

つどいの広場と協力開催！

令和6年度

子育て支援192サロン ^{しえん} ^{いくじ} メイン活動日程



子育て中のお母さんやお父さん方

育児のヒントを得たり、ほっとしたりする時間を取り戻しませんか。
保健師さんによる子育てワンポイントの相談もできます。

◆申し込みが必要です！

★毎回 10時～11時頃（詳細はことぶき公民館だより・松本市公式LINEでお知らせします）

★未就園児対象（0歳から参加可）

★参加費無料

※講師都合等により、日程を変更する場合があります。

	日 時	メ イ ン 活 動	会 場	持ち物・備考
1	5月27日（月）	災害時にも！食改さんとバッククッキング	寿公民館 和室	エプロン・三角巾・ 飲み物
2	6月24日（月）	布野先生と親子リトミック	寿地区福祉ひろば	タオル・飲み物
3	9月 1日（日）	寿地区子連れコンサート	寿公民館 大会議室	タオル・飲み物
4	10月3日（木）	タッチケアでコミュニケーション	つどいの広場	タオル・飲み物
5	11月6日（水）	豊嶋先生と絵本の世界	寿地区福祉ひろば	飲み物
6	1月27日（月）	親子でピョンピョン！	寿地区福祉ひろば	タオル・飲み物
7	2月13日（木）	消しゴムはんこでオリジナルグッズを作ろう！	つどいの広場	飲み物

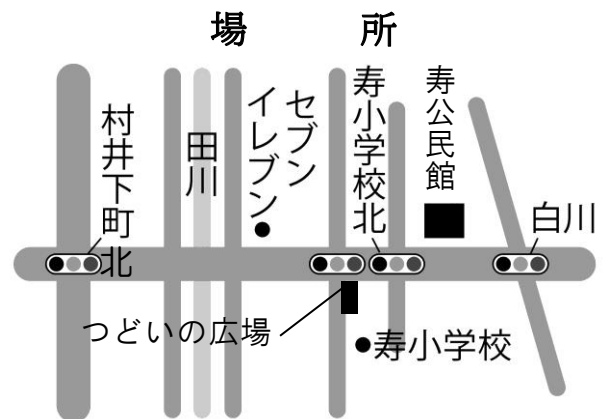


問い合わせ・申し込み先》

【寿公民館】
電 話：58-2038
メール：kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

【寿地区福祉ひろば】
電 話：57-9168

【寿児童センターつどいの広場】
電 話：57-4746



昨年度の活動の様子

ベビーマッサージ



消しゴムはんこづくり



絵本読み聞かせ



親子リトミック



親子ビクス



コンサート

