

【介護予防講座】



回覧

つまみ細工の ブローチを作しましょう！

コロナ禍と寒い冬で気分が落ち込みがちだったり、外出の機会が減っていませんか？春に向けてつまみ細工の可愛いブローチを作しましょう。

日時 令和5年2月28日（火）
午後1時30分～午後3時頃

場所 里山辺公民館 大会議室

講師 和装コーディネーター
矢澤 明子 氏

材料費 650円

定員 先着15名
持ち物は、ありません



※申し込み受付 2月15日（水）午前9時から
里山辺公民館 電話32-1077まで



ブローチのイメージ

手（指）は、第二の脳とも呼ばれ動かすことで脳を活性化させます。



【お問い合わせ】
東部地域包括支援センター
（担当 勝山・倉島） 電話 36-3703
里山辺地区地域づくりセンター
地区生活支援員（野澤）電話 32-1077