

森林環境税 って何？

令和6年度課税スタート

森林環境税

豊かな森林を 次世代へつなぐために

●問い合わせ 森林環境課（☎78-3003 図78-3942）

今年度から1人につき1,000円の課税が始まる「森林環境税」。
私たちの命を支えている森林を守り育てるために活用していきます。

森林の主な役割

- ◆水を蓄えきれいにする ◆土砂災害を防止
- ◆CO₂の吸収 ◆生物多様性 ◆木材の生産 など

令和6年度
徴収開始

森林環境税

住民税に年間1,000円を
上乗せして徴収。
納税義務者は国民約6,200万人

¥1,000



令和元年度～
松本市に譲与

森林環境譲与税

国から市町村・都道府県に譲与。
森林整備などに活用する。



国

— も く じ —

豊かな森林を 次世代へつなぐために	2
保険証の送付、指定管理者の募集、 市長顕彰の募集	6
情報チャンネル	7
8月の相談日	14
エコスクール	16

なぜ森林環境税が徴収されるのか

手入れ不足の森林を整備するため

日本は国土の7割が森林です。森林が持つ多くの機能を生かすには、しっかりと整備をしていく必要があります。しかし、林業の採算性の低下や担い手の不足などにより、**手入れされていない森林が増えています**。

このような中、令和元年度に森林整備の新たな財源として「**森林環境譲与税**」の市町村への譲与が、令和6年度には**森林環境譲与税の財源となる「森林環境税」の課税**が始まりました。



国から松本市への譲与額

過去5年で約3億2,583万円／今年度約1億793万円

譲与額は森林面積などから算出されます。松本市は市域の8割が森林で、令和元～5年度に国から約3億2,583万円が譲与されました。譲与額は全額を森林環境譲与基金に積み立て、そのうち約5,115万円を森林経営管理制度に基づく意向調査や松枯れ対策、カラマツ材住宅の補助などに活用してきました。令和6年度は約1億793万円が譲与されます。



今後の譲与税の使い道

森林の整備と活用

引き続き、**森林経営管理制度**に基づく意向調査や森林整備、**松枯れ対策**、**カラマツ材住宅の補助**、**公共施設等の木造化・木質化**などを行います。森林の整備を行いながら、そこで生まれる木材を市内で活用します（次ページ以降で紹介）。



補足メモ

- ◆平成20年度に始まった「長野県森林づくり県民税」（500円）は引き続き課税され、県が推し進める再造林・里山づくり・街路樹の整備等に使われます。
- ◆平成26年度から加算されていた東日本大震災からの復興のための復興特別税1,000円（市民税500円+県民税500円）は、令和5年度で終了しました。

手入れが行き届いていない森林の整備を進める

森林経営管理制度



市ホームページ
「森林経営管理制度」

森林所有者は森林の管理を行う義務がありますが、自分で管理するのが難しかったり、相続で受け継いだ森林の扱いに困ったりすることがあります。このような場合に、一定の要件を満たす森林について経営や管理を市町村に委託し、森林の整備を進めるのが「森林経営管理制度」です。

1

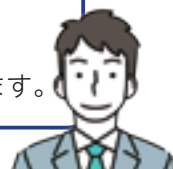
森林を持つマツさんの悩みは、
今後どうやって森林を管理するか、ということ。

高齢になり、森林の手入れが難しくなってきた。
でも、放置するわけにもいかないし...



2

松本市役所です。
森林所有者に、
意向調査をしています。



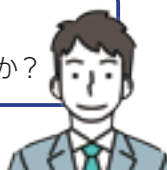
松本市



意向調査？

3

これから、森林を
どう管理していきますか？



手入れが難しいので、
できることなら市に
管理を任せたいです。

4

マツさんの森林の管理は、**市が委託を受ける**ことに。
市は周辺の森林所有者の意向も確認した上で
林業経営者に経営を再委託して、森林の整備が
できました。

森林所有者

松本市

林業経営者



管理を委託
※



経営を委託



※委託にかかる森林所有者の費用負担はありません。

松枯れ対策

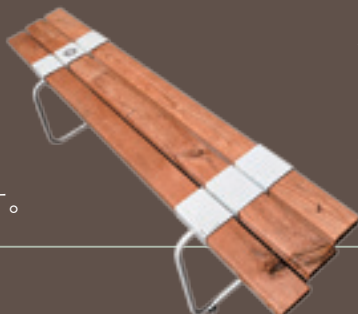


市ホームページ
「松枯れ被害を防ぐために」

松枯れとは、「マツノザイセンチュウ」という線虫が「マツノマダラカミキリ」というカミキリ虫を介して松の樹体内に入り、松が衰弱するものです。「松本市松枯れ被害対策基本方針」に基づき、伐倒駆除、樹幹注入などにより、被害の拡大を防ぎます。

民間の力で生まれ変わった 松枯れ被害木

大名町の歩道のベンチは
「松本城・三の丸倶楽部」
の皆さんが製作したもの。
松枯れ被害のアカマツや、
カラマツが使われています。



松枯れの模様もデザインとし
て残した「アカマツギター」。
山と自然博物館（アルプス
公園内）で展示しています。





カラマツ材住宅補助金



市ホームページ
「カラマツ材住宅補助金」

地域資源であるカラマツ材の活用を促進するため、
カラマツ材で住宅を新築・リフォームする方に補助金を交付します。

県内産のカラマツを
ふんだんに使っている
「沢村児童センター」

松本の民有林で最も多いのが、カラマツ。
戦後に植林したものが十分育ち、加工技術が高くなった今、**建材として注目してほしい木**です。現在、約8割は県外に出荷されています。せっかく地元で育ったカラマツなので、**松本で循環**させたい。まずは**公共施設でカラマツを使う**ようにしています。

森林環境課
竹内さん



市民が作る森林ビジョン



市ホームページ
「まつフォレ」

松本市森林再生市民会議・通称「まつフォレ」では、市民と森林を近づけるフォーラムを開催しています。市民の声を集め、市民による**「松本市森林長期ビジョン」**を今年度中に策定します。

