

# 気をつけよう！感染症（令和6年第2号）

令和6年8月7日発行  
松本市保健所保健予防課



## レジオネラ症に注意！！

レジオネラ症は、レジオネラ属菌が原因で起こる感染症です。令和5年は松本市内で8件の発生があり、R6年も発生しています。高齢者や乳児、免疫機能が低下している人は肺炎を起こす危険性が高いので、注意が必要です。適切な予防策でレジオネラ症の発生を防止しましょう。

### レジオネラ症とは？

レジオネラ属菌は、水中や土壌中などに生息している細菌です。身の回りでは、循環式浴槽や建物に設置されている冷却塔、加湿器などが衛生的な管理をされない時に繁殖します。

#### 【症状】

2つのタイプに分かれます

レジオネラ肺炎：高熱、呼吸困難、吐き気、意識障害など  
急激に重症になり死亡することもある

ポンティアック熱：発熱、頭痛、筋肉痛など  
一般的に軽症で、数日で治ることが多い

#### 【感染経路】

主にレジオネラ属菌を含むエアロゾル（目に見えないような細かい水滴）の吸入などによって、細菌に感染して発症します。

ヒトからヒトへ感染することはありません。



### ～ 感染予防のためにできること ～

- ①ぬめりを発生させない
- ②菌を増やさない
- ③吸い込まない

衛生管理が不十分な浴槽や配管などにつくぬめりは、栄養分が豊富で、塩素などの消毒薬や紫外線から保護されるため、微生物の増殖に適した環境です。レジオネラ症を予防するためには、レジオネラ属菌の増殖を防ぐことが重要です。

#### 【お風呂】

- ・体の汚れを落としてから入りましょう。
- ・お風呂のお湯は毎日取り替え、浴槽の清掃を行いましょう。
- ・循環式浴槽（追い炊き機能付き風呂・24時間風呂など）の場合、浴槽や配管にぬめりが生じないように定期的に洗浄し、取扱説明書に従って維持管理しましょう。
- ・お風呂のお湯をシャワーに使用しないようにしましょう。

# 松本市感染症情報

2024年第31週(07月29日~08月04日)

※速報値

## 今週の発生状況

### ○全数把握感染症

今週は、全数把握感染症の発生はありませんでした。

### ○定点把握感染症

手足口病の報告数が警報基準値を超えています。アルコール消毒が効きにくいいため、流水と石けんでのこまめな手洗いが大切です。

新型コロナウイルスの報告数が多い状況が続いています。石けんと流水による手洗いやアルコールによる手指消毒を十分にしましょう。また、冷房の使用により換気の回数が少なくなりがちなため、定期的な換気を心がけましょう。

### 【定点把握感染症報告状況】

#### インフルエンザ/COVID-19(10定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20~	30~	40~	50~	60~	70~	80歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月											14歳	19歳	29歳	39歳	49歳	59歳	69歳	79歳					
インフルエンザ	男																					0	0	0.10	10	30
	女					1																1	1			
COVID-19	男	2		1	2	1					1	3	6	5	8	11	11	9	8	10	5	83	60	15.10	/	/
	女	1	1	4	2	1	1			1		2	3	6	2	3	13	12	6	8	2	68	54			

#### 小児科(6定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月											14歳	19歳					
RSウイルス感染症	男	3	1	3		1										8	6	2.17	/	/
	女	1	1	1	1	1										5	7			
咽頭結膜熱	男						1	1		1						3	4	1.00	/	3
	女					1		1		1						3	2			
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	男								1							1	4	0.33	/	8
	女							1								1	4			
感染性胃腸炎	男		1	3	2	1	3	1	1			1	1	4	18	24	5.50	/	20	
	女		2	3	1	1				2	1		5	15	17					
水痘	男															0	1	0	1	2
	女															0	0			
手足口病	男		4	18	12	8	7	10	2		1	1				63	67	18.67	/	5
	女	3	3	13	8	6	5	3	4	1		1	1	1	49	60				
伝染性紅斑	男															0	0	0	/	2
	女															0	0			
突発性発しん	男															0	0	0.33	/	/
	女			2												2	1			
ヘルパンギーナ	男		1	1	1	4	2		1					1		11	33	5.00	/	6
	女		1	2	4	4	2	3	1						2	19	21			
流行性耳下腺炎	男															0	0	0	3	6
	女															0	0			

