

地区生活支援員便り

令和5年2月号 No.2

地区生活支援員は…

高齢者の方のちょっとしたお困りごとを聞き、通いの場や生活支援サービスとつなぎます。またボランティアサービスの立ち上げをし、住民の方が活動しやすいよう、伴走的支援をしていきます。



皆さま、いかがお過ごしでしょうか？

健康長寿には、「キョーイク」と「キョウヨウ」が大事という話は聞いたことがありますか？ 教育でも教養でもありません。「今日行くところがある」と「今日、用がある」が健康長寿には大事です。高齢者の方が気楽に参加できる「今日行く」と「今日用」を公民館等で企画してくださる方を募集しています！！ 住民同士で集まれる「キッカケ」を作り、助け合いの仕組みづくりにお力を貸していただけの方がいらっしゃれば、ご連絡いただくと嬉しいです。

- ・誰かと楽しくお話できる、ちょっとした場所は
地区内にあるのかな？
- ・無理のない運動ができる場所は、あるのかな？
- ・日常の買い物に行けなくて困っているんだけどなあ。
- ・ゴミ出しや家事をしてくれるサービスはあるのかな？



皆さまの、お困りごとを教えてください。生活支援サービスと繋がります。
地区生活支援員に、いつでもお気軽にご相談ください。



椅子に座ったままできる体操や、紙芝居、手遊び、オセロや健康麻雀、散歩等、興味のあることから考え、楽しく皆さんで始めてみませんか？

農閑期の冬の時期だけの開催など、無理のない範囲で大丈夫です。

地区公民館、町内公民館、ひろば等を利用した活動が継続していけるよう、地区生活支援員がお手伝いいたします！！

連絡先 入山辺地区地域づくりセンター

地区生活支援員 カゴタ 070-8802-5409