

広報

まつもと

8月

2024 No.1423



「観光」

今月の自由研究は



タイトル

松本の観光 2024 夏

名前(問い合わせ)

観光プロモーション課 (☎34-8307 ☎34-3049)

選んだ理由

コロナ禍を経て、ふたたびにぎわいを取り戻した松本。
令和5年は**外国人延べ宿泊者数が過去最高を記録**しました。
観光客が増えるのはうれしいことですが、ニュースなどで
「松本城の入場待ち120分」と聞くと、「はたして松本の
観光を楽しめているのか?」と心配になります…。
そこで、**今回のテーマは「観光」**です。
この夏の観光の目玉は?
観光が盛り上がると、市民にいいことがあるの?
国際文化観光都市・松本の今を「自由研究風」に紹介します。



テーマ① 松本城 の 待ち時間解消

疑問

夏休みは券売所に長蛇の列ができる松本城。何とかならないの?

結果

電子チケットを導入し、待ち時間の解消につなげます。

●問い合わせ 松本城管理課
(☎32-2902 ☎32-2904)



電子チケットが使える施設
(8月現在)

- ◆松本城
- ◆市立博物館
- ◆美術館

その他も
順次拡大
予定

- ①ストレスなく
松本城を楽しんでいただく
- ②空いた時間で
周辺の観光を楽しんでもらう
- ③市街地の回遊性が高まり
まちが活性化する
電子チケットにはこんな狙い
があります!



詳細はこちら▶



松本城管理課 松岡課長

テーマ② 松本城だけじゃない！まちを楽しむ

疑問

せっかく来たならお城以外も見たいし、私も夏のまちを楽しみたい。この夏の見どころは？

結果

観光客も市民も楽しめる、松本城の周辺施設を調べました。
10年に一度の猛暑といわれている今年の夏。涼しく過ごせるところを厳選して紹介します。

松本城から
徒歩5分



市立博物館

企画展「生物多様性と松本-すぐ
とにありあるワンダーランド」を
開催中（9月2日まで）。

カフェやフリースペースなど、
展示以外にも充実しています。



博物館ホームページ



市立博物館や
図書館でひんやり！

クールシェア スポット



涼をシェアすることで1人あたりの
エアコン使用を見直す取り組み
「クールシェア」。

節電のために暑さをがまんする
のではなく、涼しい場所にみんな
で集まり、楽しみながら家庭の
省エネにつなげることができます
(博物館、図書館、まつもと市民芸
術館など)。



昨年のスクリーンコンサート▼

松本城ほか
市街地で
開催！



2023OMF©山田毅

OMF オープンイベント

セイジ・オザワ 松本フェスティバルが開かれ、
音楽家が松本に集う8月。

チケットを持っていなくても、市街地で音楽を
楽しむことができます。

◆スクリーンコンサート ◆吹奏楽パレード など

入場無料のオープンイベントの
詳細はこちら▶



松本城から
徒歩5分



タカノバ

松本城の北に位置するガソリンスタンド
跡地が、お店やキッチンカーが集まる開放
的な空間になっています。

何か買わなくても、飲食・
休憩スペースとして利用
することができます。

タカノバInstagram



疑問

観光客が増えることで利益を得るのは、観光業に携わる人だけじゃないの？

結果

人が集まり賑わうことで、さまざまな需要が生まれ、新しいサービスを提供する機会や起業のチャンスが生まれます。こうして産業のすそ野が広がることで、経済が活発になり、市民の生活が豊かになります。



1 経済効果

-産業のすそ野を広げ家計に還元-

観光客の消費用途は多岐に渡ります。移動して、食事して、旅館に泊まる。買い物をする。

交通・飲食業・宿泊業・サービス業・小売業への直接効果のほか、食材や商品をお店に供給する農業や製造業などにも経済効果があります。

多様な人の消費が商品開発や環境整備を促進し、新たな仕事や雇用が生まれ、家計へと還元されます。

2 公共交通

-路線の維持・向上-

鉄道上高地線は、昨年度の利用者170万人のうち定期外利用者が63万人で、多くが観光客と考えられます。観光客の利用が、市民の足である路線の維持・向上につながります。

信州まつもと空港の松本市への経済効果は50億円。空港を利用されない方にも間接的な利益があります。



3 地場産品

-松本の良さを再認識-

農産品や工芸品などは、地元の消費に加えて観光客が消費することで産業として持続・振興が図られます。

観光客に松本の地場産品に触れてもらうことで、市民も価値を再認識して愛着や誇りを持つことができます。



11月に再オープン予定の
旧開智学校校舎の耐震工事



4 文化財保護

-入場料が保存費用に-

文化財は「保存」と「活用」の両立が求められます。入場料などの収益の多くは保存の費用に充てられ、市民の負担は抑えられています。

文化財の魅力を味わい、満足した対価により整備し、後世に残していく。そんな好循環を目指します。



テーマ④

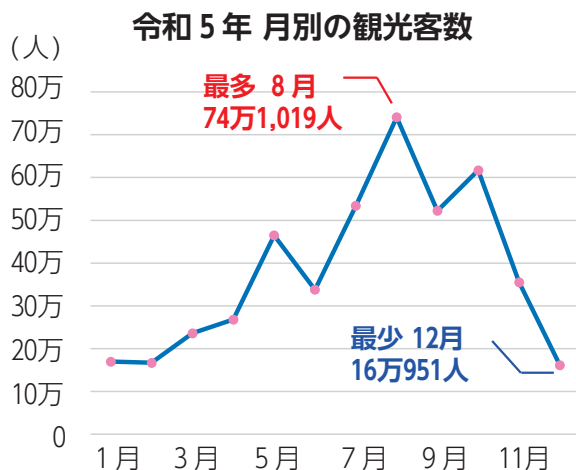
混雑する夏と閑散とした冬

疑問

夏はにぎわっているけど、冬はそうでもないよね。季節ごとの差を解消する方法はないのかな？

結果

一年で**最も観光客が多いのが8月**。
落ち着いて観光ができないほど混雑します。
最も少ないのが12月で、上高地や
美ヶ原高原の閉山などの影響を受け、観光客
は8月の5分の1にまで落ち込みます。
季節による偏りが大きいことが、松本
市の観光の課題です。



夏と冬の観光需要の平準化でみんなが幸せに！

夏、松本城と上高地は多くの人で賑わいます。混雑が行き過ぎると**市民への悪影響も懸念**されます。

観光客と市民の双方が幸せになるためには、一年を通して**観光需要を平準化**することが重要です。

そのために、松本市は**冬の誘客**に力を入れています。市街地のイルミネーションは、冬のまちに賑わいを生み出すため。冬に多く訪れる東南アジアからの観光客向けには、山間部で雪を楽しむアクティビティを紹介しています。



雪を楽しむアクティビティ (乗鞍)