「まつフォレ」では、森林を身近に感じ、未来と一緒に考えるイベントを開催しています。ご参加をお待ちしています！



♥ 森林は命の源 ♥

私たちは毎日、水を飲み、呼吸をします。これらは、森林が水を浄化したり光合成を行ったりしているからできることで、私たちは**森林に生かされている**のです。

ほかに、魚を育む豊かな海の環境を作ったり、保水が減災につながったり、



森林は私たちの生活を支える公共の財産だといえます。

松本の豊かな森林が機能を発揮できるように、貴重な財源を活用して整備を進めます。

森林環境課 藤牧課長

7月中旬に 保険証 を送付します



●問い合わせ 保険課【国民健康保険】☎34-3203 📠39-2523 【後期高齢者医療保険】☎34-3216 📠39-2523

■ 郵送する保険証

	あて先	保険証の色	保険証の利用期間
国民健康保険証	世帯主	うぐいす色	令和6年8月1日～令和7年7月31日 または75歳の誕生日の前日
後期高齢者医療保険証	各被保険者	黄色	令和6年8月1日～令和7年7月31日

- ・来庁して直接受け取ることを希望する方は、7月4日(木)までにお問い合わせください。
- ・保険証などの送付先を住民票上の住所以外に希望する場合は、別途申請手続きが必要です。

■ 申請が必要なもの ※マイナ保険証の場合は手続き不要

オンライン
申請

	申請開始日	申請場所	持ち物
国民健康保険限度額認定証	7月8日(月)	保険課、支所・出張所 またはオンライン申請	保険証と 本人確認書類



- ・令和6年12月に従来の保険証は廃止されますが、今回送付する保険証は令和7年7月31日まで利用できます。
12月以降も廃棄しないでください。
- ・保険証に同封するご案内に、個人番号の下4桁を記載しています。誤りがないかご確認ください。
- ・マイナ保険証をお持ちの方にも送付します。お持ちのマイナ保険証を引き続きご利用ください。

令和7年度 指定管理者 募集

公の施設の指定管理者を募集します。

◆募集期間 7月1日～8月19日



7月1日
公開

	施設名	担当課
1	乗鞍観光センター	アルプスリゾート 整備本部 ☎94-2307
2	奈川高ソメキャンプ場	
2	奈川ウッディ・もっく 野麦峠オートキャンプ場	
3	障がい者就労センター・はた	障がい福祉課 ☎34-3036
4	霊園（中山・蟻ヶ崎・並柳）	環境保全課 ☎34-3043
5	葬祭センター	
6	中央西駐車場	商工課 ☎34-3110
7	グレンパークさわんど	農政課 ☎34-3222
8	ながわ山彩館	
9	しがビューティフルパーク	耕地課 ☎34-3223
10	勤労者福祉センター（新規導入）	労政課 ☎35-6286
11	総合体育館	スポーツ施設整備課 ☎34-1700
12	弓道場	
12	柔剣道場	
13	庭球場（美須々屋内運動場ほか7カ所）	
14	サッカー場	
14	馬術競技場	自転車推進課 ☎34-3245
15	あがた運動公園	
15	美須々駐車場	
16	自転車駐車場（松本駅北ほか9カ所）	

※複数併記施設は、一体的管理を条件とします。

顕著な成績をおさめた方は申請を

文化、スポーツなどの分野で、全国的に顕著な成績をおさめた団体や個人を、11月3日(祝)開催の「まつもと市民祭表彰式典」で顕彰します。

◆対象

市内に所在する団体、または市内在住の個人（競技等の出身母体が市内にある場合は、市外在住の個人も対象）

◆基準

令和5年9月1日～令和6年8月31日に行われた国際規模の各種競技会等で入賞した方、または全国規模の各種競技会等で最高賞を受賞した方

◆申し込み

7月22日(月)までに、大会要項の写し、表彰状の写し（または入賞結果がわかるもの）を添えて申請（期限以降に開催される競技会等はお問い合わせの上、9月4日(水)までに申請）

◆問い合わせ

【小・中学生（スポーツは除く）】

学校教育課（☎33-9846 📠34-3206）

【スポーツ】スポーツ事業推進課（☎45-9511 📠45-1024）

【その他】秘書広報室（☎34-3200 📠35-2030）

お知らせ 令和7年度小学校指定校 変更申請を受け付けます

通学区域によって指定された学校への就学が困難で条件を満たす場合は、指定校の変更申請ができます。

対 令和7年4月に小学校に入学する新1年生

●条件=次の全ての条件に該当すること①指定校までの通学距離が1.5キロメートルを超える ②指定校よりも通学距離が短い ③受け入れる学校側で教室数などに問題が生じない ④指定校の変更後も在住地の行事など、地域の活動に参加する ※その他の事情で指定校変更を希望する方は要相談

他 令和7年4月に中学校に入学する方の受け付けは、8月1日(木)～30日(金)の予定です。

申・問 7月1日(月)～31日(水)に直接、学校教育課(☎33-9846 ㊟34-3206)へ

お知らせ 国税、後期・介護保険料の納付書を発送します

対 【国民健康保険税】国民健康保険加入者(世帯主あて)、【後期高齢者医療保険料】75歳以上の方など、【介護保険料】65歳以上の方

●発送時期=7月中旬

他 災害などの理由で納付が困難な方は、減免される場合あり(納期限の7日前までに要相談)

問 保険課(☎34-3215 ㊟39-2523)

お知らせ 納期限のお知らせ

【固定資産税(令和6年度第2期)】

●納期限=7月31日(水)

問 納税課(☎33-1192 ㊟39-0723)

【国民健康保険税(令和6年度第1期)】

●納期限=7月31日(水)

問 支払に関することは納税課(☎33-1192 ㊟39-0723)、税額に関することは保険課(☎34-3215 ㊟39-2523)

【後期高齢者医療保険料(令和6年度第1期)】

【介護保険料(令和6年度第4期)】

●納期限=7月31日(水)

問 保険課(☎34-3215 ㊟39-2523)

お知らせ 司法書士による借金・ 債務整理相談会(無料)

日 7月21日(日) 午前10時～午後4時

【電話相談】☎0120-121218(当日のみ)

【LINE相談】友だち検索で「@662rpfyr」を検索し、「長野県司法書士会(司法書士による借金・債務整理相談会)」を友だち追加

問 長野県司法書士会(☎026-232-7492)、市民相談課(☎32-0001 ㊟36-6839)

お知らせ 全国一斉不動産表示 登記無料相談会

日 7月27日(土) 午後1時30分～4時30分

場 中町・蔵シック館

内 自分の土地の面積を知りたい、登記等の悩み、境界を確認したい など

申 (月)～(木)は午前9時～午後2時、(金)は正午までに、電話で長野県土地家屋調査士会中信支部へ

問 長野県土地家屋調査士会中信支部(☎36-1590)、市民相談課(☎32-0001 ㊟36-6839)

