

気をつけよう！感染症

令和6年5月29日発行
松本市保健所保健予防課

松本市内の感染症流行状況（2024年5月20日～5月26日）

○市内における COVID-19・感染性胃腸炎・手足口病の定点報告数が先週までと比べ増えています。日頃から「換気」や「手洗い」といった基本的な感染対策を心がけましょう。

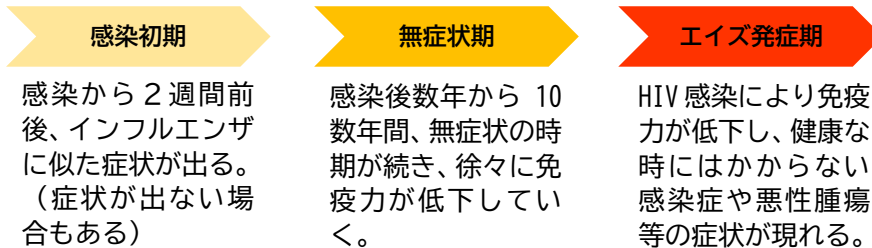
○6月1日～6月7日は「エイズ予防ウィーク in NAGANO」です。この期間中、松本市保健所の性感染症検査日を増やします。

HIV/エイズって知っていますか？

【HIV とエイズの違い】

- ・ HIV とは、ヒト免疫不全ウイルスのこと。人の免疫機能を壊してしまう。
- ・ HIV に感染し進行すると、免疫力が低下し、本来なら自分の力で抑えることのできる病気（日和見感染症）など様々な合併症にかかる。この状態をエイズ（後天性免疫不全症候群）という。

【感染から発病までの経過】（治療を受けなかった場合）



【感染経路】

- ・ 感染経路は、性行為による感染、血液感染、母子感染の3つ。
- ・ HIV は、感染者のウイルスを含む体液（血液、精液、膣分泌物、母乳など）に含まれ、粘膜や皮膚の傷口から血液の中に入って感染する。

【治療の急速な進歩】

治療方法は日々進歩しています。HIV に感染しても、感染を早く知り、治療を早期に始め、継続することにより、エイズの発症を防いで、感染していない人と同じくらい長く、健康的な社会生活を送ることができるようになっていきます。

予防

○コンドームの正しい使用が有効です

性器や体液との直接接触を防ぐため、コンドームを性行為の始めから終わりまでつけておくことが必要です。ピルは避妊のためのもので、飲んでも性感染症の予防はできません。

○血液のつく可能性のあるカミソリ、歯ブラシ、ピアスなどの共用は避けましょう

相談・検査

○松本市保健所では、性感染症の相談・検査をしています

心配なことがあった場合には、一人で悩まずに、松本市保健所にご相談ください。（エイズ相談電話 0263-40-0703）

松本市保健所では、HIV・梅毒・性器クラミジアの検査を、無料・匿名・予約制で実施しています。

[詳しくはこちら（松本市ホームページ）](#)



HIV はこんなことでは感染しません

HIV は感染力の弱いウイルスです。汗や唾液、尿からは感染しません。

性行為以外の日常生活の接触（握手・トイレ・プールやお風呂・咳・くしゃみ・まわし飲み・蚊など）では感染しません。



松本市感染症情報
2024年第21週(05月20日～05月26日)

※速報値

【定点把握感染症報告状況】

インフルエンザ/COVID-19(10定点)

年齢		～5 か月	～11 か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～ 14歳	15～ 19歳	20～ 29歳	30～ 39歳	40～ 49歳	50～ 59歳	60～ 69歳	70～ 79歳	80歳 以上	合計	前週 状況	定点あたりの 報告数	注意報 基準	警報 基準
疾病名	インフルエンザ	男																				0	3	0.10	10	30
		女													1							1	3			
	COVID-19	男	1											4	3	3	4	1	2		3	21	24	6.50		
		女			1				1				6	8	3	3	6	1	7	3	5	44	27			

小児科(6定点)

