



まつもと



2020 No.1375

願いを込めて



松本地方の七夕は、月遅れの8月7日に行われます。笹飾りや松本地方独特の七夕人形を軒先に飾り、季節の野菜とともに「ほうとう」と呼ばれる食べ物をお供えします。

市内の保育園では、7月の七夕会にあわせ、七夕飾りが飾られます。写真の中山保育園では、園児が地元の方から教えてもらいながら伝統的な七夕人形を作り、願い事を書いた短冊などとともに飾りつけました。

※写真は、7月6日中山保育園、馬場家住宅（左写真）で撮影



この夏、まちなかで「新たな楽しみ方」を試みます

街場のえんがわ作戦

「テイクアウトやテラス営業などの路上利用を支援」

●問い合わせ

都市政策課

(本庁舎5階)

☎34-3015

☎34-3202



路上利用支援

新型コロナウイルスの影響により、飲食店等では、屋内座席数の削減を余儀なくされています。

そこで松本市は、「3密の回避」「新しい生活様式への対応」を目的とした、沿道飲食店等の路上利用を支援する試みを始めました。

歩行者の通行のスペースを確保した上で、これまでの路上利用の基準を緩和し、事業者の皆さんの許可申請の相談や支援を行います。

これにより、路上で飲食を提供するためのテラ

ス席の設置やテイクアウト販売等が、11月末までの期間限定で可能となります。

路上利用への期待

市ではこれまで、道路を歩いて個店や通りの雰囲気を楽しむことができるまちづくりを目指してきました。

今回の取り組みを、道路の利用を考える「きっかけ」とし、今後のまちづくりに活かしたいと考えています。

ゆったりとした日常の中で、松本の澄んだ空気を感じながら、魅力ある飲食店等を楽しみ、改めて松本のまちの佇ま

路上利用のお願い

通行以外の歩道利用を安全に行うには、歩道を占有するお店も、利用する人も、一人一人がマナーを守り、歩行者等の通行を妨げない配慮が必要です。

また、通行する皆さんも、歩道では自転車を押して歩く、お年寄りや子ども、障害のある方には道をゆずるなど、誰もが居心地よく過ごせるよう心掛けましょう。



いを眺めてみませんか。

— も く じ —

街場のえんがわ作戦	2
キャッシュレスの推進	5
市議会6月定例会から、マチイロの紹介	6
松本市職員採用資格試験	7
子育て支援給付金・各種手当	8
安全で災害に強いまちづくり	10
消費生活センター相談事例	11
コラムのページ	12
情報チャンネル	13
9月の相談日	28
今月の一枚、まつもとの味	29
多事争論会のお知らせ	30



路上でこんな過ごし方はいかがでしょうか？

- 1 早朝、仕事前に一杯のコーヒーでやる気スイッチを入れる
- 2 「密」な職場を離れてアイデアを考える
- 3 まちで偶然出会った友達とランチタイムに思い出話を楽しむ
- 4 電車やバスの待ち時間、「密」を避けて一人の時間を楽しむ
- 5 夕暮れの涼しい風を感じながら、大切な人と時間を過ごす

「街場のえんがわ作戦」

「家屋の縁側」が屋内「ナカ（私）」と屋外「ソト（公）」をゆるくつなぐ空間であることに着目し、「街場のえんがわ」でも「店と市民」「市民と市民」の縁が生まれ、結ばれていくことを願って名付けました。



歩道の長さを測り、ベンチの数を確認する三の丸倶楽部の皆さんと市職員



大名町通り

「歩道から滞留空間」へ

コロナ禍のピンチをプラスに変える「何か」を、通りごとの創意工夫により創り出そうとしている人達がいいます。個店の「点」から、通りの「線」へと人をつなげ、まちの魅力を高めようと取り組んでいる3人にお話を伺いました。

「松本城・三の丸倶楽部」の座長、齊藤忠政さん

「えんがわ作戦への期待は

大名町通りでは、かねてから、関係団体による準備会を重ね、街路空間の使い方を考えてきました。楽しく滞留する人が多いほど、大名町に来



齊藤忠政さん

たくなるといふ動機が増える、また楽しく過ごす滞留者がいることで歩行者の楽しさがさらに高まるというスパイラルを作ることを目指しています。実は今年度、社会実験としてオープンテラスなどを実施する予定だったので、ちょうど良いタイミングでした。人の流れをみる機会にし、さらに楽しい街路となるよう、取り組みたいです。

