

鎌田地区公民館

公民館だより

2023年2月1日

発行：松本市鎌田地区公民館
住所：松本市両島5-50
電話：26-0206 FAX：27-2957
kamada-k@city.matsumoto.lg.jp

ホームページは
こちらから ↓



※ ご案内している講座は、新型コロナウイルス感染症の影響などにより開催内容や日程が変更になる場合があります。ご理解のほどよろしく申し上げます。



郷土料理講座 第2回「おやき」

※2月に開催する「おやき」講座は申し込み受付を始めて直ぐに定員に達しましたので、好評に応じて同じ講座を3月に再度開催します。

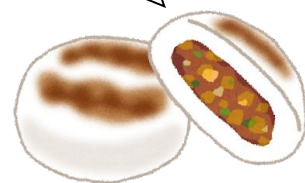
この講座シリーズでは長野県の郷土料理を実際につけて学びます。今回は、小麦粉などを水や湯で溶いて練った生地に、野菜などの具材を包み焼いた「おやき」を作ります。おやきは、具材の種類の豊富さや手軽に食べられることから、地元の人のみならず観光客にも人気の郷土料理です。ぜひご参加ください！

◆日時：3月1日(水) 午前10時～12時

- ◆講師：藤井 絹子 さん(高宮・文岳堂)
- ◆会場：鎌田地区公民館 2階 料理実習室
- ◆参加費：500円
- ◆定員：15名(先着順・新規受講者優先)
- ◆申込み：2月24日(金)までに鎌田地区公民館へ参加費を添えてお申込みください。
(つり銭のないようにお願いします)

◆持ち物：エプロン、三角巾、マスク

ふかしたり焼いたり
地域によって作り方が様々です



散歩がてら
お出かけください

ラジオ体操で健康に！

- ◆曜日時間：毎週月曜日・金曜日 午前9時から10分程度
- ◆場所：鎌田地区公民館 玄関前
- ◆その他：雨天などの場合は、鎌田地区公民館の会議室、または福祉ひろばで行います。
・路面の凍結などに気をつけてお越しください。



お知らせ

鎌田地区の児童が描いた人権啓発ポスター作品展

「人権啓発ポスター展」に応募した小学生の作品を鎌田地区公民館のロビーに展示しています。人権が尊重される明るいまちづくりを願うメッセージを込めた作品をぜひご覧ください。



- ◆作 品: 鎌田小学校の児童が描いた人権啓発ポスター
- ◆場 所: 鎌田地区公民館ロビー
- ◆期 間: 2月10日(金)まで 午前9時～午後5時(土・日・祝日は除く)

継続は力なり! 毎月開催

歩かま

鎌田地区内を歩く「歩こう鎌田ウォーキング」、通称「歩かま」を月に1回開催しています。寒さが厳しい2月は室内でストレッチや筋トレなどを行います。お気軽にご参加ください。

- ◆日 時: 2月14日(火) 午前9時30分～
- ◆会 場: 鎌田地区福祉ひろば
- ◆申込み: 事前申込みは不要です
- ◆持ち物: 水分、タオル、マスクなど



鎌田地区公民館アンケート

皆さんの「やってみたい」「学びたい」ことを教えてください

公民館は、住民の皆さんの集いの場・学びの場です。

より多くの方に公民館活動に参加していただけるよう、皆さんの声を反映した事業を企画したいと考えています。つきましては、下記アンケートにご協力をお願いします。

〈回答方法〉本紙に記入し、公民館窓口へ直接お持ちいただくか、郵便受けに投函してください。
また、右記のQRコードを読み取り、ネットから回答もできます。
(公民館ロビーにもアンケート用紙が置いてあります)

QRコード



- ◆質問1 参加してみたいサークル活動の分野を教えてください
(例: 俳句、将棋、書道、手品、料理、フォークソング、eスポーツ、地域史など)

- ◆質問2 公民館の講座で取り上げてほしいテーマを教えてください

- ◆質問3 活動に参加しやすい時間帯を教えてください(○を付けてください・複数回答可)
平日午前 平日午後 平日夜間 休日午前 休日午後 休日夜間
- ◆質問4 回答者の性別と年代を教えてください(○を付けてください)
性別 : 男性 女性 無回答
年代 : 20代以下 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上