年齢		～5 か月	～11 か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～ 14歳	15～ 19歳	20歳 以上	合計	前週 状況	定点あたりの 報告数	注意報 基準	警報 基準
RSウイルス感染症	男			1												1	4	0.50		
	女			1		1										2	2			
咽頭結膜熱	男			1	1					1	2					5	2	1.67		3
	女				2		3									5	1			
A群溶血性レンサ 球菌咽頭炎	男			2		3		1	1		1	3				11	11	3.50		8
	女				2		3		1	3	1					10	10			
感染性胃腸炎	男			4	2	3	2	2	2	4	3	2	2	1	3	30	26	9.50		20
	女			3	5	3	2	1	1		1	4	2	1	4	27	17			
水痘	男															0	0	0	1	2
	女															0	0			
手足口病	男			1					1							2	1	0.83		5
	女			2		1										3	0			
伝染性紅斑	男															0	0	0		2
	女															0	0			
突発性発しん	男			2												2	0	0.33		
	女															0	0			
ヘルパンギーナ	男										1					1	3	0.33		6
	女				1											1	2			
流行性耳下腺炎	男															0	0	0	3	6
	女															0	0			

眼科(1定点)

年齢		～5 か月	～11 か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～ 14歳	15～ 19歳	20～ 29歳	30～ 39歳	40～ 49歳	50～ 59歳	60～ 69歳	70歳 以上	合計	前週 状況	定点あたりの 報告数	注意報 基準	警報 基準
急性出血性結膜炎	男																				0	0	0		1
	女																				0	0			
流行性角結膜炎	男															3					3	2	6.00		8
	女			1											1	1					3	1			