冬の定番になりつつある市街地のイルミネーション

令和6年度～10年度
松本市観光ビジョン



観光についてさらに詳しく
研究したい方はこちら

観光ビジョンでは、観光客を「短い期間松本に住まう市民＝**短い市民**」と位置づけています。
市民の皆さんには、
観光客を迎え入れていただき、
笑顔で挨拶を交わして
いただけたら嬉しいです。

観光プロモーション課 勝山課長



6月10日～27日開催

市議会 6月定例会から

●問い合わせ 行政管理課 (☎33-4770 ☎33-1877)

市長提案30件について審議され、原案どおり可決、承認または同意。意見書8件が可決、1件が否決されました。

条 例

松本市犯罪被害者等支援条例を新たに制定しました。
また、地方税法等の改正に伴うもの等の一部改正（11件）を行いました。

予 算

市長選後の肉付け予算として政策判断を必要とする新規事業に係る経費等を計上しました。補正規模は、一般会計で42億2,000万円の追加、特別会計で9,359万円の追加、企業会計で1億2,530万円の追加で、補正後の全会計の予算規模は1,854億7,402万円、前年同期比0.7パーセントの減となりました。

契 約

令和5年度松本市波田扇子田運動公園移設整備事業公園整備工事の議決更正を行いました。

財 産

除雪用タイヤドーザー、消防ポンプ自動車等を取得しました。また、波田扇子田運動公園用地を国へ売却しました。

道 路

6路線を市道として認定しました。

その他

損害賠償請求事件について裁判上の和解をし、公の施設の指定管理者の指定の変更を行いました。

専決処分報告

5月22日付けおよび5月31日付けで専決処分した令和5年度松本市市街地駐車場事業特別会計補正予算について報告しました。

意見書

【国会および関係行政庁に提出】

「義務教育費国庫負担制度の堅持・拡充を求める意見書」「へき地手当等支給率を近隣県並みの水準に戻すことを求める意見書」「さらなる少人数学級推進と教育予算の増額を求める意見書」「障害者相談支援事業等を社会福祉法上の社会福祉事業と位置付けて消費税非課税事業とすることを求める意見書」「精神障がい者の入院に対する福祉医療の適用を求める意見書」「訪問介護費の引下げ撤回と、介護報酬引上げの再改定を早急に行うことを求める意見書」「女性差別撤廃条約選択議定書の速やかな批准を求める意見書」「地方自治法の改正により創設された国の補充的指示制度の慎重な運用を求める意見書」

【否決】「離婚後共同親権において子どもの最善の利益を最優先することを求める意見書」

人 事

農業委員会委員26人の任命が同意されました。

丸山茂実氏（内田）、田中悦郎氏（今井）、小林節夫氏（岡田下岡田）、武井茂善氏（入山辺）、中川敦氏（里山辺）、河西穂高氏（寿北）、細江弘光氏（新村）、齋藤勝幸氏（安曇）、御子柴清市氏（村井町南）、倉科孝明氏（梓川倭）、久保節夫氏（五常）、山田久子氏（新村）、二村喜子氏（梓川梓）、百瀬泰紀氏（神田）、村山さえ子氏（中央）、塩原秀俊氏（神林）、塩原至氏（波田）、柳澤一向氏（三才山）、塩原俊昭氏（和田）、濱博氏（島立）、古畑英俊氏（神林）、松田和久氏（中山）、松尾英志氏（島内）、奥原邦義氏（奈川）、矢嶋壽司氏（笹賀）、上條信太郎氏（和田）

市民課に「おくやみ窓口」開設

●問い合わせ 市民課 (☎34-3218 ☎37-0260)

遺族の負担を減らすため、死亡に関連する市役所での手続きを1カ所で案内します。利用には、事前予約が必要です。詳細は、QRをご覧ください。おくやみ窓口を利用しないことも可能です。

※すべての手続きを行えるわけではありません。

◆対象 松本市に住民登録があった方のご遺族

◆開設場所 松本市役所 東庁舎1階

◆1日の予約枠 午前9時／午前10時30分／午後1時30分／午後3時

◆申し込み 市ホームページ、または松本市LINE公式アカウント

「手続き」から（24時間受け付け）

※電話不可



松本市病院局 正規職員採用試験

●問い合わせ 病院総務課
(☎92-7763 ☎92-3440)

正規看護師を募集します。詳細は、QRをご覧ください。



◆対象

募集職種に必要な国家資格等取得者

◆応募期間 9月5日(木)午後5時まで

◆試験日 9月28日(土) ※応募状況により変更する場合あり

10月からワクチン接種が始まります

●問い合わせ 健康づくり課 (☎34-3217 ☎39-2523)

対象者



接種日に松本市に住民登録のある方で、次の(1)または(2)に該当し、接種を希望する方

- (1) 接種日に65歳以上の方 (65歳の誕生日前日から対象)
- (2) 接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する、身体障害者手帳 1 級をお持ちの方 (60歳の誕生日前日から対象)

接種期間・回数

※現時点の予定で、変更となる可能性があります。



各ワクチンとも、以下の期間に一人 1 回接種できます。

- ・高齢者インフルエンザワクチン 10月 1 日(火)～令和 7 年 1 月31日(金)
- ・新型コロナウイルスワクチン 10月 1 日(火)～令和 7 年 3 月31日(月)



インフルエンザ
ワクチン

自己負担額

※次年度以降は変更となる可能性があります。



- ・**高齢者インフルエンザワクチン 1,200円** (生活保護世帯は無料)
- ・**新型コロナウイルスワクチン 1,800円** (生活保護世帯は無料)



コロナ
ワクチン

実施医療機関・接種の流れ



◆実施医療機関 8 月末頃に市ホームページや広報まつもと 9 月号でお知らせします。

◆接種の流れ ①医療機関へ直接予約 → ②接種前に医療機関で予診票を記入 → ③接種

必ず読んでください



- ・市から接種券 (予診票) は送りません。
- ・使用するワクチンや接種日は医療機関によって異なります。医療機関へお問い合わせください。
- ・予防の効果と副反応のリスクを理解いただいた上で接種の判断をお願いします。
- ・対象外の方は、任意接種 (全額自己負担) として接種することが可能です。
接種費用等については、医療機関へお問い合わせください。
- ・インフルエンザワクチンとコロナワクチンは、医師が認めた場合は同時接種が可能です。

施設に愛称をつけてPRしませんか

●問い合わせ 契約管財課 (☎34-3010 ☎36-2592)

ネーミングライツ (命名権) 事業を導入しています。詳細は、QR をご覧ください。



【対象】一定の条件を満たす個人、法人、その他団体

【申し込み】9 月30日(月)までに所定の申込書・必要書類を郵送、または直接、契約管財課へ

施設名	希望金額(年額)
松本市浅間温泉庭球公園	150万円
松本市かりがねサッカー場	270万円
松本市美鈴湖自転車競技場	66万円

※希望期間は、いずれも令和 7 年 4 月～令和12年 3 月

水道水の有機フッ素化合物 (PFOS・PFOA) の検査結果

●問い合わせ 上水道課 (☎48-6830 ☎48-6890)

