

# 松本市の避難場所 一覧表

避難場所の区分： ● は指定避難所（指定緊急避難場所を兼ねる） ○ は指定緊急避難場所

令和6年7月3日現在

No.	地区	避難場所の区分	要援護者優先	医療救護所	災害時Wi-Fi	施設・場所名	所在地	災害の種類					指定緊急避難場所 想定収容人数 (1人あたり 2㎡)	指定避難所 想定収容人数 (1人あたり 3㎡)	
								(100年に1度) 洪水	(1000年に1度) 洪水	崖崩れ、土石流、 地滑り	地震	大規模な火事			火山現象
1	第一	●		○	○	Mウイング	中央1-18-1	○※1	○※1	○	○	○	-	867	615
2		○				駅前記念公園	本庄1-907	×	×	○	○	○	-	1,820	
3		○				中央西公園 (花時計公園)	中央2-9	×	×	○	○	○	-	1,250	
4	第二	●			○	松本市駅前会館	深志2-3-21	○※1	○※1	○	○	○	-	135	96
5		●	○		○	第二地区公民館	本庄2-3-23	×	×	○	○	○	-	163	116
6		●		○			まつもと市民芸術館	深志3-10-1	○	○※1	○	○	○	-	3,181
7	第三	●				源池小学校	県3-5-1	○	×	○	○	○	-	2,927	637
8		●			○	松本市勤労者福祉センター	中央4-7-26	○	○※1	○	○	○	-	833	592
9		●	○		○	第三地区公民館	中央4-7-28	○	○※1	○	○	○	-	289	205
10		●	○			松本市弓道場	中央4-7-28	○	○※1	○	○	○	-	283	201
11		●				松本県ヶ丘高等学校	県2-1-1	○※1	○※1	○	○	○	-	5,700	642
12		○				あがたの森公園	県3-2102-4	○	×	○	○	○	-	9,090	
13		○				蚕糸記念公園	県1-3-20	○	×	○	○	○	-	5,780	
14	東部	●				清水小学校	清水2-8-18	○※1	○※1	○	○	○	-	3,644	794
15		●		○		清水中学校	清水2-7-12	○※1	○※1	○	○	○	-	5,229	866
16		○				惣社公園	惣社600-1	×	×	○	○	○	-	6,500	
17	中央	●	○		○	東部公民館	女鳥羽2-1-25	○※1	○※1	○	○	○	-	167	118
18		●	○		○	大手公民館	大手3-8-1	○	○※1	○	○	○	-	168	120
19		○				松本城公園	丸の内4-1	×	×	○	○	○	-	14,540	
20	城北	●		○		開智小学校	開智2-4-51	○※1	○※1	○	○	○	-	4,507	875
21		●				松本深志高等学校	蟻ヶ崎3-8-1	○	○	○	○	○	-	4,870	680
22		●	○		○	城北公民館	開智2-3-39	○※1	○※1	○	○	○	-	169	119
23		○				開智公園テニスコート	開智2-4-12	×	×	○	○	○	-	1,480	
24	○				沢村公園テニスコート	沢村2-1824-2	×	×	○	○	○	-	1,800		
25	安原	●				信州大学教育学部附属 松本小学校	桐1-3-1	○※1	○※1	○	○	○	-	2,391	458
26		●				信州大学教育学部附属 松本中学校	桐1-3-1	○※1	○※1	○	○	○	-	3,139	529
27		●				信州大学	旭3-1-1	○	×	○	○	○	-	983	701
28		○				信州大学 (グラウンド)	旭3-1-1	×	×	○	○	○	-	5,940	
29		○				信州大学 (野球場)	旭3-1-1	○	×	○	○	○	-	6,000	
30		●	○		○	安原地区公民館	旭2-11-13	○※1	○※1	○	○	○	-	161	114
31		●		○		旭町中学校	旭3-7-1	○	○※1	○	○	○	-	8,660	830
32		●				旭町小学校	旭2-4-4	○※1	○※1	○	○	○	-	3,516	863
33		●				松本美須ヶ丘高等学校	美須ヶ2-1	○	×	○	○	○	-	880	350
34		●			○	総合体育館	美須ヶ5-1	○	○※1	○	○	○	-	11,481	1,080
35	城東	●	○		○	城東公民館	元町3-7-1	○	○※1	○	○	○	-	158	113
36	白板	●				丸ノ内中学校	宮渕3-6-1	○	○	○	○	○	-	5,175	695
37		●				松本蟻ヶ崎高等学校	蟻ヶ崎1-1-54	○※1	○※1	○	○	○	-	1,977	634
38		●	○		○	白板地区公民館	城西1-6-17-3	○※1	○※1	○	○	○	-	106	76
39	田川	●		○		田川小学校	渚1-5-34	○※1	×	○	○	○	-	3,435	844
40		●	○		○	田川公民館	渚3-2-7	○※1	○※1	○	○	○	-	122	87
41		●		○		並柳小学校	並柳4-9-1	○※1	○※1	×校庭、体育館 ○校舎 【2階以上】	○	○	-	3,256	669



