

● 令和5年2月1日
● 発行 田川公民館

TEL 27-3840 / FAX 27-3841
tagawa-k@city.matsumoto.lg.jp

主催/田川まちづくり協議会自然環境検討部会・共催/たがわ水辺を守る会

松本の蝶を知ろう

～蝶ってどんな生き物?～

松本に生息する蝶の生態や特長を、写真を見ながら楽しくわかりやすくご説明します!子どもから大人まで、皆で松本の蝶について学びましょう!

- ◇ 日時 2月25日(土) 午後2時から午後4時まで
- ◇ 場所 田川公民館2F 大会議室
- ◇ 講師 自然写真家 宮田紀英 さん(松本むしの会)
- ◇ 参加方法 申込不要! どなた様もお気軽にどうぞ



2/21 火

田川地区いきいきサロン

- ◆ 時間 午前10時から
- ◆ 場所 田川公民館2F 大会議室
- ◆ テーマ 【渚保育園児と交流 ~読み聞かせ~】

園児のみなさんがサロンに遊びに来てくれます♪



田川公民館通年講座

入門から実用まで! **パソコン講習会**
2/8、22(水) 10:00
講師: 今井 国雅さん

使いになそう! **スマホ教室 with docomo**
定員9名 ※2月はお休みです
お申込みはドコモショップ松本渚インター店(0120-225-554)まで!他キャリアも歓迎♪
*ナビダイヤル後、③ボタンを押して通話してください

ストレッチ & ニュースポーツ **気楽に運動しよう**
2/1、15(水) 10:00
講師: 塩原 静香さん

楽しく打って! おいしく食べよう♪ **かろやか会**
2/16(木) 10:00
※要申し込み 2日前までに公民館へ 講師: 藤澤 一吉さん

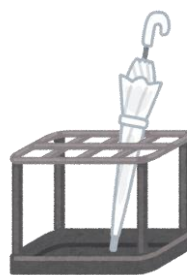
公民館からのお知らせ



傘、置き忘れていませんか?

田川公民館では今、大人用の傘が11本、子供用の傘を2本お預かりしております。心当たりのある方は**2月28日**までにお持ち帰りください。

田川公民館にお出かけの際は玄関に設置の傘立てをご覧いただき、ご自分の傘が無いか、ぜひ確認をしてお帰りください。





みんなで元気に歩こ

第23回 田川地区

主催/田川地区スポーツ協会

田川福祉ひろば

共催/田川公民館

ウォーキングラリー

ウォーキングは気軽に行われるスポーツの一つであり、
 ストレス解消・免疫アップ・肥満解消・病気の予防などの効果があります。
 年齢に関係なく皆さんで参加できます。田川でLet's ウォーキング！！

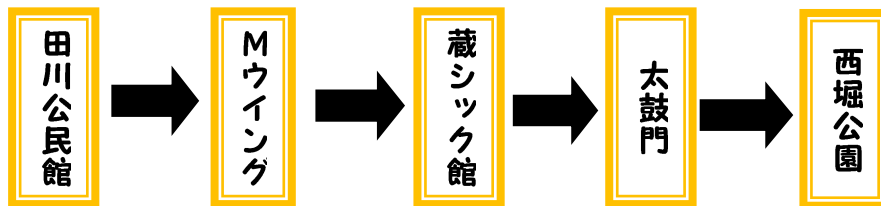
■日時 2月26日(日) 午前9:30集合・受付
 午前10:00スタート

■集合場所 田川公民館 (TEL: 27-3840)

■参加費 無料(参加された方には参加賞が出ます)

■申込 不要 当日参加OK

■コース



■注意事項 ※小学生以下のお子様は保護者同伴でお願いいたします。

※お茶・お弁当をご用意させていただきます。

※防寒対策は各自でお願いします。

※歩きやすい服装でお願いします。

※当日はマスクをご持参ください。(密集時はマスクをしてください)

※大雪の場合は中止といたします。(小雪決行🌀)

《当日のスケジュール》

9:30 受付

9:45 開会式・コース説明・準備体操

10:00 ウォーキングスタート

歩こう松本!
心も体も健康に!

