



松南地区



福祉ひろばだより2月号

※コロナウイルス感染症の影響により、事業の縮小・延期・中止の場合があります。ひろばまでお問合せください。

体げんき体操



体操や痛み改善・予防らくらくストレッチ、
脳と身体ゲンキ体操など楽しく運動します！

講師：山田 美由紀先生
(スポーツトレーナー)

日時：2月24日(金) 10:00～

持ち物：飲料、汗拭きタオル、
大判タオル

※ 明るく元気な先生です。
一緒に楽しく体を動かしませんか？

◎人数把握の為、ひろばまでお申込み下さい。

ひろばからのお願い

ひろば事業に参加される方は
手洗いと消毒、マスクの着用のご協力をお願ひします。

手芸

「ベネチアンガラスのアクセサリー」
～イタリアのミリフォリビーズを使って作ります～

講師：太田 敏子先生

日時：2月21日(火) 13:30～

2月24日(金) 13:30～

(どちらか都合の良い日をお選び下さい。)

持ち物：なし

参加費：1個 500円(お一人2個まで)

申込み：各日 10名(2月14日(火)まで)

にひろばまでお申込みください。

❁ 作品の仕上がりに2週間位お時間頂きます。
また大きなサイズをご希望の方は
先生とご相談下さい。



ひろばマーじゃんからのお知らせ

毎月2回、ひろばマーじゃんを行っています。
どなたでも参加できます。

暖かいひろばで頭と指先を使って脳トレを
しませんか？

初心者の方、女性の方も大歓迎です。
参加費無料、申込不要です。

ぜひ、ひろばへどうぞ！！

日時：2月 7日(火) 12:00～

2月22日(水) 12:00～



裏面もご覧ください

2月の予定



松南地区福祉ひろば事業推進協議会

電話 28-0168

日	曜	時間	予定
2	木	13:30～	健康づくり推進員定例会
7	火	12:00～	ひろばマーじゃん
9	木	10:30～	ひろば喫茶
		11:50～	北ふれあいパン販売
		13:30～	南部包括による「なんでも相談」
15	水	9:30～	いきいき健康ひろば(申込者のみ)
16	木	14:00～	ひろば推進協三役会
17	金	9:30～	ふれあい健康教室(当番町会:南松本2)
20	月	13:30～	絵手紙「コラージュ絵手紙」
21	火	13:30～	手芸「ベネチアンガラス」①(要申込み)
22	水	12:00～	ひろばマーじゃん
24	金	10:00～	体げんき体操(要申込み)
		13:30～	手芸「ベネチアンガラス」②(要申込み)

※コロナウイルス感染症の影響により、事業の縮小・延期・中止の場合があります。ひろばまでお問合せください。

… 今月のふれあい健康教室 …

日時: 17日(金) 9:30～

場所: なんなんひろば3F大会議室

「野田 裕子さんによる二胡の演奏」

◎ 血圧相談
 体力づくりサポーターによるストレッチ
 包括支援センターからのお知らせ
 健康ワンポイントなど

*お当番は南松本2丁目町会です。
 よろしくお願ひします。



3月前半の予定

日	曜	時間	予定
9	木	10:30～	ひろば喫茶
		11:50～	北ふれあいパン販売
		13:30～	南部包括による「なんでも相談」
10	金	13:30～	体力づくりサポーター地区集会
14	火	11:00～	芳野町町会ふれ健

前回の歌声喫茶の様子



下川さんのピアノ演奏と藤森さんの甘い歌声にうっとり
 と素敵なひとときでした。

ひろば喫茶

2月9日(木) 10:30～15:00

～ 藤森さん下川さんによる歌声喫茶になります ～

歌声喫茶 10:45～11:15

《 飲み物とお菓子で150円です。 》

当日は、北ふれあいさんのおいしいパン
 の販売もあります。

13時30分からは、南部包括支援センターの
 大友さん、杉山さんによる「なんでも相談」も
 あります。
 個別で相談できますので、ぜひどうぞ。