「こだわったことは」
設置するベンチ16脚は、松本の工房で、松本平産のカラマツや、松枯れしたアカマツを活用して作りました。地元の人・木にこだわり、まちにお金が落ちる仕組みになっています。
また、植物性の塗装を使用するので、小さなお子さんでも安心して座れます。

「市民の皆さんへ」
ベンチに腰かけて見る景色は、歩いていては見られない景色。飲食を楽しみながら、普段とは違う角度からまちを見てもらう機会にしてほしいです。



試作のベンチ（上）とベンチに座る三の丸倶楽部のメンバー

本町通り

松本本町商店街振興組合の理事、村山謙介さん

―路上利用の占有許可基準が緩和されると聞いた時は

会員さんにヒアリングをしたら、どの店舗も売り上げが減少してしまいました。スピード感をもって、できることはやろうと思いました。

―まずは3軒の飲食店で始めますね

何に芽が出るか分からないので、事例をみてから考えたいという店舗もあると思います。挑戦したいという店舗があれば声をかけてほしいです。



村山謙介さん

―どんな「街場」を目指したいですか

松本は「五月の宵祭」など、屋外飲食イベントが多いまち。屋外で飲むことが好きな方が多いのではないのでしょうか。そのニーズに応えられるきっかけになればうれしいです。

将来は、例えば音楽の演奏を聞くなど、多角的に歩道を活用できれば。松本は幅員が狭いという声もありますが、松本なりのやり方を皆で考えながら取り組みたいです。



あがたの森通り

ブックカフェ「葉日」の店主、菊地徹さん

―えんがわ作戦へ参加するようになったきっかけは

以前からまちづくり、特に店先などの活用について考えていました。今回は、街場にあるパブリックスペースの可能性を探る良い機会だと思っています。

―えんがわ作戦への期待は

朝晩が涼しく、空が近いのが松本の良いところ。夕陽を

事業者の皆さんへ

本事業は、新型コロナウイルス感染症対策のための暫定的な（令和2年11月30日までの）営業形態となります。

手続きなどの詳細は、市ホームページ（下の二次元コード）をご覧ください。ただし、次の項目を遵守してください。

- 道路の構造上あるいは交通に著しい支障を及ぼさない場所での実施であること
- 道路の美観を保持（清掃等）すること
- 関係団体（商店街振興組合等）による一体占用であること

●ご相談は、都市政策課
都市デザイン担当
(☎34-3015) まで



苦しい時期ではありますが、協力して乗り越えましょう！

市民の皆さんが参加して初めて完成する風景です。ぜひ多くの方に利用してもらい、気軽に意見など言ってほしいです。

皆さんの声に耳を傾けながら、まち全体でブラッシュアップしていけたらと思っています。

―市民の皆さんへ

普段店内で飲むコーヒーを外で楽しむなど、まずはなじみのお店から試してみてください。新たなこのまちの魅力に気付くかもしれません。



菊地徹さん

個店の魅力を高め、新型コロナウイルスと向き合うために

松本市はキャッシュレスを

推進します

●問い合わせ 商工課（大手事務所5階） ☎34-33110 ☎34-30008

デジタル化が進み、クレジットカードが主流の時代から、電子マネーや二次元コードといった、新たなキャッシュレスが拡大している今、多様化するライフスタイルに合わせた決済への対応は、利便性を向上させ、地域に愛される個店をより魅力的にさせます。

中でもスマートフォン決済は、新型コロナウイルス感染拡大防止による新しい行動ルールにも対応できるため、松本市では、キャッシュレス普及の取り組みをより一層推進します。

目指す 商業地の姿

挑戦する商業者が創る、地域に愛される商業地

ここがポイント



松本市では、目指す商業地の姿を実現するため、「**キャッシュレス化の推進**」に力を入れています。関係機関が連携して、市内事業者のキャッシュレス決済の普及に取り組みます。

【現在の状況】

昨年度行った「キャッシュレス決済導入状況調査」結果では、令和元年10月1日時点で、小売・飲食・サービス・宿泊業のうち、**約5割**の事業者が何らかのキャッシュレス決済サービスを導入しています。