# 松本市の避難場所 一覧表

避難場所の区分： ● は指定避難所（指定緊急避難場所を兼ねる） ○ は指定緊急避難場所

令和6年7月3日現在

No.	地区	避難場所の区分	要援護者優先	医療救護所	災害時Wi-Fi	施設・場所名	所在地	災害の種類					指定緊急避難場所 想定収容人数 (1人あたり 2㎡)	指定避難所 想定収容人数 (1人あたり 3㎡)	
								(100年に1度) 洪水	(1000年に1度) 洪水	崖崩れ、土石流、 地滑り	地震	大規模な火事			火山現象
84		○				臨空工業団地体育館	和田4010-26	○	×	○	○	○	-	311	
85		○				和田運動広場	和田850-1	○	×	○	○	○	-	5,660	
86	神林	●				神林体育館	神林1558	○※1	○※1	○	○	○	-	328	235
87		●	○		○	神林公民館	神林1557-1	○※1	○※1	○	○	○	-	143	101
88		○				神林運動広場	神林1558	×	×	○	○	○	-	580	
89		●			○	菅野中学校	笹賀3475	○	○※1	○	○	○	-	1,649	731
90	笹賀	●				菅野小学校	笹賀3460	○	○※1	○	○	○	-	11,542	849
91		●				二子小学校	笹賀5921	○※1	○※1	○	○	○	-	6,514	676
92		●				松本短期大学	笹賀3118	○	○	○	○	○	-	3,272	194
93		●	○		○	笹賀公民館	笹賀2929	○	○	○	○	○	-	320	228
94		○				笹賀運動広場	笹賀119-1	×	×	○	○	○	-	5,260	
95		○				大久保原公園	笹賀5652-37	×	×	○	○	○	-	4,890	
96		芳川	●				芳川小学校	小屋北2-5-1	○	○※1	○	○	○	-	5,831
97	●					芳川体育館	野溝東2-10-1	○	○	○	○	○	-	300	214
98	●		○		○	芳川公民館	野溝東2-10-1	○	○	○	○	○	-	158	113
99	●				○	筑摩野中学校	村井町北2-11-1	○※1	×	○	○	○	-	13,129	1,080
100	●					松本国際高等学校	村井町南3-6-25	○※1	○※1	○	○	○	-	1,953	519
101	○					南部公園	平田東1-963-3	×	×	○	○	○	-	15,500	
102	○				芳川公園	小屋北1-18-1	○	×	○	○	○	-	10,000		
103	寿	●				寿小学校	寿豊丘1004	○	○※1	○	○	○	-	4,134	1,081
104		●	○		○	寿公民館	寿豊丘424	○	○※1	○	○	○	-	124	88
105		●				寿体育館	寿豊丘424	○	×	○	○	○	-	308	220
106		●				田川高等学校	塩尻市広丘吉田2645	○※1	○※1	○	○	○	-	4,830	693
107		○				寿運動広場	寿北6-849	○	×	○	○	○	-	5,040	
108		○				竹淵運動広場	寿北6-348-4	×	×	○	○	○	-	750	
109	寿台	●				寿台体育館	寿台6-2-1	○※1	○※1	○	○	○	-	317	227
110		●	○		○	寿台公民館	寿豊丘649-1	○※1	○※1	○	○	○	-	138	98
111		○				寿台公園	寿台5-1-243	×	×	○	○	○	-	5,500	
112	岡田	●				岡田小学校	岡田松岡519	○	○	○	○	○	-	3,667	618
113		●				岡田体育館	岡田町488-3	○	○	○	○	○	-	295	211
114		●	○		○	岡田公民館	岡田町517-1	○	○	○	○	○	-	166	117
115		○				岡田運動広場	岡田町5080-9	○	○	○	○	○	-	7,250	
116	入山辺	●				山辺小学校	入山辺34	○※1	○※1	○	○	○	-	5,222	861
117		●	○		○	入山辺公民館	入山辺1509-1	○	○	○	○	○	-	256	182
118		●				松風園	入山辺1509-1	○	○	○	○	○	-	36	25
119		○				入山辺運動広場	入山辺1489-1	○	○	○	○	○	-	2,210	
120	里山辺	●			○	山辺中学校	里山辺3326	○※1	○※1	○	○	○	-	5,748	672
121		●				里山辺体育館	里山辺2920-3	○※1	○※1	○	○	○	-	385	274
122		●				里山辺公民館	里山辺2943-1	○※1	○※1	○	○	○	-	180	128
123		●	○		○	教育文化センター	里山辺2930-1	○※1	○※1	○	○	○	-	1,180	166
124		○				山辺運動広場	里山辺2836	×	×	○	○	○	-	4,280	
125	今井	●			○	今井小学校	今井1616	○※1	○※1	○	○	○	-	3,876	551
126		●				今井体育館	今井2231-1	×	×	○	○	○	-	169	121
127		●	○		○	今井公民館	今井2231-1	○※1	○※1	○	○	○	-	191	135
128		●				松本平広域公園体育館	今井3443	○※1	○※1	○	○	○	-	298	213
129		○				今井運動広場	今井1598	×	×	○	○	○	-	4,050	

