

地域づくり推進交付金活用事業

第一地区	令和5年度	交付金額：500,000円
取組み1 第一地区ふれあいまつり		
第一地区町会連合会 主催		
(1) 目的 地区の総合文化祭と位置づけ、地区内団体の活動を発表する場として「ふれあいまつり」を開催し、住民同士の親睦と交流を図るものです。 (2) 取組内容 ア 組織・運営 (ア) 街づくり事業企画・運営委員会 (イ) こども縁日の運営スタッフとして、県ヶ丘高等学校のボランティア部から4名の生徒さんが参加してくれました。 イ 内容 (ア) ステージ発表 (三線演奏(博労町 両角安規子氏 他2名)、はつらつボイス(布野えいじ氏)、中高生ビッグバンドによるジャズ演奏(ミュージックトイズ)) (イ) 作品展示(ひろばサークル・講座、公民館講座等) (ウ) 会食会 (エ) お楽しみ抽選会 (オ) こども縁日 (わなげ、ラダーゲッター、ヨーヨー釣り、スーパーボールすくい等) 《ステージ発表》  【三線演奏 博労町 両角安規子さん】 【ボイストレーナー布野えいじ先生】		



【中高生ビッグバンド ミュージックトイズ】

《展示発表》



書道、絵画、手芸、粘土、折り紙、切り絵、写真等が出品されました。

《こども縁日》



ヨーヨー釣り

スーパーボールすくい



学生スタッフはハッピーを着て「縁日」を盛り上げてくれました。



ひもくじ

全ての屋台をまわって
スタンプを集めた子は最後に「ひもくじ」に挑戦！！

(3) 今後の展開

- ア 多くの住民が集う貴重な機会であるため、今後も継続実施できるよう、また幅広い世代に楽しんでもらえるような企画・運営に取り組んでいきます。
- イ こども縁日は、学生スタッフに企画段階から関わってもらえるよう提案していきます。

取組み2 第一地区安心安全のための活動

第一地区町会連合会 主催

(1) 目的

第一地区住民の安心安全のため、地区町会連合会が中心となって防災体制の強化を図るものです。

(2) 取組内容

ア 防災体制の強化

地区内の指定避難所（M ウイング、駅前会館）

(ア) 避難所運営委員会の開催（4回）

(イ) M ウイング・駅前会館合同避難所開設運営訓練を実施

今年度は、活動班ごとに役割を確認しながら行いました。

- a 防災無線機を使用しての情報伝達訓練
- b 施設の安全確認講習
- c 避難者受付訓練
- d 携帯トイレの使用訓練
- e ダンボールベッド、間仕切りの設置訓練
- f アルファ米の調理・配食

《第一地区避難所開設運営訓練（Mウイング・駅前会館合同）》

令和6年2月4日（日） Mウイングで実施



【施設の安全確認講習】



【発電機、投光器の動作確認】



【アルファ米の調理】



【段ボールベッド組み立て】
(住民参加)

イ 防災備品の購入

防災倉庫定期棚卸により、期限切れのガソリン缶の買い替えの他、カセットコンロや更衣室・簡易トイレにも使用できるテント等を購入しました。



(3) 今後の展開

- ア 地区住民の防災意識向上のため、来年度も住民参加型の総合避難所運営訓練を実施します。
- イ 地区として必要な防災資機材を、今後も計画的に整備していきます。

取組み3 住民健康増進事業

第一地区町会連合会 主催

(1) 目的

第一地区住民の健康増進のため、健康に関する意識の向上を図るものです。

(2) 取組内容

- ア 100歳体操体験会
中町蔵シック館で2回開催
- イ ちびゆりさんと健康ディスコ
Mウイング6階ホールで2回開催
- ウ ふれあいまつりでの啓発活動
「血管の健康について知ろう」
 - (ア) 健康クイズ「血管はどれでしょう?」「動脈硬化の血管はどれ?」
 - (イ) 加速度脈波計や血管美人(毛細血管観察装置)で血管を身近に感じよう
 - (ウ) 内臓脂肪模型(1kg)を触ろう、血圧測定
 - (エ) 減塩食品の紹介と上記体験者には減塩食品のプレゼント

ちびゆりさんと
**健康
ディスコ**

①12月8日(金) 10:00~11:00
②2月1日(木) 14:00~15:00

Mウイング6階ホール

もちもの 汗拭きタオル
水分補給できるもの
☆動きやすい服装でお越しください

フレイル予防のため、
体刀アップめがめ、
ちびゆりさんと、みんな楽しく体を
動かしましょう。
戻ったままでの参加も大丈夫です!

ちびゆりさんのご紹介
プロダンサー、
(一社)長野県ストリートダンス普及協会代表理事、
松本市出身。
大学生の時にストリートダンスの全国大会で学生日
本一のタイトルを手にし、プロダンサーの道へ進む。現在は
教育や福祉の分野にも参画し、NHK長野放送局の
番組に出演するなど、メディアでも活動中。

問い合わせ・申し込み
第一地区地域づくりセンター
32-1550
お申し込みはここからできます→

この事業は、第一地区町会連合会および第一地区地域づくりセンター、
第一地区公民館、第一地区福祉ひろばが実施するものです。

《ちびゆりさんと健康ディスコ》

【開催チラシ】



懐かしいディスコミュージックに合わせて、楽しく体を動かすことができました。



【ふれあいまつりでの啓発活動】



健康クイズと
減塩食品の紹介

健康づくり推進員OGの
皆さんが、スタッフとして
参加してくれました。

(3) 今後の展開

男性と若い世代の参加が少ないため、事業内容やアプローチの方法を検討していきます。