導入率 50.1%

県内初！

松本市がPayPayと包括連携協定を締結



PayPay



6月26日に、ソフトバンクグループ株式会社とソフトバンク株式会社、ヤフー株式会社の3社が共同出資するPayPay株式会社と「キャッシュレス化推進に関する包括連携協定」を締結しました。

松本市とPayPayは、両者の人的・知的資源を有効に活用した協働の取り組みを推進します。

なお、PayPay株式会社が長野県内の自治体とキャッシュレス化推進に関する連携協定を締結したのは、今回が初めてです。

【主な内容】

- ①キャッシュレス社会の推進に関すること
- ②観光振興に関すること
- ③商業振興に関すること など

コロナに負けるな！ 松本のお店で最大30%戻ってくるキャンペーン

松本市消費応援キャンペーン実行委員会では、9月中旬にPayPayとのポイント還元キャンペーンを予定しています。キャンペーンの詳細（実施期間や上限、登録方法など）は、「広報まつもと9月号」でお知らせします。また、登録に向けた市民向け、事業者向けの講座を開催する予定です。詳細は決まり次第お知らせします。

【事業者の皆さんへ】 新規加入店舗募集中！

キャンペーンの実施に伴い、対象店舗となる新規店舗を募集しています。詳細はお問い合わせください。

【申し込み締め切り】 8月31日(月)厳守

【問い合わせ】 (株)プリントショップ・ミネ ※PayPay業務受託会社
(☎35-1681 ☎32-8557)

▶お問い合わせはこちらの二次元コードからもできます。



市議会6月定例会から

市議会6月定例会が、6月8日から25日までの18日間にわたって開かれました。この議会では、市長提案18件、議員提案6件の計24件について審議されました。内容は、市長提案の条例10件、予算3件、財産3件、道路2件および議員提案の意見書5件、決議1件で、いずれも可決されました。

条例

市街地の駐車場の適正な配置を推進する条例を新たに制定しました。

また、地方税法等の改正に伴うもの、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合等に介護保険料や国民健康保険税を減免するもの、地区整備計画の都市計画決定に伴うもの等の一部改正（9件）を行いました。

予算

新型コロナウイルス対策に係る経費や、市長公約に係る政策的経費、緊急に補正措置を講じなければ、事業執行上支障をきたす経費などを中心に計上しました。

補正規模は、一般会計で36億1251万円の追加、特別

会計で1億8520万円の追加で、補正後の全会計の予算規模は2010億1661万円、前年同期比では21・1パーセントの増となりました。

財産

安曇地区のロータリー除雪車、松本都市計画道路3・2・12号内環状北線整備事業用地および松本城南・西外堀復元事業用地を取得しました。

道路

5路線を市道として認定し、1路線を変更しました。

意見書

次の意見書が、国会および関係行政庁に提出されました。

- ・義務教育費国庫負担制度の堅持・拡充を求める意見書
- ・医師数の確保を求める意見書
- ・免税軽油制度の継続を求める意見書
- ・種苗法の一部を改正する法律案の慎重審議を求める意見書
- ・地方税法の充実・強化に関する意見書

決議

市に「気候非常事態宣言」を行うことを要請する決議が可決されました。

マチイロ で配信中!

●問い合わせ 広報課（本庁舎3階 ☎34-3271 📠34-3201）

無料のアプリケーションソフト「マチイロ」では、スマートフォンやタブレット端末、パソコンで、「広報まつもと」や行政情報を配信しています。

「マチイロ」の特徴

- ・市ホームページの情報を、**知りたい分野に絞って** 得ることができる
- ・いつでもどこでも「広報まつもと」を読める
- ・他の自治体の広報紙を読むことができる など

「マチイロ」の
ホームページ



ダウンロードや
詳細はこちらを
ご覧ください

※「マチイロ」は、株式会社ホープが所有・管理するアプリケーションソフトです。ご利用にあたっては、「マチイロ」の利用規約をご確認ください。

※アプリは無料ですが、データ通信料は利用者負担となります。

松本市職員採用資格試験

●問い合わせ 職員課（本庁舎3階 ☎34-3275 📠34-3201）

来年4月以降採用予定の職員採用資格試験を行います。本年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容を一部変更して実施します。試験要綱をよくご確認の上、お申し込みください。