お知らせ サマージャンボ宝くじは 長野県内で買ひましよう

市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ(1等・前後賞合わせて7億円)」と「サマージャンボミニ」の収益金は、都道府県ごとの販売実績により市町村に配分され、明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ県内でお買い求めください(インターネットは24時間購入可)。

●発売期間=7月8日(月)～8月8日(木)

●抽せん日=8月23日(金)

問 財政課(☎34-3273 ㊟33-1877)

お知らせ 情報公開制度の実施状況 をお知らせします

公文書公開請求による公文書公開を実施しています(法令で公開を禁止等されているものを除く)。

●令和5年度の実施状況=請求件数230件(文書数1,365件 内訳:全部公開403文書、部分公開897文書、非公開5文書、取下げ2件、不存在58件)

問 行政管理課(☎33-4770 ㊟33-1877)

お知らせ 国民年金保険料免除・ 納付猶予制度

収入の減少や失業等で国民年金保険料の納付が困難な場合に、保険料が免除や納付猶予される制度があります。マイナポータルから電子申請もできます。

●令和6年度(7月～令和7年6月)申請受け付け=7月1日(月)～(継続審査で受け付けとなっている場合を除き、毎年申請が必要)

持 本人確認書類、マイナンバー・基礎年金番号のわかるもの

他 令和6年3月に大学などを卒業した国民年金の被保険者で、学生納付特例に引き続き免除等を希望する方は申請が必要。退職(失業)を理由に申請する場合は、離職日が確認できる書類が必要

申 市民課、支所・出張所、松本年金事務所、「マイナポータル」から電子申請

問 市民課(☎34-3218 ㊟37-0260)、松本年金事務所(☎25-8100)

お知らせ 結婚新生活支援事業 補助金

対 令和6年1月1日～令和7年3月31日に入籍またはパートナーシップ宣誓を行った夫婦等のうち、いずれもが婚姻または宣誓の日現在39歳以下であって、両者の令和5年の所得の合計が500万円未満の方

●対象経費=住宅の取得・賃借費用、引越費用、リフォーム費用(上限あり)

他 要事前相談。年度末は窓口が混みあうため、令和7年1月までの申請にご協力ください。

申・問 7月1日(月)～令和7年3月31日(月)に直接、移住推進課(☎34-3193 ㊟34-3493)へ

催し 多言語で
絵本の読み聞かせ

外国出身の講師たち
(3カ国)が、国の紹介や、
国の言葉で絵本などの読
み聞かせを行います。



- 対 年中児から小学6年生まで
(未就学児は親子で参加)
日 8月2日(金) 午前10時～11時30分
場 Mウィング3階 ネットワーク室
定 先着20人
申・問 7月31日(木)までにQRから、
または電話、ファクスで多文化共
生プラザ(☎39-1106 ㊟37-1153)へ

催し 緑陰講座 (第5回)
「グランドカバーの話」

- 対 市内在住・在勤の方
日 8月3日(土) 午後1時～3時
場 あがたの森公園内「緑の相談所」
定 先着20人
他 参加者に鉢花をプレゼント
申・問 7月9日(火)～26日(金)に、電話
で公園緑地課 (☎34-3254 ㊟34-
3299) へ

催し 浴衣子供教室 (文化庁委
託・伝統文化親子教室)

浴衣の着方・和のマナーや歴史を
学びます(浴衣の無料貸出あり。最
終日は発表会)。

- 対 小学1年生～高校3年生(家族で
参加も可)
日 7月31日(木)、8月1日(金)・5日
(月)・7日(火)・9日(金)・10日(土) 午後
1時30分～3時(基本6回の参加)
場 城北公民館
定 先着15人
¥ 8月9日(金)はお茶の作法材料費
500円
講 荘元子氏/全日本きものコンサル
タント協会認定講師
申・問 前日までに電話、または電子
メールで松本市和装礼法着物教
室実行委員会 中澤 (☎090-8053
-0264 ㊟ nakazawa.mamahata
@gmail.com)、または城北公民
館 (☎38-0120) へ

催し 第25回子どものための
セタコンサート「天の川」

幼いころからクラシック音楽に親
しむためのピアノコンサートです。

- 日 7月6日(土) 午後3時～5時
(午後2時30分開場)
場 あがたの森文化会館 講堂ホール
内 ドイツ在住のピアニスト、ヤス
ヨ・テラシマ・ヴェアハーン氏に
よる演奏とトーク
問 あがたの森文化会館 (☎32-1812 ㊟33-9986)

催し 鈴木鎮一記念館
歌声サロン～音楽の小径～

- 日 7月21日(日) 午後2時
場 鈴木鎮一記念館 展示室
¥ 500円
他 旭町小学校東門の教職員用駐車
場が利用可
申・問 電話で鈴木鎮一記念館
(☎34-6645) へ

催し 「国宝五城天守合同床磨き」
参加者募集

国宝の松江城、姫路城、
彦根城、犬山城と同時に
床磨きを行います。



- 対 市内の小中学生(小学生は保護者
同伴)
日 8月17日(土) 午前7時15分～7時45分
定 50人
申 7月31日(木)までにQRから
問 観光プロモーション課
(☎34-8307 ㊟34-3049)

催し ファミリー・サポート・
センター南西部交流会

事業を知り、会員同士の親睦を深
めます(会員以外の方、協力会員と
して支援を考えている方も参加可)。

- 日 7月19日(金) 午前10時～11時30分
場 芳川公民館 大会議室
定 先着20人
内 笑いヨガ、茶話会
託 10人。無料。前日までに要予約
申・問 前日までに電話、またはファク
スでファミリー・サポート・センタ
ー事務局(☎34-3308 ㊟34-3309) へ

催し 「夏休み・水の研究お助け
隊」参加者募集

- 対 市内在学の小学
4～6年生と保護者
日 7月31日(木)、8月1
日(金) ①午前9時30分～11時30
分 ②午後1時30分～3時30分
場 両島浄化センター
定 各回先着6組
内 水の実験、浄化センターの見学、
微生物の観察
申 7月8日(月)午前8時～19日(金)に
QRから
問 宮渕浄化センター
(☎32-5169 ㊟37-1155)

