

東部ひろばニュース

第307号
2023.2



東部公民館・東部地区福祉ひろば・東部テイサービスセンター

東部公民館 からお知らせ ☎ 36-8565 又は 32-7168

東部地区レベルアップ講座⑦ニュースポーツ講座 「ニュースポーツ大会」参加者募集

今回のニュースポーツ講座では、「スマイルボウリング」や「囲碁ボール」などを体験します。家に引きこもりがちな冬ですが、ニュースポーツで体を温め、免疫力をアップさせましょう。景品を多数ご用意していますので、ぜひご参加ください。



日時	2月14日(火) 13:30~15:00
場所	東部地区福祉ひろば
参加費	無料
持ち物	マスク、飲み物、動きやすい服装
申し込み	2月3日(金) 9:00より東部公民館(☎36-8565)へ
主催	東部地区体育協会 共催 東部公民館
問合せ	東部地区体育協会(東部公民館:☎36-8565) 運営責任者 東部地区体育協会会長(小澤:☎090-4230-7008)

スパイス講座を開催します

使い方次第で普段の料理も大変身。そんなスパイスの使い方を学びます。今回の講座は座学となります。是非ご参加ください。

日時	2月21日(火) 10:00~11:00
場所	東部公民館 調理室
定員	15名(先着)
参加費	無料
申し込み	2月6日(月) 9:00より東部公民館(☎36-8565)へ



あいサポート認定団体 No.150 福祉団体「つなぐ会」主催 「節分 豆まき大会」

福祉団体「つなぐ会」主催の「節分 豆まき大会」を開催します。豆まきの他にも、絵本の読み聞かせや、スーパーボーイズによるダンスなど盛り沢山の内容です。是非ご家族そろってご参加ください。

日時	2月4日(土) 13:00~15:00
場所	東部地区福祉ひろば(東部公民館)
内容	●豆まき ●絵本読み聞かせ ●スーパーボーイズによるダンスパフォーマンス *終了時にお菓子をプレゼントします。
参加費	無料
申し込み	不要
対象	どなたでも(未就学児は必ず保護者同伴)
共催	ヘアサロンたんぽぽ、東部公民館(☎36-8565)



- 福祉団体「つなぐ会」
障がい者・健常者分け隔てなく手をつなぎ、また、お年寄り、子ども達とも手をつなぎ、みんなで手をつないで輪を作り、優しい社会を作って行く福祉団体です。
- 「スーパーボーイズ」プロフィール
ダウン症や知的障がいのある若者によるダンスチーム。2015年結成。松本市や安曇野市周辺のダンスイベントや福祉施設などで活動中。

食育講座③ 「農家の畑へ行こう」参加者募集

農業の専門家を訪ね、冬野菜の苗床や栽培現場の見学、家庭菜園に役立つ知識やアドバイス、最近話題の循環型農業について学びます。ぜひ、ご参加ください。

日時	3月9日(木) 9:30~12:30
場所	寿地区の畑 現地まで市のバスで移動します
定員	20名(先着)
参加費	無料
服装	長靴、土がついてもよい服装、マスク
講師	Chef's garden(シェフズガーデン) 代表 塩原 大 さん
申し込み	2月13日(月) 9:00より 東部公民館(☎36-8565)へ
主催	東部公民館

1月16日(月)に
公民館入口の
カーペットを
張替えました。



東部ひろばニュース抽選「1月号 当選番号」

269 395 536 720 782 863 908 951 1025
1054 1097 1206 1345 1414 1484 1534

★当選された皆さまおめでとうございます!景品をお渡ししますので「ひろばニュース1月号」を持って東部公民館へお越しください。(お渡し期間:2月中)

裏面もご覧ください