- 受験資格 試験区分ごとに異なります。詳細は試験要綱をご覧ください。
- 第1次試験 9月20日(日)に松本市勤労者福祉センター（松本市中央4-7-26）で実施します。
- 試験要綱・試験申込書



採用試験

松本市ホームページ（二次元コード）からダウンロードできます。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、各施設の窓口では配布しません。本庁舎3階の職員課窓口でのみ配布します。

- 受験申し込み（郵送での受け付けのみ）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、必ず郵送により申し込みください。「試験申込書」・「受験票」に必要事項を記入し写真を貼付の上、返信用封筒（長3サイズに返信先住所・宛名を明記し、84円切手を貼ったもの）を同封して、8月19日(水)必着で郵送してください。

※封筒の表に「職員採用試験申込書在中」と朱書きの上、郵便事故防止のため、簡易書留により松本市総務部職員課あて（〒390-8620 松本市丸の内3-7）に郵送してください。

- 昨年からの主な変更点

受験者の負担を軽減するため、教養試験を40題2時間の試験から60題75分の試験に変更します。

試験の種類	試験区分	受験資格
大学卒業程度	行政E (就職氷河期世代対象)	昭和50年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれ、大学卒業程度の学力を有する人で、令和元年7月1日から令和2年6月30日までの間、正規雇用労働者として雇用されていない人
	社会福祉	昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれ、大学卒業程度の学力を有する人で、すでに社会福祉士または精神保健福祉士の資格を取得している人
	管理栄養士	昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、すでに管理栄養士の資格を取得している人または令和3年3月までに当該資格を取得見込みの人
	土木 建築 化学 (実務経験者枠)	昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれ、大学卒業程度の学力を有する人で、左記試験区分の専門課程を卒業。 平成25年4月1日から令和2年3月31日までの7年間に民間企業等での実務経験が通算5年以上あり、実務経験を証明できる人 ※令和2年度6月試験受験者は申し込みできません。
高校卒業程度	行政事務	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人
	行政事務 (障がい者枠)	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ、高等学校卒業程度の学力を有し、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で、次の要件を満たす人 ・事務職として職務の遂行が可能であること ・活字印刷文による出題(筆記試験)に対応できること
	土木	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、土木の専門課程を卒業または令和3年3月までに卒業見込みの人
資格 専門職	獣医師 (2次募集)	昭和55年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、獣医師免許を取得している人、または令和3年3月までに取得見込みの人 ※令和2年度6月試験受験者は申し込みできません。

※採用予定人数は、全て若干名。詳細は試験要綱をご確認ください。
※高校卒業程度試験は、4年制の大学の卒業生および卒業見込者は受験できません。



松本市職員採用動画をご覧ください！

松本市職員の働く姿を紹介した動画を、松本市のYouTubeチャンネル（二次元コード）で公開しています。



松本市役所職員採用



子育て支援のための 給付金・各種手当のお知らせ



●問い合わせ こども福祉課（東庁舎 1 階 ☎33-9855 📠36-9119）

ひとり親世帯の方や障害をもつお子さんがいる世帯の方が、安心して子育てができるように、さまざまな手当制度があります。申請や相談はお早めをお願いします。

臨時特別給付金を支給します

ひとり親世帯や子育て世帯を対象に、新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や、収入の減少に対する支援を行うため、国および市独自の臨時特別給付金を支給します。下記の申請欄で、「必要」「一部必要」の区分に該当する方は、申請をお願いします。

ご不明な点は、こども福祉課へお問い合わせください。詳細は、市ホームページ（右の二次元コード）からも確認できます。



【ひとり親世帯対象】 ひとり親世帯臨時特別給付金

	対象者	給付金	申請
国	①令和2年6月分の児童扶養手当受給者	1世帯あたり5万円 (第2子以降1人3万円加算)	不要
	うち新型コロナウイルス感染症により収入が大きく減少した方	5万円を追加給付	必要
	②公的年金給付などを受けることにより、児童扶養手当の支給を受けていない方 ※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。	1世帯あたり5万円 (第2子以降1人3万円加算)	
	うち新型コロナウイルス感染症により収入が大きく減少した方	5万円を追加給付	
	③新型コロナウイルス感染症の影響を受け、直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準に下がった方	1世帯あたり5万円 (第2子以降1人3万円加算)	

