

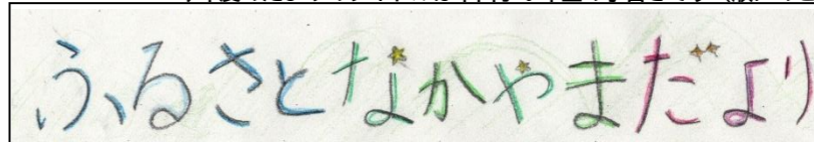
令和6年4月 中山地区おでかけカレンダー

日	曜日	中山地区地域づくりセンター・中山公民館	中山地区福祉ひろば
1	月		
2	火	ウクレレ講座 13:30～ 公民館カフェ 13:30～	健康相談 9:30～ 保
3	水	木工講座 9:00～	全館清掃
4	木	令和6年度臨時正副町会長会 16:00～	
5	金	公民館カフェ 13:30～	太極拳 13:30～
6	土		和楽の会 14:00～
7	日		
8	月		Enjoyエルダー 9:30～ コーラスこころ 13:30～
9	火	公民館カフェ 13:30～ 館報委員会 19:00～	農村女性協議会 9:30～ 体力アップ教室 13:30～ 保
10	水	絵画同好会パレット 13:30～	和楽の会 14:00～
11	木	体育委員会 19:00～	支援員歌の会 10:00～ 白ゆり会 13:30～
12	金	公民館カフェ 13:30～	体力づくりサポーター集会 13:30～ 保
13	土	令和6年度各種団体総会(予定) 9:00～	
14	日		
15	月		ふれあい健康教室 9:30～ 保
16	火	ウクレレ講座 13:30～ 公民館カフェ 13:30～	Enjoyエルダー 13:30～
17	水		春のマレット大会 9:00～
18	木		
19	金	公民館カフェ 13:30～	公民館共催花桃ウォーキング
20	土		
21	日		
22	月		マレット大会予備費日 9:00～
23	火	木工講座 9:00～ 公民館カフェ 13:30～ 三役会 16:00～	
24	水	絵画同好会パレット	和楽の会 14:00～
25	木	地域づくり協議会運営委員会 16:30～ 中山線バス協議会 17:00～ 正副町会長会 17:30～	いきいきサロン 9:30～ 白ゆり会 13:30～
26	金	パソコン・スマホ教室 13:30～ 公民館カフェ 13:30～ なかやまピクニック実行委員会 18:00～	
27	土		
28	日		
29	月	昭和の日	
30	火	公民館カフェ 13:30～	

保 中山地区担当保健師が在所しています。お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部事業の日程を変更する場合がございます。

今年度のたよりのタイトルは中山小6年生の手書きです(順にのせていきます)



第79号 令和6年4月1日
中山公民館/中山地区福祉ひろば
電話 58-5822

2024・3/1 現在
●世帯数 1,372
(先月比-1)
●人口 3,105
(先月比-3)

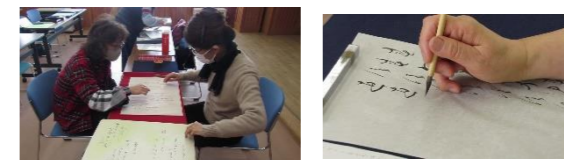
ご存じですか

公民館のサークル活動

新年度がはじまりますよ！
一緒にやってみませんか

■ みやびの会(かな書)

流れるような、かな文字で和の美を表現します。第2(午前)4(午後)金曜日 会員現在14名



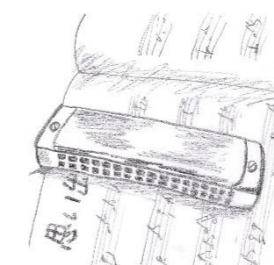
■ よちよち親子クラブ

未就学の子どもと親が集まって交流します。悩みの相談場所にもなりますね、どうですか。不定期開催。



■ 清流会(詩吟)

日曜日にやっています。秋のイベントに向けて只今、みんなで盛り上がっています。



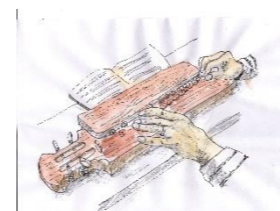
■ 中山ハーモニカクラブ

歴史あるサークルですが、只今3人で、少し寂しいです。一緒にハーモニカを楽しみませんか。待っています！



■ サロンハープ

大正琴サークルです。第2,4木曜日午後にやっています。一緒に奏でませんか？



■ 歌作り同好会

一人ひとり詩を考え、みんなの意見を聞きながら完成させていき、その詩にメロディを付けて「オリジナルソング」をつくる会です。目指すはシンガーソングライター?! 第1水曜日午後。