# 松本市の避難場所 一覧表

避難場所の区分： ● は指定避難所（指定緊急避難場所を兼ねる） ○ は指定緊急避難場所

令和6年7月3日現在

No.	地区	避難場所の区分	要援護者優先	医療救護所	災害時Wi-Fi	施設・場所名	所在地	災害の種類					指定緊急避難場所 想定収容人数 (1人あたり 2㎡)	指定避難所 想定収容人数 (1人あたり 3㎡)	
								(1000年に1度) 洪水	(1000年に1度) 洪水	崖崩れ、土石流、 地滑り	地震	大規模な火事			火山現象
130		●				鉢盛中学校	朝日村大字古見 3332-5	○	○	○	○	○	-	10,707	434
131		●				内田体育館	内田758-1	○	○	○	○	○	-	297	212
132	内田	●	○		○	内田公民館	内田2203-1	○※1	○※1	○建物内 【2階以上】	○	○	-	112	80
133		○				内田運動広場	内田841	○	○	×	○	○	-	8,710	
134	本郷	●				松本第一高等学校	浅間温泉1-4-17	○	○※1	○	○	○	-	470	335
135		●			○	浅間温泉文化センター	浅間温泉2-6-1	○	○※1	×	○	○	-	461	328
136		●	○		○	本郷公民館	浅間温泉2-9-1	○	○※1	○	○	○	-	179	128
137		●				本郷小学校	浅間温泉2-9-5	○	○※1	○建物内	○	○	-	4,773	613
138		●		○		女鳥羽中学校	原1085-2	○	○	○	○	○	-	4,548	729
139		○				浅間温泉テニスコート	浅間温泉1-9-2	○	×	×	○	○	-	4,140	
140		○				横田運動広場	横田4-413	○	×	○	○	○	-	2,930	
141		○				松本市野球場	浅間温泉1-9-1	○	×	○ 【西側半分】	○	○	-	20,960	
142	松原	○				松原中央公園	松原91	×	×	○	○	○	-	3,500	
143		●		○		明善小学校	寿豊丘813	○※1	○※1	○	○	○	-	7,336	875
144		●				明善中学校	寿豊丘812-1	○※1	○※1	○	○	○	-	5,800	660
145	●	○		○		松原地区公民館	松原39-1	○	×	○	○	○	-	128	92
146	四賀	●				錦部保育園	七嵐85-2	○	×	×	○	○	-	115	82
147		●				四賀保健センター	七嵐85-2	○	○※1	○建物内 【2階以上】	○	○	-	51	36
148		●			○	双葉保育園	会田696	○	○	○	○	○	-	133	94
149		●				四賀支所	会田1001-1	○	○※1	○	○	○	-	286	203
150		●	○			四賀デイサービスセンター ぱくぱくの郷	会田1098	×	×	○	○	○	-	80	57
151		●				四賀小学校	会田1113	○※1	×	○	○	○	-	4,319	498
152		●				会田中学校	会田8923	○	○	×校庭、体育館 ○校舎 【斜面反対側】	○	○	-	5,424	553
153		●				坊主山ラインガルテン 体験学習施設	取出481-1	○	○	○	○	○	-	77	55
154		●				松茸山荘別館 東山館	穴沢756	○	○	×	○	○	-	196	136
155		●				旧中川小学校	中川1582	○	○	×校庭 ○校舎 【2階以上】	○	○	-	1,335	105
156	●				緑ヶ丘ラインガルテン 体験学習施設	中川1747	○	○	×	○	○	-	200	142	
157	四賀	●				旧五常小学校	五常6391	○※1	○※1	×校庭 ○校舎 【2階以上】	○	○	-	1,296	189
158		●				五常集落生活環境施設	五常6897-1	○	○	×	○	○	-	50	35
159		○				穴沢運動公園	取出121	○	○	×	○	○	-	2,280	
160		○				四賀B & G海洋センター (屋外)	穴沢779	○	○	×	○	○	-	900	
161		○				錦部運動広場 (旧錦部小学校校庭)	七嵐224	○	○	×	○	○	-	2,330	
162		○				旧会田小学校校庭	会田518	○	○	×	○	○	-	1,220	
163		●				安曇保健福祉センター	安曇88-1	-	-	×	○	○	-	212	148
164	●				アルプスの郷	安曇209-1	-	-	×	○	○	-	72	51	
165	●				島々公民館	安曇757	-	-	×	○	○	-	80	80	

