



笹賀地区福祉ひろばたより

暦の上では春となっても寒い日が続いています。コロナやインフルエンザに負けないように、今まで通り感染対策を心がけましょう。なお、感染状況によっては行事を変更、中止する事があります。あらかじめご承知おきください。体調不良や風邪の症状がある方は参加をご遠慮ください。

今月のふれあい健康教室は「お薬何でも講座“くすりの常識ウソ？ホント？”」です。
 詳細は別紙「特別版 2月の『ふれあい健康教室』のご案内！」をご覧ください。

2月のひよこ

今月のひよこは毎年人気の「手形づくり」です。かわいい今の手形（足形も！）を残しませんか？色紙に手形専用のスタンプでペタッと押して出来上がりです。新型コロナウイルス感染防止のため密にならないように時間と人数を区切って行います。予約の受付は2月1日（水）からです、必ず予約をお願いします。

日時	2月15日（水）	各回5人程度
	午前10時～10時30分	10時30分～11時
	11時から11時30分	11時30分～12時（予備）
申込み	電話（86-8168）で希望する時間と人数（きょうだいで作る方）をお知らせください	
持ち物	手ふき用タオルまたはウェットティッシュをお持ちください	



笹賀公民館主催 笹賀地区スマホ相談会

スマホ相談員による相談会を開催します。予約・参加費はいりません。困っていることや気になることなどお気軽にご相談ください。お待ちしております。



① 日時 2月7日（火）午前10時～12時
 会場 笹賀地区福祉ひろば

② 日時 2月14日（火）午前10時～12時
 会場 笹賀公民館1階会議室
 こちらは笹賀公民館で行います

映画の会『ハッピーフライト』

日時 2月16日（木）午後1時30分～
 航空機1機をスケジュール通りに安全に運行させるために働くパイロットや整備士などスタッフたちの奮闘する姿を涙あり笑いありで描いています。

出演 綾瀬はるか 田辺誠一ほか



健康づくり推進員から

ふれあい健康教室～ピーナッツバターを観て～
 最初からテンションMAXでびっくりでした！年明けにふさわしく縁起の良い演目で目の前で江戸芸も見られ感激でした。歌声も美しく二人の息の合った掛け合い漫才を見ていたようでした。またぜひ観たい人たちでした。参加できありがとうございました。 S・H

2月の予定

日	曜	午前9時30分から	午後1時30分から
1	水		すげの会
2	木	3B体操	
3	金	マジック同好会	
6	月	(10時～)エルダー	手芸の会
7	火	(10時～)スマホ相談会	
8	水		習字の会
9	木	(10時～)体操ひろば	
14	火	(10時～)おやくクラブてるてる	
15	水	(10時～)ひよこ	
16	木	ふれあい健康教室	映画の会「ハッピーフライト」
17	金		マジック同好会
20	月	手芸の会	
21	火	(10時～)エルダー	体力づくりサポーター
22	水	(10時～)子供と本のつどい ひな祭り工作	習字の会
24	金	ヨガ教室	いきいき健康ひろば
27	月	(10時～)体操ひろば	



予 告



ボッチャ体験教室

主催：笹賀地区スポーツ協会・笹賀公民館
笹賀地区スポーツ推進員

日 時 3月11日(土)
午前10時～12時

場 所 笹賀公民館多目的ホール

☆参加希望の方は笹賀公民館(58-2046)・笹賀福祉ひろば(86-8168)まで電話または窓口で申し込みをお願いします。

当日の参加もOKです

☆動きやすい服装で屋内運動靴をお持ちください。

3月の体操ひろば

3月の体操ひろばはエミナス訪問看護ステーションの出張体力測定と理学療法士による個別トレーニング指導を行います。

3月9日(木) 筋力やバランス能力が分かる体力測定 片足立位・立位体前屈・立ち上がりテスト・飲み込みテスト・ステップテスト 握力テスト

3月27日(月) 測定結果をもとに個別指導

時 間 10時から

場 所 笹賀地区福祉ひろば

定 員 12名程度

申込み 2月9日(木)から(Tel86-8168)
定員になり次第締切

こちらは笹賀公民館で行います

雪の多い季節になりました。大雪(10 cm以上の積雪)の場合、皆様の安全を考え行事を中止することがあります。ご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。