

# 回覧

## 令和5年2月の神林地区の行事

	曜日	町会連合会・公民館・福祉ひろば・社協の事業	保健師 在所日
1	水	からだリフレッシュ講座（9：30）	
2	木		
3	金	大人のぬり絵（9：30）	
4	土		
5	日		
6	月	民生委員児童委員会（9：30）	
7	火		体づくりサポーター集会（13：30）
8	水		
9	木	ぼんぼこりんのひろば（10：00）	
10	金	いきいき健康ひろば（9：30）	冬の足腰筋力アップ体操（13：30）
11	土		
12	日		
13	月		
14	火		俳句講座（13：30）
15	水	ウエーブストレッチ（9：30）	
16	木	パイナップルカフェ（10：00 長久寺）	パソコン喫茶（13：30）
17	金	ふれあい健康教室（9：30 川東・寺家・町神・梶海渡）	写真勉強会（18：30）
18	土		
19	日		
20	月		スマホ教室（13：30） AM 健康相談
21	火		折り紙講座（13：30）
22	水	男性の料理教室（9：30）	バスdeおぶ〜
23	木		
24	金	ふれあい健康教室（9：30 川西・南荒井・下神）	
25	土		
26	日	球技大会	
27	月	マグネット吹き矢（9：30）	
28	火		

### 3月の行事予定

1	水	からだリフレッシュ講座（9：30）	
2	木		冬の足腰筋力アップ体操（13：30）
3	金	大人のぬり絵（9：30）	
4	土		
5	日		わくわく子ども広場（14：00）
6	月	民生委員児童委員会（9：30）	
7	火		
8	水		
9	木		
10	金	いきいき健康ひろば（9：30）	

お問い合わせ先

①神林地域づくりセンター（出張所・公民館）：58-2039 ②福祉ひろば：57-9373 ③西部保健センター：92-8001

※一部予告なく変更の可能性があります。