

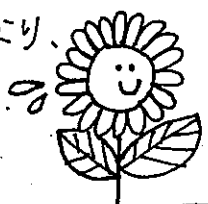
こころの鈴 通信

No.19
 中高生版
 令和2年8月



すずちゃん

皆さん こんにちは。新学期が始まりましたね。
 コロナウイルスに感染しないようにと、いつもと違う夏休みを
 過ごしたのではないのでしょうか。色々な行事がなくなり、
 寂しいけれど、「自分だけじゃない」からね。
 今は皆で乗り越え、2学期も前向きにいこう。



...最近...
 「つらいな」「悲しいな」と
 思うことがあったら...
 少し勇気を出して
 “こころの鈴”に
 話を聴かせてね。

学校 仲間はずれやいじめ
 先生の事、友だちの事
 進路の事

家庭 家で辛い事、嫌な事
 家族に話せない事
 恋の小悩み

**部活
習い事** 怒られること
 先輩や先生、コーチの事

仲よくなりた...
 しかられる...
 夢...
 これからの
 人生...
 どうしよう

電話でメールでまず
目言談

もしもし、
 話を聞いて
 欲しいのよ...
 ドキドキ
 少し勇気を出して!

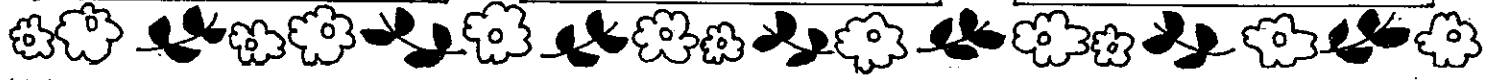
相談員と
 一緒に考えよう

実は... あー...
 その... んん...
 相談員4人 擁護委員3人
 がいます

もう大丈夫!
 安心した!

なんだか
 スッキリした!
 ほっとした♡

またいつでも相談してね



松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』 ～秘密は守ります～

- 受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時 / 金曜日 午後1時～8時
- 場 所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階
- 電話で相談 0120-200-195 (無料)
- 会って相談 こころの鈴までお越しいただくか、お電話をください。
- メールで相談 kodomo-s@city.matsumoto.lg.jp



メールアドレスQRコード ⇒

