



気をつけよう！感染症（令和6年第1号）

令和6年7月3日発行
松本市保健所保健予防課

夏に流行する感染症に注意！！

夏に多く発生する感染症は「手足口病」「ヘルパンギーナ」「咽頭結膜熱」「RSウイルス感染症」などです。

6月頃から子どもを中心に患者数が増えはじめ、7～8月にピークとなります。

	手足口病	ヘルパンギーナ	咽頭結膜熱	RSウイルス感染症
原因	エンテロウイルス		アデノウイルス	RSウイルス
感染経路	接触感染・飛沫感染			
症状	<ul style="list-style-type: none"> 口の中、手のひら、足の裏などにできる発疹や水ぶくれ 発熱は約3分の1にみられる 一般に軽症で、3～7日でおさまる 	<ul style="list-style-type: none"> 38℃以上の突然の発熱 のどにできる水ぶくれ(水ぶくれはやがて破れ痛みを伴う) 2～4日で解熱し、7日程度でおさまる 	<ul style="list-style-type: none"> 38℃以上の発熱、のどの痛み 結膜充血・目の痛みなどの目症状が片側から始まる 3～5日症状が続く 	<ul style="list-style-type: none"> 発熱、鼻水、咳 重症な場合、喘鳴や呼吸困難が現れることもある 初めて感染する新生児や乳幼児では重症化することもある
ウイルス排出期間	呼吸器からは1～2週間 便からは数週～数か月		症状が出て数日が最も多い 便からは数か月続くこともある	通常3～8日

予防のポイント



○手洗い、うがいをしっかりしましょう

- 外から帰った後や食事の前、トイレの後などの手洗い、うがいを心がけましょう。
- 症状が落ち着いた後も、患者の便からはウイルスが排泄されます。トイレの後やオムツ交換の後の手洗いを徹底しましょう。

○タオルの共有は避けましょう

治療方法は？



○特効薬はありません

- 発熱やのどの痛みなどのつらい症状を和らげる対症療法が中心です。自宅で安静に過ごしましょう。刺激の強い食べ物や熱い物は避けるようにしましょう。
- 脱水症予防のため、こまめに水分や塩分をとりましょう。

詳しくはこちら

[わかりやすい感染症Q&A\(厚生労働省\)](#)

[RSウイルス感染症Q&A\(厚生労働省\)](#)



松本市感染症情報

2024年第26週(06月24日~06月30日)

※速報値

今週の発生状況

○全数把握感染症

今週は、全数把握感染症の発生はありませんでした。

○定点把握感染症

感染性胃腸炎の定点当たりの報告数が増加しています。乳幼児や高齢者は重症化する場合があります。トイレの後や、調理・食事の前には、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。

【定点把握感染症報告状況】

インフルエンザ/COVID-19(10定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20~	30~	40~	50~	60~	70~	80歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月										14歳	19歳	29歳	39歳	49歳	59歳	69歳	79歳	以上					
インフルエンザ	男																					0	0	0.20	10	30
	女														2							2	0			
COVID-19	男							1						2	4	1	1	6	3	1	2	21	20	4.20		
	女		1							1		1		5	1	1	5	3		3	21	25				

小児科(6定点)

