

こころの鈴 通信



じどう
児童のみなさんへ

「つらいな…」「かなしいな…」と思うことの中には、『子どもの権利』が守られていないことがあります。

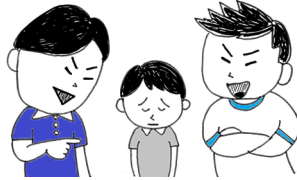
すこし勇氣を出して『こころの鈴』に相談してみませんか。

秘密は必ず守ります。

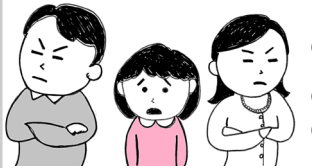
たとえば、こんなことで悩んでいたら…

学校で…

- 仲間はずれやいじめ
- 先生のこと、友だちのこと
- 学校に行けない



家庭で…



- 家でつらいこと、嫌なこと
- 家族には話せないこと
- かなしいこと

習い事で…

- おこられること
- 先生や、コーチのこと

電話で・メールで・会って…

相談する

どんなことでも、まずは相談してみましょう。



一緒に考える

あなたの気持ちや意見をじっくり聴いて、一番よい方法を一緒に考えます。



調べる・協力依頼

解決に向けて関係する人や機関に話を聞いたり、協力やお願いをします。あなたの考えや気持ちを代わりに伝えることもできます。



要請・意見表明

関係する機関などに改善を要請や意見表明をすることができます。



もう大丈夫！安心できたよ

困ったことがあれば、また相談してください。相談が終わっても、必要があれば見守ります。



子どものための相談室

子どもの権利相談室 『こころの鈴』

- 受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時 / 金曜日 午後1時～8時
- 電話で相談 ☎0120-200-195 (フリーダイヤル)
- メールで相談 kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp
- 会って相談 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階 までお越しください。希望により、相談員が出かけることもできますので、ご相談ください。

