



会田にアートスタジオがオープン！ いよいよ2月中旬！

2022年に家族で会田へ移住した、日本を代表するダンサー大宮ダイスケさんがDIYで改装を進めていた建物を、アートスタジオとしてオープンします。

CREATIVE ART VILLAGE AIDA ムム

「会田ムム」は、住所の会田77をひっくり返して親しみやすく名付けました。松本市、さらに長野県を代表するアート施設として発展させます。今後はダンスクラスやワークショップ、ギャラリー、アーティストインレジデンス（滞在型制作発表）などを予定しています。



ヨガクラス：火曜・木曜 18:00～ 土曜・日曜 08:30～
ストレッチクラス：土曜・日曜 10:00～

体験レッスン：1,000円 プレオープン特価5チケット：5,000円

<大宮さん挨拶>私共家族は昨年度6月に横浜より移住してきました。

築200年の古民家をセルフリフォームをして四賀地区の方々にご自身の健康を見つめ直す時間と、文化交流を生み出す複合施設として今後発展をしていきます。

2月中旬に本格的なスタジオオープン目指し準備しておりますので是非ご興味いただいた方はお問い合わせくださいませ。（080-4760-3230）

<大宮ダイスケさん>東京オリンピック開会式振付・インド政府公認ヨガ講師

祝

<ペレファ・カフェが1位を獲得！！ →→→→→→→

長野県で人気のカフェ・喫茶店ランキング！>

錦部の四賀化石館前にあるペレファ・カフェが、堂々の長野県1位を獲得しました。裏面ではペレファ・カフェのメニューも紹介します。

ペレファ・カフェに行ってみませんか？



錦部七嵐の四賀化石館前にあるペレファ・カフェはオートバイレースのパリダカールラリーに参戦した三好礼子さんとご主人のペースケさんが営むカフェです。三好さんは明るく気さくな人柄で、オートバイに乗る人以外の方も気軽に立ち寄って欲しいと話しています。

―――<ペレファ・カフェのメニュー>―――



タジン鍋で食べる焼きカレー（飲み物付き）	
ダカールカレーなど	1,000円～
目玉焼きそば	700円
飲み物 コーヒーなど	350円～
デザート ケーキなど	300円～

四賀産の野菜や果物、キノコも人気です！

参加してみませんか？

<四賀ロケット教室>

火薬を使用した本格的なロケットエンジンのミニロケットを作り打ち上げるワークショップです。小学生～大人まで参加できます。

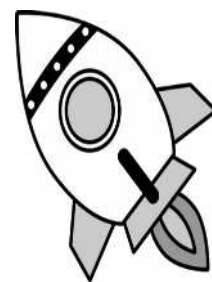
日時：2月26日(日) 9:30～12:00

場所：四賀支所 2F 工作室

料金：製作1機と打ち上げ 2000円

申し込み：インターネットから

主宰：信州ロケットチャレンジプロジェクト



ハレホレ四賀にこういう事をのせて欲しいというリクエスト

並びに「市民記者」を大募集中！！

ご連絡・お問い合わせをお待ちしております！ ↓↓↓

四賀地区地域づくり協議会 TEL: 0263-64-3111

もしくは四賀支所窓口までお気軽にどうぞ♪



協議会だよりは、ハレホレ四賀のしが便りページからもご覧いただけます
次号は3月1日発行です。どうぞお楽しみに！