



令和6年9月1日 発行

【発行元】

安曇地区町会連合会

安曇地区地域づくりセンター

安曇公民館

安曇地区福祉ひろば

【連絡先】0263-94-2301

■9月1日は「防災の日」です！

今年の1月1日発災の令和6年能登半島地震では、道路の寸断により長期間物資が届かないケースがありました。また、8月8日には国から「南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）」が発表され、地震への備えについて再確認が呼びかけられました。

防災の日を機会に改めて、平時から備蓄品・非常持出品の確認や、いつ地震が発生しても適切な対応がとれるよう備えておきましょう。

★地震の10か条

- ① まずは身の安全を確保
- ② すばやく火の始末
- ③ 戸を開けて出口を確保
- ④ 火が出たらすぐに消火
- ⑤ 急に外に飛び出さない
- ⑥ ブロック塀などに近づかない
- ⑦ 山崩れ・がけ崩れに注意
- ⑧ 避難は徒歩、荷物は最小限
- ⑨ 協力して応急処置
- ⑩ 正しい情報を聞く



※詳しくは、松本市のホームページ「地震に備えて」をご覧ください。



■司法書士無料法律相談について

司法書士による無料相談会を実施します。事前予約が必要です。

日時 令和6年10月1日(火) 13:00～15:00

【相談者1組につき約30分 4組まで】

場所 松本市役所安曇支所 2階会議室

相談内容 土地や建物の登記・相続、成年後見人、借入金・貸付金等について

予約受付 松本市役所安曇支所 ☎0263-94-2301 (担当 関原・土屋)
(予約時に相談内容の概要をお伝えください。)

受付締切 9月27日(金) 15:00 又は、定員になり次第

※相談内容などの秘密は厳守します



■「安曇保育園運動会」実施日の変更について

安曇地区くらしのカレンダーに掲載されている「安曇保育園運動会・ひよこ広場」の実施日が、次のとおり変更になりましたのでお知らせします。

(誤) 9月14日 → (正) 9月28日(土曜日)

安曇地区生活支援員便り



大野川区で行っている事業を紹介します。

ちょっとよっていきましょ ～月1回診療ついでにちょっと一息～

お茶飲んでお話ししてって



5～10月の第3水曜日
大野川区事務所で開催中

生鮮食品や乗鞍のおやきの
販売があるよ

【今年度のおすすめ企画】

乗鞍の歴史、自然、文化、民俗



ふくしま まこと
話し手 福島 真さん
(大野川区町会長)

昔の写真や土器など、貴重な物を紹介。
毎回違うテーマで面白おかしく話をしてくれます。



<参加者の声>

ずっと乗鞍に住んでいるが、
知らないことも多かったし、
昔を思い出して懐しかったです。



20年ほど前に移住してきたので、
とても興味があって参加しました。
面白い話が聴けて楽しかったです。



次回 9/18(水)と10/16(水) 10:30～ 申込なしで参加できます。

また何かお困りごとがありましたら、地区生活支援員の大野までお気軽にお声がけください。

☎070-8802-5410

福祉ひろばだより

令和6年

9月

安曇地区福祉ひろばTEL 94-1121

福祉ひろばは、安曇保健福祉センターの2階にあります。

☆送迎をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

エレベーターの故障により、ご迷惑をおかけしていますが
もうしばらくお待ちください。



【9月のふれあい健康教室】

結成
10周年

エムジェイビー

オールド

スターズ

MJB

OLD

STARS

コンサート



平均年齢75歳を超える松本のジージと
バーバによるコンサートです。

今年5月よりメンバーが5人から4人になったのを
機にJJB MSKITO BANDから名称変更になりました。

同世代を中心に支持され、一緒に楽しみながら歌えると好評です☆

開催日時：**9月11日(水) 13:30～**

開催場所：**福祉ひろば**

令和6年9月 安曇地区くらしのカレンダー

日		行事等	主催
1	日	防災の日	
2	月	育児・健康相談(安曇保健福祉センター) 9:30~11:00 太極拳(会費100円) 13:30~ 市県民税第2期納期限 国保税第2期納期限	西 福 税 保 険
3	火	【稲核】百歳体操+エルダー(集落センター) 9:30~	町・福
4	水	まつもとお山ですくすく子育てサロン(奈川地区) 10:00~ 【稲核】百歳体操+エルダー(集落センター) 9:30~ 健康麻雀(会費100円) 13:00~	他 町・福 福
5	木		
6	金		
7	土	白露(はくろ)	
8	日		
9	月	保健師安曇地区地域づくりセンター在席日 9:30~11:30 女性マージャン13:30~ 下水道使用料金口座振替日	西 福 水
10	火	安曇小中学校計画休業 大野川中学校計画休業 メンズ・ソフトストレッチ 14:00~ 二百二十日	学 学 福
11	水	【島々】百歳体操+エルダー(島々公民館) 9:30~ ふれあい健康教室(コンサート) 13:30~	町・福 福
12	木	【橋場】百歳体操+エルダー(やすらぎ荘) 13:30~	町・福
13	金	安曇小中学校学校公開日 【大野田】百歳体操+エルダー(保健福祉センター) 9:30~	学 町・福
14	土		
15	日	安曇・大野川中学校グリンデルワルト訪問(~19日)	学
16	月	敬老の日	
17	火	【稲核】百歳体操+エルダー(集落センター) 9:30~ 太極拳(会費100円) 9:30~ 十五夜	町・福 福
18	水	保健師安曇地区地域づくりセンター在席日 13:30~15:30 【稲核】百歳体操+エルダー(集落センター) 9:30~ 健康麻雀(会費100円) 13:00~	西 町・福 福
19	木	カラダづくり講座 13:30~ 彼岸の入り	福
20	金	胃がん・大腸がん検診(安曇保健福祉センター) 7:15~ スポーツ吹矢 13:30~	西 福
21	土		
22	日	秋分の日 彼岸中日	
23	月	振替休日	
24	火		
25	水	安曇小中学校計画休業 大野川小学校計画休業 【島々】百歳体操+エルダー(島々公民館) 9:30~ 【大野川】百歳体操+エルダー(ふれあいパーク乗鞍) 14:00~ 彼岸明け	学 学 町・福 町・福
26	木	【橋場】百歳体操+エルダー(やすらぎ荘) 9:30~	町・福
27	金	乗鞍保育園運動会・なかよし会③ 9:00~ 【大野田】百歳体操+エルダー(保健福祉センター) 9:30~	保 町・福
28	土	安曇保育園運動会・ひよこ広場(14日より変更)	保
29	日		
30	月	女性マージャン 13:30~ 国保税第3期納期限	福 保 険

町会、学校、保育園、公民館、福祉ひろば、西部保健センター、上下水道局、市民税課、納税課、保険課、その他実行委員会等
※14日(土)に予定されていた安曇保育園運動会・ひよこ広場は28日(土)に変更となりました。

※ 行事等は、中止や延期となる場合がありますので、事前に関係機関にお問い合わせください。