



「ことぶき公民館なう！」がリニューアルしました！

令和6年5月1日発行

ことぶき公民館だより NO. 2

全戸配布



担当保健師育児・健康相談 松本市健康づくり課主催

日時：5月7日(火)、6月3日(月) 9時30分～11時
毎月1回開催

場所：寿公民館1階講座室(和室)

相談料：無料

持ち物：母子手帳、バスタオル

※6月3日(月)は歯科相談あり



第4回寿地区ウォーキング大会 寿スポーツ協会主管

日時：5月19日(日) 8時30分～11時30分

集合場所：寿小学校校庭

参加費：無料

持ち物：別紙チラシ、飲み物



昨年度の事業の様子⇒

今年は参加賞として「クオカード」をプレゼント！
家族や友達を誘って参加してね！

※詳しくは別紙チラシをご覧ください



○体力向上や住民同士の交流を目的としています。競争ではないので、ゆっくり歩きましょう。

○次回に向けて、参加者や広報を見た方のご意見もお待ちしています。寿公民館までご連絡ください。



災害時にも！

いくじ
192サロン運営委員会主催

食改さんとパッキング

日時：5月27日(月) 10時～11時30分

場所：寿公民館1階調理室、和室

参加費：無料

申込み：寿公民館または
寿つどいの広場(57-4746)まで

QRコードからも申込みいただけます⇒



スマホ相談室 寿公民館主催

日時：平日 9時～16時

相談料：無料

申込み：寿公民館まで



※公民館主事と日程調整が必要なため、
事前のご連絡をお願いします



ニュースポーツを楽しむ会 寿公民館体育委員会主催

日時：5月13日(月)27日(月) 8時30分～12時30分

※原則隔週月曜日

場所：寿体育館

参加費：無料

申込み：寿公民館まで



活動の様子⇒

寿

寿公民館 松本市寿豊丘424番地

講座等の申込み・問い合わせ先はこちら

電話：58-2038 FAX：85-1099

メール：kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

松本市ホームページでもご覧いただけます⇒

福祉ひろばだより 裏面参照