○全数把握感染症

・今週は、結核と梅毒の発生がそれぞれ1件ありました。

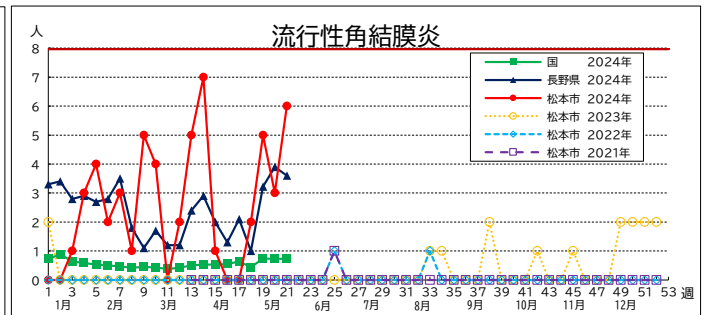
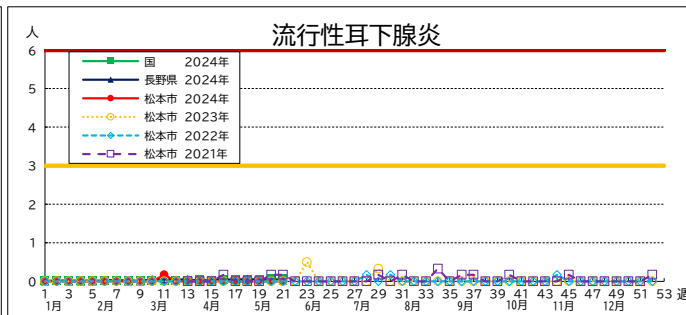
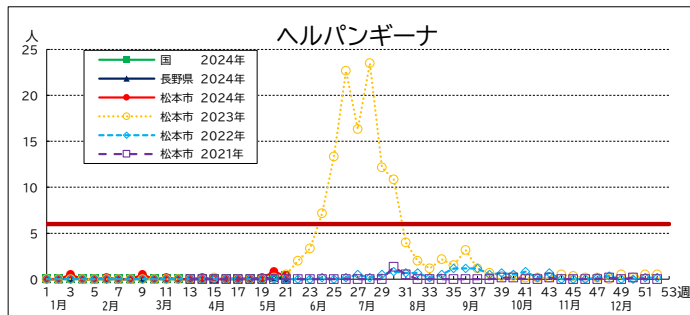
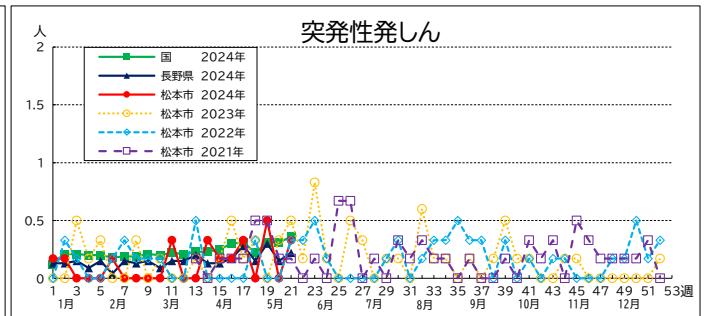
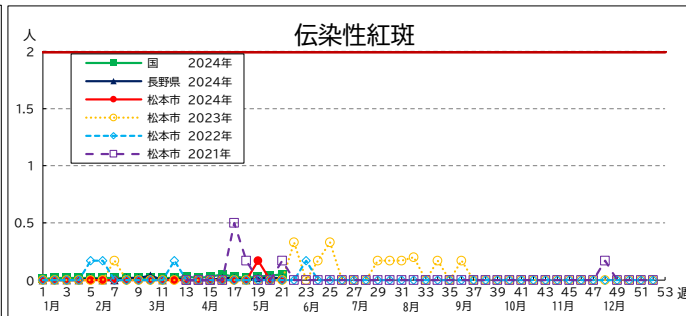
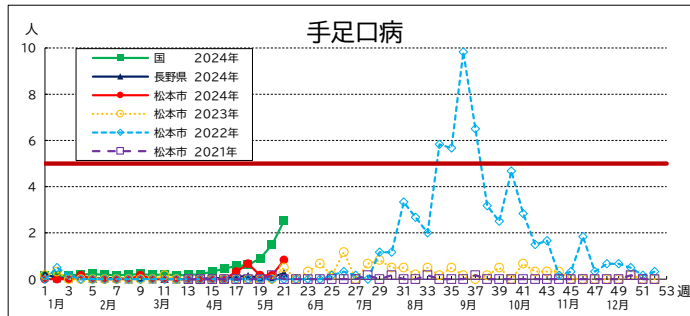
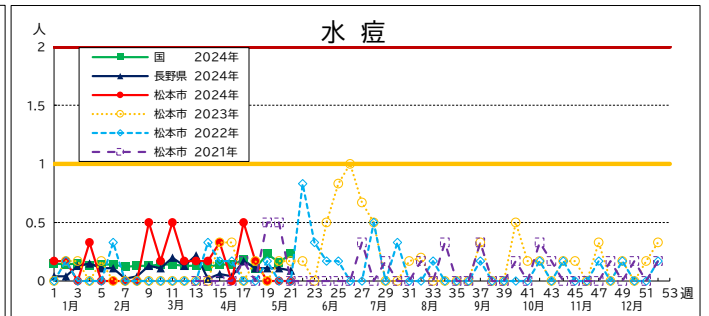
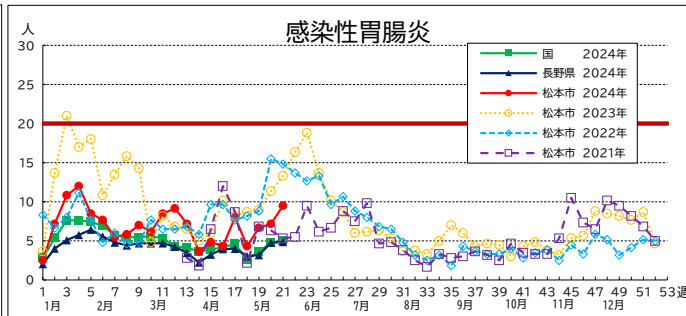
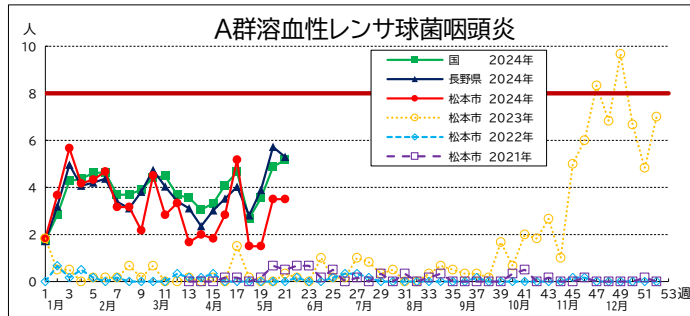
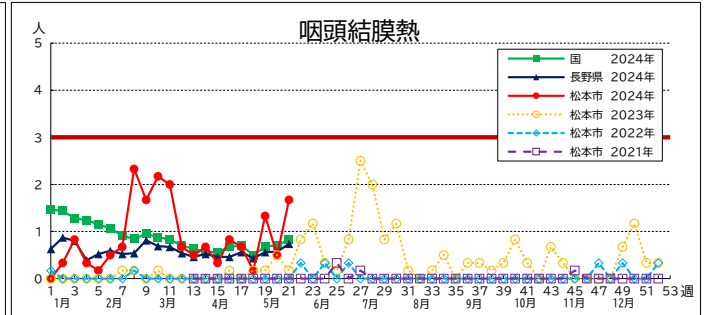
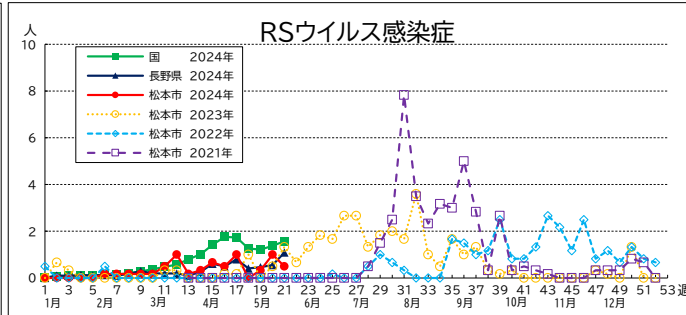
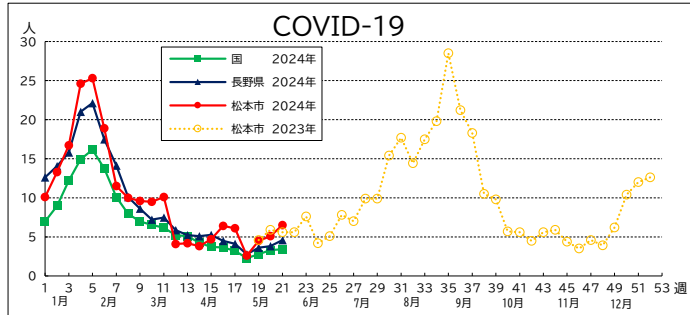
○定点把握感染症