【子育て・就学（小・中学生）世帯対象】 ※市独自

松本市子育て世帯臨時特別給付金 ・ 松本市就学世帯臨時特別給付金

国の交付金が受給対象とならない方（世帯）に対し、臨時特別給付金を支給します。

※令和2年8月1日（基準日）時点で、松本市に住民登録のある方が対象となります。

	対象者	給付金	申請
市	子育て世帯臨時特別給付金（広報まつもと6月号でお知らせ）の対象とならない世帯	児童1人あたり1万円	一部必要
	①高校2・3年生（平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれの方）		
	②令和2年3月または4月分の児童手当特例給付受給者		
	③令和2年8月31日までに生まれた新生児のいる世帯		
	ひとり親世帯臨時特別給付金（上の表）の対象とならない世帯	1世帯あたり5万円 (第2子以降1人3万円加算)	不要
④令和2年度就学援助受給者	必要		
	⑤就学援助と同等の基準を満たす方		

＼現況届と所得状況届を提出してください／

●児童扶養手当を受給している方

現況届を8月31日(月)までにご提出ください。現況届の提出がないと、11月分以降の手当を受けることができなくなります。

支給開始月から5年を経過する等の要件に該当する方は、先にお送りした「一部支給停止適用除外事由届」と、必要書類を添付し、現況届と併せて提出してください。提出がない場合は、一部支給停止(減額)措置の対象となります。

●特別児童扶養手当・障害児福祉手当を受給している方

所得状況届を8月12日(水)～9月11日(金)にご提出ください。所得状況届の提出がないと、8月分以降の手当を受けすることができなくなります。

【提出先】

こども福祉課(東庁舎1階)、または西部福祉課(波田支所内)へ

※郵送でも受け付けています。通知に同封した返信用封筒をご利用ください。

※各地区地域づくりセンター(支所・出張所)では受け付けできません。

児童扶養手当

離婚や死別などにより、ひとり親となった児童の養育者に、支給される手当です。

【対象者】

18歳に達する年の年度末までの児童(児童が心身に中程度以上の障害を有する場合は20歳未満まで)で、父母が離婚したり、未婚により出生するなどにより、児童を養育している父または母、父または母に代わって児童を養育している方

【支給額(月額)】

区分	月額	児童加算額	
		第2子	第3子以降1人につき
全部支給の場合	4万3,160円	1万190円	6,110円
一部支給の場合	1万180円～4万3,150円	5,100円～1万180円	3,060円～6,100円

特別児童扶養手当

精神・知的または身体障害のある20歳未満の児童に支給される手当です。

【対象者】

精神・知的または身体障害のある20歳未満の児童と同居し養育している父母や、父母に代わって児童と同居し養育している方

【支給額(月額)】

【1級該当児童(療育手帳A程度、身体障害者手帳1・2級程度)】 1人あたり 5万2,200円

【2級該当児童(療育手帳B程度、身体障害者手帳3・4級程度)】 1人あたり 3万4,770円

障害児福祉手当

重度の障害により、常時特別な介護を必要とする方に支給される手当です。

【対象者】

20歳未満で常時介護を必要とする、在宅重度障害児

【支給額(月額)】

1人あたり 1万4,790円



安全で災害に強い

まちづくり

● 問い合わせ 建築指導課

(本庁舎4階) ☎ 34-3255 ☎ 33-2939

市では、安全で災害に強いまちづくりのための事業を実施しています。※各事業の詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページ(二次元コードから)をご覧ください。

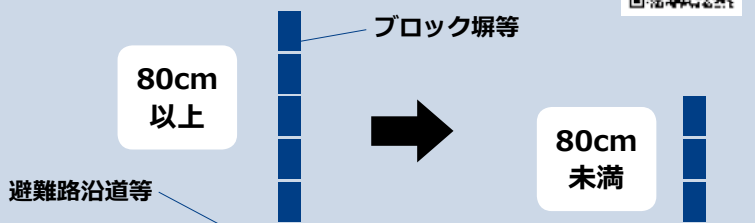
危険なブロック塀等撤去の補助金

避難路沿道等に面した高さ80センチメートル以上で、簡易診断の結果、危険と判断されたブロック塀等(ブロック塀や石塀等、門柱を除く)を80センチメートル未満にする工事が対象です。

