認知症サポーター養成講座

のご案内です

松本市では、認知症の方が、安心して地域で暮らしていけるよう、社会全体で見守り、

支えあう仕組みづくりのひとつとして、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

**認知症サポーターとは**

**何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症**

**の方やその家族を温かい目で見守る「応援者」です。その上で、自分のできる範囲でサポーター**

**として活動します。**

たとえば・・・あなたが、認知症になったときに・・・

どうしよう。

買い物をしたけど、レジで細かいお金の出し方が分からなくなってしまった。

ゴミステーションに行ったけど、ゴミの出し方が

分からない。

どうしよう。

そんなときに、店員から、親切な声をかけられて、無事お金が払えました。

そんなときに、近所の

子どもから、今日は

何ゴミの日か教えて

もらいました。







地域の方より、「外を歩いている姿を

お見かけしたら、お声をかけて見守り

ますよ。」と声をかけてもらって、

家族として、心強く思っています。

家族は、道迷いを重ねる私に、「目を離すことが出来ない。」と、気を休めることもできないでいるのかなぁ。

**皆さん、認知症サポーターになりませんか。**

**認知症のことを、正しく理解することで、**

**認知症の方も家族も安心した生活が送れますね。**

**講座内容について**

**基礎知識についてDVDやカルタ等を使って、わかりやすく、参加者にあった方法でお話し**

**します。所要時間は、概ね１時間～１時間３０分です。**

①　認知症になっても住み慣れた地域

で皆で生活していくこと

②　認知症の症状

③　認知症の方の思い

④　認知症の方への接し方　　など

講義終了の際には、

認知症サポーターの証で

ある『認知症サポーターカード』を

お渡しします。





**講座開催方法**

**地域の集会、職場、学校などに出向き、概ね１０名以上の団体を対象に講座を行います。**

**ご希望の日時、場所、人数を１か月前までにお知らせください。**

**講師の日程を調整させていただきます。**

**営利活動に寄与する講座の開催は固くお断りしておりますので、よろしくお願いします。**



**講座の申し込み先**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **各地域包括****支援センター** | **担当地区** | **電話番号** | **各地域包括****支援センター** | **担当地区** | **電話番号** |
| 北部 | 岡田、本郷四賀 | TEL：８７－０２３１FAX：８７－０２３２ | 南東部 | 寿、寿台内田、松原 | TEL：８５－７３５１FAX：８５－７３５３ |
| 東部 | 第３、入山辺里山辺 | TEL：３６－３７０３FAX：３６－３７０４ | 南部 | 松南、芳川 | TEL：２７－５１３８FAX：２７－５１３９ |
| 中央 | 第１、第２、東部中央、白板 | TEL：３１－００２２FAX：８８－８８４０ | 南西部 | 笹賀、神林今井 | TEL：５０－７８５８FAX：５０－７８５９ |
| 中央北 | 城北、城東安原 | TEL：３４－８５１１FAX：３４－８５１２ | 河西部 | 島内、島立 | TEL：４８－６３６１FAX：４８－６３６２ |
| 中央南 | 庄内、中山 | TEL：５５－３３２０FAX：２５－２２１１ | 河西部西 | 新村、和田梓川 | TEL：４７－０２９４FAX：４７－１２９４ |
| 中央西 | 田川、鎌田 | TEL：３８－３３１０FAX：３２－３０６０ | 西部 | 安曇、奈川波田 | TEL：８７－１５７２FAX：８７－１５７３ |

下記の、地域包括支援センターに電話でお申し込みください。

事務局：松本市健康福祉部高齢福祉課(福祉担当)　　　電話 ３４－３２３７　FAX ３４-３０２６