・注意報基準を超える疾患:なし

・警報基準を超える疾患:なし

●第22週は6月5日(水)掲載予定です。

【定点把握感染症発生動向推移グラフ】



(人数は1定点当たりの発生数)

【全数把握感染症届出状況】（2024年1月～）

	一類(7)							二類(7)							三類(5)					四類(4)			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マールブルグ病	ラッサ熱	急性灰白随炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群(SARS)	中東呼吸器症候群(MERS)	鳥インフルエンザ(H5N1)	鳥インフルエンザ(H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パルチフス	E型肝炎	クリプトスチル熱(脳炎)	A型肝炎	エボラ出血熱
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	1	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	1	0	0	0

	四類(44)																						
	黄熱	マム病	ムク出血熱	回帰熱	キヤサル森林病	Q熱	狂犬病	コクシジアイデス症	エボラウイルス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	腎症候性出血熱	西部マダガスカル脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チンチン熱	つつが虫病	デング熱	東部マダガスカル脳炎	鳥インフルエンザ	コクシジアイデス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	四類(44)																	五類(24)					
	ハタ ウイルス肺症 候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ハンタ ウイルス 脳炎	ハンタ ウイルス 感染症	発しんチ フス	ボツリヌス症	マラリア	野兔病	ライム病	リッサ ウイルス 感染症	リフト バレー熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプト スピラ症	ロッキン山紅 斑熱	アムニオン赤 痢	ウイルス性 肝炎(A・E型 除く)	CRE 感染症	急性弛緩性 麻痺(急性灰 白随炎を除く)	急性脳炎(日 本脳炎等を 除く)	クリプト スリッパ熱 症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	8	0	0	1	1	4	0	0	0

※CRE・・・カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類(24)																	
	クロイツ フェルト・ ヤコブ病	劇症型 溶血性 連鎖菌 感染症	後天性 免疫不全 症候群	ジアルシア 症	侵襲性 インフルエンザ 菌感染症	侵襲性 髄膜炎菌 感染症	侵襲性 肺炎球菌 感染症	水痘 (入院)	先天性風 しん症候 群	梅毒	播種性 クリプト コックス症	破傷風	VRSA 感染症	VRE 感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性 アシネバクタ 感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	9	0	0	2	0	1	1	0	10	1	0	0	0	0	0	0	0
松本市2023年(参考)	1	8	1	0	1	0	5	0	0	15	3	0	0	0	0	0	0	1

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚生省ホームページ 感染症情報>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html