

広報まつもと



2024 No. 1420



松本市民栄誉賞

映画監督 **山崎貴**

映画監督

山崎 貴さん

故郷・松本

凱旋!

●問い合わせ 秘書広報室 (☎34-3271 ☎35-2030)

— も く じ —

映画監督 山崎貴さん 故郷・松本に凱旋	2
特定外来生物の駆除	6
「新しいこと」を利用する手口に注意、 市議会第1回臨時会から	7
2024OMF	8
情報チャンネル	10
6月の相談日	18
松本マラソン2024 エントリー開始	20

松本市出身の映画監督 やまざきたかし 山崎貴さんが、4月9日に松本市民栄誉賞を受賞しました。

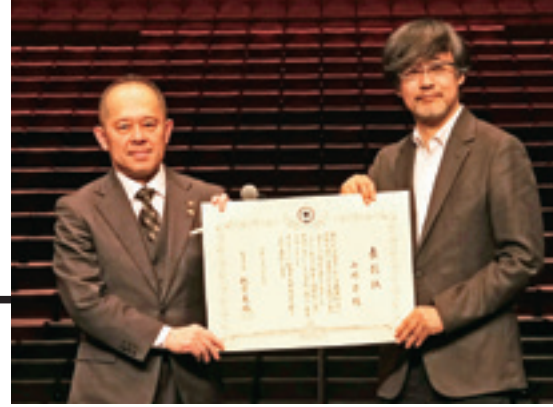
山崎監督はVFX(※)の第一人者で、手がけた映画『ゴジラ-1.0』は「第96回アカデミー賞[®]視覚効果部門」を受賞。日本映画史上初の快挙を成し遂げ、市民に明るい希望を与えてくれました。

高校時代まで松本で過ごし、その経験が映画制作の大きな力になっているという山崎監督。市民栄誉賞授与式と、市長が行ったインタビューを紹介いたします。

ピエフエックス
※VFX:CGによる高度なビジュアルを駆使した映像表現

松本市民栄誉賞受賞

小平奈緒さんに続き2人目の受賞。4月9日にまつもと市民芸術館で行われた授与式（県知事特別表彰と同時開催）には、話題のシューズを履いて登場。地元での受賞に対する喜びを語りました。



足もとはあのシューズ!

山崎監督受賞時のコメント

何よりも親の笑顔が嬉しい

「よく、『故郷に錦を飾る』とありますが、特大の二つの錦（県知事特別表彰と松本市民栄誉賞）を飾らせてもらいました。こうして地元で賞をいただいて、何より嬉しいのは、親の笑顔が見られたことです。

信州で過ごした少年時代と、上京後の都会での暮らしの両方の経験が、映画を作る上で大きな力になっています。このまちに生まれて良かったです」

に



昨年の7月～10月に松本市美術館で開催された特別展「映画監督 山崎貴の世界」のオープニング式典の様子。デビュー作から最新作までを紹介した展覧会の来場者は、5万人を超えました。





YouTubeで
インタビュー動画
公開中!



臥雲市長 × 山崎監督 特別インタビュー



山崎貴監督 プロフィール

1964年、松本市生まれ。
清水小学校、清水中学校を
卒業後、松本県ヶ丘高校に
進む。高校卒業後は、阿佐ヶ
谷美術専門学校で学ぶ。
CGによる高度なビジュアル
を駆使した映像表現・VFXの
第一人者。令和5年度松本市
文化芸術大賞受賞

授与式後に行われた、YouTube松本市公式チャンネル用の特別インタビュー。リラックスした雰囲気の中、市長が「松本の子どもたちに一言」とお願いすると、監督は「そういうの苦手なんですよ」と笑いながら答えてくれました。

高校生の時には、ここまでくる予感がありました

臥雲松本市長 (以下、臥雲) 監督は県ヶ丘高校出身ですね。高校生の時には、映画の世界でどこまでいけると思っていましたか？

山崎貴監督 (以下、山崎) 今ぐらいの感じは、予感としてありましたね。高校生って、どこかで根拠の無い自信を持ってるじゃないですか。「VFXの監督として名を馳せる」というのをイメージしていました。

臥雲 『ゴジラ-1.0』は、監督・脚本・VFXの肩書がありますね。どれが一番やりたいことなんでしょうか？

山崎 僕の中では一つの仕事です。映画を作る中では切り離せない。お米を作る人に「田植えと稲刈りどっちが好き？」と聞いても、一連の仕事ですという答えになるのと同じですね。

VFXは僕の七つ道具の一つです。わざわざ劇場に来てくれたお客さんが、スクリーンを見た時に「うわあー！」ってなる映画が好きで、そういうものを作りたい。脚本の段階からVFXのことを考えながらやっています。



特別展「映画監督 山崎貴の世界」まちなか出張展から、千歳橋に設置した展覧会応援キャラクター「Y-cat」スタチュー。美術館だけでなく、市街地にも山崎ワールドが広がりました。



松本と東京、両方知っていることは大きい

臥雲 松本で高校時代まで育ったことが、山崎さんにどのように投影されていますか？

山崎 都会育ちで都会しか知らない人は、見るものが狭いような感じがするんです。松本はある程度都会な部分と、自然豊かな部分、どちらも。そんな松本で育って、東京に出て行って巨大な高層ビル群を見た時は、SFの世界に行ったみたいなきもちだったんです。想像を絶するビルの大きさにびっくりした。このギャップを知っているというのは大事だと思っています。

思い描いたことは、実現する可能性がある

臥雲 松本の中学生・高校生にメッセージをお願いします。

山崎 そうなの、苦手なんです（笑）。立派なことは言えないんですけど、「思い描いたことは実現する可能性がある」ということかな。実現する保証は無いけれど、思い描かなければ絶対に実現しない。好きなことを見つけて、そこに向かっていける時代にどんどんなっていると思うんです。つまらないなあと思いながら仕事するよりも、好きなことを仕事にできるようになってきている。色々なことがサポートを受けられるようになっていっているので、好きなことを追求していける時代になっていくと期待しています。

臥雲 そういう社会にしたいですね。



中学校の美術部時代には既に完成していたという山崎監督のサイン。特別展「映画監督 山崎貴の世界」まちなか出張展の展示会場入口に書かれたもの





特定外来生物 の駆除にご協力ください

市ホームページ



●問い合わせ 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ㊚34-3202)

「特定外来生物」とは、人間活動によってほかの地域から持ち込まれた外来種のうち、地域の在来生物を追いやり環境に大きな影響を与える恐れのある生物です。

特定外来生物が成長する季節になりました。身近にある外来植物の駆除にご協力ください。



アレチウリ

花期 8～10月／生息場所 河川敷など
特徴 つる性植物で、他の植物を覆ってしまいます。秋につく実には鋭いとげがあります。
草丈 大きいものは10メートル以上



オオキンケイギク

花期 5月下旬～7月／生息場所 河川敷など
特徴 花が美しいため、道路の法面緑化や園芸用として流通していました。
草丈 30～70センチメートル



オオハンゴンソウ

花期 8～10月／生息場所 湿地など
特徴 冷涼な環境や湿った環境を好むため、乗鞍高原の湿地などにも侵入しています。
草丈 50～300センチメートル



オオカワヂシャ

花期 4～9月／生息場所 池、河川、水田など
特徴 市内の至るところで紫色の花を咲かせています。在来のカワヂシャの花は白です。
草丈 30～100センチメートル

駆除のポイント



駆除したい
外来植物

- 1 根から抜き取りましょう。
- 2 種を付ける前に駆除しましょう。
- 3 駆除した植物は袋に密封し、燃えるごみに出してください。

根から抜き取っても、地中に埋まっている種子から何度も発芽します。発芽が見られなくなるまで繰り返し除去しましょう。



AI

相続登記の義務化

「新しいこと」を利用する手口に **注意!**

投資話

●問い合わせ 消費生活センター (☎36-8832 ☎36-6839)



