

地域づくり推進交付金活用事業

第二地区

令和5年度

交付金額：550,000円

取組み1 地域防災力向上事業

第二地区地域づくり協議会 主催

第二地区町会連合会・第二地区防災部 共催

(1) 目的

少子高齢化が進む中で、地域防災力の維持・向上及び防災意識の啓発・高揚を図るために、訓練・研修等を実施するものです。

(2) 取組内容

ア 地区防災訓練

(ア) 日時 令和5年10月15日(日)

(イ) 場所 第二地区公民館

(ウ) 内容 災害発生時にとるべき基本的な行動を中心に訓練を実施



【DVD鑑賞～問われる住民の防災力～】



【救護訓練(AEDの取扱い等)】



【搬送訓練(応急担架で搬送)】



【応急給水訓練(給水車で体験)】



【炊出訓練(アルファームのカレーライス)】

イ 防災用品の整備

炊出訓練及び防災用品の整備用として消耗品（アルファーマイ、カレールー、容器、スプーン、着火剤等）を購入

ウ 市指定避難所運営委員会

(ア) 第1回まつもと市民芸術館・第二地区公民館合同避難所運営委員会

a 日時 令和5年8月2日（水）

b 場所 第二地区公民館

c 内容 ・危機管理課の出前講座

・DVD鑑賞（昭和34年8月の台風7号 松本市の水害記録）

・各避難所運営マニュアルの確認



【危機管理課出前講座】



【女鳥羽川の洪水（台風7号）】

避難所の開設・運営について学びました

(イ) 第2回まつもと市民芸術館・第二地区公民館合同避難所運営委員会
（第二地区防災部も参加）

a 日時 令和6年3月10日（日）

b 場所 まつもと市民芸術館

c 内容 ・館内視察（避難生活用及び避難所運営用スペース等を確認）

・段ボールベッド、段ボールパーテーション組立体験

・被災地（輪島市）派遣職員からの講話（危機管理課）



【まつもと市民芸術館館内視察】



【段ボールベッド、段ボールパーティーション組立体験】

(3) 今後の展開

ア 避難所利用者である住民による主体的な避難所開設・運営を目指し、地区全体の防災力向上を図るため、市指定避難所であるまつもと市民芸術館において、地区住民を対象に避難所開設訓練を行うなど、実効性の高い訓練を実施していきます。

イ 防災対策基金を活用して、緊急災害時の避難所設営に必要となる高額備品を購入していきます。

ウ 自主防災活動を行う第二地区防災緑地を適正に維持管理していきます。



【第二地区防災緑地の適正管理】



【第二地区防災緑地の草刈り】
令和5年度は9月30日に実施



【(令和5年度) 基金を活用して購入したテント】



【(令和5年度) 芝刈機修理】

取組み2 地域包括ケアシステム推進事業

第二地区地域づくり協議会 主催
社会福祉協議会第二地区支会 共催

高齢者が身近な地域で、住民間交流や見守り活動などのコミュニティづくりを展開することを促進する取組みを実施するものです。

取組み2-1 地域ケア会議（住民学習）

(1) 目的

地域包括ケアを推進するうえで、地域住民と医療・介護の関係者が集まり、地域課題を共有し、課題を解決するために様々な取組みを実施するものです。今年度のテーマは、第二地区は高齢化率が高く、深刻な問題となりつつあることから、「認知症の人とともに暮らせる社会を目指して」として実施しました。

(2) 取組内容

- ア 日時 令和6年3月7日（木）から9日（土）までの間で5回実施
- イ 場所 第二地区公民館
- ウ 出席 第二区の町会長、民生・児童委員、日赤奉仕団、ボランティア啓発市関係職員
- エ 内容 認知症VR体験会 ～認知症のある方への理解を深める～
 - ・VR認知症体験・・・VR（バーチャルリアリティ）の技術を活用し、認知症の症状を体験
 - ・意見交換・・・参加者同士で、「本人の視点に立った時に何を感じたか」を話し合い、認知症がある方を取り巻く環境をどのようにしていくことが良い状況につながるか等を意見交換



【地域ケア会議 ～認知症VR体験会～】

(3) 今後の展開

- ア 今後も認知症への正しい理解を深める取組みを進め、認知症の方を地域で支え合える社会について、みんなで考えていきます。
- イ 地域における様々な課題は、地域ケア会議を通して、関係者全員で共有し、解決することを目指します。
- ウ 地域住民、市、民間企業で協力関係を築き、地域住民が住み慣れたこの地域で自分らしい生活を最後まで続けることができるよう、地域内で助け合う体制を検討します。

取組み2-2 高齢者会食会（ふれあい会食会）

(1) 目的

70歳以上の一人暮らしの方が集い、昼食をともにすることで、地域とのつながりや絆を深めることを目指して実施するものです。

(2) 取組内容

ア 第1回ふれあい会食会

- (ア) 日時 令和5年6月25日（日）
- (イ) 場所 第二地区公民館
- (ウ) 参加者 78人(関係者(町会長、民生・児童委員等)を含む)
- (エ) 内容
 - ・余興（紫紺亭志い朝さんによる落語）
 - ・全員合唱（第二地区讃歌～せせらぎによせて～、信濃の国）
 - ・昼食
 - ・ビンゴ大会

【紫紺亭志い朝さんによる落語】
古典落語「かぼちゃ屋」「釜泥」
を熱演！皆さん大爆笑でした！



イ 第2回ふれあい会食会

- (ア) 日時 令和5年11月26日（日）
- (イ) 場所 第二地区公民館
- (ウ) 参加者 93人(関係者(町会長、民生・児童委員等)を含む)
- (エ) 内容
 - ・余興（和太鼓鳴桜（なを）による和太鼓演奏）
 - ・全員合唱（第二地区讃歌～せせらぎによせて～、信濃の国）
 - ・昼食
 - ・ビンゴ大会