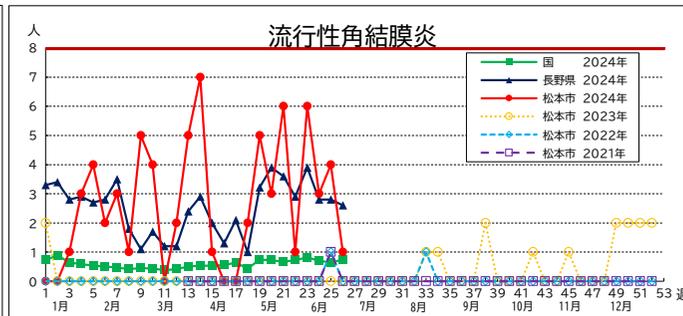
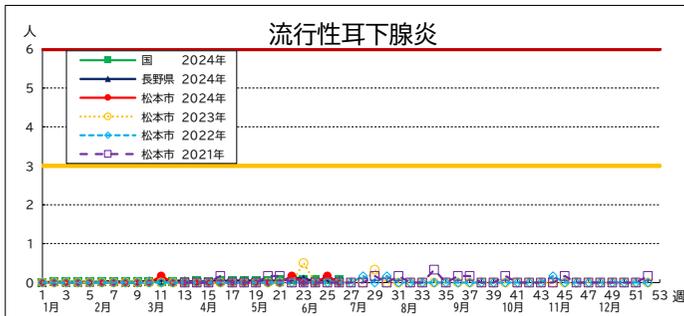
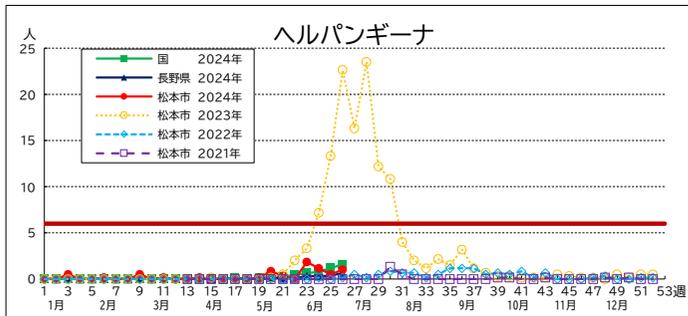
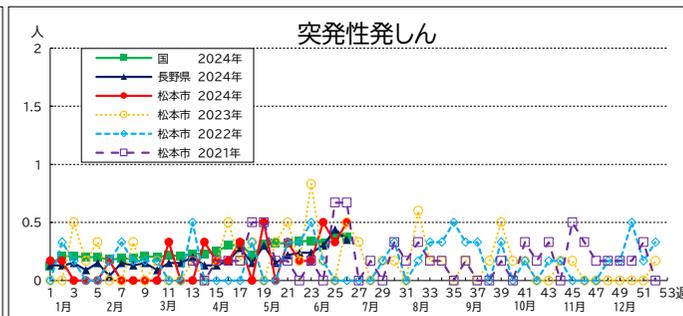
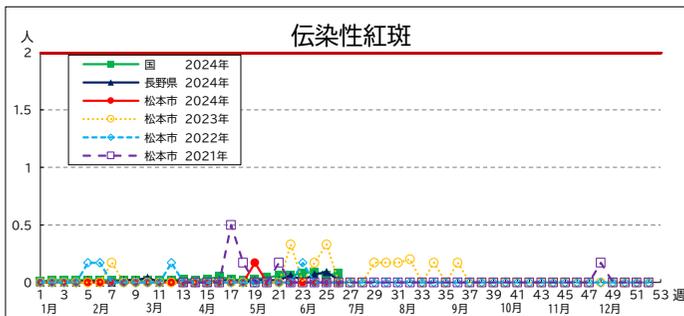
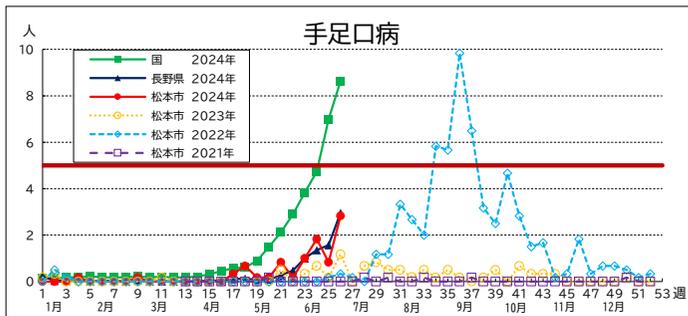
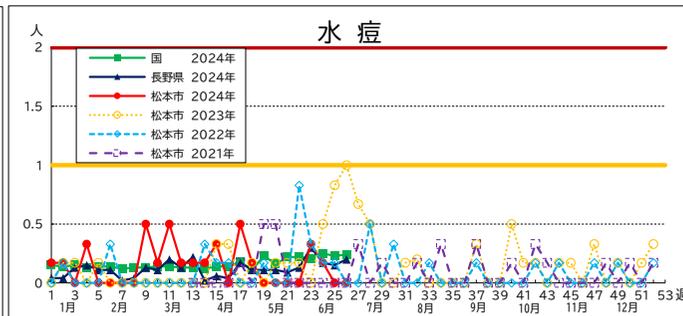
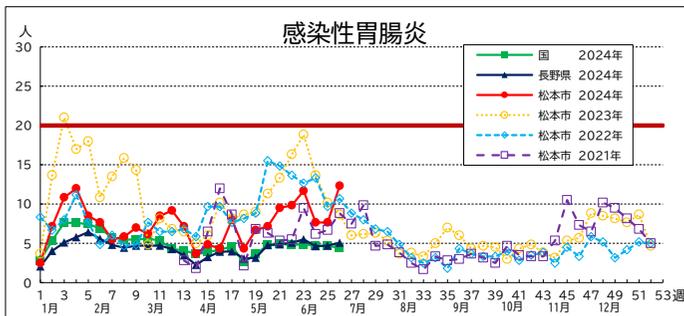
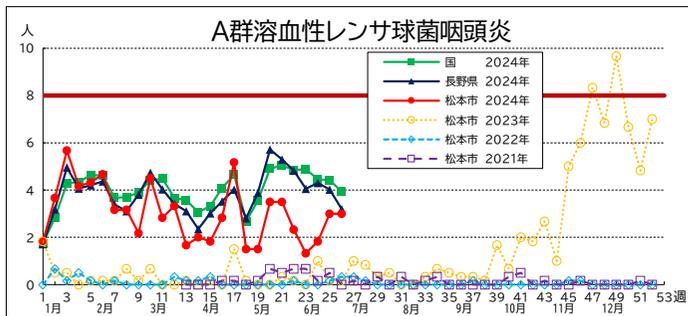
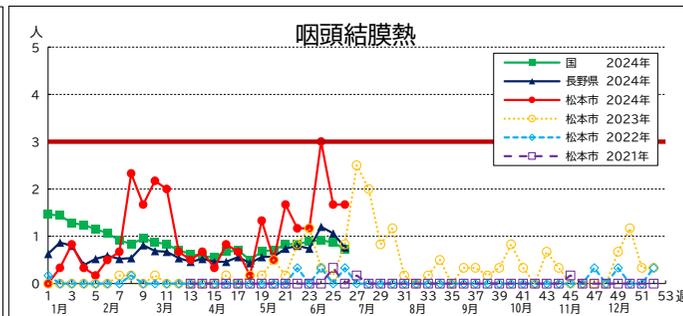
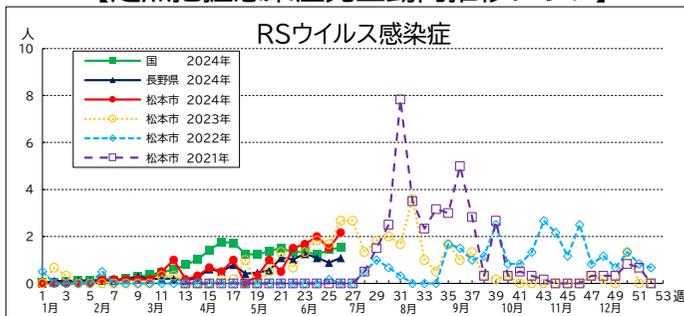
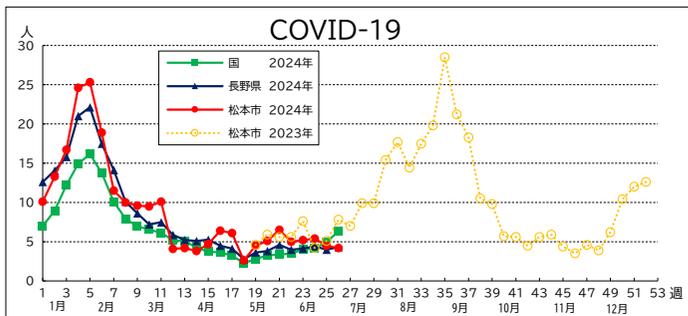
疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月										14歳	19歳	以上					
RSウイルス感染症	男		1	2		1										4	6	2.17		
	女			8	1											9	3			
咽頭結膜熱	男			3			1		1			1				6	5	1.67		3
	女				1				2					1		4	5			
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	男				1			3	2	1	2		2			11	8	3.00		8
	女					1		1	1	2		2			7	10				
感染性胃腸炎	男		1	3	3	1	1	3	4	7	2	2	3	1	7	38	23	12.33		20
	女			3	1	3	4	5	3	5	4	1	3		4	36	23			
水痘	男															0	0	0	1	2
	女															0	0			
手足口病	男		1	4		3	1		1	1			1			12	4	2.83		5
	女				1		2	1							1	5	1			
伝染性紅斑	男															0	0	0		2
	女															0	0			
突発性発しん	男			1		1										2	1	0.50		
	女				1											1	1			
ヘルパンギーナ	男		1			1				1						3	2	1.00		6
	女			1	1			1								3	1			
流行性耳下腺炎	男															0	0	0	3	6
	女															0	1			

