



神林公民館だより

発行：神林公民館
編集：館報編集委員会
全戸配布

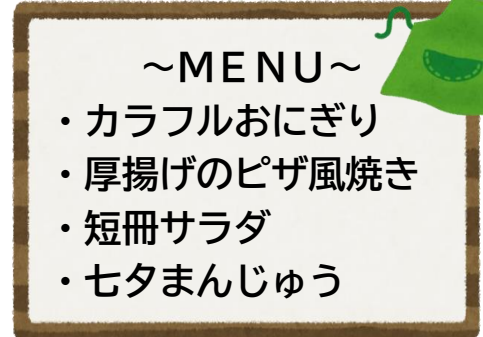
食改の料理教室のお知らせ

テーマ：成長期の子どもの食事

もうすぐ夏休み。子どもたちが家にいる日が増えます。健やかな心と身体を育むにはよい食習慣を身につけることが大切です。家族と一緒に食事を用意する良い機会です。子どももできそうな内容で、季節も感じるメニューを用意しました。

まず大人が学んで、ご家庭で子どもたちと一緒に作ってみてください。保健センターの栄養士さんのお話もあります。

- ◎日 時 7月18日(木) 9時30分～12時00分頃
- ◎場 所 神林公民館 調理室
- ◎講 師 神林地区食生活改善推進協議会の皆さん
- ◎定 員 15名(先着順)
- ◎参加費 無料
- ◎持ち物 ・エプロン ・三角巾 ・手拭きタオル ・不織布マスク
- ◎申込み どなたでも参加できます。7月11日(木)までに神林公民館へ

インターネットからの
申し込みはこちら⇒

定期講座開催のお知らせ!

※講座の申し込みは神林公民館まで!
QRコードからも申し込みできます♪

ぽんぽこいんのひろば

「七夕おはなし会」 **ひろば共催**
 すがのつくるさんによる読み聞かせ
 7月4日(木)
 10時00分～11:30分頃
 ◎会 場 神林福祉ひろば
 ◎対 象 0歳から未就園児の親子
 参加費無料 申込みは不要です。



次回 8月1日(木) 10時00分～
 「水遊び」 神林福祉広場にて
 着替えを持ってきてね!

俳句講座 **ひろば共催**

7月9日(火)
 13時30分～15時00分頃
 ◎会 場 神林公民館 大会議室
 ◎講 師 朝日新聞俳壇選者
 小林 貴子さん
 *前の週の木曜日までに
 2句作って提出してください。



パソコン喫茶 **ひろば共催**

「ワードの使い方」
 7月18日(木)
 13時30分～15時00分頃
 ◎会 場 神林福祉ひろば
 ◎持ち物 ノートパソコン
 *終わった後はコーヒーを飲んで、
 一休みしましょう♪



写真勉強会

7月19日(金)
 18時00分～20時00分頃
 テーマ「夏の景色」



- ◎会 場 神林福祉ひろば
- ◎講 師 長野県風景写真家協会
原 和明さん



スマホ相談

スマートフォンの使い方や悩みなど、
 公民館で相談を受け付けます。
 お気軽にご相談ください。

【事前予約制】

持ち物：スマートフォン



みんなの防災講座

- ◎日時 8月6日(火)
9時30分～12時00分頃
- ◎場所 川東公民館
(※神林公民館ではありません)
- ◎内容 ①パッククッキング
②ダンボールベッド組み立て体験
③防災に関するおはなし
- ◎定員 20名程度(先着順)
- ◎参加費 無料
- ◎申込み どなたでも参加できます。
7月30日(火)までに
神林公民館までお申し込みください。

詳細は回覧チラシをご覧ください。

神林地区スポーツ協会よりお知らせ

松本マラソン 2024

ボランティア募集!

松本マラソン2024開催のため、神林地区の皆様にもボランティアへのご協力をお願いします。ご協力いただける方は7月24日(水)までに神林公民館までご連絡ください。公民館で取りまとめを行い、後日詳細をお伝えします。

- ◎募集人数 若干名(全体では200名程度)
- ◎開催日時 令和6年11月10日(日)
午前8時15分競技スタート
- ◎依頼内容 業務区分:コースサポート
活動内容:ランナー等の安全確保等
活動時間:7時～14時30分(最長)



神林公民館文化委員会主催

史跡めぐり～世界遺産 富岡製糸場へ～

- ◎日時 8月21日(水) 8時00分～17時00分頃
- ◎集合 7時50分 神林運動広場駐車場
- ◎行程 神林運動広場 ---- 富岡製糸場 ----
8時00分発 11時00分～12時00分
---- こんにゃくパーク(昼食・見学) ---- 神林運動広場
12時20分～13時20分 17時00分着
- ◎定員 28名程度 1組2名まで ※定員を超えた場合は抽選
- ◎費用 1人500円(当日集めます)
- ◎持ち物 飲み物、筆記用具等
- ◎服装 見学の際は歩いて移動しますので、歩きやすい服装でご参加ください。
- ◎申込み 下記申込書もしくはインターネットから、7月31日(水)までに、
神林公民館へお申し込みください。