新技術の登場や制度の始まりに便乗した悪質商法や詐欺があります。最先端技術を使った手口は巧妙化し、本物の情報と見分けがつかません。市ホームページ被害に遭わないためにも、うまい話はまず疑いましょう。

「AIでもわかる」は嘘

「AIが自動で判断するので必ずもうかる資産運用法」「中学生レベルの英語力でもAIを使えば翻訳家になれる」などの副業広告がインターネット上であふれています。AIに幻想を抱いて、深く考えずに申し込んでトラブルになるケースが増えています。「AIだから簡単」、「AIを使えば」といった勧誘や広告をうのみにしてはいけません。

フェイク動画による架空の投資話

著名人の写真や動画を無断使用したフェイク動画広告が出回っています。高額な商品を購入させられたり、架空の投資話を持ち掛けられたりします。インターネット上でのもうけ話は「すべて詐欺」と疑いましょう。

「相続登記義務化」 に便乗した詐欺

不動産の所有者に「相続で子どもに迷惑をかけないようにしましょう。売買の仲介をしますよ」と近づき、土地の測量や買い手を探すための経費として、高額な費用を請求します。

また、国の機関を装って、相続登記をしていない人に対して過料を請求するといった詐欺があります。架空請求ですので、注意しましょう。

※ 4月から相続登記が義務化されました。詳細は、法務局または司法書士にお問い合わせください。

困ったらご相談ください!

消費生活センター ☎36-8832

消費者ホットライン ☎局番なしの188

市議会第1回臨時会から

●問い合わせ
行政管理課 (☎33-4770 ☎33-1877)

市議会第1回臨時会が4月12日に開かれ、市長提案4件について審議されました。内容は、財産1件、専決処分報告2件、人事1件でいずれも原案どおり可決、承認または同意されました。

財産

松本城南・西外堀復元事業用地を新たに取得しました。

専決処分

3月29日付けで専決処分した市税条例等及び国民健康保険税条例の改正について報告しました。

人事

副市長として、中野嘉勝氏を新たに選任することに同意されました。

なかの よしかつ

中野 嘉勝

副市長



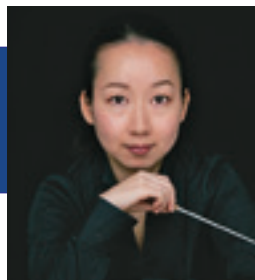
昭和63年に松本市役所入所。財政課長、福祉計画課長、行政管理課長、政策部長、総務部長を歴任。和田在住。

2024セイジ・オザワ 松本フェスティバル

●問い合わせ 国際音楽祭推進課（セイジ・オザワ 松本フェスティバル実行委員会） ☎39-0001 ㊚34-3290

オーケストラコンサート Aプログラム

8月10日(土) 午後3時開演
11日(祝) 午後3時開演



沖澤のどか
©Felix Broede

- ◆会場 キッセイ文化ホール
- ◆料金 S席／2万円 A席／1万6,000円
B席／1万2,000円 C席／8,000円
- ◆演目 R.シュトラウス《四つの最後の歌》ほか
- ◆演奏 サイトウ・キネン・オーケストラ
- ◆指揮 沖澤のどか（OMF 首席客演指揮者）
- ◆ソプラノ独唱 エルザ・ヴァン・デン・ヒーヴァー

オーケストラコンサート Bプログラム

8月16日(金) 午後7時開演
17日(土) 午後3時開演



アンドリス・ネルソンス
©Marco Borggreve

- ◆会場 キッセイ文化ホール
- ◆料金 S席／2万2,000円 A席／1万8,000円
B席／1万4,000円 C席／1万円
- ◆演目 ブラームス：交響曲 第1番 ハ短調 作品68
ブラームス：交響曲 第2番 二長調 作品73
- ◆演奏 サイトウ・キネン・オーケストラ
- ◆指揮 アンドリス・ネルソンス

オーケストラコンサート Cプログラム

8月21日(水) 午後7時開演
22日(木) 午後4時開演

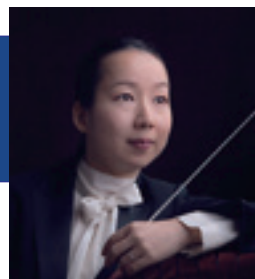


アンドリス・ネルソンス
©Marco Borggreve

- ◆会場 キッセイ文化ホール
- ◆料金 S席／2万2,000円 A席／1万8,000円
B席／1万4,000円 C席／1万円
- ◆演目 ブラームス：交響曲 第3番 ヘ長調 作品90
ブラームス：交響曲 第4番 ホ短調 作品98
- ◆演奏 サイトウ・キネン・オーケストラ
- ◆指揮 アンドリス・ネルソンス

OMFオペラ

8月25日(日) 午後3時開演



沖澤のどか
©Felix Broede

- ◆会場 まつもと市民芸術館
- ◆料金 S席／6,000円 A席／4,000円
B席／2,000円 U-25／各席料金の半額
(U-25はOMFウェブチケットのみ)
- ◆演目 プッチーニ：「ジャンニ・スキッキ」
- ◆演奏 小澤征爾音楽塾オーケストラ
- ◆指揮 沖澤のどか（OMF 首席客演指揮者）

公演名	公演日	会場	料金	演奏
OMF 室内楽勉強会 ～木管アンサンブル～	8月9日(金) 午後3時開演	あがたの森文化会館 講堂	一般／1,000円 (自由席)	サイトウ・キネン・オーケストラ メンバーのレッスン受講生による発表会
ふれあいコンサートⅠ	8月12日(月・休) 午後3時開演	ザ・ハーモニーホール	一般／6,000円 U-25／3,000円 全席指定 U-25は限定100席・OMF ウェブチケットのみ	サイトウ・キネン・オーケストラ メンバー
ふれあいコンサートⅡ	8月18日(日) 午後3時開演			
ふれあいコンサートⅢ	8月24日(土) 午後3時開演			

チケット購入方法

6月8日(土) 午前10時から全国一斉発売開始

- 1受付1公演のみ4枚まで購入可能。インターネット販売は、いずれも事前登録（無料）が必要です。

▶OMFウェブチケット（インターネット販売）



●予約方法【取扱：すべての有料公演】座席選択可

- ・ <https://www.ozawa-festival.com/tickets/> からお申し込みください。
- ・ 事前に会員登録が必要です。発売前でも会員登録は可能です。

●OMFウェブチケット限定サービス

OMFウェブチケット

- ・ 電子チケット（チケットれすQ）の選択が可能です。
- ・ 「U-25チケット」（「OMFオペラ」「ふれあいコンサートⅠ／Ⅱ／Ⅲ」のみ）の購入が可能です。

▶プレイガイド

	【インターネット販売】 https://w.pia.jp/t/omf2024/ 座席選択可 【店頭販売】 セブン-イレブン店内マルチコピー機 ブロック選択可 ※毎週火・水曜日の午前2時30分～5時30分は受付不可
	【インターネット販売】 https://eplus.jp/omf/ 座席選択可 【店頭販売】 ファミリーマート店内マルチコピー機 座席選択可 ※毎月第1・3木曜日の午前2時～8時は受付不可
	【インターネット販売】 https://l-tike.com/omf/ 座席選択可 【店頭販売】 ローソン・ミニストップ店内Loppi ※6月8日(土)のみ午前11時～