水道原水 (水道水の元になる水) の検査の結果、定量下限値未満であることを確認しました。松本市の水道水は、問題なくお使いいただけます。

- 試料採取月 令和 6 年 4 月
- 検査対象 水道の全系統の原水
- 検査項目 PFOS および PFOA
- 検査結果 全ての系統で定量下限値未満 (0.000005mg/L 未満) でした。
- 国の暫定目標値 0.00005mg/L 以下

お知らせ

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

お知らせ 中山霊園墓参バスの運行

- 日 8月13日(火)・16日(金)
 料 片道200円 (小学生以下無料)
 他 混雑状況により乗車できない場合あり
 問 中山霊園奉賛会事務局 (☎090-3560-2527)・環境保全課 (☎34-3043 ☎34-3202)

乗り場	時間	
エースイン松本前	午前8時30分発	午前10時00分発
松本城・市役所前バス停	午前8時40分	午前10時10分
市民芸術館前バス停	午前8時45分	午前10時15分
秀峰学校前バス停	午前8時50分	午前10時20分
筑摩バス停	午前8時55分	午前10時25分

※帰りは中山霊園発 午前10時45分、午後0時20分

お知らせ 令和6年全国家計構造調査にご協力ください

収入や支出などを回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、年金や保険料を検討する際に使われるほか、介護保険料の算定基準の検討、税制改正に伴う政策効果の予測など、国民生活に身近なさまざまな政策に役立てられます。統計調査員が対象世帯に調査書類を配布します。回答内容は、統計法によって厳重に保護されます。



- 市内で抽出された252世帯
 ●調査基準日＝令和6年10月・11月
 問 DX推進本部(☎48-7020 ☎48-7001)

お知らせ Jアラート全国一斉情報伝達試験

- 防災行政無線での試験放送、松本安心ネットでのテストメール、市公式X・Facebookでの配信を行います。
 日 8月28日(水) 午前11時
 ●試験放送内容＝①上りチャイム音 ②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し) ③「こちらはぼうさい松本です」 ④下りチャイム音 テストメール内容「これは、Jアラートのテストです」
 問 危機管理課(☎33-9119 ☎33-1011)

お知らせ 農振軽微変更の申出を受け付けます

- 農振農用地区域内に農業用施設を建設する場合は、軽微変更の手続きが必要です。なお、今回は除外や編入についての申し出は受け付けません。
 日 8月19日(月)～30日(金) 場 農政課
 他 農地転用は農業委員会事務局、開発行為は建築指導課へ事前に相談してください。軽微変更完了までに3～4カ月を要します。
 問 農政課(☎34-3221 ☎36-6217)

お知らせ 全国一斉子どものための養育費無料相談会

- 日 8月31日(土) 午前10時～午後9時
 他 ☎0120-567-301(当日のみ専用番号)
 問 長野県司法書士会(☎026-232-7492)・市民相談課(☎32-0001 ☎36-6839)

お知らせ 司法書士事務所における「相続登記特別無料相談」

- 日 8月5日(月)～9日(金) 午前9時～午後4時
 場 県内各司法書士事務所
 申 直接希望する司法書士事務所へ
 問 長野県司法書士会(☎026-232-7492)・市民相談課(☎32-0001 ☎36-6839)

お知らせ 令和7年度中学校指定校変更申請を受け付けます

- 通学区域による指定校への就学が困難で、条件を満たす場合は、指定校の変更を申請することができます。
 対 令和7年4月に中学校に入学する新1年生
 ●条件＝次の全ての条件に該当
 ①指定中学校までの通学距離が2キロメートルを超える
 ②指定校よりも通学距離が短い
 ③受け入れる学校側で教室数などに問題が生じない
 ④指定校の変更後も在住地の行事など、地域の活動に参加する
 ※その他の事情により指定校変更を希望する方は要相談
 申・問 8月1日(木)～30日(金)に学校教育課(☎33-9846 ☎34-3206)へ

お知らせ 9月2日(月)は市税等8月末納期限

- 市民税・県民税＝令和6年度第2期
 - 国民健康保険税＝令和6年度第2期
 - 後期高齢者医療保険料＝令和6年度第2期
 - 介護保険料＝令和6年度第5期
- 問 一般市民税・国民健康保険税(支払に関すること)は納税課(☎33-1192 ☎39-0723)、国民健康保険税(税額に関すること)・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課(☎34-3215 ☎39-2523)へ

募集 まつもと「城のまち」フードライブ食品募集

- 日 8月15日(木) 午前10時～午後1時
 場 市役所東庁舎1階
 ●寄付いただきたい食品＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品(賞味期限が1カ月以上ある未開封の日本語表記のもの)
 問 環境・地域エネルギー課(☎34-3268 ☎34-3202)

募集 市営住宅・県営住宅の入居者募集

- 補充募集(抽選)を行います。詳細は、市営はQRを、県営はお問い合わせください。
 日 8月22日(木)～30日(金)に必要な書類を問い合わせ先へ持参、または郵送
 問 長野県住宅供給公社松本事務所(〒390-0852 島立988番地1 ☎47-0240 ☎47-8902)



団地名	間取り	戸数	単身入居
浅間南	3DK	2	4F以上可
	3DK(視覚障がい)	1	
小宮	3DK	1	
元町上	3DK(高齢者世帯)	1	
石芝	3DK	2	4F以上可
	3LDK	1	4F以上可
出川	3LDK	1	4F以上可
南松本	3DK	1	
南松本東	3DK	1	
南松本南	3LDK	3	4F以上可
寿田町	3DK	3	1F(60歳以上)可
	3LDK	1	
竹淵	3DK	5	1F(60歳以上)可 3F以上可
	2DK(高齢世帯向けEVあり)	1	可
豊丘	2LDK(EVあり・身体障がい)	1	
	3DK(EVあり)	3	

お知らせ 国民年金保険料の追納制度をご利用ください

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば後から納付（追納）することができます。追納するためには申し込みが必要です。申し込み後に日本年金機構から納付書が郵送されるので、金融機関やコンビニエンスストア等で納めてください。なお、経過期間に応じて加算額が上乗せされる場合があります。

持 本人確認書類（運転免許証等）、マイナンバー・基礎年金番号のわかるもの
問 市民課（☎34-3218 ☎37-0260）、松本年金事務所（☎25-8100）

募集 松本広域連合消防職員採用資格試験（初級）

令和7年4月以降採用の消防職員を募集します。

対 平成13年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方

● 応募期間＝8月22日（木）～30日（金）
 ※必着。郵送の場合は簡易書留

● 1次試験＝9月22日（祝）

● 採用予定数＝若干名

問 松本広域連合事務局総務課（☎87-5460 ☎87-5462）

催し 人権映画の日『最初の人間』

対 9月4日（水）午後1時30分～3時15分
場 Mウイング3階 **定** 26人
申・問 前日までにQR、または電話で人権共生課（☎39-1105 ☎37-1153）へ

