



「ことぶき公民館なう！」がリニューアルしました！

令和6年7月1日発行

ことぶき公民館だより NO. 4

全戸配布



夏休み企画「こども食堂」 寿公民館主催

日時：第1回 7月31日(水)、第2回 8月7日(水)、
第3回 8月14日(水)

- ①受付 9時00分から10時00分まで
- ②宿題 10時00分から12時00分まで
- ③昼食 12時00分から13時00分まで

夏休みの宿題をすすめよう！
分からないことは質問できるよ

場所：寿公民館2階大会議室

持ち物：飲み物、勉強道具

参加費：無料

対象者：寿地区在住の小中学生

申込み：必ず保護者の方がお申込みください。

献立 アレルギーに関しては下記献立を確認ください。

第1回		第2回		第3回	
カレー	サラダ	カラフルちらし	サラダ	冷やし中華	寒天
米☆ 豚肉 じゃがいも☆ 玉ねぎ☆ 人参☆ にんにく☆	レタス☆ きゅうり☆ ミニトマト☆ マヨネーズ	米☆ たまご かにかま きゅうり☆ きざみのり ごま	キャベツ☆ とうもろこし☆ きゅうり☆	鶏むね肉 きゅうり☆ トマト☆ たまご	

☆印の食材の寄付を募集します！各事業の2日前に寿公民館までお持ちください。

食改さんの紹介

今回の「こども食堂」の献立、調理を担当する食改さんは、地域の健康づくりのために活動している団体です。活動に興味のある方は別紙「もっといきいき食と健康教室」のチラシをご覧ください。



古文書読解講座（全10回） 寿公民館主催

日時：7月22日(月) 14時00分～16時00分

集合場所：寿公民館2階大会議室

年間テーマ：江戸時代における寿地区の水害の歴史

参加費：無料

持ち物：筆記用具



昨年度の事業の様子⇒



スマホ相談室 寿公民館主催

日時：平日 9時～16時

相談料：無料

申込み：寿公民館まで



※公民館主事と日程調整が必要なため、事前のご連絡をお願いします



担当保健師育児・健康相談 松本市健康づくり課主催

日時：7月1日(月)、8月5日(月) 9時30分～11時00分
毎月開催

場所：寿公民館1階講座室（和室）

相談料：無料

持ち物：母子手帳、バスタオル



寿公民館 松本市寿豊丘424番地

講座等の申込み・問い合わせ先はこちら

電話：58-2038 FAX：85-1099

メール：kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

松本市ホームページでもご覧いただけます⇒

福祉ひろばだより 裏面参照

