



編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3  
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942  
E-Mail [azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp](mailto:azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp)



## ◆無料行政相談をご利用ください！ 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による無料行政相談を実施しています。  
相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・土地・道路の境界問題などです。お気軽に、ご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 2月15日(水) 午後1時 ~ 午後3時 (1組 30分)
- 場 所 梓川支所 1階 会議室
- 相 談 員 岡田 忠興さん
- 募集定員 先着4名
- 申 込 み 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000



## ◆市民税・県民税・国民健康保険税の申告受付について

梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

市民税・県民税の申告受付を、梓川支所で 3月1日(水)~ 3日(金)・6日(月)に行います。  
梓川支所での申告受付は、上記期間のみです。

- 会 場 梓川支所2階 中会議室  
※番号札がありますので、保健センター(支所南側建物)からお入りください。
- 申告日程

申告受付日	町 会 名
	午前9:00~午後3:00 (正午~午後1:00を除く) (開場 午前8:30~)
3月 1日(水)	八景山・花見・上野・丸田・大久保・南大妻第1・南大妻第2・横沢第1
3月 2日(木)	下立田・角影台・小室・北々条・北大妻第2・北大妻第3・氷室第2
3月 3日(金)	上立田・こまち・下角・北大妻第1・北大妻第4・上大妻
3月 6日(月)	杏・上角・南北条・横沢第2・横沢第3・氷室第1・岩岡

- ※混雑を防ぐため、町会ごと申告受付日を指定しています。
- 都合がつかない場合は、他の日でも申告できます。
- ※感染症予防のため、体調がすぐれない方は来場をお控えください。
- ※会場内ではマスクの着用をお願いします。

以下の会場でも申告できます。

- 会 場 松本市勤労者福祉センター
- 申告期間 2月16日(木)~3月15日(水) ※ただし、土日祝は除く
- 申告受付 午前9時30分~午後3時 (開場 午前9時~)

- ※申告の詳しい内容につきましては、広報まつもと1月号をご覧ください。
- ※所得税の確定申告については、松本税務署へお問合せください。☎32-2790(代表)
- ※ご自身で申告書を作成できる方は、郵送またはインターネットによる電子送信で提出してください。



### 【提出先】

市民税・県民税の申告をする方・・・〒390-8620 松本市丸の内3番7号 松本市役所市民税課 宛  
所得税の確定申告をする方・・・〒390-8710 松本市城西2丁目1番20号 松本税務署 宛  
※申告書の電子送信については、松本市公式ホームページでご確認ください。



# 福祉ひろば

☎76-1070

ひろばのホームページはこちら→



## ふれあい健康教室

- ・日時:2月15日(水)9時30分～
- ・場所:福祉センターホール
- ・内容:フレイル健診



★『フレイル』ってご存知ですか？フレイルとは、年齢と共に段々と体力が弱くなり、外出する機会が減り、病気にならなくても、手助けや介護が必要となってきます。このように心と体の働きが弱くなってきた状態をフレイルと呼びます。フレイルになる前に、健診を受けて、今の自分の体の状態をチェックしてみませんか？

～1日開放日～

## ひろばにおいでDAY!!

★日時:2月9日(木)

9:00～・13:00～

★場所:梓川地区福祉ひろば

★内容:つるし飾り作り

♪♪つるし飾りに挑戦  
しにおいでい♪♪



## 募集中!

★百歳体操の会・・・毎週金曜日13:30～、梓川保健センター

★男の運動ひろば、ビーズ教室、手編みの会、布遊びの会などの各サークルのメンバー募集!!

※お気軽に見学にお越しいただいて、何回か体験してみてください。ぜひお出かけください!!詳しくは、梓川地区福祉ひろば ☎76-1070 までご連絡ください。お待ちしております。

☆子育てひろば☆「おひさま」



・日時:2月2日(木)10:00～  
(受付9:30～)

・場所:梓川保健センター

・内容:ふれあい遊び、読み聞かせ

☆新型コロナウイルス感染レベル4以下で実施します。

## くらしのカレンダー 2月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	水			17	金	百歳体操の会[13:30～]	ひ
2	木	歌ごえ公民館 あずさグループ[10:00～] おひさま[10:00～]	公 ひ	18	土		
3	金	百歳体操の会[13:30～]	ひ	19	日		
4	土			20	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ
5	日			21	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ
6	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	22	水	手編みの会[9:30～] 布遊びの会[13:30～]	ひ ひ
7	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ	23	木		
8	水	男の運動ひろば[13:30～]	ひ	24	金	パタンクの会[9:30～]	ひ
9	木	一日開放日[9:00～][13:00～]	ひ	25	土		
10	金	大人のぬり絵[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	26	日		
11	土			27	月	いきいき健康ひろば[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ
12	日			28	火		
13	月	健康・育児相談[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	保 ひ	【 3 月 】			
14	火			1	水		
15	水	ふれあい健康教室[9:30～]	ひ	2	木		
16	木	歌ごえ公民館 りんごグループ[10:00～] ビーズ教室[13:30～]	公 ひ	3	金		
				4	土		
				5	日		



※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

※「歌ごえ公民館」は、新型コロナウイルス感染警戒レベルが6の場合は休止します。

ひ・・・福祉ひろば、支・・・支所、公・・・公民館、ま・・・まちづくり協議会、保・・・保健センター、森・・・森林環境課、農・・・農政課、耕・・・耕地課