催し 講演会「世界史とは何か」

対 高校生以上 **定** 先着50人
対 10月12日（土）午後1時30分～3時15分
場 あがたの森文化会館 講堂ホール
講 小川幸司氏／伊那弥生ヶ丘高等学校教諭
申・問 8月8日（休）午前10時から電話、または直接あがたの森図書館（☎32-1761 ☎33-9986）へ

募集 姉妹都市提携35周年記念カトマンズ市公式親善訪問団員募集

対 心身ともに健康な方
対 11月11日（月）～15日（金）4泊5日
場 ネパール連邦民主共和国・カトマンズ市等
料 27万2,000円（燃油サーチャージ、海外空港税等別途必要。詳細はQRから）
定 20人程度（応募多数の場合抽選）
内 カトマンズ市表敬訪問、武道館、学校の視察等（予定）
申 8月30日（金）までに
問 人権共生課（☎34-3220 ☎37-1153）

募集 防衛大学校・防衛医科大学校学生募集

対 ①防衛大学校学生
 ②防衛医科大学校医学科学生
 ③防衛医科大学校看護学科学生

● 応募資格＝18歳以上21歳未満の高校卒者・高専3年次修了者（見込み含む）

● 1次試験＝①11月2日（土）
 ②10月19日（土） ③10月12日（土）

場 陸上自衛隊松本駐屯地
申 7月1日（月）～①は10月17日（木）、②は10月9日（水）、③は10月2日（水）
問 自衛隊長野地方協力本部 松本地域事務所（☎36-2787）

催し 絵本のなかのお菓子を つくろう！

対 3歳児～小学生（未就学児は保護者同伴）
対 8月31日（土）午前10時～11時30分
場 Mウイング 4階
定 先着20人
内 絵本の読み聞かせ、お菓子作り
申・問 8月6日（火）午前10時から電話で生涯学習課・中央公民館（☎32-1132 ☎37-1153）へ

催し 夏季企画「本の福袋」

対 8月2日（金）～無くなり次第終了
場 市内図書館全11館
問 中央図書館（☎32-0099 ☎37-1148）

募集 農業研修生を募集

対 市内で新たに農業経営を開始しようとする60歳以下の方
定 3人程度 ※書類審査と面接で決定
 ● 研修期間＝11月～令和9年10月（最長3年間）
 ● 指導員＝長野県里親農業者・JA松本ハイランド職員
 ● 研修作物＝JA松本ハイランドが推奨する果樹・野菜等
他 研修1年目は月10万円、2年目以降は月8万5,000円を営農生活資金として支給等の待遇あり
申 8月31日（土）までに直接、JA松本ハイランド営農企画課（☎29-0394）へ
問 農政課（☎34-3221 ☎36-6217）

募集 人権擁護・男女共同参画に関わる委員を募集

対 18歳以上の市内在住・在勤・在学、平日昼間の会議に出席できる方

● 募集人数＝若干名

● 任期＝令和6年委嘱日～2年間

● 募集委員＝①松本市差別撤廃擁護審議会委員 ②松本市男女共同参画推進委員

申・問 9月2日（月）必着で、希望する委員のレポートタイトル（①私の考える差別のない社会づくり ②男女がともに暮らしやすい社会づくり）のテーマについての考えを、400字程度にまとめ、住所・氏名・職業・電話番号を明記の上、人権共生課（☎39-0811 中央1-18-1 ☎39-1105 ☎37-1153 ✉kyousei@city.matsumoto.lg.jp）へ

催し 第21回はた映画上映会「ほかげ」

対 8月3日（土）午後2時
場 波田文化センター アクトホール
料 一般／1,000円、シニア（65歳以上）／800円、ペア（2枚）／1,600円 ※全席指定
申・問 電話か直接、波田文化センター（☎92-7501 ☎92-7505）へ

催し 第4回美ヶ原高原 自然観察会

- 対 8月31日(土) 午前10時～午後4時
 (午前8時に市役所東庁舎前集合)
 場 美ヶ原自然保護センター～王ヶ頭～美しの塔(約8キロメートル)
 料 500円/人(保険代と記念品代含む)
 定 30人(応募者多数の場合は抽選。小学生以下は保護者同伴)
 講 美ヶ原高原パークボランティア
 申 8月14日(水)までにQRから
 問 観光プロモーション課
 (☎34-8307 ㊟34-3049)

催し 第13回美ヶ原高原 ノルディックウォーキング

- 対 9月7日(土) 午前9時45分～午後2時30分
 場 集合場所:道の駅 美ヶ原高原駐車場
 コース:美ヶ原高原美術館～美しの塔～王ヶ頭(往復約9キロ)
 料 500円/人(小学生以下無料)
 定 先着40人(小学生以下保護者同伴)
 他 ポールの無料レンタルあり
 申 8月18日(日)までにQRから
 問 観光プロモーション課内 美ヶ原観光連盟事務局
 (☎34-8307 ㊟34-3049)

催し サザンガク プログラミング講座

- 対 市内在住、在学の小学校高学年(目安)
 日 8月24日(土)午前10時～正午、25日(日)午前10時～午後0時30分(両日参加)
 場 サザンガク
 定 8人
 内 「micro:bit」を用いて、スマートロボットカー「tiny:bit」を制御するプログラミングに挑戦
 申 QRから
 問 サザンガク
 (☎33-0339 ㊟33-0305)

催し 第29回松本市平和祈念 式典・平和の集い

- 対 8月15日(木) 午前9時30分～11時20分
 場 【式典】あがたの森公園平和ひろば平和祈念碑前
 【平和の集い】あがたの森文化会館講堂
 講 満蒙開拓平和記念館
 他 夏の軽装でお越しください。
 問 平和推進課(☎33-4770 ㊟33-1877)

催し 国宝松本城新能

- 宝生流(能)、大蔵流(狂言)による無料公演です。
 日 8月8日(木) 午後5時30分～8時30分
 ※公演は午後6時から。予約不要
 場 国宝松本城二の丸御殿跡 特設舞台
 定 座席約450席 ※立ち見も可
 他 雨天中止。松本城西側の臨時駐車場を午後4時30分から9時30分まで無料開放
 問 松本城管理課
 (☎32-2902 ㊟32-2904)