#### 眼科(1定点)

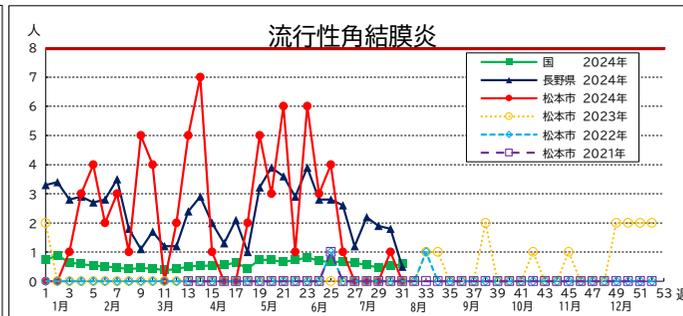
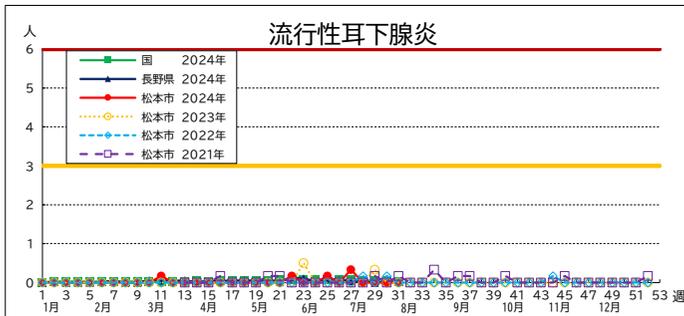
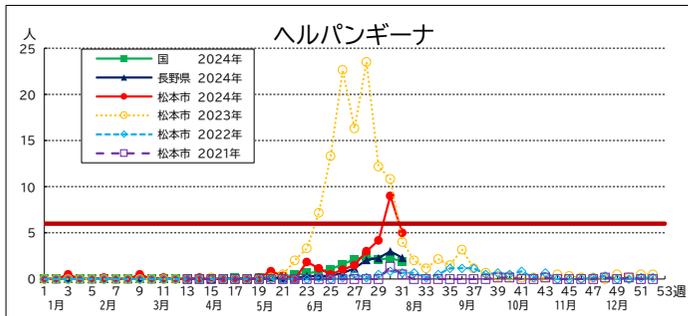
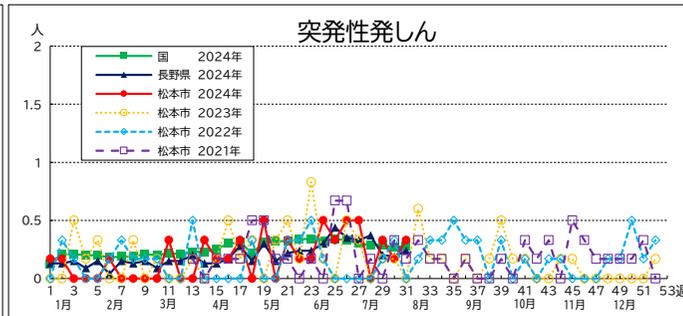
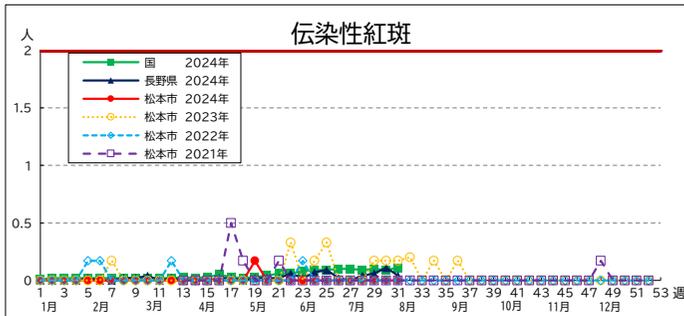
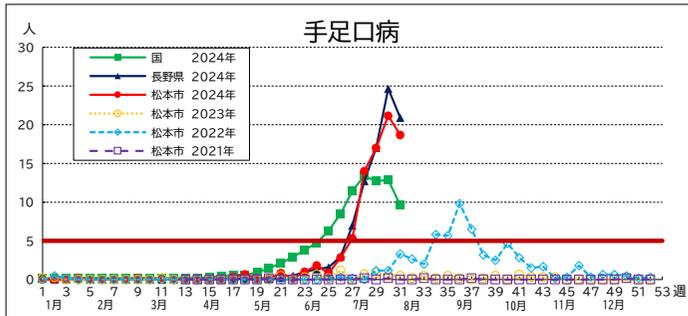
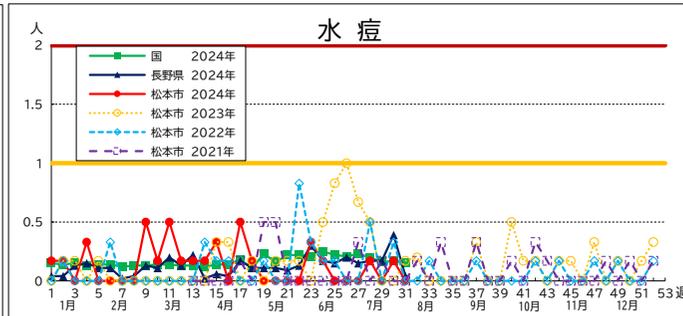
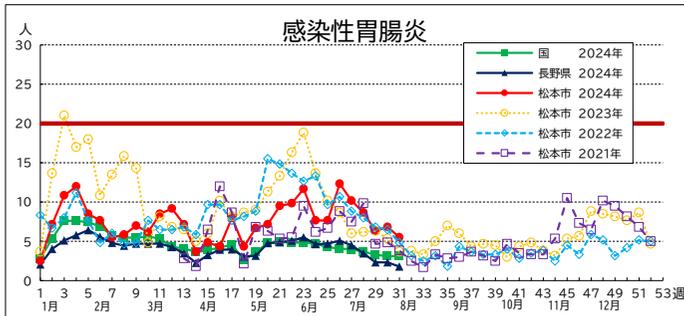
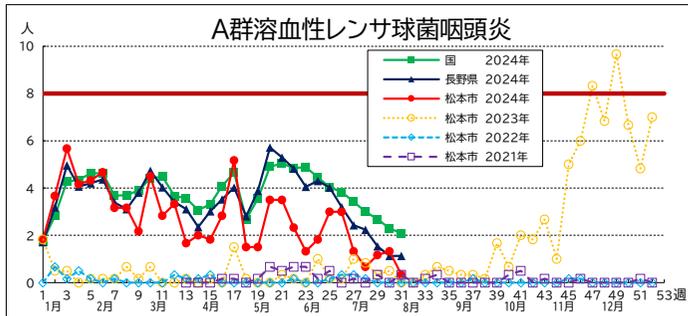