鉄筋探査機の無料貸し出しを行っていますので、ブロック塀の点検にご利用ください。

【事業期間】 令和3年3月31日まで

【補助率】 3分の2(限度額10万円)



2 アスベスト飛散防止対策事業補助金

【事業期間】 令和3年3月31日まで

アスベスト含有調査

【対象】

吹付け建材が使用されている建築物で、アスベスト含有調査の実施に要する経費

【補助率】

10分の10(限度額:1分析当たり5万円、1棟当たり25万円)



アスベスト除去

【対象】

多くの方が利用する建築物で、多くの方が共同で利用する部分において露出して吹付けアスベスト等が使用されているもの

【補助率】

3分の2(限度額:除去部分の面積×2万2,000円かつ上限800万円)



4

狭い道を広げます

狭あい道路拡幅整備事業

狭あい道路に接する敷地で、建物の建て替えなどをする際に、市と協議を行い、後退用地を寄附いただくことにより道路を拡幅する事業です。寄附する土地の測量や分筆等の諸費用の一部を補助します。



3

耐震診断・耐震改修補助金

木造住宅の耐震診断

昭和56年5月31日以前に着工された既存木造住宅のうち、耐震性能向上のための補強工事を検討したい方に対して、無料で行います。

住宅耐震補強工事の補助制度

市が行う耐震診断の結果により工事を行う場合に、補助します。

【補助率】 1 1/2以内(限度額100万円)

2 耐震改修工事費が200万円を超える場合、次のとおり上乗せ

- ・その超える額の1/2以内(限度額30万円)
- ・併せて行うリフォーム工事の1/2以内(限度額10万円)



耐震シェルター・耐震ベッド設置工事の補助制度

市が行う耐震診断の結果により設置する場合、工事費の一部を補助します。

【補助率】 1/2以内(限度額20万円)

家具転倒防止金物設置の補助制度

高齢者または障害者等のみで構成された世帯を対象に、工事費の一部を補助します。【補助率】 1/2以内(限度額2万円 1世帯につき、1回限り)

ご注意ください！

こんなトラブルが発生中

● 問い合わせ 消費生活センター（本庁舎1階） ☎36-8832 ㊟36-6839

消費生活センターへの相談事例と、国民生活センターが注意喚起を行っている事例を紹介します。消費者トラブルで「困ったな」「どうしよう」と思ったら、消費生活センターにご相談ください。

インターネット通販での「定期購入」トラブルの相談が多く寄せられています！

りや脱毛剤の相談が多いです。

初回が安いので、申し込みをする未成年者も多くいます。

おく必要があります。

未成年者の場合、民法の未成年者取り消しが可能な場合があります。

「通信販売」には、消費者が一定期間内であれば無条件に解約ができるクーリング・オフ制度はありません。定期購入の「解約」は、ホームページに記載されている解約規定（規約）に従います。

2回目以降に届く商品を一方的に送り返したり、受け取り拒否をしても「定期購入」は「解約」にはなりません。

中途解約をしたい場合は、販売店と交渉することになります。その際、「定期購入の記載がなかった」「総額表示がなかった」「解約規定が分かりづらかった」などと主張

「安い」には、必ず理由があります。価格だけで判断せず、購入する前にその販売店

SNSで「初回500円のみ」との広告を見て健康食品をインターネットで注文したら、「定期購入」の「初回」が500円だった。2回目からは価格が10倍に上がり、最低「4回」続けないと解約できない。



女性はダイエットサプリや化粧品、男性は筋肉増強サプ

画面や規約の画面を保存して

「安い」には、必ず理由が

消費者ホットライン

いやや！
☎ 188

局番なしで188を押し、お住まいの地域の郵便番号を入力すると、各市町村の消費生活センターにつながります。

すぐ相談！



のホームページをしっかりと読みましょう。また、「解約」についての評判を事前に調べましょう。

独立行政法人国民生活センターでは、「給与（給料）ファクタリング」取り引きでのトラブルについて注意喚起を行っています！

収入が減り、金銭の借り入れを考えている方は、「給与ファクタリング」と称するヤミ金融に注意してください。



「給与（給料）ファクタリング」と称するヤミ金融は、「給料債権を買い取る」「借金ではなく、債権譲渡」「給料の前借りと同じ」「信用情報がブラックであってもOK」等と称して、お金を貸す代わりに高額な手数料等を請求するものです。

