

こころの鈴 通信

No.15
小学生版
令和元年9月10日



なが なつやす お ま
長い夏休みも、終わってみればあつという間ですね。

ともだち あ べんきよう きも
友達に会えてうれしかったり、勉強がちょっぴりいやだったり、きついろいろな気持ちがある

ひざ つよ がつ ゆき ふ さむ がつ なが にがつき
でしょう。日差しの強い9月から、雪が降るような寒い12月までの長い二学期。

うれしいこと、かなしいこと、おこりたくなること。いろいろな気持ちを「こころの鈴」に話してみま
せんか。お待ちしています。



**きよねんの
そうだん
相談**

ねんかん
1年間に、
けん そうだん
695件の相談
がありました。

しょうかくせい
小学生は、
そうだん
69人から相談
がありました。

でんわ じどう
電話や、児童
センターで相談
がありました。

たとえば!

ともだちに
「バカ」「クソ」
い
と言われた。

うえ がくねん
上の学年の
ひと
人からかわれる。

てんこう
転校してきた
とも
ばかりで友だ
ちがいない。

きゅうしょく た
給食を食べるの
がたいへん。
きゅうしょく じかん
給食の時間が
いやだ。

クラスみんな
なかよ
仲良しで、まと
まったクラスに
なりたい。

スポーツ
チームの
コーチがき
びしい。

おかあさん
とけんかを
してしまっ
た。

クイズ まつもと し 松本を知ろう



- Q1 まつもと しつないおんすい なん ねつ りよう
ラーラ松本の室内温水プールは何の熱を利用していますか？
- ① たいようこう 太陽光 ② おんせん 温泉
③ すいりょくはつでん 水力発電 ④ しょうきやく ねつ ゴミを焼却したときの熱
- Q2 まつもとやま が こうしき
松本山雅フットボールクラブの公式マスコットはどれですか？
- ① アルクマ ② ガンズくん ③ くまモン ④ ひこにゃん
- Q3 ふよう う だ まつもとじょう か もど まも だれ
不要となって売りに出された松本城を買い戻して守ったのは誰ですか？
- ① おり よりなが 小里頼永 ② いしかわかすまさ 石川数正
③ いちかわりょうぞう ウォルター・ウェストン ④ いしかわりょうぞう 市川量造
- Q4 とりにく あ まつもとちほう きょうどりようり
鶏肉をから揚げにした松本地方の郷土料理はどれですか？
- ① かいぞくや 海賊焼き ② さんぞくや 山賊焼き ③ おやし ④ さんさい 山菜そば

このクイズは、
まつもとけんてい
「松本検定ジュニア
かこ もんだい
コース」の過去の問題
しゅつだい
からの出題です。
こた しめん
答えは紙面のどこかに
あります。



保護者の 皆さんへ



松本市子どもの権利擁護委員
北川 和彦

こころの鈴には保護者の方からの相談が6割程度あります。
こころの鈴は子どものための相談窓口ですが、保護者の皆さんの相談も子どもの成長を支援するために必要と考えて受け付けています。
相談は、子どもの不登校や交友関係、学校との関係などがあり、その背景には、子育てに対する不安感や、家族のストレスが関係している場合もあります。
一人で悩まれ、相談するところがなくて来られる方もあり、保護者の方々が孤立していることを実感します。
但しこころの鈴は、保護者の方の気持ちを代弁したり実現するところではありません。その子にとってどのような支援が必要か、何が最善の道かを一緒に考えるところです。
ここに相談すればすぐに解決できる回答をもらえると思われるかもしれませんが、解決できないこともあります。一緒に考えることによって、保護者の方が次のステップを見つけていくことを支援していきます。
暑い夏休みが終わりました。通学によって一時収まっていたいろいろな悩みが出てくるかもしれません。そんな時は子どもの話を丁寧に聴いて、アドバイスをしようと思わないことが大切です。子どもの悩みが解消されない場合は、子どもにこころの鈴に電話をすることを勧めてください。保護者の方が電話を下さることも結構です。
電話をお待ちしています。



まつもとしこ けんりそうだんしつ すず ひみつ まも 松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』 ～秘密は守ります～

- でんわ そうだん 電話で相談 0120-200-195 (無料) むりよう
- あ そうだん 会って相談 すず き こころの鈴まで来てください。
こ とき でんわ 来られない時は、お電話をください。
- メールで相談 kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp
- うけつけじかん 受付時間 げつ もく どようび 月～木・土曜日 ごご じ 午後1時～6時 / きんようび 金曜日 ごご じ 午後1時～8時
- ば しょ 場所 まつもとしおおて 松本市大手3-8-13 まつもとしやくしよおおてじむしょ かい 松本市役所大手事務所2階

