

参加団体 アピールポイント

9.28
.29

講 講堂

会 会議室

交 交流

パ パネル

ポ ポケット
パーク

松本手話サークル

講

手話は、手の動きや顔の表情で表す目で見える言葉です。私達は手話を学び地域の聞こえない方々と一緒に活動しています。ちょっと静かで賑やかなサークルへ是非どうぞ。

すまいるダンスくらぶ

講

「療育センターいふ・みらい」に通所して、歌や音楽が大好き！体を動かすのが大好き！な子供たちが集まり、親も一緒に楽しく体を動かしています。個性あふれる、笑顔わき出るすまいるダンスのパフォーマンスをご覧ください。

NPO総合 体操クラブWing

講 パ

長年の新体操指導経験を活かし、0歳からシニア世代までの健康づくりを応援しています。開智スタジオでも市内体育館でも、お好きな会場で体を動かしましょう。お気軽に問合せ下さい！

ホームページ



松本ひまわりの会

講 パ

日本ダウン症協会の長野松本支部です。主に中信地区でダウン症の体質をもつ人がより良い人生を送ることができるように地域で活動している親の会です。健康管理や合併症対策、就園、就学、学校生活、卒業後の生活や余暇活動までお互いに相談・勉強しています。

アルプス草笛会

講

「草笛は自然からの贈りもの」身近にある草の葉や木の葉で吹奏し、老後の健康と音楽で慰問活動を楽しんでいます。県の森やアルプス公園そして公民館、福祉ひろばで草笛教室を開催。誰でも吹ける草笛を、音楽仲間の「ぼこあぼこ」「諏訪貴士」と共に贈ります。

ウォーキングサッカー

WS 安曇野

講 ポ

参加者全員が、無理なく安心して笑顔で楽しめることを一番に考え開催しています！3歳～89歳まで参加中♪

ホームページ

Instagram

Facebook



ポジ◎ラボ

講 ポ パ

ポジ◎ラボは「健康づくり」と「居場所作り」を推進している団体です。子どもたちと様々な体験活動＆ステージ発表の機会をつくり、自信や健やかな成長を支援しています。コスプレ衣装を着てかっこよくランウェイ・バランスボール創作ダンスにチャレンジしたい親子募集中です。

溪流保護ネットワーク 砂防ダムを考える

講 交

災害を防ぎ、人命や財産を守る名目で、溪流に砂防ダムが造られ続けています。ダムにはそういった機能がある反面環境破壊をはじめとした沢山の問題を抱えています。防災の在り方やダムについて考え、活動しています。

古い電車で新しい語らいの会

会

皆さんがご存じのSDGs、交通手段で環境に優しいのが、公共交通。なかでも電車が一番環境に優しいですね。電車に興味を持って頂くために活動しています。特に子どもさんには、電車のオモチャを使って、幼少期から関心を持って貰える様務めています。

NPO法人 信州ひねもす

会 交

私たちの生活にとって大切なミツバチについて、一緒に考えませんか。信州は養蜂がとて盛んなエリアです。ミツバチさんは、食糧問題や環境を身近に考える際の素敵な先生です。親子で楽しく参加できるクイズや環境教室を行いますので、ぜひご参加ください。

ケアぼうしの会

会 交

ケア帽子とは、病気治療等で脱毛を余儀なくされた方がかぶる医療用の帽子です。

○少しでも心地よく…

○少しでも笑顔に…

そんな思いを込めて、タオルや綿素材で手づくりしています。

Instagram



地球環境フォーラム

会

理科の面白さを伝えながら、子供達が興味を持ってくれるように、また大人の人も楽しめるように、最先端の内容も含めてお伝えしています。今回は、わずかな時間なので、実験を3つ行いながら、皆さんと一緒に学んでいきたいと思ひます。

こどもの居場所 みなもと

会

父から娘 そして居場所を探しているこどもたちへ。ふらっと「行ってみよかな～」と思ってもらえる「みなもと」。

第3・4月曜日PM13:00～18:00開所しています。

労働者協同組合

ワーカーズコープ

交

松本市で児童館・児童クラブ・つどいの広場を運営しつつ、フードバンク、地域の居場所づくりに取り組んでいます。今年はフードバンクを強化します！必要な方・団体へ食品を届けます！当日は食品回収のPRチラシをまきます！

フリマネット信州

交

フリマネット信州は、リユースを活用するフリーマーケットイベントで地域を元気にし地球を守る活動をしています。

みんなの参加を待っています！

子どもを亡くした親の会 「たんぽぽの会」

交

「親を亡くすことは過去を、伴侶を亡くすことは現在を、子どもを亡くすことは未来を失う。」と言われます。人生は様々なグリーフを体験します。子どもを亡くした親たちとともに悲しみを分かち合い、子どもたちの思い出とともに未来を語る活動をしています。

子どもの育ちを支える会 & 中信地区里親会

交 パ

子どもの育ちを支える会では、中信地区里親会と協力して、令和2年度には絵本「里親ってなあに？」を作成しました。里親制度広報啓発として、合同で「地域の子どもは地域で育てる」をスローガンに制度説明を行います。この機会に里親制度を知ってください。

