

あつ まつ もと

集まれ!! 松本キッズ!!

2024.7/1号



なつ ほん ばん あま すい か

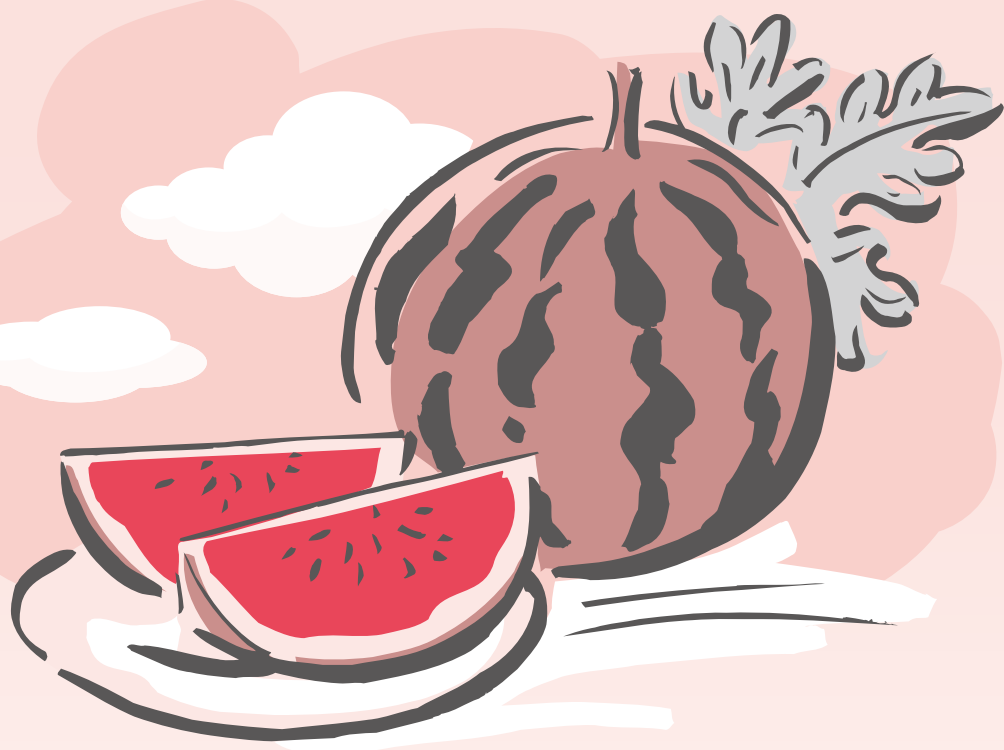
「夏本番、甘くておいしい西瓜」

あつ きせつ た
暑い季節になると食べたくなるスイカ。

やく すいぶん ほきゅう さいてき からだ ひ こうか
約90%が水分のため水分補給に最適で、体を冷やす効果があるよ。

いどみず ちかすい ひ いちばん
井戸水などの地下水で、15℃くらいに冷やして食べるのが一番おいしいんだって。

まつもとし はた ちく さんち ゆうめい
松本市波田地区は甘いスイカの産地として有名だよ!



しゅん しょく ざい
旬の食材を食べよう!

たの まな たいげん しゃかいせい ゆた にんげんせい はくく
◎楽しい学びの情報 いろいろな体験をとおして、社会性や豊かな人間性を育みましょう!

「集まれ!! 松本キッズ!!」掲載ご希望の方は下記までお問い合わせ下さい。

松本市こども部 こども育成課

〒390-8620 松本市丸の内3番7号 ☎0263-34-3291
E-mail:kodomo-i@city.matsumoto.lg.jp FAX0263-34-3309



楽しい学びの情報



10月開催『和食展』関連事業 和食の記憶大募集!!

