

# 地域づくり推進交付金活用事業

安原地区	令和5年度	交付金額：600,000円
------	-------	---------------

## 取組み1 地区事業広報事業

安原地区まちづくり協議会 主催  
 社会福祉協議会安原地区支会 共催

### (1) 目的

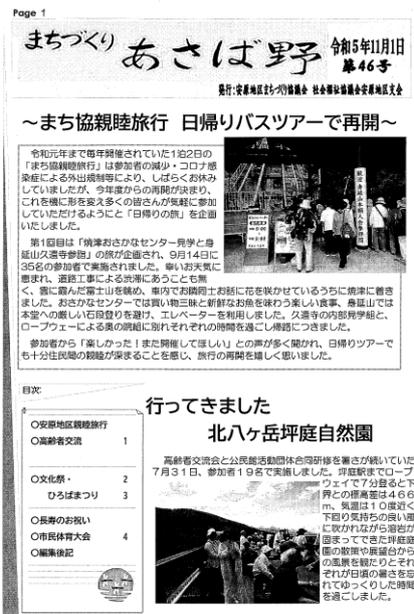
安原地区まちづくり協議会が主催する地区事業取材し、地区新聞として「まちづくり あさば野新聞」を毎年3回発行しています。地区内全戸配布し、行事を広く情報発信することで多くの方が地域に目を向け、地域づくり活動に参加することを目指しています。

### (2) 取組内容

令和5年度は、例年どおり年3回発行でき、全戸配布しました。  
 安原地区まちづくり協議会で編集委員会を組織し、取材・編集・印刷・仕上げ作業を行いました。

### (3) 今後の展開

今後も継続して地区の情報を発信し、多くの方に注目していただけるよう工夫を重ねていきます。



## 取組み2 健康づくり事業

安原地区まちづくり協議会 主催  
共催

### (1) 目的

月1回のウォーキング（地区内・近隣地区）及び年2回のウォーキング大会（市外のコース）を開催することにより健康づくりの意識向上を図るものです。併せて仲間と一緒に歩くことや年2回のウォーキングまとめの会（室内運動・昼食会）で住民同士の交流を深め、連帯感を醸成することを目的としています。

### (2) 取組内容

#### ア 毎月の活動

地区住民を対象に毎月1回（地区内、近隣地区）開催。

毎月コースを変えて季節ごとに良い景色が見られる場所を選んで歩きました。

#### イ ウォーキング大会

毎月の活動の他に年2回ウォーキング大会（市外ウォーキングコース）を開催。本年度は4月に碓氷峠「遊歩道とアプトの道」、12月に南蓑輪町の大芝高原に行き、ウォーキングを楽しみました。

### (3) 今後の展開

毎月参加される方が多く、生活の一部となっています。自分の健康に気を配り、健康意識も向上しています。

継続して参加される方の高齢化もあるため、無理なく安全に歩けるコースの検討をしながら事業を進めていきます。



## 取組み3 あさばのウォークラリー事業

安原地区まちづくり協議会 主催  
共催

### (1) 目的

ウォーキングを通じて地区住民の親睦を深め、健康増進を図るとともに、地区内や近隣の史跡を回ることによって地区への愛着を深めることを目的としています。

### (2) 取組内容

本年度は、東部地区に足を延ばし歴史的史跡や井戸をチェックポイントとしたクイズ形式で実施しました。

ウォーキングの後のお楽しみは、豚汁とおにぎりをみんなで食べ、お楽しみ抽選会を行いました。ドキドキ・わくわくみんなで楽しい一日を過ごしました。

### (3) 今後の展開

マンネリ化しないよう、新たなチェックポイントの発掘や参加者の新規開拓を図ります。

