



松南地区公民館利用者の会

夏の文化祭を開催しています！

体験部門

※体験部門ではサークルの活動を体験できます。
申込不要です。当日会場へお越しください。



歌声ひろば「ありがとう」

昭和歌謡、愛唱歌や懐かしい歌を歌おう

- ・7月25日(木) 10時～12時 大会議室
- ・8月 8日(木) 10時～12時 大会議室

すみれ会 童謡唱歌などを一緒に歌おう

- ・8月1日(木) 13時30分～15時 視聴覚室
- ・8月8日(木) 13時30分～15時 視聴覚室

さんさく会 工芸などものづくりの体験

- ・8月7日(水) 9時30分～12時 工作実習室

沖縄三線ゆいまーる

沖縄三線体験教室

- ・8月18日(日) 13時30分～16時 大会議室

ちんぐるま俳句会 俳句を作ってみよう

- ・8月2日(金) 9時30分～12時 会議室3

長野県栄養士会中信支部

ミニ講座「消化は口から」ほか

- ・7月27日(土) 10時30分～12時 和室



墨修会 水墨画体験

- ・8月 2日(金) 13時～15時30分 会議室4
- ・8月23日(金) 13時～15時30分 会議室4

コーラスアキュビーズ コーラス体験

- ・7月26日(金) 19時30分～21時 音楽室
- ・8月 2日(金) 19時30分～21時 音楽室

松本シニアネットクラブ 第2ブロック

PC、スマホ相談

- ・8月 2日(金) 10時～15時 視聴覚室
- ・8月 9日(金) 10時～15時 視聴覚室
- ・8月23日(金) 10時～15時 視聴覚室

松本マジックサークル「スマイル」

マジック(手品)を体験してみよう

- ・8月 8日(木) 19時～21時 会議室4
- ・8月10日(土) 14時～15時 会議室3
- ・8月24日(土) 14時～15時 会議室4

イルカヒーリングクラブ安曇野&松本

ヒーリング体験

- ・7月25日(木) 17時30分～21時30分 和室
- ・7月28日(日) 12時30分～16時30分 和室
- ・8月 7日(水) 10時～16時 和室

展示部門 7月25日(木)～8月28日(水) 2階ホール



- ・さんさく会 (ものづくり作品)
- ・ちんぐるま俳句会 (俳句)
- ・墨修会 (水墨画)
- ・楽しい水墨画 (水墨画)
- ・イルカヒーリングクラブ安曇野&松本 (ヒーリングについて)
- ・長野県介護福祉士会 (活動紹介)
- ・長野県栄養士会中信支部 (レシピ配布)

裏面もあります→

無理せず楽しく

花先生の体操教室

各回60分ほど

機能改善体操やウェーブリングで
凝り取りストレッチヨガ

◎第2回…8月 9日(金) 13:30~

◎第3回…8月22日(木) 10:00~

講師：田中花先生

福祉ひろば共催



場所：松南地区福祉ひろば

定員：12名(先着順) 参加費：無料

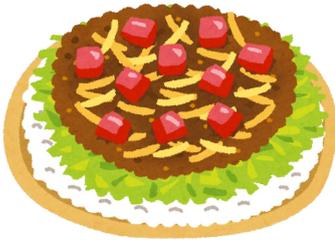
申込み：松南地区公民館 TEL：26-1083

持ち物：長タオル、5本指ソックス、飲み物

親子で気軽に

親子料理教室「タコライス」

8月10日(土) 10時~13時



場所：料理実習室(3階) 対象：親子(こどもの年齢は不問)

定員：6組程度(先着順。残り若干名) 参加費：1組 900円

持ち物：エプロン、マスク、料理のできる服装、参加費

講師：子どもが輝く食育ネットワーク松本のみなさま

申込み：電話(26-1083)、窓口、ネット ※8月5日(月)締め切り

ネット申込



平日も使えます

なんなんひろば学習室

平日(火曜日を除く)・土曜日 9時~19時※

日曜日 9時~16時30分※

※小学生は、小学校で定められた門限を守って帰宅しましょう。

※地区の会議等が入っている場合は利用できません。

対象：小学生、中学生、高校生、大学・専門学校生

受付：松南地区公民館の窓口(1階)



利用できない
日時は、
こちらで確認
できます



南部図書館よりお知らせ

8月のおはなし会は、2日(金)と11日(日)の11時から

南部図書館 キッズコーナーにて行います。

※予約制ではありません。お気軽にお立ち寄りください。

南部図書館カレンダー
8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

□は図書館のおやすみの日です。

日曜日は夕方5時まで

南部図書館 TEL26-1083(代)

「本の読み聞かせボランティア」募集中!!

お問合せ なんなんひろば：芳野4-1 TEL：26-1083

裏面もあります→