催し 文書館の催し

- 場 文書館 講義室 定 先着36人
 【子ども講座&親子平和教室「戦時中の暮らしー小学校・中学校・師範学校を振り返るー」】
 10代前半に戦時下を過ごした市民の方から、当時のお話を聞きます。
 対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
 日 8月10日(土) 午前10時～11時30分
 講 大島正人氏/元小学校校長
 申 電話で文書館(☎28-5570)へ
 【第2回文書館講座「河原操子と大清帝国」】
 所蔵文書等を紹介しながら、中国大陸で女性教育に携わった松本出身者を取り上げます。
 日 8月31日(土) 午前10時～11時30分
 講 木曾寿紀/文書館専門員
 申 8月24日(土)午前9時から電話で文書館(☎28-5570)へ

催し トンボ観察会

- 対 市内在住の小学生以上(小中学生保護者同伴)
 日 9月14日(土) 午前9時～正午
 場 【事前講座】山と自然博物館
 【観察会】アルプス公園内
 定 20人
 講 福本匡志氏/松本むしの会会員
 申 9月1日(日)までにQRから
 問 環境・地域エネルギー課
 (☎34-3268 ㊟34-3202)

催し 秋期ヤングスクール 受講者募集

- 対 市内在住、在勤、在学の15歳以上35歳未満の方
 日 9月～11月
 場 なんなんひろば、南部体育館、美須々屋内運動場
 ●講座名=効果を引き出す運動講座、硬式テニス、お菓子作り、茶道、働くための基礎知識セミナー、パン作り、香道、ピラティス、英会話、生け花、料理教室、囲碁
 料 年会費200円(別途受講料)
 他 講座開始3日前までにホーム登録が必要
 申 8月7日(水)午前9時からQR、電話、ファクス、または直接、青少年ホーム(☎26-1083 ㊟25-5337)へ

催し 事業者向けホームページ 活用相談会

- 日 8月9日(金)午後1時～3時、23日(金)午前10時30分～午後0時30分、30日(金)午後5時～7時
 場 サザンガク 会議室
 定 各先着12人
 内 ホームページの有効活用に関するセミナー、個別相談
 講 西村勇太氏/(株)アイデアプラス ほか
 申 QRから
 問 サザンガクテレワークオフィス
 (☎87-3581 ㊟87-3591)

催し ジェンダー平等センター 主催講座

場 ※はMウイング
問 人権共生課 (☎39-1105) (株)日本旅行松本支店 (☎34-5555)

【AIと一緒に物語を紡ごう！

科学と創造の融合】※

対 中学生 日 8月8日(木) 午後2時～4時
【サイエンススイーツを作ろう！】

対 小学5年生～中学1年生
日 8月9日(金) 午後1時～4時
場 第三地区公民館 ¥ 材料費300円
【元気なうちに知っておきたい成年後見制度】

対 50歳以上の方 場 大手公民館
日 8月21日(水) 午前10時30分～正午
【肌も心もすっぴん！生まれ変わる肌づくり】
日 ①8月21日(水) 午前10時～11時30分
②9月10日(火) 午後1時30分～3時

場 マツモトサトヤマドアーズ
【あなたも使える腸脳力を教えます】
日 8月24日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時

場 第三地区公民館
【スポーツと栄養体づくり講座】
日 8月30日(金) 午前10時～11時30分
場 なんなんひろば

【らくらく片付け術講座】
日 8月31日(土) 午後2時30分～4時
場 寿公民館

【「伝わる・伝える」話し方講座】※
日 9月3日(火) 午前10時30分～正午
【もっと自信をつけたい人必見！自己肯定感を高める】※
日 9月3日(火) 午後1時30分～3時

【賢く働くための税と社会保険のしくみ】※
対 女性 日 9月4日(水) 午前10時～正午

【LINEマーケティングセミナー】※

対 女性 日 9月4日(水) 午後2時～3時30分

催し 松本キッズ・リユース ひろば配付会

対 市内在住の方
日 9月3日(火) 場 ラーラ松本
申 8月19日(月)までにQRから
問 環境・地域エネルギー課
(☎34-3268 ☎34-3202)

催し 第76回お城盆踊り

日 8月14日(水)～16日(金)
午後7時～9時
場 松本城公園
【事前練習会】

日 8月2日(金)・9日(金) 午後7時～9時
場 Mウイング 5階レクリエーション室
問 生涯学習課・中央公民館
(☎32-1132 ☎37-1153)

催し 第25回ピアノカーニバル 出演者募集

対 ①ピアノ「バーゼンド
ルフアー」を弾きたい方
②経験不問(コンサート
形式のため一曲を通して弾ける方)
③音響設備を必要としない歌や
弦楽器などとの共演可
④ジャンル問わず1組1曲5分まで

日 9月29日(日) 午後2時～4時
場 波田文化センター アクトホール
¥ 2,000円/組

定 30組程度 ※応募多数の場合抽選
申・問 8月11日(祝)までに窓口設置
の申込用紙をファクス、または郵
送で波田文化センター (☎92-7501 ☎92-7505) へ (中学生以下
の方の出演には保護者サイン、捺
印が必要)

催し 緑陰講座 (第6、7回)

対 市内在住・在勤の方
日 ①9月7日(土)「土作りと堆肥作
り」 ②9月21日(土)「秋のプラン
ター作り」 午後1時～3時
場 あがたの森公園内「緑の相談所」
¥ ①無料 ②1,500円
定 ①先着20人 ②先着40人
他 ①は参加者に鉢花プレゼント
申・問 8月7日(水)から①は8月30日
(金)、②は9月13日(金)までに電話で公
園緑地課 (☎34-3254 ☎34-3299) へ

催し 中央図書館トークライブ ライブラリレーまつもと

日 8月31日(土)
午後4時～6時
場 中央図書館
3階視聴覚室(集合)
定 15人
内 建築士と2つの国宝間のまち歩き
講 荒井洋氏/ HAL設計室代表・松本
国宝の架け橋プロジェクトリーダー
問 8月30日(金)までにQRから、また
は電話、ファクスで中央図書館
(☎32-0099 ☎37-1148) へ

催し 教育文化センターの催し

夏休みプラネタリウム、
星空プログラミング発表会、
「夏の大三角」と流星群観
測予習など、天文関係のイベントを開
催。科学展示室では、上高地の石に触
れられます。
問 教育文化センター
(☎32-7600 ☎32-7604)

広告欄



今年は 痛くない 乳がん検診を
受けてみませんか？

無痛MRI乳がん検診

服を着のまま
検査できる

乳房を圧迫しないから
“痛くない”

MRIだから
被ばくゼロ

電話・WEBで
予約受付中 0263-48-6600

☎ 9:00-17:00(土曜午後・日祝除く)



医療法人青樹会
一之瀬脳神経外科病院
長野県松本市島立2093 松本I.C.すぐ

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

催し 企業向けデジタル化セミナー
(業務変革ワークショップ)

対 企業等の従業員の方
定 20人
日 8月22日(休) 午後1時～5時
場 デジベース松本(情報創造館 5 階)
間 8月20日(火)までにQRから、または電話でデジベース松本事務局(☎31-5960)へ



