

nanmatsu

松本市青少年ホーム 2024.9 No.181

バーベキュー

青少年ホーム利用者の交流イベントとして、梓水苑でバーベキューを行いました。途中でレクリエーションゲームを実施するなど、参加者の皆さんで交流しながら、バーベキューを楽しみました。



松本ぼんぼん

松本市を代表するイベント、松本ぼんぼんに青少年ホームも参加しました。全員でおそろいのTシャツを着て、踊りを目いっぱい楽しみ、大いに盛り上がりました。



令和6年度秋期ヤングスクール参加者募集

対 象

松本市に在住、もしくは通勤、通学をしている15歳以上35歳未満の方
(18歳未満の方は、参加には保護者の同意が必要になります。)
※定員に空きがある場合は、40歳以下の方も参加が可能です。

申し込み



8月7日(水)から、インターネット、電話またはなんなんひろば窓口にて受け付けております。
詳しくは松本市公式HP内「松本市青少年ホーム」のページをご覧ください。
インターネットからお申し込みは、二次元コードからお申し込みください。
※ヤングスクールの参加には、ホーム利用者登録と登録料200円が必要になります。

令和6年度秋期ヤングスクール講座一覧

講 座	日 程	持ち物	参加費	定 員
効果を引き出す運動講座	9/5、9/19、10/3、10/17、10/31(木) 19:30~20:30	運動服、上履き タオル、水筒	無料	15名
硬式テニス	9/6、9/13、9/20、9/27、10/4(金) 19:10~20:30	運動服、運動靴 ラケット(貸出有)	1,000円	15名
お菓子作り	9/28(土) 10:00~12:00	エプロン、マスク 持ち帰り用箱	1,200円	6名
囲 碁	10/7、10/21、10/28(月) 19:00~21:00	筆記用具	無料	10名
茶 道	10/9、10/16、10/23(水) 19:00~21:00	なし	2,000円	6名
働くための基礎知識セミナー	10/9(水) 19:30~21:00	筆記用具	無料	10名
香 道	10/18、11/1、11/15(金) 19:00~20:30	なし	3,000円	10名
ピラティス	11/6、11/13、11/20、11/27(水) 19:30~20:30	運動服、タオル 水筒	無料	15名
英会話	11/7、11/14、11/21、11/28(木) 19:30~20:30	筆記用具	無料	15名
生け花	11/11、11/18、11/25(月) 19:00~21:00	筆記用具 ノート はさみ	4,000円	6名
料理教室	11/22(金) 19:00~21:00	エプロン、マスク 三角巾、タッパー	700円	12名

上記以外にも様々なイベントを企画し、実施しております。
詳しくは、松本市公式ホームページもしくは利用者の会FacebookまたはInstagramをご覧ください。

松本市公式ホームページ



利用者の会Facebook



利用者の会Instagram



第51回子どもまつりに参加しました

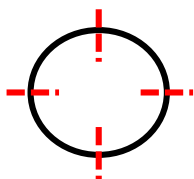
今年は「紙コップロケット」を子どもたちと一緒に作って遊びました！



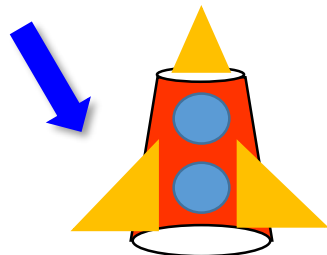
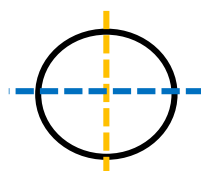
紙コップロケットの遊び方