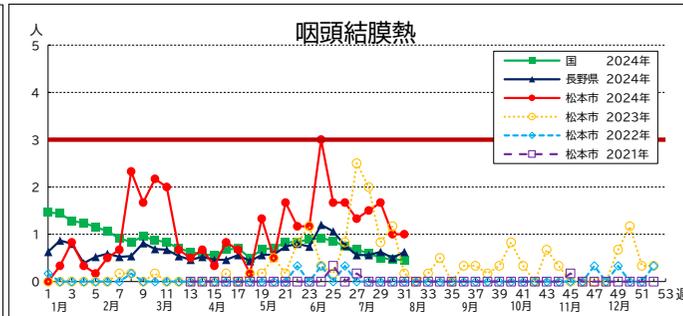
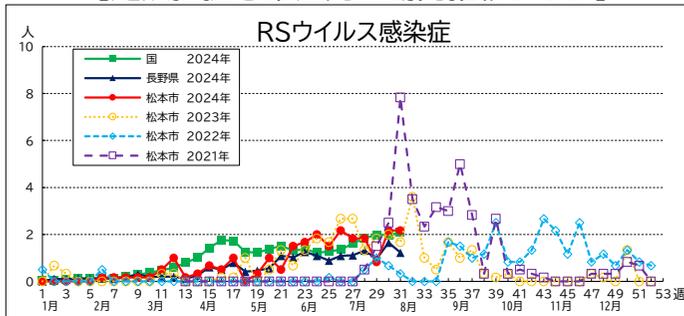
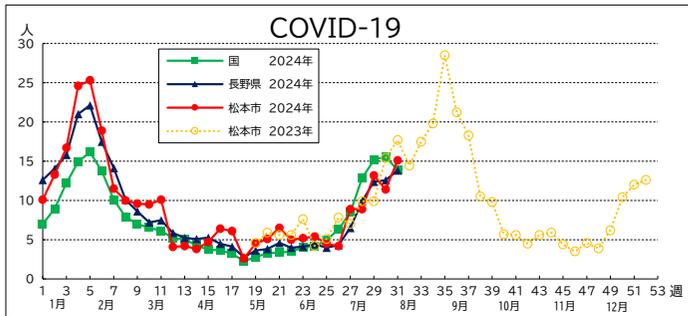
疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20~	30~	40~	50~	60~	70歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月																						
急性出血性結膜炎	男																				0	0	0	/	1
	女																				0	0			
流行性角結膜炎	男																				0	0	0	/	8
	女																				0	1			

