



城北公民館

松本市開智 2-3-39

☎38-0120

公民館文化部主催
バス視察研修

フォッサマグナ(中央地溝帯)って何？

活断層「糸魚川—静岡構造線」はフォッサマグナの境界断層です。
ではフォッサマグナって何でしょう？ 糸魚川市にそれを知るカギがあります。
断層地形や岩石（ヒスイなど）を見学します。

日時 》 7月18日(木) 午前8時20分 松本教会前集合
午後5時前 解散予定

見学地 》 新潟県糸魚川市

- ①フォッサマグナパーク（断層の様子）
- ②フォッサマグナミュージアム（ヒスイ、フォッサマグナの構造）

参加費 》 800円（観覧料等、当日集金）※昼食代は別途各自で用意

定員 》 30人（先着順）

持ち物 》 参加費、飲み物、熱中症対策

申込み 》 7月4日(木) 午前9時から城北公民館（☎38-0120）
7月11日(木) 最終〆切

その他 》 道の駅マリンドリーム能生で昼食（海産物購入可能）
7月12日(金)に予定されている活断層の防災講座も聴いておくことを
お勧めします。



明治安田生命 Presents

からだの健康測定会

簡易な健康測定器具で、簡単で楽しくからだの健康を測定してみませんか？

お気軽にお立ち寄りください✿

日時 》 7月19日(金) 午前10時～午後1時

会場 》 城北公民館 講座室

測定内容 》 血管年齢 脳年齢 握力
体組成 体内時計 血圧
ヘモグロビン量 ベジチェック

参加費 》 無料

申込み 》 不要

福祉ひろば
同日開催！

きっさ「千客万来」

開店:10時30分

スイーツセット:100円

スイーツ、飲み物単品:50円



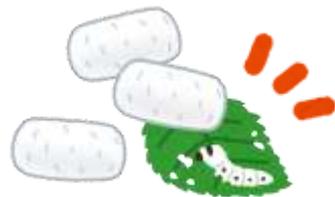
マレットゴルフ大会 結果発表

6月8日(土)に開催されたマレットゴルフ大会の結果を発表します✿
入賞者の皆さん、おめでとうございます！
スタッフの皆さん、お疲れ様でした。

	男子の部	女子の部
優勝	北原 三郎さん	中條 益子さん
2位	中村 文夫さん	百瀬 淑子さん
3位	小原 隆志さん	澤渡かほるさん

歴史とロマン講座② 浅間の蚕の種は日本一

日時 》 7月29日(月) 午後1時30分～3時
会場 》 城北公民館 大会議室
講師 》 原 明芳さん(安曇野市豊科郷土博物館館長)
申込み 》 城北公民館 (☎38-0120)



人権啓発推進
協議会主催

多文化共生をすすめるために

松本市の外国人住民は、約4,000人で県内トップクラスです。国籍や文化の違いを超え、共に支え合っていくために、何を考え、行動したらよいでしょうか。多文化共生について一緒に考えます。

日時 》 8月5日(月) 午前10時～11時30分
会場 》 城北公民館 大会議室
講師 》 松本市人権共生課 職員
申込み 》 7月31日(水) までに城北公民館 (☎38-0120)



科学講座① ビー玉拡大鏡とグライダーを作ろう!

ビー玉の大きさが倍率が変わる!? 拡大鏡と簡単なグライダーを作ります。

日時 》 7月30日(火) 午前10時～11時30分
会場 》 城北公民館 視聴覚室
講師 》 高山 康さん(元大野川小中学校長)
参加費 》 500円程度(材料費として。付き添いなど工作しない人は不要)
定員 》 小学生から大人まで20人程度
持ち物 》 参加費、ハサミ
申込み 》 7月16日(火) までに城北公民館 (☎38-0120)

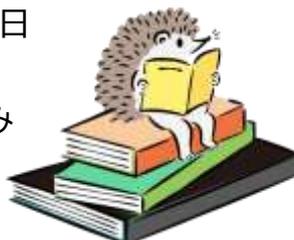


おうちの人の同意があれば子どもだけでも参加できます。お子さんが会場まで安全に行き来できるよう各家庭でご配慮ください。



小中学生向け 夏休み自習室

期間 》 7月24日(水)～8月21日(水)の平日
時間 》 午前9時～午後5時
※7/29は午後、8/2、8/5は午前のみ
会場 》 城北公民館(部屋は当日お知らせします。)
持ち物 》 勉強道具、飲み物



最新情報は
ホームページも
チェック!



- ①おうちの人に許可をもらってから公民館に来てください。
- ②公民館についたら、事務室に声をかけて受付簿に名前などを書いてください。帰るときも、事務室に声をかけてください。
- ③ゴミは持ち帰ってください。

【保護者の方へ】
お子さんが会場まで安全に行き来できるよう、各家庭でご配慮ください。