場所: 松本市立博物館
内容: 皆さんの忘れられない和食と、そのエピソード(体験や思い出など)を200字くらいの文章、または絵で教えてください。博物館の展示で発表します。※作品の返却はできませんので、ご注意ください。応募多数の場合、展示は抽選になります。

対象: どなたでも
募集期間: 7/6(土)~31(水)
その他: 何を食べて、なぜ忘れられないのか記してください。絵にも補足をお願いします。(応募方法)松本市立博物館まで。FAX・メール(E-mail:mcmuse@city.matsumoto.lg.jp)・郵送または持参。

問い合わせ: 松本市立博物館 山村里佳
☎37-1150 FAX32-8974

歴史の里 親子体験講座

と き: ①親子草木染め体験講座
7/21(日) AM9:30~正午
②親子はた織り体験講座
8/24(土) 午前の部…AM10:00~正午、午後の部…PM1:00~3:00

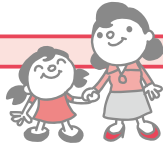
場所: 松本市歴史の里
費用: ①1組4,500円、②1組3,000円 ※いずれも材料費込み
内容: ①ハンカチを藍で染めます。②はた織り機を使って18×23センチくらいの布を織ります。

対象: お子さんが小学生以上の親子
定員: 各回5組

募集期間: 各体験講座とも電話で歴史の里へ要事前申込み。
受付開始…①7/5(金)AM9:00~、②8/6(火)AM9:00~

問い合わせ: 松本市歴史の里(月曜休館/月曜日が祝日の場合は翌日休館)
☎47-4515 FAX48-0813

しばふコンサート



と き: 7/25(木)
12:00~PM1:00
場所: キッセイ文化ホール 北側芝生(雨天、猛暑の場合は3階国際会議室)
費用: 無料

内容: キッセイ文化ホール北側の芝生スペースで、お弁当を食べながら、歌とピアノの演奏やフラダンスのパフォーマンスをお楽しみください。

対象: どなたでも(未就学児)
持ち物: お弁当、飲み物、レジャーシート
その他: (出演者)安岡三奈・井垣里沙(歌とピアノ)、子育てサークルKaoKao

&リア・オカ・アイナ(フラダンス)
問い合わせ: 企画広報課 西村
☎34-7100 FAX34-7101

日本の伝統芸能『和太鼓』 無料体験会(文化庁委託)

と き: 7月・8月の毎週日曜日
PM1:30~(約2時間)

場所: 白金町公民館
費用: 無料

内容: 和太鼓の強烈でありながら、繊細でリズムカルな音を体感しませんか?親子共通の趣味として人気集中!初めての方でも、親切丁寧に指導させていただきます。

対象: どなたでも
募集期間: 随時(参加希望日前日までに要連絡)

その他: e-mailでお問合せの方はパソコンからのメールを受信可能な設定にしてください。

問い合わせ: 沼田正康
☎090-3585-1304 FAX35-1260



e-mailでの問合せ

小学生多種スポーツ教室 体験レッスン

と き: 月1~4回(土・日曜日)
AM8:30~10:00

場所: 市内体育館(内田、南部、岡田、島内など)
費用: 無料

内容: 体を動かすことの喜びを知り、ずっと好きでいてほしいという思いから始めた教室です。球技を中心にいろいろなスポーツにチャレンジし、動きの基礎やコツをまなんでいきます。月1~4回のコースがあります。

対象: 小学生
募集期間: 実施日の前日まで

申込み: ホームページから
<https://manabidesign.com/sports>

問い合わせ: まなびデザイン 飯沼
☎080-3506-9686



フラサークル ロコマイカイ メンバー募集

と き: ①火曜日(月2回) PM6:00~7:00、②毎週金曜日 PM6:00~7:00、③土曜日(月3回) PM1:30~2:30

場所: ①島内公民館、②笹賀公民館、③新村公民館
費用: ①2,500円、②4,000円、③3,500円

内容: 楽しくフラを学んで、表現する喜びを知ろう!発表会もあります。
対象: どなたでも

募集期間: 随時
その他: 見学、体験の際は要連絡。

問い合わせ: 山本
☎090-4462-8009 FAX86-0611



新メンバー募集中!!