眼科(1定点)

疾病名	年齢	~5	~11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10~	15~	20~	30~	40~	50~	60~	70歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月											14歳	19歳	29歳	39歳	49歳	59歳	69歳					
急性出血性結膜炎	男																				0	0	0		1
	女																				0	0			
流行性角結膜炎	男																				0	2	1.00		8
	女														1						1	2			

- 注意報基準を超える疾患:なし
- 警報基準を超える疾患:なし
- 第27週は7月10日(水)掲載予定です。

【定点把握感染症発生動向推移グラフ】



(人数は1定点当たりの報告数)

【全数把握感染症届出状況】(2024年1月～)

	一類(7)							二類(7)							三類(5)					四類(4)			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マルブルグ病	ラッサ熱	急性灰白随炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群(SARS)	中東呼吸器症候群(MERS)	鳥インフルエンザ(H5N1)	鳥インフルエンザ(H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	クリプトスポリジウム熱(脳炎)	A型肝炎	ジカウイルス
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	1	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	1	0	0	0

	四類(44)																							
	黄熱	オウム病	仏スル出血熱	回帰熱	キャサス森林病	Q熱	狂犬病	コウジツオデス症	イムポツス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チンゲニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニハウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎	
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	四類(44)																	五類(24)						
	ハンタウイルス肺症候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ハネズエラマ脳炎	ハンドラウイルス感染症	発しんチフス	ホツツス症	マリア	野兔病	ライム病	リッサウイルス感染症	リトパレ熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキン山紅斑熱	アムール赤痢	ウイルス性肝炎(A・E型除く)	CRE感染症	急性弛緩性麻痺(急性灰白随炎を除く)	急性脳炎(日本脳炎等を除く)	クリプトスポリジウム症	
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	1	0	1	0	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	8	0	0	1	1	4	0	0	0	0

※CRE・・・カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類(24)																	
	クロイツフェルト・ヤコブ病	劇症型溶血性レンカ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘(入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性アノトバクター感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	9	0	0	3	0	2	1	0	13	1	0	0	0	0	0	0	0
松本市2023年(参考)	1	8	1	0	1	0	5	0	0	15	3	0	0	0	0	0	0	1

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚労省ホームページ 感染症情報>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html