催し 高校生ビジネスプラン
作成講座

ビジネスプランの作成
について学び、「第12回高
校生ビジネスプラン・グ
ランプリ」へのエントリーを目指し
ます。



- 対 市内在住・在学の高校生・高専生
(1～3年生)
日 ①8月7日(水) 午前10時～午後
3時 ②8月21日(水) 午前10時
～午後0時30分
場 サザンガク
定 先着10人
申 8月4日(日)までにQRから
問 サザンガク
(☎33-0339 ㊟33-0305)

催し 第3回美ヶ原高原
親子自然観察会

- 対 小学生とその保護者
日 8月3日(土) 午前10
時～午後4時(午前8
時に市役所東庁舎前集合)
場 美ヶ原高原美術館～美しの塔～
王ヶ頭(約9キロメートル)
¥ 500円/人
定 40人(応募者多数の場合は抽選)
講 美ヶ原高原パークボランティア
申 7月15日(木)までにQRから
問 観光プロモーション課
(☎34-8307 ㊟34-3049)

催し 里親制度説明会 in 松本

- 対 里親制度に関心のある方
 日 7月21日(日)
 午前10時～午後3時
 場 博物館 会議室1
 申 予約を希望の方は7月19日(金)午後5時までにQRのお問い合わせフォームから、または電話で松本赤十字乳児院里親支援センターへ(当日参加可)
 問 松本赤十字乳児院里親支援センター「ひまわり」(☎31-5206)、こども福祉課(☎33-4767 ☎36-9119)



催し 地域デビュー講座

- 地域活動について幅広く学びます(全4回)。詳細は、市ホームページをご覧ください。
 対 地域福祉やボランティア活動等に興味のある市民
 日 ①7月16日(火) 午後1時30分～3時30分
 ②8月1日(木) 午前10時～正午
 ③8月7日(水) 午前10時～正午
 ④8月21日(水) 午前10時～正午
 場 総合社会福祉センター 大会議室
 定 50人
 申・問 7月9日(火)までに電子メール、電話、またはファクスで社会福祉協議会地域福祉課(☎27-3381 ☎27-2239 ☎chiiki@syakyo-matsumoto.or.jp)、または市民活動サポートセンター(☎・☎88-2988)へ



催し 第14回留学生日本語スピーチコンテスト

- 市内の大学・専門学校に在学の留学生、外国籍の学生が、平和・国際交流等をテーマに日本語でスピーチします。
 日 7月21日(日) 午後1時～4時30分
 場 Mウイング 3-2 会議室
 問 人権共生課(☎34-3220 ☎37-1153)

催し セミの抜け殻をさがせ！ in 松本

- 長野県が主催する「自然ふれあい講座」でセミの抜け殻を調べます。
 対 市内在住の小学生以上(小中学生は保護者同伴)
 日 8月2日(金) 午前9時～11時
 場 アルプス公園内森の入口休憩所
 定 先着20人
 講 長野県環境保全研究所
 申 7月8日(月)～8月1日(木)にQRから
 問 長野県環境保全研究所(☎026-239-1031)、環境・地域エネルギー課(☎34-3268 ☎34-3202)



催し 中学・高校生向け手話教室

- 自己紹介から災害時に役立つ手話を学ぶ、3日連続の講座です。
 対 中学生・高校生
 日 8月6日(火)・7日(水)・8日(木)
 午前10時～正午
 場 Mウイング 4-2 会議室
 定 先着20人
 申・問 7月8日(月)午前10時から、QR、電子申請、電子メール、電話、またはファクスで生涯学習課・中央公民館(☎32-1132 ☎37-1153 ☎gakushu@city.matsutomoto.lg.jp)へ



催し 教育文化センターの催し

- 7月～8月は、星空プログラミング、科学や実験を取り入れた体験講座や夏休みプラネタリウム等を開催します。
 【オープンラボ】
 日 7月25日(木)
 内 プラネタリウム無料投映、ワークショップ、太陽観察など
 問 教育文化センター(☎32-7600 ☎32-7604)



催し 松本城の歴史夏休み子ども勉強会

- 女鳥羽川南側を歩きながら松本城や城下町を学びます(終了後、博物館を見学)。
 対 小学校3年生以上と保護者
 日 7月27日(土) 午前8時30分～11時(午前8時から受け付け。雨天中止)
 場 博物館前集合 定 先着20組
 申・問 7月8日(月)午前9時からQR、または電話で文化財課(☎31-3369)へ



催し 中央図書館トークライブ ライブラリレーまつもと

- 「市民がつくる、信州・まつもと大歌舞伎」について市民サポーターが話します。
 日 7月6日(土) 午後1時30分～3時
 場 中央図書館 視聴覚室 定 60人
 講 青山公仁子氏、福澤崇浩氏/信州・まつもと大歌舞伎市民サポーター
 問 7月5日(金)までにQRから、または電話、ファクスで中央図書館(☎32-0099 ☎37-1148)へ



催し 暮らしに役立つ図書館講座「野菜作りのコツ教えます」

- 日 7月14日(日) 午後1時30分～3時30分
 場 中央図書館 視聴覚室
 定 20人
 内 野菜作りに役立つ情報や、農業情報が豊富なデータベース「ルーラル電子図書館」の紹介など
 講 西口ゆうな氏/農山漁村文化協会
 申・問 7月11日(木)までにQRから、または電話、ファクスで中央図書館(☎32-0099 ☎37-1148)へ



催し 雑誌付録プレゼント企画 図書館スタンプラリー

- 本を借りるとスタンプがもらえます。3つ集めると抽選で雑誌の付録が当たります。
 日 7月19日(金)～10月31日(木)
 場 市内図書館全11館
 問 中央図書館(☎32-0099 ☎37-1148)



ジェンダー平等センター 主催講座

☎ 人権共生課 (☎39-1105)、(株)日本旅行松本支店 (☎34-5555)



【元気なうちに知っておきたい成年後見制度】

☎ 50歳以上の方、ご家族の方
☎ 7月23日(火) 午前10時30分～正午
場 第三地区公民館

【パパと遊ぼう】

☎ 1歳～未就学児とパパ
☎ ①7月11日(木) 午前10時～11時
②7月20日(土) 午前10時～11時
場 ①第三地区公民館 ②Mウイング
内 リズム遊び

【女性のための就活準備講座(全3回)】

☎ ①7月24日(水) 午前10時～正午
②7月31日(水) 午前10時～正午、
午後1時30分～3時
場 ①勤労者福祉センター
②勤労会館

【時短！かんたんパッククッキング】

☎ 7月21日(日) 午後1時30分～3時30分
場 第三地区公民館
☎ ポリ袋を使ってエコクッキング
【パパ・ママ2人でしょう！

赤ちゃんお迎え準備講座】

☎ 8月4日(日) 午前10時～正午、
午後1時30分～3時30分
場 北部保健センター

企業向けデジタル化 セミナー (経営層向け)

