



# 公民館ニュース **6月** 第277号

城北公民館 松本市開智2-3-39 ☎38-0120

## 歴史とロマン講座① 保福寺峠を越えた人々 ー松本と上田のつながりー

日時》 6月24日(月) 午後1時30分～3時

会場》 城北公民館 大会議室

講師》 原 明芳さん  
(安曇野市豊科郷土博物館館長)

参加費》 無料

申込み》 城北公民館 (☎38-0120)



## 丸の内病院健康教室 ①デイサービス利用の様子とその効果について ②フレイルかなと思った時の支援手続きについて

日時》 6月27日(木) 午後1時30分～2時30分

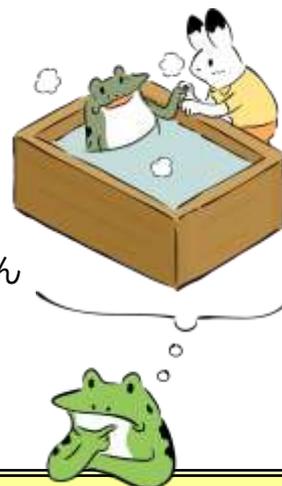
会場》 城北公民館 大会議室

講師》 ①リハビリ専門デイサービス常念望  
理学療法士 佐野 健吾さん  
②丸の内居宅介護支援センター  
センター長・ケアマネージャー 石塚 あづささん

参加費》 無料

定員》 15人程度(先着順)

申込み》 城北公民館 (☎38-0120)



## 信州大学出前講座 防災講座 ～活断層大地震に備える～

地震を引き起こす活断層。身近な地域のどこにあるのでしょうか。活断層地震で何が起これ、個人や地域でどんな備えが必要でしょうか。近年発生した活断層地震の被害や明らかになった問題点に触れつつ、国内外の事例を紹介しながら解説いただきます。

日時》 7月12日(金) 午後1時30分～3時

会場》 城北公民館 視聴覚室

講師》 廣内 大助 先生(信州大学学術研究院教育学系教授、  
国立研究開発法人防災科学技術研究所客員研究員)

参加費》 無料

申込み》 城北公民館 (☎38-0120)



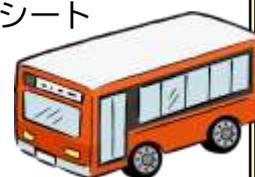
## 松本ホタル学会主催 大門沢川ホタル観察会

- 日程 》 6月15日(土)  
内容 》 ①お話「ホタルはなぜ光る？」 沢村公民館  
午後6時30分～7時30分  
②観察「大門沢川でホタルをさがそう！」 大門沢川 中央図書館周辺  
午後7時40分～8時30分  
講師 》 藤山 静雄 先生(信州大学理学部名誉教授)  
申込み 》 沢村町会 須澤 仁さん (☎090-5302-1495)  
問合せ 》 沢村町会 古田 健司さん (☎090-9375-0073)  
その他 》 小学生以下は保護者同伴



## 子ども会育成会主催 バス遠足のお知らせ

- 日時 》 6月30日(日) 午前8時45分集合  
午後4時頃解散予定  
集合場所 》 松本教会前(松本市開智2-3-45)  
行先 》 国営アルプスあづみの公園(大町・松川地区)  
参加費 》 500円(クラフト体験材料費、くじ引き景品代等として)  
持ち物 》 参加費、昼食、飲み物、帽子、雨具、筆記用具、レジャーシート  
定員 》 小学生30人程度(先着順)  
申込み 》 6月17日(月)までに城北公民館(☎38-0120)  
その他 》 雨天決行です。



## 子ども会育成会主催 公民館に泊まって遊ぼう！

- 日時 》 8月2日(金)午後1時～3日(土)正午  
会場 》 城北公民館  
内容 》 おいしい夕食作り、夜のお楽しみ会(内容はヒミツ)  
ラジオ体操、朝の学習、もちつき大会  
※入浴の時間はありません。参加前後におうちで入浴してください。  
参加費 》 500円(当日集金:食事代、レクレーション代として)  
定員 》 小学生24人(先着順)  
持ち物 》 参加費、エプロン、三角巾、タオルケット(肌掛け布団のかわり)、  
帽子、水筒、筆記用具、雨具、洗面用具、タオル(汗ふき・  
洗顔用)、2日目の着替え(上下・下着・靴下)、枕、ラジオ体操カード  
申込み 》 7月5日(金)までに城北公民館(☎38-0120)  
その他 》 アレルギー等、留意事項がある場合は申込み時にお知らせください。  
参加者は、7月13日(土)の打合せ会に必ず出席してください。



### 打合せ会

- 日時 》 7月13日(土)  
午前10時～11時30分  
会場 》 城北公民館 講座室(和室)  
内容 》 グループ決め、日程の説明など  
持ち物 》 筆記用具、飲み物