音色くらぶ

交 ポ

音色くらぶは中信・松本圏域で環境・健康・福祉をテーマに活動する当事者参加型の無償ボランティアサークルです。2028年に行われる信州やまなみ国体・バラ国体に向けた選手の育成や環境整備その他様々な活動の報告・発表をします。

松本ホタル学会

まなぶ

交 パ

「ホタルも棲める良い自然」を合言葉に自然環境保全に取り組む個人・団体のプラットフォーム団体。「国連生物多様性の日本人委員会」認定。年間25回程度の講演会、生き物観察会を開催し、生き物・SDGsに関心をもつ人を支援。年50pカラー印刷報告書発行。

講師バンクまつもと

交

「学びたい」と「伝えたい」をつなぐマッチングサイトを運営中！登録無料です。（R5.8現在登録250件）

子どもからおじいちゃんおばあちゃんまでどなたでもお気軽にご登録ください。

NPO法人 はぐまつ

交

「笑顔で子育て」をテーマに、松本市の子育て情報ポータルサイト「はぐまつ」と子どもの居場所「はぐルッポ」を運営中♪



(一社) 日本色育推進会 長野色育会

交

パ

色育は「色で育てる」と書いて（いろいろ）と読みます。私達が色を使って育てたいのは生きる力＝心の成長です。色で皆さまの笑顔を応援します。今回は、松本の秋を“色とカタチ”で想像するワークをします。一緒に楽しみましょう。

歓生命Cheer

交

地域コミュニティは「多幸感」にあるをモットーに、松本市の市木にある赤松支援ならびに日本伝承文化つなぐ伝統工芸品は、木曽漆販売支援および真麻（まあさ）手仕事支援など、`歓び`“は生きがい働き甲斐”つくる地域コミュニティ活動ははじめました。

NPO法人 中信多文化 共生ネットワーク(CTN)

交

パ

私たちは、①多様性があり、安全安心な地域社会を作る。②国籍を問わず、全ての子どもの可能性を引き出す環境を作る。ことを理念として活動しています。

フェスタでは、在住外国人の方々からそれぞれの国の言葉で挨拶などを教わり交流を楽しみます。

松本留学生応援ファミリーの会

交

松本で暮らすことになった留学生を支えつ会員と留学生の交流を推進することができるよう様々なイベントを企画しています。

一緒に異文化
交流をして
みませんか♪

Facebook

ホームページ



NPO法人 てくてく

ポ

パ

障がい者の就労支援を目的に平成17年にオープンしました。体にやさしい手作りのお弁当やお菓子、自主農園で収穫した野菜、クラフトなどを取り扱っています。本日は、てくてく自慢のメニューを提供させていただきます！

松本市「暮らしと環境」を考える会

ポ

パ

「食器を埋め立てにたくない、資源として活用したい」のもったいない気持ちからスタート！家庭の不用食器を回収し、状態の良い食器はリユース（もったいない市）へ、資源化する食器はリサイクル（再生食器原料）への活動をしています。机上のリユース食器、よろしかったらどうぞ！

NPO法人 信州ツキノワグマ研究会

ポ

長野県において、25年以上にわたりツキノワグマの生態調査等を行っています。調査結果を踏まえた科学的知見に基づき人とクマが安心して暮らせる未来の実現を目指して活動を行っています。

沖縄を語る会

パ

世界で一番危険と言われている米軍普天間基地の移転を理由として、普天間にはない軍港や核弾頭も収容できる弾薬庫を含む新基地建設のため、大浦湾での埋立の状況や、それによる生存の危機にあるサンゴやジュゴンの現在の様子等をパネル展示します。

子どもの権利相談室 こころの鈴

パ

子ども本人はもちろん、保護者の方地域の方からの相談もお聴きしています。子どもたちのことで気になっていること、心配なことなど何でもご相談ください。一緒に考えていきましょう。電話：0120-200-195



NPO法人 えんのわ

パ

地域活動における様々な課題を解決するため、皆さんと一緒に考えます。セミナー開催のほか、長野県や市町村等が開催するセミナーで講師を務めています。地域活動、市民活動のお悩みなどをお気軽にご相談ください。

任意団体DDNC

パ

NPO法人DDNCは全国的にも類をみない難病罹患者の制度利用に対して、関係医療機関及び担当窓口に対して、直接的な働きかけを行える団体設立を念頭に、NPO法人化した非営利活動法人です。

松本市スキークラブ

パ

私たちは長野県スキー連盟に所属するスキークラブとして、クラブ員同士の技術向上、親子市民スキー教室の開催、市民スキー大会の運営協力、クラブ員講習会、バッジテスト受験支援及び準指導員・正指導員受験支援等を行っています。初心者も大歓迎です。

(公財)

長野県長寿社会開発センター

パ

いくつになっても、それぞれのステージで、その人らしく生き生きと役割のある人生を送れるよう、長野県シニア大学などを通じてシニア世代の活動を応援します。