DX経営に必要なデジタル思考をワークショップ形式で学びます。



☎ 企業等の経営層の方
☎ 7月18日(木) 午後1時～5時
場 デジベース松本 ☎ 20人
申・☎ 7月15日(水)までにQRから、
または電話でデジベース松本事務局
(☎31-5960)へ

スポーツ施設の 情報

☎ ラーラ松本
(☎48-1110 ☎48-1355)



ひとり親家庭福祉会 「朝日村で遊ぼう会」

水鉄砲や的あてゲームで遊びます。

☎ 市内在住のひとり親家庭の親子
☎ 7月14日(日) 午前11時～午後3時
場 朝日村あさひプライムスキー場
¥ 1人300円(3歳以上)、年会費1,000円
定 先着15組
申 7月5日(金)までに電話、ファクス、
または電子メールでひとり親家庭
福祉会事務局へ
☎ ひとり親家庭福祉会事務局 (☎27-3381、☎27-2239、☎ oyako@sya
kyo-matsumoto.or.jp)、こども福
祉課 (☎33-4767 ☎36-9119)

スポーツ指導者の 資格取得に係る補助

中学校部活動の地域移行に向けて、指導者資格取得に係る経費の一部を補助します。



●対象資格＝日本スポーツ協会コーチ1、
スタートコーチ、日本バスケットボール
協会、日本サッカー協会公認C級コーチ
●補助限度額＝受講費用2万円、登
録料2,500円
申・☎ 登録完了後30日以内、または
当該年度の3月31日のいずれか
早い日までに所定の様式を電子
メールか直接、スポーツ事業推進
課 (☎45-9511 ☎45-1024 ☎ spo
rts@city.matsumoto.lg.jp)へ

ひきこもり家族教室 参加者募集

☎ 社会的ひきこもり状態
(6カ月以上)にある
義務教育終了以上の
方の家族で、両日とも出席できる
市内在住の方
☎ 7月25日(木)、8月21日(水)
午後1時30分～3時30分
場 なんぶくプラザ 大会議室
内 ひきこもりの基本知識と家族の
対応に関する講義、家族交流会
申・☎ 7月19日(金)までに電話で健康
づくり課 (☎34-3217 ☎39-2523)へ

スポーツ パラスポーツの催し

☎ 小学生以上(市内在住・在学・在
勤の方優先)
☎ スポーツ事業推進課 (☎45-9511
☎45-1024 ☎ sports@city.ma
tsumoto.lg.jp)

【パラ☆スポくらぶ】

☎ 7月6日(土) 午後2時～4時
場 内田体育館
定 20人
申 前日までにQRから、または電子
メール、電話、ファクスでスポー
ツ事業推進課へ



【パラアーチェリー体験会】

☎ 7月27日(土) 午後2時～4時
場 安曇野市高家スポー
ツアーチェリー広場
定 10人
申 7月24日(水)までにQRから、また
は電子メール、電話、ファクスで
スポーツ事業推進課へ



市民スポーツ大会 夏季大会 水泳競技の参加者募集

☎ 市内在住・在勤・在
学の方、クラブ在籍者
☎ 8月25日(日) 午前8時45分～
場 松本市民プール
¥ 小・中学生／1人1種目150円
高校生・一般／1人・1種目400円
申・☎ 8月1日(木)正午までに協会ホー
ムページ、または直接、松本市スポ
ーツ協会 (☎32-7056・平日のみ)へ



健康福祉 ひきこもりについて 語り合う会

☎ ひきこもり当事者やそ
の家族、関心のある方
☎ 8月3日(土) 午後1時30分～4時
場 なんなんひろば 大会議室
定 80人程度 ☎ 講演会、グループワーク
講 NPO法人グランド・リッシュ
申・☎ 7月31日(水)までにQRから、
または電子メール、電話で青少年ホ
ーム (☎26-1083 ☎ ms-home@
city.matsumoto.lg.jp)へ



健康福祉 障がい者総合相談支援センターにご相談ください

障害福祉サービスなどを利用できるまで支援します。

対 障がい者(児)とその家族、関係者
 問 障がい福祉課(☎34-3212 ㊟36-9119)

センター名	問い合わせ
障がい者相談支援センターあいほっと (南原2-16-13)	☎26-2970 ㊟88-2924
ケ・セラ社会福祉士事務所 (出川町11-6)	☎・㊟ 88-5616
障害者相談支援センター中信 (梓川2288-3)	☎78-6203 ㊟78-7204
相談支援センターライフアシスト (寿台9-1-3)	☎88-5252 ㊟88-5353
ハートラインまつもと (寿北7-23-17)	☎88-8010 ㊟88-8017

健康福祉 もっといきいき食と健康教室

「食生活改善推進員」の養成教室です(全7回2会場で実施)。



対 市内在住で全日程に参加でき、食生活改善推進員になる意思のある方

場・日 ①南部保健センター／8月21日(水)・26日(月)・9月2日(月)・20日(金)・10月4日(金)・11月7日(木)・21日(木)午後1時30分～3時30分
 ②北部保健センター／8月19日(月)・29日(木)・9月13日(金)・24日(火)・10月8日(火)・11月13日(水)・28日(木)午前10時～正午

定 各先着20人

他 都合がつかない日は他会場へ振替が可能

内 食に関する講話・演習、軽い運動等

申・問 7月26日(金)までに電子申請、電話、またはファクスで北部保健センター(☎38-7677 ㊟38-7678)へ

健康福祉 介護サービス利用者負担軽減の更新の手続き

介護保険負担限度額認定証(若草色)と社会福祉法人等利用者負担軽減確認証(藤色)の有効期限は7月31日(水)までです。引き続き要件に該当する方は更新の申請をお願いします。
 問 高齢福祉課(☎34-3213 ㊟34-3016)



芸術館 チャオ!バンビーニ! 2024SUMMER

場 芸術館 小ホール

料 一般/3,000円

25歳以下/1,000円

おやこ券/3,500円(前売のみ)

