

回覧

有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」

お手伝いできる方募集

【協力会員】

有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」は、松本市にお住いの高齢者や障がいをお持ちのかたなどが住み慣れた地域で、より快適で自立した在宅生活を送ることができるよう、「地域住民相互の助け合い」を基盤とした地域の皆さんによる支え合いの活動です。

ささえあいの地域づくりを目指して！！

【お手伝いの内容】



草取り



調理

まずは登録を
お願いします



電球の交換



洗濯



掃除



ゴミ出し



ポスト
投函

あなたのできることで、ご協力ください

申込方法：事前にお電話でお問い合わせください

☎070-8684-8033

寿台地区生活支援員

FAX：27-2239

ミズグチ

有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」（平日のみ 8:30～17:00）

〒399-0021

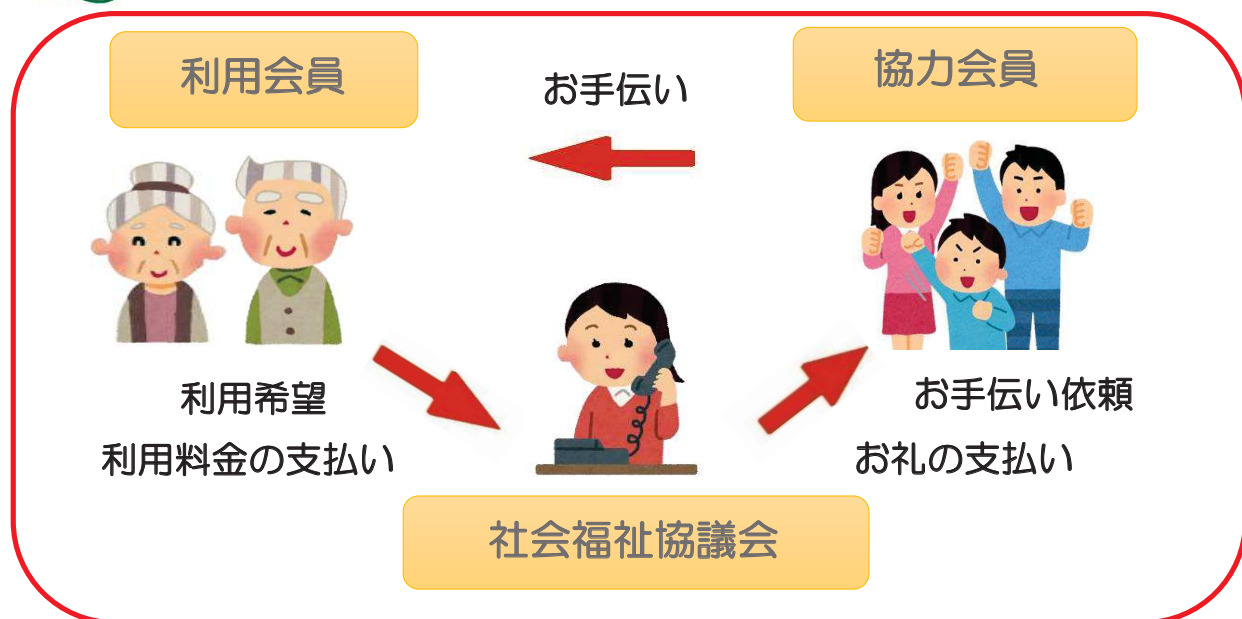
✉s-kotobukidai@syakyo-matsumoto.or.jp

松本市寿豊丘649-1

*QRコードを読み取った後「メール作成画面はこちらを」押してください→



「つむぎちゃんサポート」のしくみ



利用を希望される方

高齢者(65才以上)、障がい者、傷病者、妊産婦、ひとり親世帯などで、援助の必要な方。

協力会員として活動いただける方

18歳以上で、健康で福祉に関心をお持ちの方。資格や性別は問いません。都合の良い曜日や時間でお手伝いしていただきます。会員さんの得意なことをご相談させていただきます。

協力会員の登録方法

「協力会員登録申請書」にご記入いただき、松本市社会福祉協議会又は地区生活支援員にご提出いただきます。
(初回活動前にマイナンバー、顔写真入りの身分証の確認をさせていただきます)

活動していただいたお礼代

	30分まで	1時間	1時間以降 30分毎	交通費
家事支援	400円	800円	400円加算	1kmあたり20円 (安曇および奈川地区内の移動は1kmあたり30円) ※活動中交通費は別途負担
外出支援	900円		450円加算	
ゴミ出し支援	1回 125円		※2袋までを1回とする	

地域のちょっとした困りごとなどの解決に
皆様のお力をお待ちしています