▶公演会場販売

※発売開始日が異なりますのでご注意ください。

●キッセイ文化ホール（発売開始 6月13日(木) 午前10時）

【取扱公演】 オーケストラコンサート Aプログラム／Bプログラム／Cプログラム

【販売方法】 ・インターネット <https://p-ticket.jp/naganobunka>

・電話 34-7100 午前8時30分～午後5時

・窓口 午前8時45分～午後5時



キッセイ文化ホール
チケット購入

●ザ・ハーモニーホール（発売開始 6月13日(木) 午前10時）

【取扱公演】 ふれあいコンサート Ⅰ／Ⅱ／Ⅲ

【販売方法】 ・電話 47-2004 午前9時～午後9時

・窓口 午前9時～午後9時 ※夜間の利用がない場合、受付時間内でも閉館している場合があります。

●まつもと市民芸術館【チケットセンター】（発売開始 6月8日(土) 午前10時）

【取扱公演】 OMFオペラ

【販売方法】 ・インターネット <https://mpac.jp/buy/>

・電話 33-2200 午前10時～午後6時

・窓口 午前10時～午後6時 ※6月8日(土)は窓口販売はなし



芸術館
チケット購入

○注意事項

- ・ 指揮者・出演者・曲目などは変更になる場合があります。それに伴う価格の変更や払い戻しは行いません。
- ・ チケット代金のお支払い後のキャンセルや変更は一切できません。
- ・ 車椅子での鑑賞をご希望の場合は、国際音楽祭推進課までお問い合わせください。
- ・ 有料公演は未就学児の入場はご遠慮ください。

お知らせ

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

お知らせ 国民年金の付加年金をご存じですか

付加年金は、老齢基礎年金と合わせて受給できる定額制の終身年金です。定額保険料に付加保険料月額400円をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。

保険料の免除などを受けている方や国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。また、農業者年金の被保険者は強制加入となります。

年間受給額は「200円×付加保険料納付月数」です。※付加保険料は、申出の受け付けをした月分から納付するようになります。

対 国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者(65歳以上の方は除く)

持 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)

申・問 市民課(☎34-3218 ☎37-0260)、松本年金事務所(☎25-8100)

お知らせ 一般家庭で不要となった廃タイヤの休日特別回収

処理困難物として市で指定している廃タイヤの特別回収を行います(持ち込みのみ)。ごみステーションには出さないでください。

対 松本市民
日 5月12日(日) 午前9時～11時30分
場 松本グリーンセンター北側駐車場
料 400円/本(ホイール付、ホイール無しとも同一料金)

※産業廃棄物である事業用タイヤは回収しません(農業用車両のタイヤ、営業車両のタイヤなど)。

他 自転車のタイヤはステーションに出してください。バッテリー、消火器、ガスボンベの回収は、9月8日(日)を予定

問 環境業務課(☎47-1096 ☎40-1335)

お知らせ 公衆浴場における混浴制限年齢の変更

10月1日から、公衆浴場における混浴制限年齢が10歳から7歳に引き下げられます。7歳以上のおさんは混浴ができなくなります。

問 食品・生活衛生課(☎40-0704 ☎40-0811)

お知らせ 文化・スポーツ大会出場子ども応援祝金制度の一部改正

4月1日から、松本市文化・スポーツ大会出場子ども応援祝金の申請方法および申請様式が変わりました。詳細は、QRをご覧ください。



問【スポーツ】スポーツ事業推進課(☎45-9511 ☎45-1024)

【文化・芸術】文化振興課(☎34-3293 ☎34-3018)

お知らせ Jアラート 全国一斉情報伝達試験

防災行政無線での試験放送、松本安心ネットでのテストメール、市公式X・Facebookでのテスト配信を行います。

日 5月22日(水) 午前11時

- 試験放送内容=①上りチャイム音 ②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し) ③「こちらはぼうさい松本です」 ④下りチャイム音

問 危機管理課(☎33-9119 ☎33-1011)

10言語で広報紙を読める「カタログポケット」

アプリ「カタログポケット」は10言語の自動翻訳機能があります。対応言語：英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、日本語

問 秘書広報室(☎34-3271 ☎35-2030)



iPhone



Android

お知らせ 農振除外の申出を受け付けます

農振農用地区域内の農地を転用する場合は、転用手続きの前に、農用地区域からの除外(または用途変更)手続きが必要です。

事業計画が必要かつ適正で、農用地区域外に代替する土地がない場合に限ります。この他に農地転用や開発行為の許可見込等が必要です。事前に関係各課(農地転用は農業委員会事務局、開発行為は建築指導課)へ相談してください。

農振除外完了までには、おおむね1年を要します。

日 5月14日(火)～28日(火)

申・問 農政課(☎34-3221 ☎36-6217)

お知らせ 松本一日合同行政相談所

不動産の登記、年金、道路や農地など役所の仕事についての相談、相続などについて専門家に相談できません(予約制。無料)。

日 5月29日(水)

午前10時30分～午後3時30分

場 井上百貨店本店7階催事場

●相談時間=20分

●参加機関=法務局、長野県、年金事務所、公証人、弁護士、司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士、マンション管理士、行政相談委員

申 5月7日(火)～17日(金)の平日午前8時30分～午後5時15分に、予約受付電話(☎026-235-0128)へ

※申し込み受付時間外は、☎026-235-1100(留守番電話)に、名前と電話番号を録音してください。開庁時間に長野行政監視行政相談センターから連絡します。

問 長野行政監視行政相談センター(☎026-235-1100)

市民相談課

(☎32-0001 ☎36-6839)

お知らせ 納期限のお知らせ

【軽自動車税(種別割)・自動車税(種別割)】

●納期限 = 5月31日(金)

他 コンビニエンスストアやキャッシュレス決済でも納付できます。

☎ 軽自動車税種別割/市民税課 (☎33-4218 ☎36-9345)、自動車税種別割/中信県税事務所 (☎40-1905、40-1907 ☎47-7820)

【介護保険料(第2期)】

●納期限 = 5月31日(金)

☎ 保険課 (☎34-3215 ☎39-2523)

お知らせ 多重債務者無料弁護士相談会(予約制)

多重債務は、債務整理することによって解決できます。弁護士が無料で相談に応じ、解決方法を助言します。

☎ 市内在住の方

☎ 6月6日(木)
午後1時30分～3時30分

☎ 松本市消費生活センター
(本庁舎1階)

☎ 先着4人

☎・☎ 5月31日(金)午後5時までに
松本市消費生活センター (☎36-8832 ☎36-6839) へ

募集 自衛官等を募集

☎ 18歳～32歳

☎ 試験日/5月17日(金)～26日(日)

☎ 陸上自衛隊松本駐屯地

☎ 志願票を5月7日(火)までに提出

☎ 自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所(深志2-6-5 ☎36-2787)

募集 シルバー人材センター会員募集

☎ 市内在住の60歳以上の方

●入会説明会 = 5月～8月の毎月第1・3水曜日 午前10時～11時
(申し込みは不要)

☎ 松本地域シルバー人材センター

☎ (公社)松本地域シルバー人材センター (☎39-6680 ☎39-7788)

募集 まつもと「城のまち」フードドライブ 食品募集

食品ロスの削減と生活困窮者支援のため、家庭で不要になった食品を集めます。

☎ 5月16日(木) 午前10時～午後1時
☎ 市役所 東庁舎1階

●寄付いただきたい食品 = カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品(賞味期限が明記され、1カ月以上ある未開封で日本語表記のあるもの)

☎ 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ☎34-3202)

募集 第35回 松本市景観賞作品募集

地域の魅力ある景観を作っている建物、看板、まちづくり活動やまちなみなどを募集します。詳細は、QRをご覧ください。

●募集期間 = 5月1日(水)～6月28日(金)

