



# 神林公民館だより

発行：神林公民館  
編集：館報編集委員会  
全戸配布

## 今月の講座開催のお知らせ！

講座の申し込みは神林公民館まで！  
QRコードからインターネットでも  
申し込みできます♪

### ぽんぽこりんのひろば **福祉ひろば共催**

#### こいのぼり会

5月9日(木)

10時00分～11時30分頃

◎場所 神林福祉ひろば

◎対象 0歳から未就園児の親子

◎参加費 無料

◎申込み 不要

自分だけのこいのぼりを  
作りましょう！



#### おもちゃ図書館～おもちゃで遊ぼう！～

6月6日(木)

10時00分～11時30分頃

◎場所 神林福祉ひろば

◎対象 0歳から未就園児の親子

◎参加費 無料

◎申込み 不要

※当初消防署見学を予定していましたが、  
変更となりますのでご了承ください。



### パソコン喫茶 **ひろば共催**

#### 「ワードの使い方」

5月16日(木)

13時30分～15時00分頃

◎会場 神林福祉ひろば

◎持ち物 ノートパソコン

\*終わった後はコーヒーを飲んで、  
一休みしましょう♪



### 写真勉強会



5月17日(金)

18時00分～20時00分頃

◎テーマ 「新緑と水辺の風景」

◎会場 神林福祉ひろば

◎講師 長野県風景写真家協会  
原 和明さん

◎持ち物 撮影した写真やデータ



### 6月開催 俳句講座 **ひろば共催**

6月11日(火)

13時30分～15時00分頃

◎会場 神林公民館 大会議室

◎講師 朝日新聞俳壇選者  
小林 貴子さん

\*前の週の木曜日までに  
2句作って提出してください。  
\*興味のある方は見学も可能です♪



### スマホなんでも相談

スマートフォンの使い方や悩みなど、  
公民館で相談を受け付けます。  
お気軽にご相談ください。

【事前予約制】

持ち物：スマートフォン

※公民館主事が可能な範囲でお答え  
します！



～神林地区 育児・健康相談のご案内～

神林地区福祉ひろばでは保健師が月1回育児・健康相談を行っています。ぜひお気軽にご利用ください。



それ以外に保健師に相談できる機会はあるの？

詳しい日程等はこちら👉

→保健師が出張所に在所している日があります！

◎全戸配布される神林地区の行事カレンダーに保健師在所日を記入しています。

◎今年度から行事カレンダー以外の在所日についてお知らせボードを神林公民館入口に設置しました。



※在所予定が変更になる場合や訪問、相談対応等で席を外している場合がありますので、その際はご了承ください。

神林地区担当保健師 吉池 奈津美

神林ひばりの会 会員急募

お問い合わせ：神林公民館（58-2039）

今年次のステージ講演

- 4/20 中山公民館で鈴木鎮一先生偲ぶコンサート
- 7/21 Mウイングで納涼童謡歌う会へ出席
- 5/26 Mウイングで第46回公民館活動発表会
- 10/20 キッセイホールで中信地区童唱会に出演
- 7/7 飯田文化会館で県童謡唱歌中信代表として

すぐに歌える曲ばかりです。練習は神林公民館で毎月第1・第3火曜日の13:00～14:30まで♪

神林スポーツボイス同好会会員募集

こんな方におすすめ

- ・最近声が出にくくなった方
- ・食べ物が気管支に入り、むせやすくなった方
- ・大きな声を出してストレスを発散したい方

内容：・ボディ&ボイストレーニング  
・オールデイズを歌う

場所：神林福祉ひろば

活動日：第2・第4火曜日  
13:30～15:00

動きやすい服装で、水、タオル持参

会費なし 見学いつでも歓迎

お問い合わせは

神林福祉ひろば（57-9373）まで

福祉ひろばよいお知らせ

第96回男性の料理教室🍴

5月15日（水）9:30～

料理初心者の方も大歓迎です！

講師：食生活改善推進員

申込み：10日（金）までに

持ち物：エプロン・三角巾

参加費：300円



- メニュー ・春キャベツの中華丼
- ・かき玉汁・コールスロー・草団子又は柏餅