〈松本バージョンアップ〉ドッジボールクラブ・寿

と き：土曜・日曜日 PM1:00～5:00 (AM9:00～正午の場合あり)
ところ：寿小学校体育館、芳川小学校体育館、近隣体育館
費用：月会費…小学3年生以上3,500円、小学2年生以下2,000円
内容：ドッジボールが好きなみんな、一緒に競技としてのドッジボールをしてみませんか?ドッジボールが得意じゃなくても大丈夫。必ず投げる・よける(かわす)・とるが上手になります。「集中力」・「考える力」・「表現力」も身に付き、学校の成績アップにもつながります。
対象：小学1～6年生
募集期間：随時
その他：毎月体験会を予定しております。電話にて詳細をお伝えします。
(チーム紹介)令和元年県知事杯 長野県3位、令和3年デリシアカップ 長野県3位
問合せ：ドッジボールクラブ寿 中島
☎090-9015-0475

キッズ硬式テニス教室 体験レッスン

と き：①月曜、②火曜、③水曜、④木曜、⑤金曜、⑥土曜日(いずれも月3回)
年長～小学2年…PM5:00～5:50、小学3～6年…PM6:00～6:50
ところ：①波田扇子田運動公園屋内テニスコート、②④⑥美須々屋内運動場、③⑤南部屋内運動場
費用：無料
内容：どんなレベルからでも楽しみながらテニスができるようになる教室です。体にぴったりサイズのラケットとボールを使ってすぐに試合も楽しめます。中学・高校で硬式・軟式どちらのテニス部に入っても対応できるレッスンです。
対象：年長～小学6年生
募集期間：実施日の前日まで
申込み：ホームページから
<https://manabidesign.com/kidstennis/>
その他：ラケット無料貸出しあり。
問合せ：まなびデザインテニス教室 飯沼
☎080-3506-9686



剣道やろうよ!! 芝沢少年剣道クラブ員募集

と き：毎週土曜日 PM1:30～3:30
毎週日曜日 PM5:00～7:00
ところ：芝沢小学校体育館(松本市和田1118)
費用：月会費2,000円(未就学児1,000円)
内容：剣道を通じて体をきたえ、礼儀、所作を学び、相手や仲間に対する思いやりの心を育てます。試合や級の取得に向けて、一緒に技を磨きましょう!
対象：未就学児(年長)～小学生
募集期間：随時
その他：見学、体験希望者は電話またはショートメールにて要事前連絡。
体験会のご案内をお知らせします。防具は無料で貸出します。
問合せ：山本明子
☎090-2143-5905



空手キッズ募集!!

と き：①毎週金曜日(蟻ヶ崎道場)、②毎週火曜日(浅間道場)
小学生…PM7:00～8:00、中学生…PM8:00～9:00
ところ：①白板地区公民館(1階 大会議室)、②本郷公民館(2階 大会議室)
費用：体験無料(1ヶ月4回)
内容：空手は日本が生み出した世界的にも認知度の高い武道であり、スポーツです。こんな武道とスポーツを両立する空手に興味を持って、習ってみませんか?けいこを通じて集中力や忍耐力などの精神的な強さをつくり、小さいころから習うことで基本的な礼儀作法を学ぶ良い機会になります。
対象：小学校1年生から中学生までの男女
募集期間：随時
その他：見学、体験希望者は要事前連絡。
問合せ：(公社)日本空手協会 松本支部 矢吹
☎090-1827-9954

日本空手協会 検索

わんぱくたち集まれ~!

ネイチャリングフェスタ2024 自然と遊ぼう in 松本



と き：7/14(日)・15(月・祝)
10:00～16:00
ところ：松本市アルプス公園
費用：無料 ※一部有料プログラムあり
内容：子どもたちが自然豊かな会場で、クラフト体験・動物とのふれあい・オリエンテーリングなど自然に親しみながら、ものを作る喜びを体験できるイベントです。
その他：プログラムは天候により実施できない場合あり。アルプス公園へのシャトルバスの運行はありません。お車での来場は東・南口の駐車場をご利用ください。道路の混雑が予想されます。できる限りのり合いでお越しください。
問合せ：ネイチャリングフェスタ実行委員会事務局
☎32-5560 FAX32-5580



教育文化センター
〜各種催しもの〜
こちらのQRコードから
ご覧ください▶



教育文化センター
フォローしてね!
X @kyoubun_center

