

気をつけよう！感染症（令和6年第3号）

令和6年9月4日発行
松本市保健所保健予防課

「結核」を正しく知って予防と早期発見に努めましょう
～9月24日から9月30日は結核・呼吸器感染症予防週間です～

結核は、今でも国内で年間10,000人以上の新しい患者が発生し、1,600人以上が命を落としている日本の主要な感染症です。

【感染経路】

- 結核は結核菌によって引き起こされる感染症です。
- 肺結核患者の咳やくしゃみなどの「しぶき」と一緒に結核菌が空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことで人から人にうつります（空気感染）。
- 感染してもすべての人が発病するわけではありません。ただし、感染から長い期間を経て、高齢となって発病することもあります。

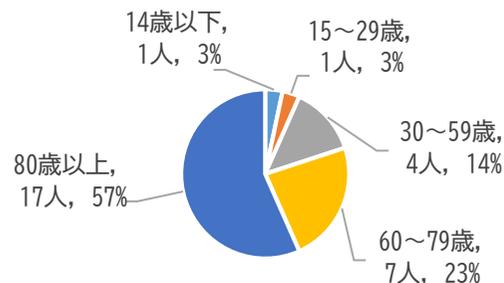
【症状】

- 長引く咳や痰、その他に微熱・だるさ・食欲不振など風邪のような症状があります（ただし、高齢者は症状が出にくいことがあります）。

【松本市の状況】

- 松本市居住者では、昨年17件の発生があり、今年もすでに13件発生しています。
- 年代別でみると80歳以上の割合が一番高く、全体の57%を占めています。

活動性結核患者(2021年～2023年)



※活動性結核とは「結核のため治療を必要とする状態」です。

【結核の予防・早期発見のためにできること】

① 健康づくり

バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動をして、**免疫力を高めましょう**。結核に感染しても発病を抑えることができます。

② 胸部レントゲン検査

65歳以上の方は「感染症法」で1年に1回の**結核健康診断（胸部レントゲン検査）が義務**付けられています。異常が見つかったら必ず精密検査も受けましょう。

③ 早期受診

咳や痰が2週間以上続く場合は、**必ず受診**してください。結核は治療法が確立しているため、早期に発見できれば治る感染症です。

結核予防週間から
「結核・呼吸器感染症予防週間」へ

今年から結核予防週間の対象を呼吸器感染症へ広げることになりました。次のパンデミックに備えて、呼吸器感染症への関心を持ち続けましょう。



松本市感染症情報

2024年第35週(08月26日~09月01日)

※速報値

今週の発生状況

- 全数把握感染症
今週は、百日咳の発生が1件ありました。
- 定点把握感染症
手足口病の報告数が警報基準を超え増加傾向です。アルコール消毒が効きにくいいため、流水と石けんでのこまめな手洗いが大切です。

【定点把握感染症報告状況】

インフルエンザ/COVID-19(10定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20~	30~	40~	50~	60~	70~	80歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月											14歳	19歳	29歳	39歳	49歳	59歳	69歳	79歳					
インフルエンザ	男																					0	0	0	10	30
	女																					0	0			
COVID-19	男		1	3			1	1		2	1		2	5		11	8	6		3		44	72	9.00		
	女		2	2	2	1	1					1	2	4	4	5	5	9	4	2	2	46	85			

小児科(6定点)

