

庄内地区公民館講座

パート2

県歌『信濃の国』ゆかりの地を訪ねて

『信濃の国』の歌詞に出てくる場所をバスで巡る連続講座
昨年引き続き開催します！！

今回は「乗鞍」へ、ぜひご参加ください。

日 時：2024年8月20日(火)8時30分 出発
庄内地区公民館 集合(15分前から受付開始)内 容：①野麦峠展望台から乗鞍岳を一望、散策
②稻核の風穴を見学
※講師を招き解説をしていただきます

参加費：昼食代(決まり次第連絡します)

定 員：20名(要申込)※申込多数の場合は抽選

申 込：7月16日(火)午前9時開始(窓口・電話・ネットから)

問合せ：庄内地区公民館 ☎24-1811

※平日8時30分～17時まで



多 国 籍 料 理 教 室

～ フィリピン料理編 ～

日 時：2024年8月4日(日)9:30～12:30

会 場：庄内地区公民館 料理実習室

内 容：メヌート(レバーのトマト煮)・バナナ春巻き

講 師：空尾 一恵さん

親子向けにタイ、インド、フィリピン、インドネシア、
台湾等、外国人ママ達直伝のレシピを使った本格東南アジア料理
の教室を開催。

定 員：親子4組(10人程度) 参加費：1人1,000円

※申込多数の場合は地区住民優先で抽選

持ち物：エプロン・筆記用具

申 込：7月16日(火)9時開始(窓口・電話・ネット)

問合せ：庄内地区公民館(☎24-1811)

※平日8時30分～17時まで

26日(金)
締切

やまびこ子どもまつり

In ゆめひろば庄内



7/20(土) 9:00~12:00

9:00~ 開会式(庄内体育館)

9:30~ ブース開店(チケット販売開始) ~12:00 終了

ブース

【ミニSL】



【巨大カステラ】



注意事項

- ・バス、自転車、徒歩で来てください(駐車スペースはありません)
- ・水分を忘れずに
- ・車に気を付けて

他にも、いろんなブースを出店予定です！！



〈庄内地区保健師の在所日育児相談・健康相談のお知らせ〉

保健師による育児相談・健康相談を行います。

お子さんの体重や身長を計りたい、一緒に育児相談もしたい方、ご自身の健康面について相談したい方、是非ご利用ください。

日 時：令和6年7月8日(月)

①午前9時30分から午前11時

②午後1時30分から午後4時



おはなしボランティア

ゆめの会



絵本の読み聞かせ

今回は、7月8日(月)10時からです！

会 場：庄内地区公民館講義室 (ゆめひろば庄内1階)

内 容：①健康相談・育児相談 ②健康相談のみ

持ち物：母子手帳、バスタオル、健康手帳

問い合わせ

松本市南部保健センター

庄内地区担当保健師 小林

電話：27-3455