

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	月		ひろば喫茶 13:30～15:00	
2	火			
3	水		体力づくりサポーター集会 13:30～	出張ふれ健（上東・上西）9:30～
4	木		スポーツボイス講座 9:30～ 絵手紙の会 13:30～	ものぐさ太郎まつり役員会 18:00～
5	金		エルダー体操 9:00～9:30 銭太鼓の会 13:30～	
6	土			オープン大会@芝沢体育館 9:00～12:00
7	日			
8	月		リ・ボーンの会 9:30～ ヨガサークル 14:00～16:00	
9	火		お茶を楽しむ会 9:30～ パティオ・にいむら 13:30～	
10	水		縁側の日 9:00～16:00	
11	木		ふれあい健康教室 9:30～ 民児協定例会 13:30～	移動販売車（新村公民館駐車場） 11:00～11:30
12	金			
13	土			
14	日			
15	月			
16	火	アクリル画教室 13:30～15:30 子ども会育成会 19:00～		
17	水		体操教室 10:00～ 脳活マージャン 13:30～16:00	定例町会長会 19:00～
18	木	体協役員理事会 19:30～	ひよこの会 10:00～ 絵手紙の会 13:30～	
19	金		大人の塗り絵 10:00～	ものぐさ太郎まつり実行委員会 19:00～
20	土			
21	日			
22	月		健康相談日 9:30～11:00 ヨガサークル 14:00～16:00	
23	火	防災フェスティバル実行委員会 19:00～	お茶を楽しむ会 9:30～ 手作り講座 13:30～	
24	水			
25	木	公民館寺子屋① 8:50～12:00	エルダー体操 9:00～9:30 カラオケ元氣塾 13:30～	
26	金	公民館寺子屋② 8:50～12:00	いきいき健康ひろば 9:30～	
27	土			
28	日			
29	月	夏休み書道教室 13:30～15:30		
30	火	夏休み書道教室 9:00～11:00 13:30～15:30	身体にエール 9:30～	
31	水	夏休み書道教室 9:00～11:00 13:30～15:30	歩きましょや 9:00～	

令和6年8月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	木		スポーツボイス講座 9:30～ 絵手紙の会 13:30～	
2	金		銭太鼓の会 13:30～	出張ふれ健（下南）10:30～
3	土			
4	日			
5	月			

保… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

新村地区あたらしの郷通信

「プチ送迎車を更新」（新村プチ送迎ボランティア・いきいき部会から）

5月から、新村プチ送迎ボランティアの送迎車が新しくなりました。
新村プチ送迎ボランティアは、平成24年、新村地区の高齢者の移動支援として、中古車を購入して始めました。活動は11年目を迎え、運行回数が1500回に達し、車の不具合が出てきていたことから、新たにリース契約で新車（軽乗用車）に替えました。
乗り降りしやすいスライドドアと最新の安全装備は、利用者にも運転者にも好評で、通院・買い物の足として活躍しています。
活動は、賛同者、運転者、利用者が会員となって行われており、年会費2,000円で、随時、会員を募集しています。
いきいき部会では、高齢者が元気に暮らせる地域づくりの一環として、この活動を支援しています。新村地区の皆様にもご理解・ご協力をお願いいたします。



新しい送迎車

「いきいき投稿文芸コーナー」（いきいき部会から）

MGプレスの俳句選者で俳人協会会員であられる降旗牛郎先生に、選考・講評をいただきましたのでご紹介します。
【選者推奨作品】

推奨1 遠郭公病む足運ぶ一歩一歩
土屋 政世

評 不自由さに気も沈みがちになる自分を郭公が励ましてくれているようだ、と作者は感じていることでしょう。そう想像できるのも郭公という明るくさわやかな印象の季語の働きです。

推奨2 通帳を横目で覗く熱帯魚
宮澤 順子

評 熱帯魚を飼っている水槽の前で作者は通帳を開いて見ている。その様子を熱帯魚に覗かれたみたいと詠んでいます。「横目で」がユーモラスで、作者の笑顔を想像させますね。

推奨3 結び直すポニーテールや風薫る
小林 節子

評 印象鮮明で明るく、軽やかさが伝わってきますね。「結び直す」が情景に動きを与えていますし、それは「風薫る」の風の気持ちよさを一層深めているように感じられます。

新の里お助け隊 ～協力会員募集～
高齢者のお手伝いをしてみませんか？

【会員資格】
新村地区に在住または通勤通学をされている方

【お手伝いの内容と報酬】
・ごみ出し(150円／1回2袋まで)
・草取り・雪かき（150円／15分、1時間以内）

【会員登録・お問い合わせ先】
事務局:新村地区地域づくりセンター内
電話 48-0375(平日 9:00～17:00)