●対象作品 = ①建築物・工作物部門(住宅、事務所、看板、街路灯、生垣、塀など)

②オープンスペース部門(道路、河川、公園、広場など)

③まちづくり活動部門(継続的に行われている地域の緑化、清掃活動など)

④まちなみ部門(建築物等がまとまったまちなみを形成しているもの)

●対象外 = ①神社、仏閣などの宗教的性格のもの

②文化財的性格のもの

③庭園などで外部に開放されていないもの

④松本市景観計画、建築基準法およびその他法令の規定に反するもの

⑤過去に景観賞審査対象で、再応募のあったもの(改善されたものを除く)

☎・☎ QRから、または応募用紙を郵送、ファクスで都市計画課(〒390-8620 ☎34-3015 ☎33-2939 ☎toshikei@city.matsumoto.lg.jp) へ

募集 夏期ヤングスクール受講者募集

☎ 市内在住、在勤、在学の15歳以上35歳未満の方

☎ 6月～8月

☎ なんなんひろば、南部体育館、美須々屋内運動場

☎ 年会費200円(別途受講料)

☎ 講座3日前までにホーム登録が必要

☎ ペットの飼い方、英会話、機能改善ストレッチ、硬式テニス、パン作り、～Well-being～ポジティブ心理学、ビジネスマナーセミナー、パステルアート、お菓子作り、ピラティス、生け花、茶道、コーヒー&ラテアート、おうちで簡単にできるスパイスカレー

☎・☎ 5月8日(水)午前9時から
QR、電話、ファクス、または直接、青少年ホーム(☎26-1083 ☎25-5337) へ



募集 松本市環境審議会委員を募集

環境の保全などについて調査、審議を行う環境審議会の委員を募集します。

☎ 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方で、平日昼間の会議に参加できる方

☎ 3人程度

●報酬等 = 規定に基づき支給

●任期 = 7月1日から2年間

☎・☎ 5月22日(水)までに、申込書および「2050ゼロカーボンシティの実現に向けて市民が取り組むべきこと」について論述した文書(800字程度)を環境・地域エネルギー課(☎34-3268 ☎34-3202) へ ※詳細はQRをご覧ください。

お知らせ

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

募集 学校給食調理員募集

学校給食センターで勤務する調理員を募集します。詳細はお問い合わせください。

対 東部、西部学校給食センターへ通勤可能な方

定 若干名

●給与＝13万9,500円（月給）

●勤務時間＝東部／午前8時15分～午後5時（休憩1時間）、西部／午前8時30分～午後5時15分（休憩1時間）

申・問 5月17日（金）までに電話で西部学校給食センター（☎86-1130 ☎86-1150）へ

募集 市営住宅の入居者募集

補充募集（抽選）の部屋の申し込みを受け付けます。今回から連帯保証人は不要になりました。一部、3階以上の部屋は単身入居の年齢要件がなくなりました。

申・問 5月13日（月）～17日（金）に必要書類を持参または郵送で、長野県住宅供給公社松本事務所（〒390-0852 島立988番地1 ☎47-0240 ☎47-8902）へ

団地名	間取り	戸数	単身入居
浅間南	3DK(5F)	1	○
	3DK(視覚障がい)	1	
松本駅北	3DK	1	
元町上	3DK	1	
	3DK(高齢者世帯)	1	
野 溝	3DK(リノベーション、子育て世帯向け)	5	
	3DK(リノベーション、子育て夫婦向け)	2	
出 川	3LDK	1	
	3DK	2	
南松本	2DK(EVあり・高齢者世帯)	1	○ (60歳以上)
南松本南	3LDK(4F、5F)	2	○
寿田町	3DK(1F)	2	○ (60歳以上)
竹 淵	3DK(3F)	1	○
	3DK(EVあり)	2	
豊 丘	2LDK(EVあり・身体障がい)	1	
寿	2DK(EVあり)	1	○
	3DK(EVあり)	5	

募集 花いっぱい花壇コンクールの応募

花いっぱい運動を実践している、個人・団体・企業の花壇や花畑を対象とするコンクールです（自薦、他薦を問わない）。

●現地審査＝個人の部／6月7日（金）、団体の部／7月12日（金）

●応募資格＝①松本市内の個人および団体・企業の花壇、花畑 ②花壇、花畑が外から見える場所にあること

●応募期間＝個人の部／5月1日（水）～24日（金）、団体の部／6月3日（月）～7月5日（金）

申 位置図、住所、氏名、または団体名・企業名（代表者の氏名）、電話番号を明記したものを添えて、「街を花いっぱいにする会事務局」（〒390-0811 中央1-18-1 Mウイング2階 ☎32-3042 ☎32-6511）へ

問 公園緑地課（☎34-3254 ☎34-3299）

催し オープンガーデンバスツアー

市内のオープンガーデン（3～4軒）を巡ります。

対 市内在住の方

日 6月10日（月）・11日（火） 午前の部（午前9時～正午頃）、午後の部（午後1時～5時頃）

定 午前、午後とも各14人（応募多数の場合は抽選。結果は5月末頃通知）

他 オープンガーデンを紹介したガイドブックは、地域づくりセンターなどの公共施設にあります。

申・問 5月17日（金）必着で、はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望する日と午前、午後のどちらかを明記し、公園緑地課（〒390-0874 大手3-8-13 ☎34-3254 ☎34-3299）へ。1枚のはがきで2人まで申し込み可（それぞれの郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を記載）

催し 松本キッズ・リユースひろば配付会

使わなくなった育児・子ども用品を、必要としている方に配付します。



対 市内在住の方

日 5月21日（火）

場 ラーラ松本

申 5月6日（月・休）までにQRから

問 環境・地域エネルギー課（☎34-3268 ☎34-3202）

催し 教育文化センターの催し

プラネタリウム・天文・プログラミングの他、科学展示室でも遊ぶことができます。



問 教育文化センター（☎32-7600 ☎32-7604）

催し 松本市歯科医師会 市民公開講座

日 5月19日（日）

午前10時～正午

場 駅前会館 4階大会議室



内 講演「口の中のがん 歯や口とがんの関係」

講 栗田浩氏／信州大学医学部附属病院歯科口腔外科学教授

他 YouTube配信あり

問 松本市歯科医師会事務局（☎33-2354）、健康づくり課（☎34-3217 ☎39-2523）

催し 美術館のキャンドル・ナイト2024

美術館がキャンドルに彩られた幻想的な空間に変身します。


地球環境問題についてわかりやすく学べるエコライフトーク、環境配慮型のエコライブも開催します。

日 6月7日（金）午後6時～8時30分


場 美術館（雨天決行）

問 環境・地域エネルギー課エコネットまつもと事務局（☎34-3268 ☎34-3202）


催し 人権映画の日 『いのちの深呼吸』

日 6月5日(水) 
 午後1時30分～3時
場 Mウイング 3階
 ネットワーク室
定 26人
申・問 前日までにQRから、または電話で人権共生課 (☎39-1105 ☎39-1153) へ

催し 第1回美ヶ原高原自然観察会

日 6月15日(土) 
 午前10時～午後3時
場 市役所東庁舎前 (午前8時集合)
料 500円
定 25人 (応募多数の場合は抽選)
内 袴越 (立寄り)、思い出の丘～王ヶ頭～長野県美ヶ原自然保護センター (約6.5キロメートル)
講 美ヶ原高原パークボランティア
他 標高2,000メートルの登山です。動きやすい服装でご参加ください。
申 5月31日(金)までにQRから
問 観光プロモーション課 (☎34-8307 ☎34-3049)

