

こころの鈴 通信

No.35
小学生版
令和6年9月



すずちゃん

みな なつやす お
 皆さん こんにちは。夏休みが終わり、
 がっこう はじ
 学校が始まりましたね。
 なつ
 夏バテしていませんか？
 なつやす
 夏休みどんなことがあったかな？
 はなし き
 ぜひ、話を聞きたいな…



けんかしちゃった



なかまはずれにされた



せんせい
先生におこられてつらい

おも ひとり なや
つらいと思ったら、一人で悩まないで、

みちか おとな そうだん
身近な大人に相談してね！

すず そうだん
「こころの鈴」にも相談してみてね。



イライラする



ひとりぼっち



ヤングケアラー って、知っている？



すずちゃん

ヤングケアラーとは…

りょうり かぞく せわ まいにち おとな おな こ
 そうじや料理、家族の世話などをほぼ毎日、大人と同じようにしている子どものことを
 かぞく せわ だいじ
 いいます。家族の世話をすることはとても大事なことです。でも、そのことがたいへんで
 つらくなってしまうことはないかな？

とも
 友だちにあそぼう！っていわれるけれど…
 はや いえ かえ
 早く家に帰らなきゃ。
 おとうと いもうと せわ
 弟や妹の世話をしなくちゃいけない。



おや びょうき
 ぼくの親、病気なんだ。
 ぼくが、がんばらないと…
 つか
 でも、ちょっと疲れた。
 つらいな…。



あさ いえ
 朝、家のことをやっていて…
 がっこうちこく
 学校遅刻しちゃった

相談室

みなさんのお話をきく相談員です。すっきりした気持ちになるよう、私たち相談員
 はいっしょうけんめい話をききます。一緒に考えましょう。



ゆっこ

でんわ
 電話してね。

メールでもいいよ。



よっこ

あ
 会って相談も
 できるよ。



わっこ

まも
 ヒミツは守るよ。



ハツシー

まつもとしこ けんりそудんしつ すず ひみつ まも
 松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』 ～秘密は守ります～

- 電話で相談 0120-200-195 (無料)
- 会って相談 こころの鈴まで来てください。
来られない時は、お電話をください。
- メールで相談 kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp
- 受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時 / 金曜日 午後1時～8時
- 場所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階
お車は市役所の駐車場に止めてください

メールアドレスQRコード→

