

松原福祉ひろば便り

※引き続き感染対策と飲み物持参など、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



ふれあい健康教室

〈 お薬なんでも講座 ～薬の常識 ウソ?ホント?～ 〉

薬剤師さんからお話を聞きます。生活に身近な薬について学びませんか。

日時：2月9日(木) 午後 1時30分～3時30分



ふれあい健康教室 & 会食会

社協松原支会と共催です。ストレッチ体操や歌の後、琴の演奏会と茶話会(ケーキ&飲み物)を行います。

日時：3月9日(木) 午後 1時30分～3時30分

*70歳以上の方が対象です。お申込みをお願いします。(2月27日(月)まで)

詳細は回覧板をご覧ください。申込み：ひろば ☎85-3103/公民館 ☎57-2322



ひろばに行ってみよう! やってみよう!

第9弾—③〈映画観賞会〉『梅切らぬバカ』

50歳になる自閉症の息子と高齢の母親とのヒューマンドラマ

出演：加賀まりこ、塚地武雅、渡辺いっけいほか 2021年作品77分

日時：2月10日(金) 午後 1時30分～

*申込み不要です。

コーヒー倶楽部

日時：2月14日(火) 午後 2時～

参加費：200円

定員：6名

申込み：2月10日(金)まで



カンガルーの会 ☺ 〈ママカフェ〉 ～気軽におしゃべりティータイム～

日時：2月22日(水) 午前 10時～11時 申込み：2月20日(月)まで

持ち物：お子さんの飲み物など *定員になり次第締め切らせていただきます。



民生児童委員協議会主催

3月

上旬の予定

1	水	朝スト	
2	木		
3	金	朝スト ☺ マージャン 9:45～	趣味の日 13:30～
4	土		
5	日		
6	月	松っ子の日 10:00～	松っ子の日 13:30～
7	火	朝スト	うたの会 14:00～
8	水	朝スト	
9	木		ふれ健&ふれあい会食会 13:30～
10	金	朝スト	
11	土		



令和5年2月の行事予定

送迎あり  乳幼児向け 

<p>ふれあい健康教室</p> <p>〈 お薬なんでも講座 〉</p> <p>2月9日(木)13:30~15:30 </p>	<p>ほっこり第3水曜日</p> <p>のんびりゆったり過ごしましょう!</p> <p>2月15日(水)13:30~ </p>
<p>気楽にストレッチ 参加費100円・飲み物持参</p> <p>2月14日(火)10:00~11:00</p> <p>*2月1日(水)より申込み</p>	<p>かんたん体操 参加費100円・飲み物持参</p> <p>2月28日(火)10:00~です。</p> <p>*2月1日(水)より申込み</p>
<p>メンズ・ソフトストレッチ 参加費100円・飲み物持参</p> <p>2月22日(水)13:30~14:30 *要申込み</p>	<p>趣味の日 ひろばを開放しています。</p> <p>2月3・17日(金)13:30~15:30</p>
<p>松っ子の日  未就園親子対象ひろば開放</p> <p>2月6・13午後のみ・20・27日(月)</p> <p>10:00~11:30/13:30~16:00</p>	<p>育児相談・発育測定  </p> <p>2月20日(月) *母子手帳持参</p> <p>9:30~11:00 申込み不要です。</p>
<p>カンガルーの会  < ママカフェ ></p> <p>~気軽におしゃべりティータイム~</p> <p>2月22日(水)10:00~11:00</p> <p>*詳細は表面をご覧ください。</p>	<p>朝いちストレッチ</p> <p>映像を見ながら脳トレ・運動をします。</p> <p>毎週火・水・金曜日 9:00~9:40</p> <p>*申込み不要です</p>
<p>ひろばに行ってみよう! やってみよう!</p> <p>第9弾—③ <映画観賞会> 「梅切らぬバカ」</p> <p>2月10日(金)13:30~ *詳細は表面をご覧ください</p>	<p>コーヒー倶楽部 </p> <p>2月14日(火) 14:00~ 定員6名</p> <p>*2月10日(金)までに申込み 参加費200円</p>
<p>喫茶まつばら </p> <p>2月24日(金) 14:00~16:00</p> <p>飲み物代100円(お菓子付き)</p>	<p>うたの会 通信カラオケを楽しみましょう</p> <p>2月7・21日(火) 14:00~16:00</p> <p>申込み不要。どなたでもどうぞ。</p>
<p>男性料理教室</p> <p>2月16日(木) 10:00~13:00</p> <p>*2月13日(月)までに申込み</p> <p>参加費 500円</p>	<p>ひろばサークル会員募集中</p> <ul style="list-style-type: none"> ・仲々サークル(旧おとこの会) 代表:小池さん ・健康マージャンサークル 代表:新井さん <p>*連絡先等はひろばへお問い合わせください。</p>

※ 感染状況によって変更・中止になる場合があります。

電話にて確認をお願いします。 ☎ 85-3103