催し 蜜ろうと竹材を使ったキャンドルづくり

6月7日(金)に行われる、
 美術館のキャンドル・ナイトに展示するキャンドル制作のワークショップです。竹筒に好きな模様・大きさの穴を開けるキャンドルフードを作成します。
対 市内在住の小学生以上 (小学生は保護者同伴)
日 6月1日(土) 午後1時30分～4時30分
場 美術館 講座室
料 200円
定 10組 **講** エコネットまつもと
申 5月19日(日)までにQRから
問 環境・地域エネルギー課エコネットまつもと事務局 (☎34-3268 ☎34-3202)

催し 池上百竹亭の催し

場 池上百竹亭
申 5月7日(火)から電話で松本地域シルバー人材センター (☎39-6680) へ
問 松本地域シルバー人材センター、生涯学習課 (☎32-1132)

【子どもの浴衣着付けレッスン】

対・日 6月22日(土) 園児～小学生 / 午前10時～11時30分 中学生～高校生 / 午後1時30分～3時 ※家族での参加可
料 1,500円 **定** 各5人
講 和つなぎMiyabi
【お琴教室】 全4回 「さくらさくら」が弾けるようになります。

対 小学4年生～高校生 **定** 各5人
日 5月26日、6月9日・16日・30日の日曜日 午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

催し 第15回おはなし祭り

おはなしの団体が集まったおはなし会を開催します。
日・対 6月2日(日) 午前10時30分～11時30分 / 親子30組 午後1時30分～3時 / 大人50人
場 なんなんひろば 3階大会議室
申・問 5月8日(火)から電話、または直接、中央図書館 (☎32-0099 ☎37-1148) へ


催し 特別天然記念物から学ぶ 『白骨温泉の地形・地質のふしぎ』

「白骨温泉の噴湯丘と球状石灰石」の解説を通して、白いお湯の由来などを学びます。
日 6月17日(月) 午前9時30分～午後4時30分頃
場 白骨温泉 (波田支所集合でバス移動)
料 1,000円程度 **定** 先着15人
内 講演・現地解説 (2時間程度舗装路を歩きながら見学)
講 大塚勉氏 / 信州大学特任教授
申・問 5月17日(金)午前9時から電話で文化財課 (☎94-2304 ☎94-2918) へ


催し 松本市ひとり親家庭福祉会 総会・新入進級お祝会

総会では年間事業計画を把握し、行政や支援団体からの情報を得ることができます。お祝会ではゲームやプールで交流し、親睦を深めます。
対 市内在住のひとり親家庭の親子
日 5月19日(日) 午後1時～3時
場 ラーラ松本 4階乗鞍の間
料 無料 (別途年会費1,000円)
申・問 5月13日(月)までに電子メール、電話、またはファクスでひとり親家庭福祉会事務局 (☎27-3381 ☎27-2239 ☎oyako@syakyo-matsumoto.or.jp) またはこども福祉課 (☎33-4767 ☎36-9119) へ

催し 中級者向け手話教室 『手話で学ぶ手話教室』

手話通訳者を介さず手話の読みとりや表現を学びます。詳細はQRをご覧ください。
対 手話奉仕員養成講座修了程度、日常生活レベルの手話ができる方
日 5月29日～9月18日の水曜日 (10回) ①朝の部 / 午前9時30分～11時30分 ②夜の部 / 午後6時30分～8時30分
場 Mウイング 4-3会議室
料 3,000円 **定** 各先着15人
申・問 5月7日(火)午前10時～17日(金)午後5時にQR、電子メール、電話、またはファクスで生涯学習課・中央公民館 (☎32-1132 ☎37-1153 ☎gakushu@city.matsumoto.lg.jp) へ

催し 学都松本推進事業 文化財探訪ツアー～四賀会田宿～


日 5月26日(日) 午前9時～正午 (8時50分四賀支所駐車場集合)
定 先着20人
申 5月7日(火)～23日(木)にQRから
問 文化財課 (☎34-3292 ☎34-3299)

催し 女鳥羽川自然観察会

植物を中心とした観察会です。

対 市内在住の小学生以上（小中学生は保護者同伴）

日 5月18日(土) 午前9時15分～11時（9時から受け付け）

場 市立博物館講堂（事前講座）、女鳥羽川（観察会）

定 20人

講 倉澤聡氏／都市計画家
竹田正博氏／(株)総合環境研究所

申 5月8日(水)までにQRから

問 環境・地域エネルギー課（☎34-3268 ㊟34-3202）



催し 国宝松本城 松本藩古流砲術演武

「松本藩古流砲術」の復元伝承に努める松本城鉄砲蔵赤羽コレクション会松本城鉄砲隊が、火縄銃の演武を行います。

日 5月12日(日) ※雨天中止

1回目：午前11時～11時30分

2回目：午後1時30分～2時

場 松本城 二の丸御殿跡

料 無料

他 雨天中止の場合は前日にホームページでお知らせします。

問 松本城管理課（☎32-2902 ㊟32-2904）



催し 緑陰講座（第1、2回）

緑をテーマにした講座です。また、樹木や花に関する疑問に専門家が答えます。

対 市内在住・在勤の方

日 ① 6月1日(土) 午後1時～3時
「植木鉢の寄せ植え作り」

② 6月15日(土) 午後1時～3時
「生垣の作り方・刈込み」

場 あがたの森公園内「緑の相談所」

料 ①1,500円 ②無料

定 ①先着40人 ②先着20人

他 ②は参加者に鉢花プレゼント

申・問 5月9日(木)から①は5月24日(金)まで、②は6月7日(金)までに、電話で公園緑地課（☎34-3254 ㊟34-3299）へ

催し 国宝松本城 天守床磨き

天守床磨き（30分）と歴史等のお話会（30分）を行います。床磨きの際は「くるみ」を使用しますが、雑巾のから拭きで床磨きをしたい方は当日お声がけください。

●集合場所＝黒門

申・問 5月20日(月)から各実施日の5日前までにホームページから。6人以上の団体は電話で松本城管理課（☎32-2902 ㊟32-2904）へ



催し 第11回あがたの森音楽祭

あがたの森文化会館で活動している音楽団体の発表会です。

日 6月1日(土)
午前9時～午後4時30分
※時間が変更になる場合があります。

場 あがたの森文化会館 講堂ホール

問 あがたの森文化会館（☎32-1812 ㊟33-9986）

催し 工芸の五月 「工芸の庭」

クラフトフェアの開催に合わせて、信州のクラフト作家が集まります。詳細は、QRをご覧ください。

日 5月25日(土) 午前11時～午後5時
26日(日) 午前10時～午後4時

場 松本城大手門枡形跡広場

問 商工課（☎34-3110 ㊟34-3008）



催し 工芸の五月 関連イベント

問 電子メールで工芸の五月実行委員会（info@matsumoto-crafts-month.com）へ

【建築家とめぐる城下町みずのタイムトラベル〈旧町巡り 中町編〉】

旧町「親町」を歩くシリーズ第2弾。

日 5月11日(土)・12日(日)・18日(土)・19日(日)

午後1時30分～3時30分

場 市立博物館集合、美術館解散

定 各回先着15人

申 4月17日(水)から各日前日までに美術館ホームページ、またはQRから

【異形の宴「生命の像 イノチノカタチ」】

動物をモチーフに制作をしている作家に焦点を当て、約50点の作品を展示します。

日 5月11日(土)～19日(日) 午前9時～午後5時 ※13日(月)休館、最終日午後4時まで

場 美術館 市民ギャラリーA

【異形の宴「お面づくりワークショップ」】

厚紙にさまざまな素材を張り付けてお面を作ります。

日 5月19日(日) 午前9時～正午

場 美術館 講座室



催し 企業向けデジタル化セミナー

ローコードツールを使って業務に活用できるアプリを作ります。今回はkintoneを特集します。



- 対 企業
- 日 5月23日(木)
午後2時30分～4時30分
- 場 デジベース松本 (和田4010-27)
- 定 10人
- 申・問 5月15日(水)までにQRから、または電話でデジベース松本事務局 (☎31-5960) へ