「給与ファクタリング」業者に貸金業の登録がなかったり、手数料という名の高額利息での貸し付けは、貸金業法や出資法違反になります。強引な取り立てや、高額な利息請求（年利換算で数百パーセント）等のトラブルにつながります。絶対に利用しないでください。

**エシカル消費で
未来を変えよう!**

「エシカル消費」とは、より良い社会に向けて環境に配慮する消費行動のことです。この考え方には、環境にやさしい生活をするためのヒントが詰まっています。

例えば、野菜を買うときに地元の産品を選ぶことは、輸送エネルギーの削減や、地域の農業振興につながります。リサイクル素材を使った商品や、資源保護等に関する認証がある商品を選ぶことは、環境にやさしい企業を応援することにつながります。

皆さんも、買い物や食事のときに、少しでも地球や社会のことを考えてみませんか?

一人一人の心がけで、世界の未来を変えましょう!



●問い合わせ
環境政策課 (☎34-3268 ☎34-0400)

8月のテーマ「怪談」

中央図書館では、毎月テーマブックの展示を行っています。今月の展示からおすすめの1冊を紹介します。



『皿屋敷』横山泰子/他著(白澤社) 2015年7月発行

暑い夏に怪談はつきものです。今回紹介する本は、江戸時代に流行した怪談の中で有名な「皿屋敷怪談」。その魅力を探る一冊です。

お菊さんが「いちまーい、にまーい…一枚足りない」と恨めしそうに皿を数える場面は、ご存じの方も多いのではないでしょうか。

この本では、定番の馬場文耕「皿屋敷辨疑録」の原文と、「播州皿屋敷」の実録小説「播州皿屋敷細記」を掲載。さらに日本各地にある類似した伝説を紹介し、国文学、芸能史、民俗学と幅広い角度から読み解きます。

●問い合わせ 中央図書館 (☎32-0099 ☎37-1148)

心の橋をあなたから #333

戦後75年を考える

戦後75年の節目を迎えようとする

今日、この自然豊かな大地を次の世代に残していくために、今を生きる私たちは、忌まわしい戦争の記憶を風化させない、そして二度と戦争の惨禍を繰り返さないよう、未来を見据え、責任を持つて考えていかなければなりません。

被爆者はすでに亡くられたり高齢になられたりして、残された時間は少なくなっています。

一方で、戦後に生まれた世代が多くを占めるようになり、戦争の記憶が私たちの社会から忘れ去られることが懸念されます。

松本市では、昭和61年9月、「松本市平和都市宣言」を行い、平和祈念式典の開催を始め、広島平和記念式典への中学生の参加、平和ポスター展や親子平和教室の開催など、平和を継承・創る取り組みを推進しています。

全世界で新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、人々の命と生活が脅かされる未曾有の事態にある中、世界中の人々がそれぞれの立場や違いを認め合い、協力し、信頼し合うことにより、心穏やかに真に豊かな生活を送ることができるよう、国際社会が一体となって取り組んでいくことが一層重要ではないでしょうか。

市役所本庁舎の前庭には、被爆地広島市から分けていただいた「平和の灯」がともされています。

今こそ全人類の英知を結集して、核兵器の廃絶、戦争の放棄、恒久平和確立のため、心に「平和の火」をともし、一人一人が平和の大切さや命の尊さを、改めて見つめ直すことが、平和の連鎖につながる第一歩ではないでしょうか。

●問い合わせ 平和推進課
(☎33-4770 ☎33-1877)



市役所行き先 凡例 (例: 本3→本庁舎3階) 本: 本庁舎 本別: 本庁舎別棟
 本北: 本庁舎北別棟 東: 東庁舎 東別: 東庁舎別棟 大: 大手事務所

情報チャンネル



お知らせ

特別定額給付金の申請は8月17日まで

特別定額給付金の支給申請締め切りは、8月17日(月)(消印有効)です。期日を過ぎると受給できなくなりますので、申請がお済みでない方は、大至急申請をお願いします。お手元に申請書が届いていない、紛失した場合等は、お問い合わせください。
☎・☎ 松本市特別定額給付金コールセンター
 (☎31-3111 ☎31-3971 午前9時～午後5時 ※土日、祝日は除く)

