

なつ しゅん やさい 夏が旬の野菜



きゅうしょくゆうびん
松本市学校給食センター

なつ さまざま やさい しゅん むか
夏には様々な野菜が旬を迎えます。

まつもとし いちにち かんだんさ おお あま おい やさい そだ なつ やさい
松本市は一日の寒暖差が大きいので、甘くて美味しい野菜が育ちます。みなさんは夏の野菜と
いうとどんなものを思い浮かべますか？

かぼちゃ



れたす
レタス



いんげん



とうもろこし



きゅうり

ずっきーに
ズッキーニ



なつ しゅん
夏に旬を
むかえる野菜

なす



とまと
トマト



ぴーまん
ピーマン



ぱぷりか
パプリカ

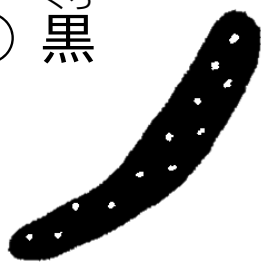
おくら
オクラ



クイズ

きゅうりは、みどり色をしています。熟すと色が変わります。
何色になるでしょう？

① 黒



② 黄色



③ 赤色

