

こころの鈴 通信

No.10
小学生版
平成30年8月27日



こんにちは。

ことしの夏はとても暑かったですね。夏休みはどうでしたか？

さあ、2学期がはじまりましたね。元気で楽しい毎日になるといいですね。

こころの鈴に、うれしかったことやこまったことなど

みなさんの声を聞かせてください。まっています。

いまままでに、こんなそうだんがありました

友だちとけんかを
した。どうやっ
て、なかなかおし
たらいいだろう。

友だちがいじめら
れている。
どうやって先生に
相談したらいいか
な。

けんかをしたら、
わたしだけが悪い
ことになった。
相手も悪いと思う
けど大人が話を聞
いてくれない。

先生が、他の子に
話していると、こ
わい。

クロス
ワード
パズル

1	2		3	4	
				B	
7		A			
8					6
		5			
D		C			
9					E
			10		

ヒント

【タテのカギ】

- 白い粉のできためんじょうに、具がたくさん。「お〇〇〇ん」。
- にほん語では「こい」「きてね」。英語では〇〇。
- 冬のオリンピックきょうぎで、石をころがす。「そだねー」がはりました。
- みそを作るときに入れる木の〇〇。ワインも〇〇に入っているね。
- テストの〇〇〇は100点。実験をした〇〇〇をまとめる。
- クマやリスが冬になると眠ること。

【ヨコのカギ】

- 山よりは低いけれど、すこし高くなった地めん。〇〇田小学校、〇〇山県。
- こころも体も元気になれること。よく食べて、よくねると〇〇〇〇になるよ。
- 菊に似た花のさくハーブ。お茶にすると、リラックスできるよ。
- 細くて長い食べ物。ラー〇〇は人気。
- くすりや、お菓子も売っている。〇〇〇〇ストア。薬物のことだよ。
- 冬のオリンピック。羽生結弦くんがとった〇〇メダル。2回目だね。

A・B・C・D・Eのことばをならべてみましょう。この間、優勝をしましたね。

答えは通信のどこかにあります。さがしてみましょう。

★★ むずかしいときは、おとなといっしょにかんがえてみましょう ★★

保護者の 皆さんへ



松本市子どもの権利擁護委員
平林 優子

こころの鈴では、多くのお子さんご自身や保護者の方からの相談を受けています。
お子さんが学校で、あるいはお家で生き生きと過ごせていない、つらい思いをしていると思うとき、保護者の方の心配は大きく、ご自分を責めたり、周囲に話せずに葛藤していることもあるようです。

「こころの鈴」はお子さんにとって、最善とはなにかを一緒に考え、関係各所との連携も行いながら、活動していくところです。「こころの鈴」は、できる限りお子さんの思いや意思を尊重し、お子さん自身が決め、行動できるようにサポートしたいと考えています。

最近はうれしいことに、保護者の方がお子さんに、「こころの鈴に相談してみたら」と勧めてくださって、お子さんがご自分の気持ちを話す一歩になることも増えてきました。

お電話された多くの方が、これまでのお話をされ、質問に答えられたり、相談員と状況を整理し、できることを探しながら、解決の糸口を探る中で、お子さん自身の気持ちやあり様をもう一度見直す機会にもなっているように思います。

お子様のまた保護者の方の身近な相談窓口として活用いただければと思います。

みなさんの相談をうける、相談員をしょうかいします



つかはら

うれしいこと、たのしいこと、いやなこと、かなしいこと、すべてみなさんの大切なこころの声です。こころの声をはなしてみませんか。



はまだ

小学校のとき、学校でいやなことがあったり、先生に叱られたりしたときは、おばあちゃんに甘えてたよ。家の人に話すのってちょっと恥ずかしくてね。こころの鈴は名前を言わなくてもいいから、お電話してみてね。



たかはし

4月から相談員になりました。どんなことでも話をしてみてください。まっています。



おおつた

今年6月から相談員をしています。なにか楽しいことつらいことがあったら連絡してね。

まつもとしこ けんりそだんしつ すず ひみつ まも
松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』 ～秘密は守ります～

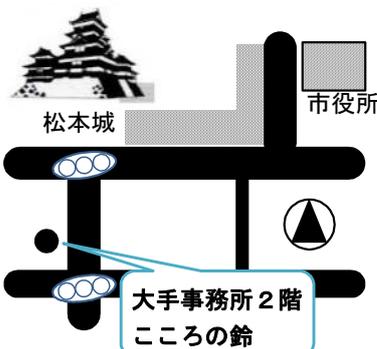
●電話で相談 0120-200-195 (無料)

●会って相談 こころの鈴まで来てください。

来られない時は、お電話をください。

●受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時 / 金曜日 午後1時～8時

●場所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階



大手事務所2階
こころの鈴