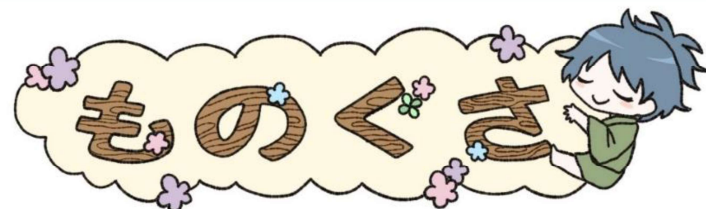
こだわりの美味しいコーヒーと懐かしい音楽を聴きながら心地よいひと時を過ごしませんか？

メンスサロン「パティオ・にいむら」

日時 7月 9日(火) 13:30～
会場 福祉ひろば 教養娯楽室



「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。
地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。
みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。
【連絡先 事務局：新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】
※ユニバーサルデザインフォント（UD フォント）を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪



新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局 (電話 48-0373)

ものぐさ大学

美術館巡り

～信濃国分寺で見るハスの花と、上田市立美術館の「ゴジラ展」～

日 時	7月24日(水) 8:30発～16:00着予定
行 先	信濃国分寺、上田市立美術館(サントミュージゼ)
参加費	1,300円(入館料) ※昼食代別途必要
定 員	30名(先着順)
問合せ	新村公民館(48-0375)まで
申込み	7月17日(水)までに新村公民館(48-0375)へ



新村公民館

夏休み！親子料理教室！～簡単でおいしい料理を親子で楽しく作りましょう！～

日 時	8月9日(金) 9:30～12:30予定
場 所	新村公民館 料理実習室
講 師	新村地区食生活改善推進協議会の皆さん
対 象	親子(先着8組)
持ち物	エプロン、三角巾、ハンドタオル
申込み	8月2日(金) 申込〆切 新村公民館(48-0375)へ
その他	アレルギー等が心配な方は、申込みの際にお伝えください。



****メニュー****

- ☆カラフルおにぎり
- ☆厚揚げのピザ風焼き
- ☆短冊サラダ
- ☆たなばたまんじゅう

新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

アクリル画教室

講師：童画家 松森 清昭 先生

日 時	7月16日(火) 13:30～15:30
-----	----------------------



新規の方は公民館にご連絡ください。

人権啓発推進協議会

今年度の学習テーマ、視察先等についてご希望がありましたら公民館にお寄せください。

公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中！ご興味のある方は で検索！



左記のQRコードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。

【7月のふれあい健康教室】 <<再掲>>

日 時	7月11日(木) 9:30～11:00
会 場	新村公民館2F 大会議室
内 容	「正しい水分補給について」
指 導	大塚製薬(株)



<<健康相談・介護相談あります>>

当番町会は山王町会です。

送迎申込締切 7月4日(木) 厳守

※買い物弱者の移動支援策として 11:00～11:30 の間 駐車場にて出張販売あります。各町会の公民館(遠い方は要相談)からひろばまで無料送迎タクシー運行中。

【8月のふれあい健康教室】

日 時	8月8日(木) 9:30～11:00
内 容	男性合唱団 「コールファーター」
当番町会	南新中町会です。



送迎申込締切 8月1日(木) 厳守

【手作り講座】要申込

クラフトバンドで てまりを2個作ります。
見本はひろばにあります。

日 時	7月23日(火) 13:30～
持ち物	洗濯バサミ5ヶ
材料費	100円
申込締切	7月19日(金)



【ひろば喫茶】

コーヒー又は紅茶+お菓子

日 時	7月1日(月) 13:30～15:00
-----	------------------------

参加費 100円

【縁側の日】ひろば開放日

7月10日(水) 9:00～16:00

【出張ふれあい健康教室】

上新東・上新西町会

7月 3日(水) 9:30～

下新南町会

8月 2日(金) 10:00～

【体操教室】

日 時	7月17日(水) 10:00～11:00
講 師	荒井 真理先生
持ち物	飲み物・タオル



【大人の塗り絵】

日 時	7月19日(金) 10:00～11:30
講 師	松森 清昭先生
持ち物	飲み物・色鉛筆(お持ちの方)



【身体にエール!】

エルダーによる体操・脳トレ

日 時	7月30日(火) 9:30～
持ち物	飲み物・タオル



【脳活マージャン】

日 時	7月17日(水) 13:30～16:00
-----	----------------------

【健康相談日】

日 時	7月22日(月) 9:30～11:00
-----	---------------------

【エルダー体操】 9:00～9:30

日 時	7月5日(金) 25日(木)
-----	----------------

【カラオケ元気塾】

みんなで楽しく歌いましょう♪

日 時	7月25日(木) 13:30～
-----	-----------------



【いきいき健康ひろば】会員のみ

<<データ転送>>

日 時	7月26日(金) 9:30～
-----	----------------

ひろば食堂 open



日 時 8月6日(火) 11:30～13:00頃

会 場 福祉ひろば教養娯楽室

限定50食なくなり次第終了

大鍋で煮込んだひろばカレーを無料提供いたします。
食後はパティオ・にいむらのコーヒー付きです。
皆様お楽しみに！お一人でも気軽にお越しください。
混雑時はお待ちいただく場合があります。ご了承ください。
(当日のホール・キッチン担当は民生委員の皆さんです。)