インターネットからの申し込みはこちら↓



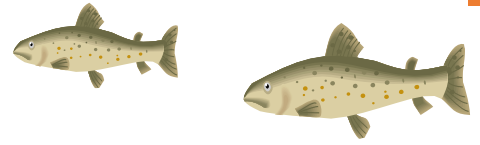
※抽選は事務局で行い、抽選結果については8月上旬に申込者全員にご通知します。
抽選は、申込書単位で行いますので、同伴希望者は1枚の申込書にご記入ください。

史跡めぐり 参加申込書

*当日緊急時の連絡に必要となりますので、携帯電話をお持ちの方は必ず携帯番号をご記入ください。

町会名	氏名	住所	携帯電話

子ども会育成会からお知らせ さかなつかみ大会



- ◆日時 7月21日(日) 午前8時50分集合 9時開始
- ◆場所 くさり川(川東公民館の裏側、水代橋南側)
- ◆対象 小学生、未就学児(保護者の付き添いをお願いします。)
- ◆持ち物 めれてもよい服、魚を入れるビニール袋、軍手、タオル、ぼうし、川に入る時のくつ、水筒ほか自分が必要なもの

※お願い 会場への送迎は保護者の責任でお願いします。
 駐車場は川東公民館等を予定しています。詳細は回覧通知をご覧ください。

神林公民館・神林子ども会育成会・主任児童委員共催事業

夏休みわくわく子ども広場

毎年恒例の夏休みわくわく子ども広場を今年度も開催します。国営アルプスあづみの公園(大町・松川地区)に出かけて自然散策や水遊びなど内容盛りだくさん!

- ◎日時 8月2日(金) 午前8時30分~午後4時頃(雨天決行)
- ◎集合 午前8時30分 神林運動広場駐車場
- ◎対象 神林地区在住の小学生
- ◎参加費 1人500円(当日集めます)
- ◎定員 50名程度 ※定員を超えた場合は抽選
- ◎持ち物 飲み物、帽子、レジャーシート、タオル、雨具、水遊び用の服や着替え、水遊び用の靴(かかとのついた物)
- ◎昼食 洋風おにぎり弁当を一括で注文します。
- ◎その他 私物には記名をお願いします。
水遊びを行いますので、濡れてもいい服や着替えを必ずお持ちください。
- ◎申込み 下記申込書もしくはインターネットから、7月19日(金)必着で、神林公民館にお申込みください。



インターネットからの申し込みはこちら↓



※抽選は申込書単位で行いますので、同伴希望者は1枚の申込書にご記入ください。抽選は事務局で行い、抽選結果については7月23日(火)付で申込者全員にご通知します。兄弟等で申込みの際は学年が上の子を代表者として結果を通知します。

夏休みわくわく子ども広場 参加申込書

町会名	学年	氏名(ふりがな)	住所	保護者連絡先

*当日緊急時の連絡に必要となりますので、携帯電話をお持ちの方は必ず携帯番号をご記入ください。

お問い合わせ先 神林公民館 TEL 58-2039

夏休み自主学習室

下記の日程で、夏休みの児童・生徒たちが自由に勉強できるよう公民館に学習室を用意します。事前申し込みは必要ありません。この機会に夏休みの宿題をやっちゃおう！
使うときは公民館の受付で職員に声をかけてね！



○7月24日(水)～8月21日(水) 9時00分～17時00分
(土・日・祝日は利用できません ※7月26日(金)は午前のみ利用可能)
場所：神林公民館 2階 展示室兼視聴覚室

神林公民館文化委員会主催

ポスターコンクール作品募集！

「第52回神林ふれあい文化祭」のポスターコンクールの作品を募集します。

応募作品は、文化委員、公民館長および審査員で審査のうえ入賞作品を決定し、入賞者を文化祭開会式で表彰します。入賞は、全作品の中から大会長賞を1名、小学生低学年の部、小学生高学年の部、中学生の部、一般の部ごとに連合会長賞、実行委員長賞を各1名、審査員特別賞を若干名とします。

すべての応募作品は文化祭で展示したあと、後日皆さんに返却します。また、大会長賞受賞作品については、地区内の町内公民館等へ文化祭前に掲示させていただきます。ご不明な点は、神林公民館にお問い合わせください。皆さんの力作をお待ちしております。



昨年の大会長賞受賞作

町神町会 徳永 幹大さんの作品

《 応募要項 》

- ① **【第52回神林ふれあい文化祭】**の文字、場所**【神林公民館】**、開催日**【令和6年10月14日(祝)】**を必ず入れること。
- ② 作品の裏面に**町会、住所、氏名、ふりがな、学年(年齢)**を必ず記入すること。
- ③ できるだけ、神林のすばらしいところ、素敵などころを表現すること。(美しい景観、皆で力を合わせて活動している場面、伝統文化、未来の神林など)

【用紙】 各町会の文化委員へお問い合わせください。

【応募資格】 制限はありません。どなたでも応募できます。

【応募方法】 **8月31日(土)**までに各町会の文化委員へご提出ください。

文化委員	
町会	名前
川西	白鳥 秀彦
川東	四方 律夫
寺家	柳原 繁
南荒井	三村 崇徳
町神	和出 秀男
下神	倉科 昭彦
梶海渡	小松 稔