催し 鈴木鎮一記念館
歌声サロン～音楽の小径～

日 8月18日(日) 午後2時
場 鈴木鎮一記念館 展示室
¥ 500円 **定** 40人
他 旭町小学校東門の教職員用駐車場が利用可
申・問 電話で鈴木鎮一記念館
 (☎34-6645) へ

**スポーツ 親子体操教室
後期参加者募集**

対 市内在住で申し込み
期間に2歳以上の未
就園児とその保護者

日 9月26日(木)～12月19日(木)(全10
回) 午前10時30分～11時30分 ※
10月17日、11月7日、12月5日は休み

場 エア・ウォーターアリーナ松本、
かりがねサッカー場

¥ 親子1組3,200円 ※1人追加に
つき保険料300円追加

定 先着50組(100人)

申・問 8月5日(月)～23日(金)にQRか
ら、または電子メール、郵送、ファ
クス、電話でスポーツ事業推進課
(☎45-9511 ☎45-1024 ✉spo
rts@city.matsumoto.lg.jp)へ



スポーツ 市民スポーツ大会
「秋季大会」の参加者募集

市と市スポーツ協会が
主催する大会です。

対 松本市民

日 9月～12月

場 市内スポーツ施設

他 各大会要項は、市スポーツ協会窓
口またはホームページをご覧ください。

申 各大会要項に記載の申込先へ

問 市スポーツ協会

(☎32-7056 ☎32-7452)



スポーツ **スポーツ施設の情報**

問 ラーラ松本
(☎48-1110 ☎48-1355)



健康・福祉 シニア健康教室

対 市内在住・在勤の概
 ね60歳以上で、集団
 のスポーツ活動に支
 障がない方

日 9月5日～11月7日の木曜日
 (全10回) 午後1時～3時

場 エア・ウォーターアリーナ松本

¥ 2,400円

定 70人

申・問 8月5日(月)～16日(金)にQRか
 ら、または電子メール、ファクス、
 電話でスポーツ事業推進課 (☎45-
 9511 **fax**45-1024 **✉** sports@
 city.matsumoto.lg.jp) へ



スポーツ パラ☆スポくらぶ

対 小学生以上で、市内在住・在学・在勤の方優先

日 8月24日(土)
午後2時～4時

場 島内体育館 **定** 20人

申・問 前日までにQRから、または電子メール、ファクス、電話でスポーツ事業推進課 (☎45-9511 ☎45-1024 ✉ sports@city.matsutomoto.lg.jp) へ



**まつもと市民芸術館の
催し**

場 芸術館 (☎33-3800
☎33-3830) 

申・問 電話、または直接、
芸術館チケットセンター
(☎33-2200 ☎33-3830) へ



【朗読劇】

『となりのテーブルは青くない』

日 8月24日(土) 午後2時

場 芸術館小ホール

¥ 一般／2,000円、25歳以下／1,000円
(枚数限定・前売のみ)

※未就学児入場不可

●構成・脚色・演出＝土田英生

●出演＝秋本奈緒美、土屋佑壱、
草光純太、田村真央

【『身体と音楽』】

日 8月24日(土)・25日(日)

場 芸術館シアターパーク、美術館中庭

●出演・演奏＝小菅紘史・中川裕貴、
二瓶野枝・矢萩美里・権頭真由、
小暮香帆・大友良英

●企画＝倉田翠芸術監督

※詳細は、QRをご覧ください。

廣告

10月 ハロートレーニング
受講生募集 **今こそ「リスキリング！」**

●CAD／NC技術科 ●電気設備技術科
●シートメタルクラフト科 (旧：金属加工科)
 受講期間：令和6年10月3日(木)～令和7年3月31日(月)
 申込〆切：9月12日(木)

訓練に関するお問い合わせは、
ハローワーク松本 ☎0263-27-0111 (部門コード41#) まで

体験会開催日は、8月**30**日(金)
見学会開催日は、
8月6日・20日、9月3日・10日
いずれも火曜日
説明会・体験会のご予約は、
ポリテクセンター松本 ☎0263-58-3392(調)

詳細はこちら



ポリテクセンター松本
松本市寿北7-17-1

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

健康
福祉

「腸内フローラから健康に！」セミナー

日 8月28日(水) 午後1時30分～2時30分
(午後0時30分開場)



場 総合社会福祉センター
4階大会議室

定 先着120人

申・問 8月27日(火)までにQRから、
または市ホームページの用紙を記
入しファクスで南部保健センター
(☎27-3455 ☎27-3464)へ

美術館

コレクション展示 「画僧 上野玄春」

日 8月10日(土)～10月27日(日)
午前9時～午後5時

場 アカデミア館 第2ギャラリー

¥ 高校生以上/200円
中学生以下/100円

問 アカデミア館

(☎78-5000 ☎78-5101)

美術館

美術館友の会ワークショップ 「人物(裸婦)デッサン会」

対 高校生以上 定 25人

日 9月7日(土)・8日(日)
午前9時30分～午後4時30分

場 美術館 講座室・市民アトリエ

¥ 友の会会員/全日1,500円、半日
700円 一般/全日2,000円、半日
1,000円

講 岩垂正美氏、中村石浄氏、山田和夫氏

申・問 9月6日(金)までに電話で美
術館 (☎39-7400 ☎39-3400)へ

博物館 イベント情報



市立博物館
ホームページ



まるごと博物館
ホームページ

市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

【ナイトミュージアム「夜の博物館と常設展ガイドツアー」】

日 8月21日(水) 午後5時～8時
(最終入場午後7時30分。ガイドツアー午後5時45分～
7時15分)

場 博物館3階常設展示室
(ガイドツアー参加者は1階導入展示ロビー付近集合)

¥ 常設展観覧料 問 不要

【きてみて、まるごと松本市立博物館—新博物館にはなにがある?】

ベテランガイドの案内で博物館と常設展を巡ります。

日 8月25日(日) ①午前9時30分～、
②正午～、③午後2時30分～、
(3回開催 各2時間)



場 博物館1階導入展示ロビー付近集合

¥ 常設展観覧料

申 8月11日(祝)までにQRから、または電話で当館へ

【松本まるごと博物館の臨時開館のお知らせ】

●臨時開館

①市立博物館、民芸館、はかり資料館、時計博物館/8月
13日(火)

②高橋家住宅/8月13日(火)～8月16日(金)

③安曇資料館/7月16日(火)～8月16日(金)

(期間中の平日を臨時開館。土・日・休日は通常開館)

●市立博物館の展示時間延長

日 8月10日(土)～18日(日) 午前9時～午後6時

旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ☎33-9986

【第28回夏期教育セミナー「伝統校の自治」】

旧制高校を中心に教育の歴史・文化を、研究者・旧制高
校卒業者・市民と一緒に学び、交流します。

日 ①8月31日(土) 午後1時～5時

②9月1日(日) 午前9時30分～午後3時

場 あがたの森文化会館 講堂 ¥ 無料(要予約)