■ 中山健康麻将(マージャン)同好会

賭けない・吸わない・呑まないをモットーにして「楽しむマージャン」です。*詳しくは今月の回覧を。

■ 絵画同好会パレット

水彩画、鉛筆画、木炭画、アクリル画など自分に合った素材で絵を楽しむ会です。第2,4水曜日午後。みんな素人です！



■ りんどう

書道サークルです。10人ほどで静かな時間を共有しています。第2,4月曜日午後にやっておりますので、ぜひ見学にお越しください。



■ コーラスこころ

第1月曜日午後ピアノに合わせ、講師の先生の指導の下15人で合唱の練習をしています。歌うのが好きな人、一緒にやりませんか。

■ 和楽

着物の着付けを会得しながら、日本舞踊を学び楽しむ会で、只今会員は5人です。第2,4水曜日午後練習に励んでいます。見学に来てくれると嬉しいです。



ほか木工、公民館カフェ、(本格)珈琲を楽しむ会、太鼓、ウクレレなどもありますよ！興味のある方はぜひ！

中山地区 令和6年度注目イベント

今年度も昨年に引き続き、なかやま体験フェスタや大人気だったモルック大会はもちろんのこと、「なかやまピクニックコンサート」を新たに中山霊園芝生広場で開催いたします。詳細は公民館だより等でお知らせいたします。皆さんご参加をお待ちしております。
※開催しない場合もあります。
※日時が変更される場合があります。



6月8日(土)
なかやまピクニックコンサート
中山霊園芝生広場

7月6日(土)
中山地区町会対抗球技大会
中山霊園

8月9日(金)
第2回なかやま夏まつり
中山公民館駐車場

9月21日(土)22日(日)
2024なかやま体験フェスタ
中山地区各地

10月13日(日)
第2回中山地区モルック大会
小学校体育館

11月3日(日)
第48回中山地区文化祭
小学校体育館、公民館

出張所 窓口からのお知らせ

お世話になりました



窓口を担当しました桃井多美子です。2年という短い間でしたがお世話になりました。特にマイナンバーの交付の最盛期に大勢の中山の皆さんと接することができ、私なりにお近づきになることができました。中山の皆さんはいつもいつも温かいです。感謝の気持ちでいっぱいです。私の家からは毎朝朝日が昇ると同時に中山が見えるのです。いつまでもいつまでも私は中山のことは忘れません。 桃井 多美子

花桃ウォーキング&満蒙開拓平和記念館

〈日 時〉
4月19日(金)午前9時00分～
※ 午前8:50に中山公民館集合
〈内 容〉
満蒙開拓平和記念館を訪れ、平和について学び、美しい花桃街道を歩きます。
※昼食は各自でお願いします。
〈定 員〉20名(定員に達し次第終了)
〈持ち物〉雨具等、記念館入場料500円、昼食
〈申 込〉
4月1日(月)開始 中山公民館 58-5822
お電話もしくは窓口でお願いいたします。
※詳細は申込時にご説明いたします。

別れも出会いもあるこの季節。いきいきと笑顔になれる場を皆さんと一緒に作っていききたいと思います。「とりあえずやってみよう!行ってみよう!」の気持ちを持ち、楽しい時間を過ごしに来ませんか?ひろばでお待ちしています(^v^).

【いきいきサロンの様子です♪】



「予報と準備」
チェのわ
生活支援員 中山 千恵

この冬は何回もの雪かきお疲れ様でした。重い雪で腰を痛めたという話があちこちから聞こえてきました。何事も無理は禁物です。我が家は今年4回目の雪で雪かきスコップが壊れましたが、新聞にはどこにも在庫がないと書かれていました。来季は早めに準備します。地域の皆さんには通学路を中心に除雪していただいておりますが、下和泉の県道から生妻池までの田んぼの中の道も開成中の通学路として近隣の皆さんが除雪してくださっているそうです。高齢化が進み、除雪ができる人が減る中で、朝早くからの作業はありがたいことです。近頃の天気予報は正確ですね。いずれ地震も予期できるようになるのでしょうか。いつ何が起こるか判らない世の中、防災用の備蓄品は1週間分程を用意し、置き場所は玄関と2Fなど分散するのがいいそうです。またお薬を服用している人は大切な薬もお忘れなく!さて、早いところでは2月から桜の便りが聞こえていたので、もうお花見をしてきたという方もいるでしょうが、雪の北アルプスを背景に中山の桜を眺めるのも格別です。あなたはどこから見るのが好きですか?あなたの穴場を教えてください。

4月の予定

★ふれあい健康教室は、今年度から福祉ひろばにて実施しますので、よろしくお祈りします。また、ふれあい健康教室以外の事業については、茶話会も復活する予定です☺

●ふれあい健康教室 15日(月)9:30～福祉ひろば

〈内 容〉エルダーで運動しましょう
〈講 師〉第一興商 川上 葉月さん



●いきいきサロン 25日(木)9:30～

気持ちよく身体を動かしていきましょう♪

●体力アップ事業

- ◆太極拳 5日(金) 13:30～(次回5/10)
- ◆Enjoy エルダー 8日(月) 9:30～
- 16日(火) 13:30～
- ◆体力アップ教室 9日(火) 13:30～ 定員15名

※4月のウォーキングで健康づくりは4月19日(金)の公民館共催の花桃ウォーキングに代えさせていただきます。

春のマレット大会



〈日 時〉4月17日(水) 午前9時00分～
(雨天時:22日(月)です)
〈会 場〉中山霊園マレット場
〈内 容〉恒例のマレット大会
賞品めざして楽しくやりましょう!!

※詳しくは回覧をご覧ください。

保健師による健康相談日



4月2日(月)9:30～11:30

地区担当保健師が健康や育児などの相談に応じます。少しでも悩み・不安がある方はぜひ、お気軽にお越しください。

次回は 5月7日(火)です。