【紫紺亭志い朝さんによる落語】
迫力満点！心を揺さぶる和太鼓
の響き！皆さん感激！



ウ 第3回ふれあい会食会（配食サービス）

- (ア) 日時 令和6年2月～3月
- (イ) 対象者 173人
- (ウ) 内容
 - ・民生・児童委員がお菓子を配布

(3) 今後の展開

- ア ふれあい会食会を「集いの場」の一つの機会として、顔の見える関係を構築し、日常における地域や隣近所などでの身近な見守りや生活支援等、みんなで支えあう地域づくりにつなげます。
- イ 「1人で食べるより、みんなで食べた方が健康になる」と言われていることから、「会食会」形式で引き続き実施します。



【ふれあい会食会（11月26日）】

【ご飯はみんなで食べるとおいしい！】

**第二地区
ふれあい会食会
のご案内**

日 時	6月25日(日) 午前11時~
場 所	第二地区公民館 2階 大会議室

『第二地区 ふれあい会食会』を上記のとおり開催します。
 第二地区にお住まいの70歳以上の一人暮らしの皆さまをお招きし、おしゃべりを楽しみながら、ゆっくりお食事を召し上がっていただきます。アトラクションは「雑踊」です！「お楽しみビンゴゲーム」もございます。

お楽しみは！！

お楽しみは！！

お楽しみは！！

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。
 タクシーの送迎もできますので、後生・児童委員の方にお声掛け下さい。

【主催】 松本市社会福祉協議会 第二地区支会

**第二地区
ふれあい会食会
のご案内**

日 時	11月26日(日) 午前11時~
場 所	第二地区公民館 2階 大会議室

『第二地区 ふれあい会食会』を上記のとおり開催します。
 第二地区にお住まいの70歳以上の一人暮らしの皆さまをお招きし、おしゃべりを楽しみながら、ゆっくりお食事を召し上がっていただきます。アトラクションは「雑踊(なま)による「和太鼓演奏」です！「お楽しみビンゴゲーム」もございます。

お楽しみは！！

お楽しみは！！

お楽しみは！！

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。
 タクシーでの送迎もできますので、後生・児童委員に気軽にお声掛けください。

【主催】 松本市社会福祉協議会 第二地区支会

【ふれあい会食会 ご招待のちらし（6月25日、11月26日）】

取組み2-3 第二地区にこここサロン映画会（サロン事業）

(1) 目的

住み慣れた地域で楽しい生活を送るために、交流の場(シニアサロン)として、映画上映会を開催し、映画に興味のある住民の皆さんに気軽に集ってもらい、ストレス発散や感性・知識の向上、親睦等の機会を提供するものです。

(2) 取組内容

ア 日時・上映映画

令和5年	8月17日(木)10時	「スタンドバイミードラえもん2」
	17日(木)13時30分	「神様のカルテ」
	9月11日(月)10時	「テルマエロマエ」
	10月23日(月)10時	「蝉しぐれ」
	11月20日(月)10時	「シコふんじゃった」
	26日(日)15時	「ワンピースストロングワールド」
	12月25日(月)10時	「湯道」
	25日(月)13時30分	「すずめの戸締り」
令和6年	1月22日(月)10時	「しゃべれども しゃべれども」
	2月19日(月)10時	「記憶にございません！」
	3月18日(月)10時	「総理の夫」
	19日(火)10時	「総理の夫」

イ 場所 第二地区公民館 宮村町1丁目公民館（3月19日のみ）



【第二地区にこここサロン映画会】令和5年8月から始めました！

(3) 今後の展開

ア 回を重ねるごとに、参加者が増え、楽しみにしているといった声もあることから、継続して実施していきます。

イ 公民館から遠い、地区北方面の住民を対象に、宮村町1丁目公民館でも、試行的に実施していきます。

ウ 映画会終了後の「ミニ茶話会」を検討していきます。

取組み3 地域活性化推進事業

第二地区地域づくり協議会 主催
社会福祉協議会第二地区支会 共催

取組み 銭湯無料入浴券配布

(1) 目的

地域を活性化させ、活気のある地域づくりを進めていく事業を実施するものです。併せて、銭湯文化の継承を図り、地域コミュニティ活性化へつなげるものです。

(2) 取組内容

- ア 日時 令和5年10月から令和6年1月末まで
- イ 対象の銭湯 ・富士の湯（本庄2丁目9番8号）
・菊の湯（中央3丁目8番30号）
- ウ 配布場所 第二地区の各種行事（防災緑地草取り、防災訓練、文化祭ふれあい会食会、サロン事業等）
- エ 内容 ・上記第二地区各種行事の際に、参加者へ第二地区の銭湯（富士の湯、菊の湯）へ無料で入浴できる「無料入浴券」を配布
・配布枚数 530人 延べ利用者数 307人 利用率58%



【配布した無料券】



【富士の湯】



【菊の湯】

(3) 今後の展開

- ア 地域をあげて銭湯文化の継承を図るとともに、銭湯がソーシャルキャピタルを養い育てる場となり、地域コミュニティ活性化へつながるような取組みを推進していきます。
- イ 令和5年度から始動した「銭湯サロン（目指せ！100歳 筋力アップ体操）」を、地域の身近な運動の場として、より楽しく参加していただけるよう、内容をアップデートしていきます。



【銭湯サロン（筋力アップ体操）】