問 ①基調講演(講師=井上義和氏/帝京大学共通教育セン
ター教授)・指定討論

②研究発表会・研究情報交換会

申 8月30日(金)までに電話で当館へ

歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

【親子はた織り体験講座】

対 小学生以上の親子 定 先着各5組 ¥ 3,000円

日 8月24日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時

講 川上裕子氏/なかや工房にて裂き織りを主宰

申 8月6日(火)午前9時から電話で当館へ

【歴史の里建築講座「松本のたてもの2024」座談会】

日 9月16日(祝) 午前10時～正午 ¥ 通常観覧料

場 重要文化財 旧松本区裁判所庁舎 定 先着20人

問 「あこがれの文化住宅」をテーマに、市内で活躍する建
築士の皆さんが、文化住宅の魅力や文化住宅を後世に遺
していくことの意義などを語ります。

講 市内で活躍する建築士の皆さん

申 8月6日(火)午前9時から電話で当館へ

広告欄

親族に頼らず生きていく選択

- ☒ 元気なうちに老い支度や終活をしておきたい
- ☒ 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい
- ☒ これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

※当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに
“課題と対策”そして、老後の“これから”に必要なことをわかりやすくお伝えしています！

NPO法人 日本よりそい家族会

本部/上田市中央西2丁目6-7「グリーン」1-2
支所/長野・松本・高崎・宇都宮・水戸

老後の生き方セミナー開催

8月29日(木)

松本市勤労者福祉センター
3-2会議室/3階

受付 13:30～ 時間 14:00～16:00

■資料代/300円 ■定員/11名

◎9月5日(木)個別相談会開催

【要予約】0120-12-8851

平日10:00～17:00

広告

お知らせ

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館



●専門相談（面談） ※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談 (20分) ★	11日(火) 午後 1 時～ 5 時	市民相談課	8 月 29 日 (木) から ☎ 32-0001 (先着 12 人)
		18日(火) 午後 1 時～ 3 時		8 月 29 日 (木) から ☎ 32-0001 (先着 6 人)
		25日(火) 午後 1 時～ 5 時		8 月 29 日 (木) から ☎ 32-0001 (先着 12 人)
	女性のための弁護士相談	10日(火)・24日(火) 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分	パレア松本	9 月 2 日 (月) 午前 9 時から ☎ 39-1105 (各日先着 4 人)
	司法書士法律相談 (30分) ★	17日(火) 午前 10 時～午後 3 時	市民相談課	8 月 21 日 (火) から ☎ 32-0001 (先着 12 人)
		(オンライン) 17日(火) 午後 1 時～ 3 時	あんさんぶる	8 月 21 日 (火) から ☎ 32-0001 (先着 4 人)
税金	税理士税務相談 (30分) ★	11日(火) 午前 10 時～正午	市民相談課	8 月 16 日 (金) から ☎ 32-0001 (先着 4 人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談 (30分)	10日(火) 午後 1 時～ 3 時		9 月 6 日 (金) までに長野県行政書士会 中信支部 ☎ 87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談 (1 時間程度)	26日(木) 午後 1 時～ 4 時		9 月 24 日 (火) までに長野県発明協会 ☎ 026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談 (30分)	20日(金) 午後 1 時～ 3 時		9 月 17 日 (火) までに長野県社会保険労務士会 中信支部 ☎ 0261-23-1588
住宅設計	住宅の設計に関する相談 (30分)	18日(火) 午後 1 時～ 3 時		9 月 13 日 (金) までに長野県建築士事務所協会 ☎ 35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談 (60分)	13日(金) 午後 1 時～ 3 時		9 月 11 日 (水) までに長野県土地家屋調査士会 中信支部 ☎ 36-1590 ※受付は月～木 午前 9 時～午後 2 時、金 午前 9 時～正午
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談 (60分)	24日(火) 午後 1 時～ 4 時		9 月 13 日 (金) までに移住推進課 ☎ 34-3193 (先着 3 人)
不動産評価	不動産評価等相談 (30分)	20日(金) 午前 10 時～正午		9 月 18 日 (火) までに長野県不動産鑑定士協会 ☎ 026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談	12日(木) 午後 1 時～ 3 時		予約不要
市・県・国に関する相談	行政相談	27日(金) 午前 10 時～正午		9 月 26 日 (木) までに ☎ 32-0001

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●外国人向け相談

相談名	日時	会場	問い合わせ先
ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 Segunda à Sexta-fera 9 : 30～15 : 30 Das 9 : 30 às 15 : 30h	市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos	☎ 33-0001
外国人なんでも相談	月 月 Consultation in English 10:00-17:00	Mウイング 3 階 多文化共生プラザ	☎ 39-1106
	火 火 Consultation in English 10:00-18:30		
	水 水 Consultation in English —		
	木 木 Consultation in English 10:00-17:00		
	金 金 Consultation in English 10:00-17:00		
	土 土 Consultation in English 9:00-17:00		
ポルトガル語	—	第 3 週 9:00-17:00	☎ 39-1106
中国語	中文咨询	第 2 週 9:00-17:00	
タイ語	ให้คำปรึกษาไทย 13:00-15:00	第 2 週 9:00-17:00	
やさしい日本語	にほんごでの 相談 10:00-18:30	第 2 週 9:00-17:00	
行政書士相談	毎月第 2 木曜日 13:00-16:00	Mウイング 3 階	ながのけんぎょうせいしよしかい 長野県行政書士会 中信支部 ☎ 87-3798