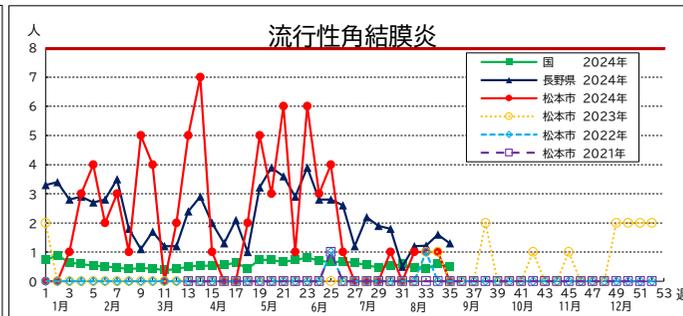
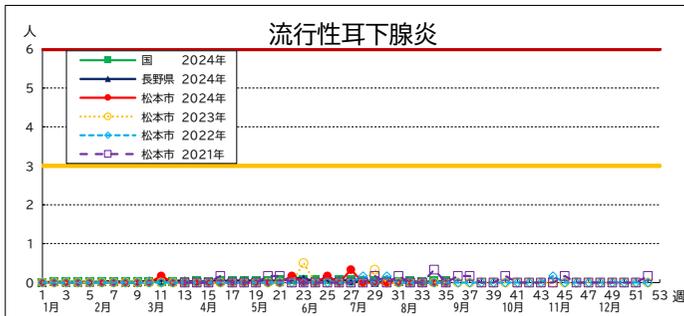
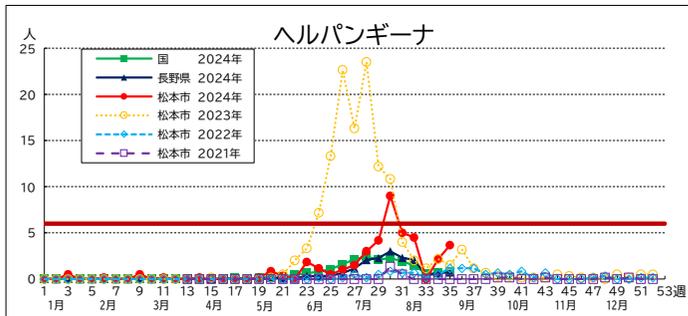
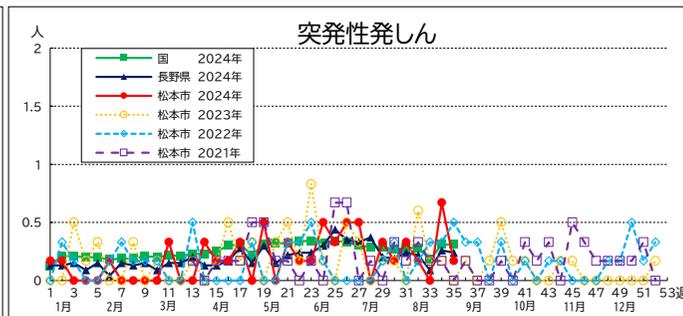
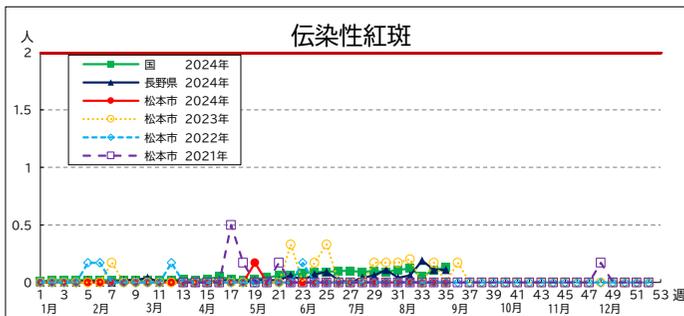
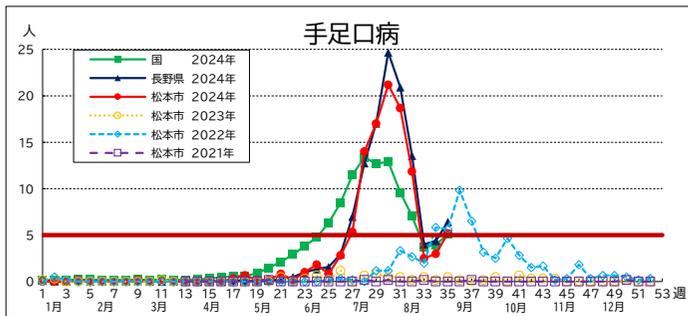
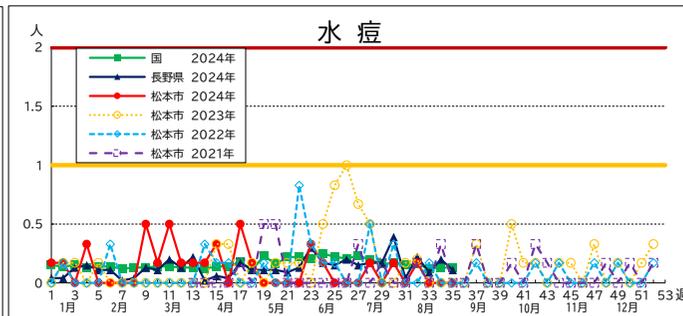
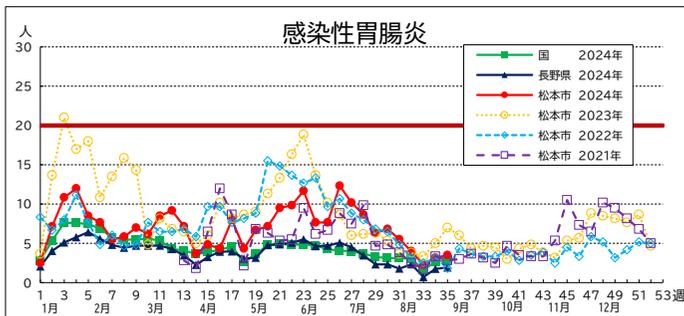
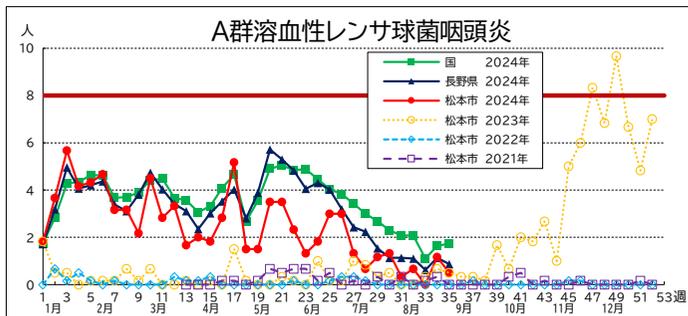
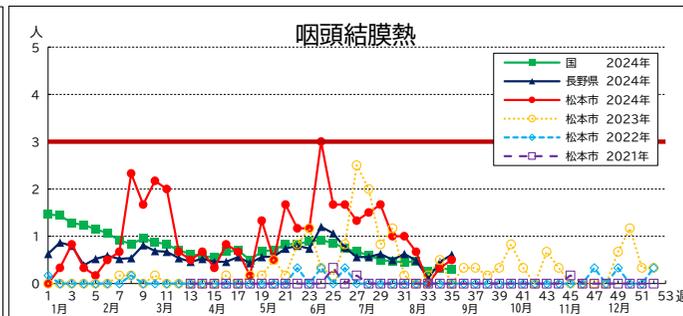
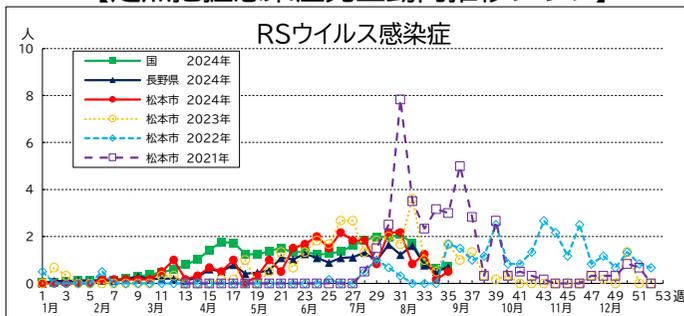
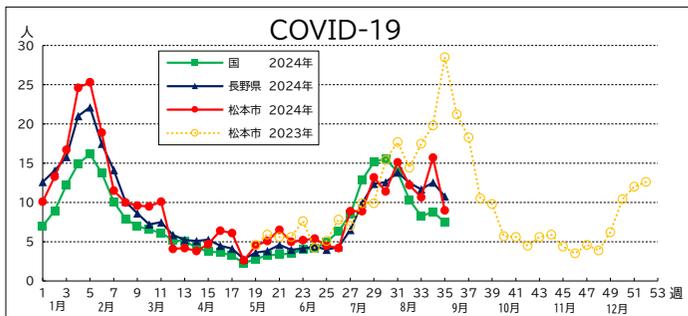
疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月										14歳	19歳	以上					
RSウイルス感染症	男			2												2	0	0.50		
	女			1												1	1			
咽頭結膜熱	男				1											1	1	0.50		3
	女						1		1							2	1			
A群溶血性レンサ 球菌咽頭炎	男						1									1	5	0.50		8
	女								1	1						2	2			
感染性胃腸炎	男			3	1				2				3	2		11	12	3.50		20
	女	2		3	1			1		1		2			10	7				
水痘	男															0	0	0	1	2
	女															0	0			
手足口病	男		1	5	3	3	1		1	2	1		1			18	8	5.17		5
	女		1	5	2		2			1	1		1			13	10			
伝染性紅斑	男															0	0	0		2
	女															0	0			
突発性発しん	男															0	1	0.17		
	女						1									1	3			
ヘルパンギーナ	男			3	1		4	1		2	3			1		15	8	3.67		6
	女		2			1	1			1			1		1	7	5			
流行性耳下腺炎	男															0	0	0	3	6
	女															0	0			