※全席指定、3歳以下入場不可

申・問 電話、または直接、芸術館チケットセンター(☎33-2200 ㊟33-3830 午前10時～午後6時)へ



【コメディ・サーカス『図書館司書くん』】

日 8月3日(土)・4日(日) 午後1時

●出演=イポリット

【演劇『らんぼうものめ』】

日 8月17日(土)午後3時、18日(日)午後1時

●出演=鞘師里保、安藤聖、金子岳憲ほか

【音楽劇『死んだかいぞく』】

日 8月31日(土) 午後1時30分

●出演=山内圭哉、山下リオほか

美術館 セタ人形作り講座

日 7月7日(日) 午前10時～11時30分

場 梓川アカデミア館 第2ギャラリー

料 1セット100円 定 30人

申・問 前日までに電話で梓川アカデミア館(☎78-5000 ㊟78-5101)へ

美術館 子育てパパママの美術鑑賞日

保育士がお子さんを預かります。

対 生後6カ月～未就学児

日 7月19日(金) 午後1時～4時、
 8月3日(土) 午前9時30分～午後0時30分、午後1時～4時

場 美術館

料 当日観覧券1枚でお子さん1人無料。当日券以外の観覧券および割引利用の場合、お子さん1人100円

申・問 実施日の3日前までに電話で美術館(☎39-7400 ㊟39-3400)へ

美術館 友の会ワークショップ「書を楽しむ」

模造紙に字を書き、模造紙と自身を撮影して写真作品を作ります。

日 7月20日(土) 午後1時30分～3時30分

場 美術館 講座室・市民アトリエ

料 友の会会員/400円、一般/500円

定 15人 講 御子柴英遠氏/降幡宗風

申・問 前日までに電話で美術館(☎39-7400 ㊟39-3400)へ

美術館 美術館ギャラリー使用の連絡調整会議

令和7年度の美術館使用の日程を決める会議を開催します。

対 美術団体の県支部展、県規模の展覧会、団体などの周年記念展等の展覧会(要件の事前確認あり)

●対象会場=美術館 市民ギャラリーA・B、多目的ホール

申・問 8月2日(金)までに、電話で美術館(☎39-7400 ㊟39-3400)へ

広告

8月「就活」準備+「就職」につながる訓練
 受講生募集

座学も
実技も

初心者
大歓迎

受講料
無料!

就職率
95.7%
(令和4年度実績)

CADものづくりサポート科

受講期間: 8月1日(木)～令和7年2月28日(金)

訓練体験会は7月5日金曜日

コース説明会は7月9日・16日火曜日

訓練に関するお問い合わせは、ハローワーク松本

☎0263-27-0111(部門コード41)まで

申込×
7月17日(水)

体験会・説明会のご予約は、
ポリテクセンター松本(松本市寿北7-17-1)

☎0263-58-3392(訓練課)まで

どちらも
13:30～
です!



ポリテクセンター松本

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

博物館 イベント情報

分館のイベントの詳細は、「まるごと博物館」
ホームページをご覧ください▶



市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

企画展【生物多様性と松本〜すぐとなりにあるワンダーランド】

☎ 7月6日(土)〜9月2日(月) ¥ 大人800円、
大学生600円、高校生以下無料 ※団体割引あり

講演会【松本市のアリとくらす虫たち・その魅力と現状】

☎ 7月20日(土) 午後1時30分〜3時
定 80人 ¥ 無料 小松貴氏／昆虫学者
申 7月6日(土)〜17日(水)に申し込みフォームから。
応募多数の場合抽選



講演会【生物多様性研究最前線】

☎ 8月17日(土) 午後1時30分〜3時
定 80人 ¥ 無料
東城幸治氏／信州大学副学長・理学部教授
申 7月6日(土)〜8月9日(金)に申し込みフォームから。
応募多数の場合抽選



【ナイトミュージアム「夜の博物館と常設展ガイドツアー」】

☎ 7月17日(水) 午後5時〜8時
場 1階ロビー集合 ¥ 常設展観覧料 申 不要

【まるごと、博物館ツアー】 ※応募多数の場合抽選

☎ 7月14日(日) ①午前9時30分〜11時30分
②正午〜午後2時 ③午後2時30分〜4時30分
場 1階ロビー集合 ¥ 常設展観覧料 定 10人
申 7月7日(日)までに電話で当館へ

【10月開催「和食展」関連事業 和食の記憶大募集!!】

●応募期間=7月6日(土)〜31日(水)

☎ 忘れられない和食の名前、理由などを文章(200字程度)や
絵で表現してください。『和食展』で展示します。応募多数
の場合は抽選により数点を展示。その他は付属資料として配
布 ※様式自由。応募作品は返却しません。

申 ファクス、持参、郵送、電子メールで当館へ

【学都松本推進事業「図書館×博物館めぐりツアー」】

☎ 小学生以上の親子
☎ 8月5日(月) 午前10時〜正午
場 中央図書館→市立博物館
定 10組 ※応募多数の場合抽選 ¥ 常設展観覧料
申 7月13日(土)〜26日(金)に、ホームページから

【野溝ほうきワークショップ(小ぼうき)】

☎ 中学生以上
☎ 8月10日(土) ①午前9時30分〜11時30分 ②午後1時〜3時
定 各5人 ※応募多数の場合抽選 ¥ 500円
申 7月13日(土)〜26日(金)にQR、または
ホームページから



市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

【アルプス公園で観察会】

☎ 小学生以上の子供と保護者・大人一般
場 アルプス公園園路 定 15人 ※応募多数の場合抽選
¥ 無料

①国蝶オオムラサキを見よう!〜アルプス公園・蝶の観察会〜

☎ 7月13日(土) 午前8時30分〜10時30分
申 7月6日(土)午前9時〜10日(水)に申し込みフォームから



②空飛ぶ宝石を探そう!〜8月はハチの観察会〜

☎ 8月3日(土) 午前9時〜10時30分
申 7月6日(土)午前9時〜26日(金)に申し込みフォームから



旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ☎33-9986

【第216回サロンあがたの森「ふすまの下張りから松本が見える」】

☎ 7月20日(土) 午後1時30分〜3時30分
場 あがたの森文化会館 講堂第一会議室 定 50人
¥ 200円 横田國政氏／松本市古文書研究会会長
申 7月19日(金)までに電話で当館へ

歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

【親子草木染め体験講座】

☎ 小学生以上親子 ☎ 7月21日(日) 午前9時30分〜正午
定 先着5組 ¥ 4,500円 歴史の里染めの会
申 7月5日(金)午前9時から電話で当館へ

馬場家住宅 ☎・☎85-5070

【季節展示「七夕人形が揺れる縁側」】

☎ 7月6日(土)〜8月12日(月・休) 午前9時〜午後5時
場 主屋・坪庭 ¥ 通常観覧料

時計博物館 ☎36-0969 ☎36-0973

【夏季特別展「美しき古時計とクラフト時計の世界」】

☎ 7月27日(土)〜9月8日(日) 午前9時〜午後5時
場 3階企画展示室 ¥ 大人310円、小中学生150円
☎ 当館所蔵の古時計コレクションと市内外のクラフト作家が製
作した時計を展示します。

旧山辺学校校舎 ☎・☎32-7602

【市民学芸員連携事業「戦争紙芝居上演」】

☎ 8月3日(土) ①午前10時50分〜11時15分
②午後0時45分〜1時15分
場 教育文化センター2階休憩コーナー ¥ 無料
申 当館へ。当日参加も可

広告欄



あなたの「学びたい」を応援します

10月入学生募集中
募集期間9月10日(火)まで

諏訪市諏訪1-6-1アーク諏訪3階
☎ 0266-58-2332



資料請求
はこちら



放送授業の
お試し視聴

【放送大学(1983年設置)】は、文部科学省・総務省共管の正規の通信制大学です

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

広告

お知らせ

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館



●専門相談（面談） ※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談(20分)★	7日(火) 午後1時～5時	市民相談課	7月25日(木)から ☎32-0001 (先着12人)
		21日(火) 午後1時～3時		7月25日(木)から ☎32-0001 (先着6人)
		28日(火) 午後1時～5時		7月25日(木)から ☎32-0001 (先着12人)
	女性のための弁護士相談	20日(火)・27日(火) 午後1時30分～3時30分	パレア松本	8月1日(木)午前9時から ☎39-1105 (各日先着4人)
	司法書士法律相談(30分)★	20日(火) 午前10時～午後3時	市民相談課	7月17日(火)から ☎32-0001 (先着12人)
		(オンライン)19日(月) 午後1時～3時	あんさんぶる	7月17日(火)から ☎32-0001 (先着4人)
税金	税理士税務相談(30分)★	7日(火)午前10時～正午	市民相談課	7月16日(火)から ☎32-0001 (先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	6日(火)午後1時～3時		8月2日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	22日(木)午後1時～4時		8月20日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	23日(金)午後1時～3時		8月20日(火)までに長野県社会保険労務士会中信支部 ☎0261-23-1588
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	21日(火)午後1時～3時		8月16日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	9日(金)午後1時～3時		8月7日(火)までに長野県土地家屋調査士会中信支部 ☎36-1590 ※受付は月～木午前9時～午後2時、金午前9時～正午
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談(60分)	27日(火)午後1時～4時		8月20日(火)までに移住推進課 ☎34-3193 (先着3人)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	23日(金)午前10時～正午		8月21日(水)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談	8日(火)午後1時～3時		予約不要
市・県・国に関する相談	行政相談	23日(金)午前10時～正午		8月22日(木)までに ☎32-0001

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●外国人向け相談

相談名	日時	会場	問い合わせ先
ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 Segunda à Sexta-fera 9:30～15:30 Das 9:30 às 15:30h	市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos	☎33-0001
外国人なんでも相談	月 月 Consultation in English	Mウイング3階 多文化共生プラザ	☎39-1106
	火 火 10:00-17:00 10:00-18:30 — 10:00-17:00 10:00-17:00 第4週 9:00-17:00		
	ポルトガル語 Consultação Português		
	— — — 16:00-21:00 — 第3週 9:00-17:00		
	中国語 中文咨询		
	— — 10:00-13:00 17:00-21:00 — 第2週 9:00-17:00		
タイ語	ให้คำปรึกษาไทย	— ・第2・4水曜日 ・日曜日・祝日 ・年末年始 (12/29～1/3)	
	13:00-15:00 สอบถามได้ วันจันทร์และวันเสาร์ (月)か(土)どちらかです。聞いてください。 13:00-15:00		
やさしい日本語	にほんごでの 相談	10:00-18:30 10:00-18:30 10:00-18:30 10:00-21:00 10:00-18:30 9:00-17:00	
行政書士相談	毎月第2木曜日 13:00-16:00	Mウイング3階	ながのけんぎょうせいしよしかい 長野県行政書士会 中信支部 ☎87-3798