# 松本市の避難場所 一覧表

避難場所の区分： ● は指定避難所（指定緊急避難場所を兼ねる） ○ は指定緊急避難場所

令和6年7月3日現在

No.	地区	避難場所の区分	要援護者優先	医療救護所	災害時Wi-Fi	施設・場所名	所在地	災害の種類					指定緊急避難場所 想定収容人数 (1人あたり 2㎡)	指定避難所 想定収容人数 (1人あたり 3㎡)	
								(100年に1度) 洪水	(1000年に1度) 洪水	崖崩れ、土石流、 地滑り	地震	大規模な火事			火山現象
166	安曇	●		○		安曇小中学校	安曇964	-	-	×校庭、体育館 ○校舎 【2階以上】	○	○	-	4,032	437
167		●				基幹集落センター及び安曇体育館	安曇2741-1	-	-	○基幹集落センター内 【2階以上】	○	○	-	489	347
168		●				安曇保育園	安曇2741-1	-	-	×	○	○	-	2,601	72
169		●				大野川小中学校	安曇3886-1	-	-	○	○	○	-	4,315	505
170		●				乗鞍保育園	安曇4017-7	-	-	×	○	○	-	107	76
171		●				乗鞍体育館	安曇4017-4	-	-	○	○	○	-	380	272
172		●				乗鞍観光センター	安曇4306-5	-	-	○	○	○	-	193	139
173		●				グレンパークさわんど	安曇4144-17	-	-	○建物内 【2階以上】	○	○	-	86	61
174		●				白骨温泉案内所・休憩所	安曇4197-16	-	-	×	○	○	-	16	11
175		●				上高地観光センター ※冬期は除く	安曇4468	-	-	×	○	○	-	70	50
176		●				上高地アルペンホテル ※冬期は除く	安曇4469-1	-	-	○建物内 【2階以上】	○	○	-	385	275
177		○				沢渡駐車場 (第1駐車場)	安曇4157	-	-	×	○	○	-	10,000	
178		○				沢渡駐車場 (第2駐車場)	安曇4162-1	-	-	×	○	○	-		
179		○				沢渡駐車場 (第3駐車場)	安曇4161-2	-	-	○	○	○	-		
180		○				沢渡駐車場 (第4駐車場)	安曇4144-18	-	-	×	○	○	-		
181		○				番所運動場	安曇3974-7	-	-	×	○	○	-	4,610	
182		○				乗鞍観光センター駐車場	安曇4306-5	-	-	×	○	○	-	6,000	
183		○				白骨運動場	安曇白骨	-	-	×	○	○	-	200	
184	○				横尾山荘 ※冬期は除く	安曇上高地	-	-	×	×	×	-	24		
185	奈川	●				奈川寄合渡体育館	奈川980	○	○	×	○	○	-	174	124
186		●				奈川生活改善センター	奈川980	○	○	×	○	○	-	47	32
187		●				奈川木曽路原体育館	奈川1044-16	○	○	○	○	○	-	311	222
188		●	○			奈川デイサービスセンター	奈川1575	○	×	×	○	○	-	53	39
189		●				奈川小中学校	奈川2281	○	○	○	○	○	-	2,593	402
190		●			○	○	文化センター・夢の森	奈川3301	○	○	○	○	○	-	2,143
191	○				奈川総合グラウンド	奈川1044-342	○	○	○	○	○	-	4,650		