眼科(1定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20~	30~	40~	50~	60~	70歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月											14歳	19歳	29歳	39歳	49歳	59歳	69歳					
急性出血性結膜炎	男																				0	0	0		1
	女																				0	0			
流行性角結膜炎	男																				0	1	0		8
	女																				0	0			

- 警報基準を超える疾患:手足口病
- 注意報基準を超える疾患:なし
- 第36週は9月11日(水)掲載予定です。

【定点把握感染症発生動向推移グラフ】



(人数は1定点当たりの報告数)

【全数把握感染症届出状況】(2024年1月～)

	一類(7)							二類(7)							三類(5)					四類(44)			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マールブルグ病	ラッサ熱	急性灰白随炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群(SARS)	中東呼吸器症候群(MERS)	鳥インフルエンザ(H5N1)	鳥インフルエンザ(H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	クリプトスポリジウム熱(脳炎)	A型肝炎	ジカウイルス
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	14	0	0	0	0	0	0	1	5	0	0	2	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	1	0	0	0

	四類(44)																						
	黄熱	チク病	ムスク出血熱	回帰熱	キヤナル森林病	Q熱	狂犬病	コウジウイルス症	イボウイルス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクゴア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	四類(44)																	五類(24)					
	ハンタウイルス肺炎候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ハネズエラウイルス脳炎	ハンドラウイルス感染症	発しんチフス	ボツリ双症	マリア	野兔病	ライム病	リッサウイルス感染症	リトパレ熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキン山紅斑熱	アメーバ赤痢	ウイルス性肝炎(A・E型除く)	CRE感染症	急性弛緩性麻痺(急性灰白随炎を除く)	急性脳炎(日本脳炎等を除く)	クリプトスポリジウム症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	1	0	2	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	8	0	0	1	1	4	0	0	0

※CRE・・・カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類(24)																	
	クロイツフェルト・ヤコブ病	劇症型溶血性レンカ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘(入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性アシネトバクター感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	
松本市 累計	1	12	0	0	3	0	2	1	0	16	1	0	0	1	0	0	0	
松本市2023年(参考)	1	8	1	0	1	0	5	0	0	15	3	0	0	0	0	0	1	

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚生省ホームページ 感染症情報>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html