広告欄

広告

理容 プラナ

美容 プラナ

イオンタウン松本村井店

国道19号線沿いイオンタウン松本村井店増床区画内

松本市村井町南 2丁目21-45

☎ 0263-31-3436

最終受付時間

AM 8:15～ カット PM 6:45

ヘアカラー PM 6:15 パーマ PM 5:45

カット (プロ付) 1,760円

中学・高校生カット 1,540円

小人カット 1,210円

ヘアカラー+カット 3,850円

カットには顔そりがかかります

※表示料金は消費税を含めた「税込料金」です

理容

松本市村井町南 2丁目21-45

☎ 0263-31-3436

最終受付時間

AM 8:15～ カット PM 6:45

ヘアカラー PM 6:15 パーマ PM 5:45

美容

松本市村井町南 2丁目21-45

☎ 0263-31-6768

最終受付時間

AM 8:45～ カット PM 6:00

ヘアカラー PM 5:00 パーマ PM 5:00

パーマ+カラー 550円引

美容 カラーされた方カット料金 1,100円

ロング料金一切いただきません

カット (プロ付) 1,760円

パーマ (カット・プロ付) 3,850円

ヘアカラー (プロ付) 3,850円

縮毛矯正 (プロ付) 7,700円

髪に優しい軟水器を完備しております

※表示料金は消費税を含めた「税込料金」です

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

● 8月の相談 ※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767 電話 第2・3・4火：午後5時～8時 パレア松本☎37-1587
	心と生き方の相談 	面談 パレア松本(Mウイング)☎39-1105 ※要予約 電話・QRから 電話 火、木、第1・3金：午前9時～正午 第2・4金：午後1時～4時 パレア松本☎37-1588
	にじいろのまち相談 (性的マイノリティ専門相談)	電話・面談 にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：川本恵子氏) 27日(火)午後3時～6時 Mウイング3階ワーキングルーム ※面談は要予約・QRから 
	自殺予防専用相談	電話・面談 いのちのきずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600 ※面談は要予約 月～金：午前9時～午後5時15分
	精神保健相談	面談 保健予防課(松本市保健所)☎40-0701 ※要予約
	ひとり親相談・児童相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
子ども	子どもの権利相談	電話・面談 こころの鈴(市大手事務所)☎0120-200-195 月～土：午後1時～6時(金8時まで)
	発達相談	電話・面談 インクルーシブセンター(なんぶくプラザ)☎24-1235
	子育て相談	電話・面談 こども福祉課 家庭児童相談室☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
	青少年相談	電話・面談 月～金：午前10時～午後5時 こども育成課☎34-3183
	まちかど保健室	電話・面談 あがたの森文化会館☎34-3291 水：午前10時～午後5時 金：午前10時～午後4時
	子どもの支援・相談スペース	電話・面談 はぐルッポ(浅間温泉1-5-1)☎31-3373 水・金：午後1時～5時
	健康相談	電話・面談 健康づくり課☎34-3217 電話・面談 各保健センター[中央(第2・4水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、北部☎38-7677] 月～金：午前9時～正午・午後1時～5時(面談は午前9時～正午※要予約)
健康	医療相談	電話・面談 医療安全支援センター(松本市保健所)☎40-0800
	風しん抗体検査	検査 保健予防課(松本市保健所)☎40-0702 ※要予約
	エイズ・性感染症相談及び検査	面談・検査 匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア 松本市エイズ相談電話☎40-0703 ※要予約
職業・労働	職業・労働相談	電話・面談 労政課☎35-6286 水：午前9時～午後5時 ※予約優先
	生活・労働相談(弁護士相談)	面談 ユニオンサポートセンター(勤労会館)☎39-0021 24日(出)午前10時～正午 ※要予約
	若者お悩み相談室	面談 月・水・木・金：午前9時～午後5時 青少年ホーム☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	面談 労政課☎35-6286 3日(出)午前10時～午後2時、24日(出)午後1時～5時 ※要予約
	勤労者心の健康相談	面談 労政課☎35-6286、1日(休)午前9時30分～11時30分、8日(休)・29日(休)午後1時～5時、19日(月)・26日(月)午後1時～4時 ※要予約
	就職氷河期世代就労相談	電話・面談・オンライン 労政課☎35-6286 2日(金)・13日(火)・16日(金)・27日(火)午後1時～5時 ※要予約
	成年後見制度に関する相談	電話・面談 障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
後成年	成年後見制度相談会	27日(火)午後1時30分～4時40分 高齢福祉課相談室 ※要予約 前日までに高齢福祉課☎34-3237
	弁護士・司法書士による専門相談	面談 成年後見支援センターかけはし(梓川支所)☎88-6699 火：午後1時～4時 ※要予約
介護	介護相談	電話 介護110番☎39-1165 電話 各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
障がい	障がい福祉相談	電話・面談 ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
	視覚障がいに関する相談・懇談会	面談・懇談 松本視覚障害者福祉協会 前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 11日(祝) 午前10時～午後3時 Mウイング3-1会議室 ※前日までに要予約
人権	人権相談	電話 長野地方法務局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談 長野地方法務局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) 9日(金) 駅前会館 1・2中会議室 午後1時～4時
	部落差別に関する相談	面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 6日(火)・20日(火)午前10時～午後3時
生活	一般相談(生活全般)	電話・面談 市民相談課☎32-0001
	生活困窮・就労相談	電話・面談 まいさぼ松本☎34-3041、まいさぼとまり木松本☎50-6747 午前9時～午後5時 ※原則予約制
	消費生活相談	電話・面談 松本市消費生活センター☎36-8832 月～金：午前8時30分～午後5時
その他	市民活動・プラチナ世代の相談	電話・面談 市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談 移住推進課☎34-3062 月・火・木・第2土・第4日：午前9時～午後5時 ※予約優先
	交通事故相談	電話・面談 交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949



エコスクール



申し込みは
ホームページから

●問い合わせ 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ☎34-3202)

自然に親しみ、環境に関心を持つことを目的とした環境学習講座・エコスクール。
夏休みの自由研究にいかがですか？



① 川の生き物観察会

川の生き物を学び、捕まえて観察します。

対 小学2年生以上 (小中学生は保護者同伴)

定 20人

日 7月20日(土) 午前9時～正午

場 島内地区公民館、車屋せぎ

申 7月10日(火)まで

② ソーラーライト作り

再生エネルギーを学び、ソーラーライトを作ります。

対 小学4年生以上の親子 定 20組

日 7月31日(水) 午後2時～4時

場 博物館 講堂 ￥1,400円

申 7月16日(火)まで

③ 乗鞍高原一ノ瀬園地で 高原の生きものを観察しよう

対 小学生以上 (小中学生は保護者同伴)

定 10人

日 8月2日(金) 午前8時～午後2時30分

場 乗鞍高原 (市役所集合・バス移動)

申 7月22日(月)まで

④ ごみの行方とリサイクルを学ぼう！ ペーパークラフト作り

クリーンセンターを見学して、古紙で工作します。

対 小学生以上の親子 定 20組

日 ①8月1日(休) 午前9時～正午

②8月5日(月) 午前9時～正午

場 クリーンセンター

申 ①7月17日(火)まで ②7月21日(日)まで

⑤ ペットボトルから繊維を作ろう！

ペットボトルのリサイクルを学び、繊維を作ります。

対 小学3年生以上の親子 定 10組

日 8月6日(火) 午後1時30分～3時30分

場 環境技術センター ￥500円

申 7月22日(月)まで

⑥ 森の自然たいけん

自然観察や木工体験で、森林や動植物を学びます。

対 小中学生の親子 定 10組

日 8月7日(水) 午前9時～午後1時

場 長野県林業総合センター

申 7月23日(火)まで



松本市の人口 ● 234,713人(前月比-27人) <男115,106人(前月比+18人) 女119,607人(前月比-45人)>
世帯数109,903世帯(前月比+17世帯) ● 令和6年6月1日現在

発行●松本市 編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271

URL●<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷●電算印刷株式会社 ●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行

広告欄

広告



検診を詳しく
解説します!!

7/20(土)イオンモール松本にて
イベント開催します♪ 参加申込受付中

無痛MRI乳がん検診



服を着たまま
検査できる



乳房を圧迫しないから
“痛くない”



MRIだから
被ばくゼロ

電話・WEBで
予約受付中

0263-48-6600

☎ 9:00-17:00(土曜午後・日祝除く)



医療法人 青樹会
一之瀬脳神経外科病院
長野県松本市島立2093 松本I.Cすぐ

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。