

## 当センターが把握している 募集情報

サポートセンターへお寄せいただいたボランティア募集情報、会員募集情報など各種募集情報を受付順に掲載しています。掲載期間は最長1年間です。掲載延長の場合は再度お申込みください。

2022/02/21

### あがり症の交流会 参加者&ボランティア募集！

軽いあがり症～過度な緊張症(社交不安症)の方向け、サークル活動♪

#### ■対象

トークにカフェ巡りを楽しんで下さる方。定期継続参加できる方。

○10代～40代

#### ■フリートーク

日時:毎月第 2・4日曜日、午後1時～3時

会場 松本市市民活動サポートセンター

月会費:ボランティアも500円(学生免除)

#### ■お申し込み・お問合せ先

申込み・問合せ／宮下 090-6539-1363

E-Mail : sad\_nagano@yahoo.co.jp