催し 第24回松本手まり時計まつり

- 日 5月25日(土)・26日(日)
午前10時～午後4時 (予定)



- 場 Mウイング
- 対 台湾高雄市の小学生によるブラスバンド演奏、公民館活動発表会、変面ショーなどのステージ、香道体験、ワークショップなど
- 問 生涯学習課・中央公民館 (☎32-1132 ☎37-1153)

催し 中央図書館トークライブ ライブラリレーまつもと

- 場 中央図書館
3階視聴覚室



- 定 60人
- 申・問 ①は5月15日(水)、②は5月30日(木)までにQRから、または電話、ファクスで中央図書館 (☎32-0099 ☎37-1148) へ

①本屋さん和図書館員が本について語ります。

- 日 5月18日(土)午後1時30分～3時30分
- 講 照井元貴氏／枯淡苑店主
月元健伍氏／書店員

②博物館の企画展「戸田家臣団—松本藩最後の武士団—」について学芸員が語ります。

- 日 6月1日(土)午後1時30分～3時30分
- 講 吉澤せり子氏／博物館学芸員

催し 文書館活用講座

文書館の活用方法を解説します。文書庫などのバックヤードツアーも行います。

- 日 5月18日(土) 午前10時～11時30分
- 場 文書館 講義室 定 15人
- 講 木曾寿紀／文書館専門員
- 申・問 前日までに電話で文書館 (☎28-5570) へ

スポーツ ウォーキングサッカー体験会

- 対 小学生以上 (市内在住・在勤・在学の方優先)



- 日 5月25日(土) 午後2時～4時
- 場 波田体育館 定 20人 (要事前申し込み)
- 講 山田武司氏／(一社)日本ウォーキングサッカー協会公認指導者
- 申・問 5月22日(水)までにQR、電子メール、ファクス、または電話でスポーツ事業推進課 (☎45-9511 ☎45-1024 ✉sports@city.matsumoto.lg.jp) へ

スポーツ ちょこっと運動タイム

主にエアロビクスを体験して、運動習慣を身につけます。



- 対 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方
- 日 5月13日～令和7年3月10日の月曜日 (全34回)
午前10時30分～11時30分
- 場 エア・ウォーターアリーナ松本 (総合体育館)、本郷体育館
- 申 不要
- 問 スポーツ事業推進課 (☎45-9511 ☎45-1024)

スポーツ スポーツ施設の情報

- 問 ラーラ松本 (☎48-1110 ☎48-1355)



健康福祉 特定疾患患者見舞金の申請受け付け

年度内(4月1日～令和7年3月31日)で、1回限り申請できます(毎年度申請が必要)。

- 対 松本市に1年以上住民登録があり、かつ次の①か②に該当する方
- ①特定医療費(指定難病)受給者証、ウイルス肝炎医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証等を交付されている方

- ②次の疾病の方(所定の様式で医師の証明が必要)。ステロイドホルモン産生異常症、神経性食思不振症、末端肥大症、網膜脈絡膜萎縮症、メニエール病、突発性難聴、特発性両側性感音難聴、ギランバレー、ジストニア、正常圧水頭症、ネフローゼ症候群、慢性腎炎、肺線維症、慢性肝炎、肝硬変、肝内胆汁うっ滞、肝内胆管結石症、慢性膵炎、橋本病、シェーグレン症候群、免疫不全症候群、側頭動脈炎

- 対 振込先口座情報がわかるもの、受給者証(交付されている方)

●見舞金額=年額1万2,000円

- 申 令和7年3月31日(月)までに、障がい福祉課、西部福祉課、または支所・出張所へ
- 問 障がい福祉課 (☎34-3036 ☎36-9119)

健康福祉 手話通訳者・要約筆記者派遣依頼の電子申請

今までの窓口・ファクス・電子メールでの申請に加えて、電子申請ができるようになりました。



- 問 障がい福祉課 (☎34-3212 ☎36-9119)



健康福祉 松本圏域障がい者スポーツ大会参加者募集

障がい者の体力の維持・増進、社会活動への参加促進とともに、地域住民の障がい者に対する理解と認識を深めることを目的に開催します。

対 松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡在住の障がい者

日 6月8日(土)
午前9時30分～午後0時10分

場 信州スカイパーク やまびこドーム

定 250人程度

内 ①ニュースポーツ体験(フライングディスク、ポケネット、ディスクゴルフ、スカットボール、ストラックアウト) ②レクリエーション(ラッキーロープ、パン取りゲーム) ※内容は変更する場合あり

申・問 5月14日(火)までに電話、またはファクスで障がい福祉課(☎34-3212 ☎36-9119)へ

芸術館 『La Mère 母』

母の視点から家族の在り方、親子の葛藤を描いた舞台です。

日 6月15日(土) 午後2時

場 芸術館 主ホール

料 一般/7,000円、25歳以下/4,500円(枚数限定・前売のみ) ※全席指定。未就学児入場不可

出演者 = 若村麻由美 岡本圭人 伊勢佳世 岡本健一

申・問 芸術館チケットセンター(☎33-2200 ☎33-3830 午前10時～午後6時)



健康福祉 第24回長野県障がい者スポーツ大会出場者募集

障がいのある方がスポーツの楽しさを体験するとともに、社会参加の促進に寄与することを目的に開催します。競技によって日時、会場が異なります。

対 県内在住で12歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方、知的障がい・精神障がいのある方


日 9月の土・日・祝日

場 松本市、長野市、安曇野市他

実施競技 = ボッチャ、水泳、アーチェリー、陸上、ボウリング、ソフトバレーボール、バスケットボール、卓球、サウンドテーブルテニス、フライングディスク

申・問 6月3日(月)までに電話、またはファクスで障がい福祉課(☎34-3212 ☎36-9119)へ

芸術館 まつもと市民芸術館 ボランティア募集

対 18歳以上(高校生は除く) 

活動 = 芸術館自主公演の開催日(開演1時間前～終演後30分程度)。各種研修あり

申 入会申込書を直接、またはファクス、電子メールで芸術館へ(申込書はQRから)

問 芸術館ボランティアの会事務局(☎33-3800 ☎33-3830 ✉mpac@mpac.jp)

美術館 子育てパパママの美術鑑賞日

保育士がお子さんをお預かりします。

対 生後6カ月～未就学児

日 5月12日(日)午前9時30分～午後0時30分、24日(金)午前9時30分～午後0時30分、午後1時～4時

場 美術館

料 当日観覧券1枚でお子さん1人無料。当日券以外の観覧券および割引利用の場合、お子さん1人100円

申・問 実施日の3日前までに電話で美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ

美術館 友の会ワークショップ 人物(着衣)デッサン会

日 5月25日(土)