192	梓川	●				梓川デイサービスセンターなごみ荘	梓川上野379-1	○	×	○建物内	○	○	-	70	49
193		●				梓川小学校	梓川梓755	○	○	○	○	○	-	7,892	1,068
194		●			○	梓川中学校	梓川梓800-2	○	○	○	○	○	-	6,642	710
195		●				梓川西保育園	梓川梓2348-7	○	○	○	○	○	-	210	146
196		●			○	梓川公民館	梓川梓2285-1	○	○	○	○	○	-	157	111
197		●	○			梓川福祉センター	梓川梓2283-2	○	○	○	○	○	-	150	106
198		●			○	梓川保健センター	梓川梓2288-3	○	○	○	○	○	-	360	255
199		●				梓川東保育園	梓川倭566-1	○	○	○	○	○	-	194	135
200		●				アカデミア館	梓川倭566-12	○	○	○	○	○	-	210	149
201		●				松香寮・梓水苑	梓川倭4262-1	×	×	○	○	○	-	4,675	126

## 松本市の避難場所 一覧表

避難場所の区分： ● は指定避難所（指定緊急避難場所を兼ねる） ○ は指定緊急避難場所

令和6年7月3日現在

No.	地区	避難場所の区分	要援護者優先	医療救護所	災害時Wi-Fi	施設・場所名	所在地	災害の種類					指定緊急避難場所 想定収容人数 (1人あたり 2㎡)	指定避難所 想定収容人数 (1人あたり 3㎡)	
								(100年に1度) 洪水	(1000年に1度) 洪水	崖崩れ、土石流、 地滑り	地震	大規模な火事			火山現象
202		○				ふるさと公園多目的グラウンド	梓川梓6970-1	○	○	×	○	○	-	4,500	
203	波田	●				扇子田アリーナ・運動公園	波田230-1	×	×	○	○	○	-	25,638	456
204		●				波田ひがし保育園	波田8128-1	○	○	○	○	○	-	116	81
205		●				梓川高等学校	波田10000-1	○	○	○	○	○	-	11,486	346
206		●				波田学院	波田4417	○	○	○	○	○	-	200	143
207		○				波田学院校庭	波田4417-9	○	○	○	○	○	-	4,500	
208		●				みつば保育園 (こどもプラザ併設)	波田6861	○	○	○	○	○	-	304	214
209		●	○		○	波田保健福祉センター	波田6908-1	○	○	○	○	○	-	559	399
210		●				波田体育館	波田10098-1	○	○	×剣道場 ○体育館	○	○	-	330	235
211		●				波田小学校	波田10286-1	○	○	○校舎 【教室棟のみ】	○	○	-	6,902	994
212		●			○	波田中学校	波田10145-1	○	○	○	○	○	-	9,116	790
213		●			○	波田公民館	波田4417-1	○	○	○建物内 【2階以上】	○	○	-	217	153
214		○				波田中央運動広場	波田4417-178	○	○	×	○	○	-	5,500	
215		●				洺東保育園	波田4179	○	○	○	○	○	-	100	71
合計											651,840	61,261			

※1 2階以上のみ

※2 融雪型火山泥流の場合