●警報基準を超える疾患:手足口病

●注意報基準を超える疾患:なし

●第32週は8月14日(水)掲載予定です。

【定点把握感染症発生動向推移グラフ】



(人数は1定点当たりの報告数)

【全数把握感染症届出状況】(2024年1月～)

	一類(7)							二類(7)							三類(5)					四類(4)			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マールブルグ病	ラッサ熱	急性灰白随炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群(SARS)	中東呼吸器症候群(MERS)	鳥インフルエンザ(H5N1)	鳥インフルエンザ(H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	クリプトスポリジウム熱(脳炎)	A型肝炎	ジカウイルス
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	1	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	1	0	0	0

	四類(4)																						
	黄熱	チク病	ムスク出血熱	回帰熱	キャサス森林病	Q熱	狂犬病	コウジウイルス症	エボラ出血熱	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクゴア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	四類(4)																	五類(2)					
	ハンタウイルス肺炎候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ハネズエラウイルス脳炎	ハンタウイルス感染症	発しんチフス	ボツリノス症	マリア	野兔病	ライム病	リッサウイルス感染症	リトバレー熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキン山紅斑熱	アムール赤痢	ウイルス性肝炎(A・E型除く)	CRE感染症	急性弛緩性麻痺(急性灰白随炎を除く)	急性脳炎(日本脳炎等を除く)	クリプトスポリジウム症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	0	0	1	0	2	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	8	0	0	1	1	4	0	0	0

※CRE・・・カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類(2)																	
	クロイツフェルト・ヤコブ病	劇症型溶血性レンカ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘(入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性アシネトバクター感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
松本市 累計	0	11	0	0	3	0	2	1	0	15	1	0	0	0	0	0	0	
松本市2023年(参考)	1	8	1	0	1	0	5	0	0	15	3	0	0	0	0	0	1	

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚生省ホームページ 感染症情報>

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html)