午前9時30分～午後4時30分

場 美術館 講座室・市民アトリエ

料 友の会会員/全日1,500円、半日700円 一般/全日2,000円、半日1,000円

定 先着25人

講 岩垂正美氏、中村石浄氏、山田和夫氏

申・問 電話で美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ

美術館 友の会ワークショップ 楽しい絵はがきづくり

水彩絵の具で草花や風景を描きます。

日 6月9日(日) 午前9時30分～正午

場 美術館 こども創作館

定 先着15人

料 友の会会員/400円、一般/500円

講 美術館友の会会員

申・問 電話で美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ

美術館 学都松本推進事業 未就学児のためのワークショップ「アートのABC」

自由な表現活動により豊かな感性と表現力を育む連続講座(全4回)です。

対 原則全講座参加できる未就学児と保護者

日 5月25日(土)、7月21日(日)、9月7日(土)、11月30日(土) 各回午前10時～11時30分

場 梓川アカデミア館ギャラリー

料 各回500円 **定** 先着15人

- 内**
- ①「五月の青い空に泳ぐ鯉のぼりをつくろう」
 - ②「ねんどでつくろう」
 - ③「梓川の石を使って描いたりつくったりしよう」
 - ④「落ち葉を使って描いたりつくったりしよう」

講 山崎英樹氏/美術教育研究者

申・問 5月3日(祝)～24日(金)に電話でアカデミア館(☎78-5000 ☎78-5101)へ

博物館 イベント情報

市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

【収蔵品展「戸田家臣団—松本藩最後の武士団—」
関連イベント】

①記念講演会「松本藩主の謎と真実—松平丹波守を知っていますか—」

日 5月18日(土) 午後1時30分～3時

場 講堂 定 80人 料 無料

講 山本英二氏/信州大学人文学部教授

申 5月12日(日)までにQRから (応募者多数の場合は抽選)



②武家地散策「家臣たちが暮らした場所」

担当学芸員によるまち歩き講座を行います。

日 5月25日(土)、26日(日) 午前10時～正午

場 ポケットパーク集合 定 各回10人

料 無料

申 5月19日(日)までにQRから (応募者多数の場合は抽選)



③甲冑着付け体験

日 5月3日(祝)～6日(月・休) 午前10時～午後3時

場 交流学習室 料 無料 申 不要

【きてみて松本市立博物館—新博物館には何がある?】

市民ガイドの案内で、ゆっくり常設展示を楽しめます。

日 5月19日(日) 午前9時30分～11時30分、

正午～午後2時、午後2時30分～4時30分

場 3階常設展示室 定 各回10人

料 常設展観覧料 調 市民ガイド

申 5月17日(金)までにQR、または電話で

(応募者多数の場合は抽選)



【第13期市民学芸員養成講座】

博物館職員とともに、市民の博物館の学びをリードする人材を育成します。

対 年9回の講座を全て受講できる方

料 1,500円 (年間資料代。2回目の講座時に一括徴収)

定 先着10人 (要予約)

日 6月2日(日)、7月7日(日)・21日(日)、9月22日(祝)、10月26

日(土)、11月23日(祝)、12月21日(土)、令和7年1月25日(土)、

2月22日(土) (変更する場合あり)

内 松本の温泉についての学習、野外調査、レポート作成、
展示計画等

申 5月7日(火)午前9時から電話で当館へ

窪田空穂記念館 ☎48-3440 ☎48-4287

【窪田空穂生家 子ども囲碁教室】

対 ①午前の部 (入門コース) 小中学生・高校生

②午後の部 (実力養成コース) 小中学生以上 (大人も可)

日 5月25日(土)

①午前10時～正午 ②午後1時～午後3時

場 窪田空穂生家 定 各30人程度 料 無料

講 日本棋院プロ棋士 大澤健朗 四段

申 5月24日(金)までに当館へ

馬場家住宅 ☎・☎85-5070

【講座「馬場家文書を読む」】

日 全6回の連続講座

①5月18日(土) ②6月15日(土) ③7月20日(土)

④8月17日(土) ⑤9月21日(土) ⑥10月19日(土)

①②午後1時30分～3時30分、

③～⑥午前9時30分～11時30分

場 馬場家住宅主屋 定 10人 料 500円 (観覧料含む)

講 太田秀保氏/信濃史学会会員

申 5月12日(日)までに電話で当館へ

歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

【はた織り体験講座】

対 高校生以上

日 5月29日(水) 午前10時～正午、午後1時～午後3時の2回

定 各先着5人 料 3,000円

講 川上裕子氏/なかや工房にて裂き織りを主宰

申 5月8日(火)午前9時から電話で当館へ

時計博物館 ☎36-0969 ☎36-0973

【まち歩き講座「時の鐘と松本城下の暮らし」】

対 小学生以上 日 6月9日(日) 午後2時～4時

定 20人 ※申し込み多数の場合抽選

料 通常観覧料

内 常設展示と松本城太鼓門、旧念来寺時の鐘などを見学し、
時計や暮らしの移り変わりについて話します。

講 当館学芸員

申 5月11日(土)午前9時～17日(金)午後5時にQRから



広告欄

6月「就活」準備+「就職」につながる訓練
受講生募集

学卒も
実技も

初心者
大歓迎

受講料
無料!

就職率
95.7%
(2022実績)

●CAD/NC技術科 ●電気設備技術科

●シートメタルクラフト科 (旧:金属加工科)

申込締切: 5月17日(金)

受講期間: 6月5日(水)～12月24日(火)

コース説明会は5月7日・14日火曜日

説明会のご予約は、

ポリテクセンター松本(松本市寿北7-17-1)

☎0263-58-3392 (訓練課)まで

訓練に関するお問い合わせは、

ハローワーク松本

☎0263-27-0111 (部門コード41#)まで

説明会は
13:30～
です!



ポリテクセンター松本

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

お知らせ

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

2024年 6月の相談日

5月の相談日は『広報まつもと』4月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。



●専門相談（面談） ※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談(20分)★	12日(火) 午後1時～5時	市民相談課	5月30日(木)から ☎32-0001 (先着12人)
		19日(火) 午後1時～3時		5月30日(木)から ☎32-0001 (先着6人)
		26日(火) 午後1時～5時		5月30日(木)から ☎32-0001 (先着12人)
	女性のための弁護士相談	11日(火)・25日(火) 午後1時30分～3時30分	パレオ松本	6月3日(月)午前9時から ☎39-1105 (各日先着4人)
司法書士法律相談(30分)★	18日(火) 午前10時～午後3時	市民相談課	5月22日(水)から ☎32-0001 (先着12人)	
	(オンライン)17日(月) 午後1時～3時	あんさんぶる	5月22日(水)から ☎32-0001 (先着4人)	
税金	税理士税務相談(30分)★	12日(火)午前10時～正午	市民相談課	5月16日(木)から ☎32-0001 (先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	11日(火)午後1時～3時		6月7日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	27日(木)午後1時～4時		6月25日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	21日(金)午後1時～3時		6月18日(火)までに長野県社会保険労務士会中信支部 ☎0261-23-1588
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	19日(火)午後1時～3時		6月14日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	14日(金)午後1時～3時		6月12日(水)までに長野県土地家屋調査士会松本支部 ☎36-1590 ※受付時間 午前9時～正午
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談(60分)	25日(火)午後1時～4時		6月18日(火)までに移住推進課 ☎34-3193 (先着3人)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	21日(金)午前10時～正午		6月19日(水)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談	13日(火)午後1時～3時		予約不要
市・県・国に関する相談	行政相談	28日(金)午前10時～正午		6月27日(木)までに ☎32-0001