★用意するもの
紙コップ2個
輪ゴム2本
はさみ
ペン
色紙、シール等

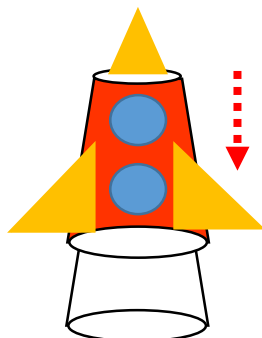
①紙コップの口側に、
4か所切り込みを入れる



②2本結んだ輪ゴムを、
切り込みにひっかける



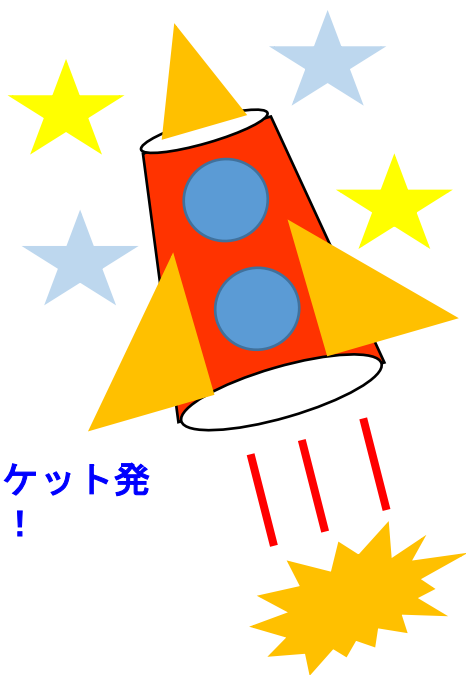
③紙コップをロケットに
見立てて、デコレーション
☆



④発射台の紙コップに、紙コップロケットをかぶせる

⑤ぐっと下に引っ張って、手を放す！

⑥ロケット発
射！！



青少年ホームより お知らせ

ひきこもり支援講演会

全国規模でひきこもり当事者および家族の方々へのサポート活動をしている方を講師にお招きし、講演会を開催します。

実際にひきこもりに悩んでいる方やご家族の方、支援に携わっている方はもちろん、ひきこもりに関心がある方であれば、どなたでも無料でご参加いただけます。

- **内容**
1. 講演 ひきこもりの理解と支援 ―当事者の視点から―
講師 一般社団法人ひきこもりUX会議 代表理事 林 恭子さん
 2. 講演内容に関する参加者からの質問と講師からの回答

➤ **日時** 令和6年10月19日（土） 午後2時～4時

➤ **会場** 松本市なんなんひろば 3階 大会議室

➤ **対象** ひきこもり当事者/経験者およびご家族、支援者、関心のある方

➤ **定員** 会場80名、オンライン（Zoom）50名 ※先着順

➤ **申込方法** 青少年ホームまで電話、メールまたは二次元コードから



ホーム登録申請が オンラインから可能になりました。

松本市の青少年ホーム利用者登録が、オンラインで申請できるようになりました。

下部の二次元コードから、専用の申し込み画面にアクセスできます。

なお正式登録には、なんなんひろば窓口にて登録料200円（必須）と、スポーツ保険加入金1,850円（任意）のお支払いが必要になります。

（現金のみ取り扱い、キャッシュレス不可）



若者お悩み相談室

メンター（相談員）が、仕事や人間関係、私生活の悩みなどの相談に応じ、アドバイスをしてくれます。相談に伴う秘密は厳守します。対面での相談のほか、zoomでのオンライン相談も可能です。お気軽にお申し込みください。

➤ **日時** 相談者の希望に合わせ、メンターと日程調節をして決定します。

➤ **相談料** 無料

➤ **お問い合わせ
お申込み** 松本市青少年ホームまで
電話またはメール



松本市青少年ホーム（なんなんひろば内）

郵便 399-0002 松本市芳野 4 番 1 号

TEL (0263) 26-1083 FAX (0263) 25-5337

E-mail ms-home@city.matsumoto.lg.jp

開館時間 平 日：午前9時～午後10時

日曜日：午前9時～午後5時

休 館 日 毎週火曜日・祝日

年 末 年 始（12月29日～1月3日）

ホーム案内図