広告欄

広告

理容 プラナー

60才以上の方 220円引

大人カット 1,760円

中学・高校生カット 1,540円

小人カット 1,210円

ヘアカラー+カット 3,850円

カットには顔そりが付きます

※表示料金は消費税を含めた「税込料金」です

美容 プラナー

パーマ+カラー 550円引

カラー+カット 1,100円

ロング料金一切いただきません

カット (プロ付) 1,760円

パーマ (カット・プロ付) 3,850円

ヘアカラー (プロ付) 3,850円

縮毛矯正 (プロ付) 7,700円

髪に優しい軟水器を完備しております

※表示料金は消費税を含めた「税込料金」です

イオンタウン松本村井店

国道19号線沿い イオンタウン松本村井店増床区画内

松本市村井町南 2丁目21-45

☎ 0263-31-3436

AM 8:15～ 最終受付時間 PM 6:45

ヘアカラー PM 6:15 パーマ PM 5:45

● 9月の相談 ※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767 電話 第2・3・4火：午後5時～8時 パレア松本☎37-1587
	心と生き方の相談 	面談 パレア松本(Mウイング)☎39-1105 ※要予約 電話・QRから 電話 火、木、第1・3金：午前9時～正午 第2・4金：午後1時～4時 パレア松本☎37-1588
	にじいろのまち相談 (性的マイノリティ専門相談)	電話・面談 にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：後藤裕子氏) 18日(水)午後3時～6時 Mウイング3階ワーキングルーム ※面談は要予約・QRから 
	自殺予防専用相談	電話・面談 いのちのきずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600 ※面談は要予約 月～金：午前9時～午後5時15分
	精神保健相談	面談 保健予防課(松本市保健所)☎40-0701 ※要予約
	ひとり親相談・児童相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
子ども	子どもの権利相談	電話・面談 こころの鈴(市大手事務所)☎0120-200-195 月～土：午後1時～6時(金8時まで)
	発達相談	電話・面談 インクルーシブセンター(なんぶくプラザ)☎24-1235
	子育て相談	電話・面談 こども福祉課 家庭児童相談室☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
	青少年相談	電話・面談 月～金：午前10時～午後5時 こども育成課☎34-3183
	まちかど保健室	電話・面談 あがたの森文化会館☎34-3291 水：午前10時～午後5時 金：午前10時～午後4時
	子どもの支援・相談スペース	電話・面談 はぐルッポ(浅間温泉1-5-1)☎31-3373 水・金：午後1時～5時
	健康相談	電話・面談 健康づくり課☎34-3217 電話・面談 各保健センター[中央(第2・4水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、北部☎38-7677] 月～金：午前9時～正午・午後1時～5時(面談は午前9時～正午※要予約)
健康	医療相談	電話・面談 医療安全支援センター(松本市保健所)☎40-0800
	風しん抗体検査	検査 保健予防課(松本市保健所)☎40-0702 ※要予約
職業・労働	エイズ・性感染症相談及び検査	面談・検査 匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア 松本市エイズ相談電話☎40-0703 ※要予約
	職業・労働相談	電話・面談 労政課☎35-6286 水：午前9時～午後5時 ※予約優先
	生活・労働相談(弁護士相談)	面談 ユニオンサポートセンター(勤労会館)☎39-0021 28日(土)午前10時～正午 ※要予約
	若者お悩み相談室	面談 月・水・木・金：午前9時～午後5時 青少年ホーム☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	面談 労政課☎35-6286 7日(土)午前10時～午後2時、27日(金)午後1時～5時 ※要予約
	勤労者心の健康相談	面談 労政課☎35-6286 5日(木)午前9時30分～11時30分、9日(月)・30日(月)午後1時～4時、12日(木)・19日(木)午後1時～5時 ※要予約
	就職氷河期世代就労相談	電話・面談・オンライン 労政課☎35-6286 6日(金)・10日(火)・20日(金)・24日(火)午後1時～5時 ※要予約
後成年	成年後見制度に関する相談	電話・面談 障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
	弁護士・司法書士による専門相談	面談 成年後見支援センターかけはし(梓川支所)☎88-6699 火：午後1時～4時 ※要予約
介護	介護相談	電話 介護110番☎39-1165 電話 各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
	認知症の専門医による相談	面談 高齢福祉課☎34-3237 19日(木)午前9時～正午 ※5日(木)までに要予約(先着順)
障がい	障がい福祉相談	電話・面談 ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
	視覚障がいに関する相談・懇談会	面談・懇談 松本視覚障害者福祉協会 前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 8日(日)午前10時～午後3時 Mウイング3-1会議室 ※前日までに要予約
人権	人権相談	電話 長野地方務局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談 長野地方務局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) 21日(土) なんなんひろば 3会議室 午後1時～4時
	部落差別に関する相談	面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 3日(火)・17日(火)午前10時～午後3時
生活	一般相談(生活全般)	電話・面談 市民相談課☎32-0001
	生活困窮・就労相談	電話・面談 まいさぼ松本☎34-3041、まいさぼとまり木松本☎50-6747 午前9時～午後5時 ※原則予約制
	消費生活相談	電話・面談 松本市消費生活センター☎36-8832 月～金：午前8時30分～午後5時
その他	市民活動・プラチナ世代の相談	電話・面談 市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談 移住推進課☎34-3062 月・火・木・第2土・第4日：午前9時～午後5時 ※予約優先
	交通事故相談	電話・面談 交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949



ロベルト・ヴィルヘルム・エークマン 《イルマタル》
1860年 フィンランド国立アテネウム美術館
Photo: Finlands Nationalgalleri / Hannu Aaltonen

松本市美術館特別展 開催中

THE MAGIC NORTH

北欧の神秘

ノルウェー・スウェーデン・フィンランドの絵画
ART FROM NORWAY, SWEDEN AND FINLAND

●問い合わせ 美術館 (☎39-7400 ☎39-3400)

3カ国の国立美術館から、北欧美術黄金期の絵画が集結！
風景や神話・民話など、絵画から伝わる北欧をお楽しみください。

◆会期 9月23日(月・休)まで

月曜休館(休日の場合は翌平日)
※8月無休

◆開館時間 午前9時～午後5時
(最終入場4時30分)



オンライン
チケット

◆観覧料

当日券	大人		大学・高校生	
	窓口	オンライン	窓口	オンライン
北欧の神秘展	1,500円	1,400円	1,000円	900円
コレクション展示 共通券	1,800円	1,700円	1,200円	1,100円

学芸員によるギャラリートーク

日 8月6日(火)・27日(火) 午後2時～

場 企画展示室 定 先着15人程度

料 無料 ※当日有効の本展観覧券が必要

申 不要(企画展示室前集合)

学芸員が
特別展の魅力を
語ります！

手話通訳付き・学芸員による ギャラリートーク

対・定 手話を必要とする方(6人)とその介助者

日 9月4日(火) 午後2時～3時 場 企画展示室

料 無料 ※障がい者手帳携帯者とその介助者1人観覧無料

申 8月7日(火)～9月2日(月)にQR、またはホームページから



子育てパパママの 美術館鑑賞日

保育士がお子さんを預かります。

対 生後6カ月～未就学児

日 8月23日(金)・30日(金)

午後1時～4時

料 当日観覧券1枚でお子さん1人
無料(当日券以外の観覧券・割引利用の場合、1人100円)

申・問 実施日の3日前までに電話
で美術館へ

松本市の人口 234,664人(前月比-49人)〈男115,090人(前月比-16人)女119,574人(前月比-33人)〉
世帯数109,919世帯(前月比+16世帯) ●令和6年7月1日現在

発行●松本市 編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271

URL●<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷●電算印刷株式会社 ●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行

広告欄

広告

心理カウンセリングで問題解決！

SAT 療法は「感じ方」を変える心理療法です
(厚生労働省HP心の耳で紹介)

不登校

うつ等の
メンタル問題

生きがいの
無さ

病院や他の心理療法で解決しなかった問題にも対応しています

メンタルカウンセリング・ブレイン

☎ 070-2643-2516

🏠 安曇野市穂高柏原 4370-4

🌐 <https://brain-tanaka.com>

✉ koto@brain-tanaka.com



【毎月、自己分析セミナーを開催 詳細はHPから】