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●外国人向け相談


相談名	日時	会場	問い合わせ先
ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 Segunda à Sexta-fera 9:00～15:30 Das 9:00 às 15:30h	市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos	☎33-0001
外国人なんでも相談	月 Mon 10:00-17:00	Mウイング3階 多文化共生プラザ 〈やすみ〉 ・第2・4水曜日 ・日曜日・祝日 ・年末年始(12/29～1/3)	☎39-1106
	火 Tue 10:00-18:30		
	水 Wed —		
	木 Thu 10:00-17:00		
	金 Fri 10:00-17:00		
ポルトガル語 Consulta Português	—	—	第3週 9:00-17:00
中国語 中文咨询	—	—	第2週 9:00-17:00
タイ語 ให้คำปรึกษาไทย	13:00-15:00	สอบถามได้ วันจันทร์และวันเสาร์ (月)か(土)どちらかです。聞いてください。	13:00-15:00
やさしい日本語 にほんごでの 상담	10:00-18:30	10:00-18:30	9:00-17:00
行政書士相談	毎月第2木曜日 13:00-16:00	Mウイング3階	ながのけんぎょうせいしよしかい 長野県行政書士会 中信支部 ☎87-3798

— 広告欄 —

広告

心理カウンセリングで問題解決！

SAT 療法は「感じ方」を変える心理療法です
(厚生労働省HP心の耳で紹介)



Brain

メンタルカウンセリング・ブレイン

不登校

うつ等の
メンタル問題

生きがいの
無さ


病院や他の心理療法で解決しなかった問題も対応します

☎ 070-2643-2516

🏠 安曇野市穂高柏原 4370-4

🌐 <https://brain-tanaka.com>

✉ koto@brain-tanaka.com



本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

● 6月の相談 ※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767 電話 第2・3・4火：午後5時～8時 パレア松本☎37-1587
	心と生き方の相談	面談 パレア松本(Mウイング)☎39-1105 ※要予約 電話・QRから  電話 火、木、第1・3金：午前9時～12時 第2・4金：午後1時～4時 パレア松本☎37-1588
	にじいろのまち相談 (性的マイノリティ専門相談)	電話・面談 にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：後藤裕子氏) 25日(火)午後3時～6時 Mウイング3階ワーキングルーム ※面談は要予約・QRから 
	自殺予防専用相談	電話・面談 いのちのきずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600 ※面談は要予約 月～金：午前9時～午後5時15分
	精神保健相談	面談 保健予防課(松本市保健所)☎40-0701 ※要予約
	子ども	ひとり親相談・児童相談
子どもの権利相談		電話・面談 こころの鈴(市大手事務所)☎0120-200-195 月～土：午後1時～6時(金8時まで)
発達相談		電話・面談 インクルーシブセンター(なんぶくプラザ)☎24-1235
子育て相談		電話・面談 こども福祉課 家庭児童相談室☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
青少年相談		電話・面談 月～金：午前10時～午後5時 こども育成課☎34-3183
まちかど保健室		電話・面談 あがたの森文化会館☎34-3291 水：午前10時～午後5時 金：午前10時～午後4時
子どもの支援・相談スペース		電話・面談 はぐるッポ(浅間温泉1-5-1)☎31-3373 水・金：午後1時～5時
健康	健康相談	電話・面談 健康づくり課☎34-3217 電話・面談 各保健センター[中央(第2・4水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、北部☎38-7677] 月～金：午前9時～正午・午後1時～5時(面談は午前9時～正午※要予約)
	医療相談	電話・面談 医療安全支援センター(松本市保健所)☎40-0800
	風しん抗体検査	検査 保健予防課(松本市保健所)☎40-0702 ※要予約
	エイズ・性感染症相談及び検査	面談・検査 匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア 松本市エイズ相談電話☎40-0703 ※要予約
職業・労働	職業・労働相談	電話・面談 労政課☎35-6286 水：午前9時～午後5時 ※予約優先
	生活・労働相談(弁護士相談)	面談 ユニオンサポートセンター(勤労会館)☎39-0021 15日(出)午前10時～正午 ※要予約
	若者お悩み相談室	面談 月・水・木・金：午前9時～午後5時 青少年ホーム☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	面談 労政課☎35-6286 1日(出)午前10時～午後2時、28日(金)午後1時～5時 ※要予約
	勤労者心の健康相談	面談 労政課☎35-6286、10日(月)・24日(月)午後1時～4時、13日(木)午前9時30分～11時30分、13日(木)・20日(木)午後1時～5時 ※要予約
	就職氷河期世代就労相談	電話・面談・オンライン 労政課☎35-6286 7日(金)・11日(火)・21日(金)・25日(火)午後1時～5時 ※要予約
後成見年	成年後見制度に関する相談	電話・面談 障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
	成年後見制度相談会	25日(火) 午後1時30分～4時40分 高齢福祉課相談室 ※要予約 前日までに高齢福祉課☎34-3237
	弁護士司法書士による専門相談	面談 成年後見支援センター(かけはし(梓川支所)☎88-6699 火：午後1時～4時 ※要予約
介護	介護相談	電話 介護110番☎39-1165 電話 各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
障がい	障がい福祉相談	電話・面談 ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
	視覚障がいに関する相談・懇談会	面談・懇談 松本視覚障害者福祉協会 前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 16日(日) 午前10時～午後3時 Mウイング3-1会議室 ※前日までに要予約
人権	人権相談	電話 長野地方務局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談 長野地方務局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) 3日(月) なんなんひろば 3会議室、4日(火) Mウイングネットワーク室、5日(水) 駅前会館1・2中会議室 午後1時～4時
	部落差別に関する相談	面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 4日(火)・18日(火)午前10時～午後3時
生活	一般相談(生活全般)	電話・面談 市民相談課☎32-0001
	生活困窮・就労相談	電話・面談 まいさぼ松本☎34-3041、まいさぼとまり木松本☎50-6747 午前9時～午後5時
	消費生活相談	電話・面談 松本市消費生活センター☎36-8832 月～金：午前8時30分～午後5時
その他	市民活動・プラチナ世代の相談	電話・面談 市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談 移住推進課☎34-3062 月・火・木・第2土・第4日：午前9時～午後5時 ※予約優先
	交通事故相談	電話・面談 交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949



松本マラソン 2024

エントリーは、
ホームページから！

11月10日(日)午前8時15分スタート

4月20日(土)エントリー開始！



大会公式
ホームページ

●問い合わせ スポーツ事業推進課
(☎32-3600 ☎32-3838)



- ／
コ
ッ
ク
が
ポ
イ
ン
ト
／
- ①コースを「快良」！
急な上り坂、下り坂が緩やかに！
 - ②日本陸上競技連盟の公認コース取得予定
 - ③前回好評の「峠の茶屋」「おもてなし茶屋」を引き続き実施し、信州松本ならではの食でランナーを応援します！

マラソンの部 (42.195km)

- ◆定員 6,000人
- ◆参加料 1万2,000円

ファンランの部 (10km)

- ◆定員 1,500人
- ◆参加料 一般/4,000円 中高生/3,000円

ファミリーランの部 (1.8km)

- ◆定員 300組
- ◆参加料 2人組/3,300円 3人組/4,400円

エントリー
同日から
受け付け

ボランティアスタッフ募集

ランナーと共に大会を盛り上げる、ボランティアを募集。詳細は、大会ホームページをご覧ください。

松本市の人口 ● 234,421人 (前月比-709人) (男114,911人 (前月比-396人) 女119,510人 (前月比-313人))
世帯数109,366世帯 (前月比+35世帯) ● 令和6年4月1日現在

発行 ● 松本市 編集 ● 総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271
URL ● <https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷 ● 電算印刷株式会社 ● この印刷物は再生紙を使用しています。 ● 毎月1日に発行

広告欄

広告



無痛MRI乳がん検診

服を着たまま
検査できる

乳房を圧迫しないから
“痛くない”

MRIだから
被ばくゼロ

電話・WEBで
予約受付中

0263-48-6600

☎ 9:00-17:00(土曜午後・日祝除く)



医療法人青樹会
一之瀬脳神経外科病院
長野県松本市島立2093 松本ICすぐ

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。