

今井公民館ニュース No.11

発行元：今井公民館 Tel59-2001 発行日：R5.2.1

※ 掲載内容は新型コロナウイルスの感染状況等により変更、中止となる場合があります。ご了承ください。

そば打ち講座開催中！

参加費：1回につき700円
(500g・4.5人前)

こだわりのそば打ち講座



回を増す毎に上達！
打ったそばは、
ご家族へのお土産に♪

日時 2/26・3/12・3/19 (日)
午後1時～2時 } 2回に分けて
午後2時～3時 } 行います

場所 今井公民館東館1階 会食会議室
講師 村山 光利さん(北耕地)ほか
持ち物 バンダナ・エプロン・手拭きタオル
持ち帰り用容器2つ(25cm×25cm)

定員 16名程度(初心者大歓迎)
申込み 2月17日(金)までに
今井公民館へお申込みください。

女性のためのそば打ち講座

日時 2/15(水) 午前9時～ そば打ち
午前10時30分～ 更科そば打ち
3/1(水) 午前9時～ そば打ち
午前10時30分～ アレンジ料理試食会
3/22(水) 午前9時～ そば打ち
午前10時30分～ アレンジ料理

場所 今井公民館東館1階 会食会議室・調理実習室
講師 大瀬 渡さん(古池)ほか
持ち物 バンダナ・エプロン・手拭きタオル・ふきん2枚
持ち帰り用容器2つ(25cm×25cm)・上履き

定員 16名程度
申込み 2月9日(木)までに
今井公民館へお申込みください。
アレンジ料理は、材料代を別途徴収します。

参加費無料・先着順

今井福祉協議会 健康部会主催



シニア向け健康体操 (健康講座)

座ってできる
全身運動！



日時 3/1(水) 午後2時～3時
場所 今井公民館東館2階 大会議室
講師 「きたえる一む今井」職員の皆様
服装 運動しやすい服装
定員 20名
申込み 2月6日(月)から
今井公民館へお申込みください。

災害時のための料理教室

災害時に重要な防災食！
実際に作ってみませんか？
管理栄養士から、
災害の備えについての説明もあります！

日時 3/7(火) 午前10時～
場所 今井公民館東館1階 調理実習室
講師 食生活改善推進員・健康づくり課 管理栄養士
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
定員 9名
申込み 2月28日(火)までに
今井公民館へお申込みください。

公民館ニュースは市公式HPでも公開中！

今井公民館  で検索！

裏面も
ご覧ください



郷土の作家・作品から学ぶ近代史

テーマ「葉山 嘉樹と信州」

労働者の直面する厳しい現実を描いた、プロレタリア作家・葉山 嘉樹と信州の関係について、わかりやすく解説します！



日時 2/17 (金) 午前10時～11時30分
(毎月第3金曜日開催)
場所 今井公民館西館1階 会議室1
講師 桜井 政男さん (文化委員)
申込み 2/15 (水) までに
今井公民館へお申込みください。



地区の情報

今井地区の情報がすぐにわかる！

市ホームページ「地区の情報」

市ホームページ「地区の情報」に、公民館ニュース、ひろばだより、児童センターだより、回覧文書を掲載しています。(地区の情報→今井→配布物の順に選択)
公民館の講座の募集も掲載予定ですので、ぜひご覧ください！
なお、掲載したい情報がありましたら、今井公民館までご連絡ください。

2月の日程



内容	日時	場所
松本城と世界遺産講座 (座学)	2月3日(金) 午前10時～12時10分	今井公民館東館2階 大会議室
親子すくすく教室	2月7日(火) 午前10時～11時15分	今井児童センター
郷土の作家・作品から学ぶ近代史 「葉山嘉樹と信州」	2月17日(金) 午前10時～11時30分	今井公民館西館1階 会議室1
松本城と世界遺産講座 (松本城見学)	2月22日(水) 午後1時10分～4時20分	松本城
保健師在席日 西部保健センター 内藤 電話 92-8001	2月6日(月) 午前9時30分～11時 2月24日(金) 午後1時30分～3時30分	今井公民館西館1階 会議室2 (健康相談) 今井公民館東館1階 事務所

○申し込み・問い合わせ

今井公民館 電話 59-2001 FAX 59-1004 メール imai-k@city.matsumoto.lg.jp

※ メールで申し込みをする場合は、名前・住所・電話番号を明記してください。