中山霊園墓参バス 運行の中止について

新型コロナウイルス感染症防止のため、8月13日(木)・16日(日)に予定していたお盆の墓参バスの運行を中止します。秋の彼岸以降の墓参バス運行は、新型コロナウイルスの状況により開催を判断します。

☎・☎ 中山霊園奉賛会事務局
 (☎090-3560-2527) 環境保全課 (東4) ☎

34-3043 ☎34-0400

市税・国保税などは納期限内にお納めください

軽自動車税、市県民税第1期、固定資産税第1期・2期、国民健康保険税第1期、後期高齢者医療保険料第1期、介護保険料第1期から4期の納付をお忘れでないでしょうか。まだ納付されていない方は、至急お納めください。

8月31日(月)は、令和2年度の市県民税第2期、国民健康保険税第2期、後期高齢者医療保険料第2期、介護保険料第5期の納期限です。

バーコードが印字されている納付書は、コンビニエンスストアで納付ができます。納め忘れの無い口座振替・自動払込もできますのでご活用ください。

納期限内に納付されない場合には督促状の発送、または市税コールセンターから確認の電話、SMS(ショートメッセージサービス)を送信することがありますので納期限内に納付してください。納付方法などの相談を希望する場合は、お問い合わせください。
☎ 一般市税は納税課 (本5) 33-11192 ☎39-1072

3)、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課 (東2) ☎34-3215 ☎39-2523

焼岳の噴火記録を集めています

焼岳は現在も噴気活動が盛んな活火山です。直近では、1962年(昭和37年)に水蒸気噴火を起こし、飛散した噴石等により旧焼岳小屋が大破、負傷者が出るなどの被害が出ました。市などで構成する焼岳火山防災協議会では、過去の記録などを基に記録集を作成し、今後の火山防災や災害対策に生かす目的で、当時の情報を募集しています。

☎ 1962年当時の噴火を「見た」「聞いた」の経験談や、写真、新聞記事など ●提供方法Ⅱファクス、電子メール 郵便(氏名、連絡先を明記)
☎ 危機管理課 (本別1) 33-91119 ☎33-11011
 ☎ kikikanri@city.matsumoto.lg.jp

水道メーターを取り替えます

水道メーターは計量法で有効期限が8年と定められているため、上下水道局では有効

期限前に取り替えを行っていただきます。取り替えにかかる費用負担はありません(ただし、マンションなどで所有者が設置した各戸メーターの取り替えは除く)。通知は委託業者からお送りします。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、業者が外からお声をかけさせていただく場合がありますのでご了承ください。

☎ 7月29日(水)～8月11日(火)、9月1日(火)～14日(月) ●7・8月Ⅱ里山辺、入山辺、横田中山、中山台、蟻ヶ崎、蟻ヶ崎台、浅間温泉、波田地区(6区～18区、21区、23区)
 ●9月Ⅱ双葉、南松本、宮田芳野、両島、野溝木工、野溝西、市場、笹部、鎌田、高宮石芝、征矢野、新村、今井、芳川野溝、空港東、南原、野溝東、梓川全地区 **☎** 上下水道局営業課 (☎48-6850 ☎47-2137)

令和3年度の中学校指定校変更申請を受け付けます

通学区域によって指定された学校への就学が困難であり、一定の条件を満たす場合は、指定校の変更を申請することができます。

☎ 令和3年4月に中学校に

空間放射線量測定値

長野県が通年で実施している測定値です。

日時	場所	測定値(μSv/h)
7月13日午前9時	松本市役所	0.064

※機器調整中のため、本庁舎屋上で測定しています。

詳細は、水道水中の放射性物質濃度の測定値とあわせ、市ホームページをご覧ください。

☎ 環境保全課 (東4) ☎34-3267 ☎34-0400

入学する新1年生 ●条件Ⅱ 次の全ての条件に該当すること。①指定中学校までの通学距離が2キロメートルを超える ②指定校よりも通学距離が短い ③受け入れる学校側で教室数などに問題が生じない ④指定校の変更後も在住地の行事など、地域の活動に参加する **☎** 8月31日(月)までに印鑑を持参し、学校教育課へお越しください。指定校変更の可否については9月中旬に各家庭へ通知します。※その他の事情により指定校変更を希望する方は、ご相談ください。 **☎** 学校教育課 (大4) ☎33-9846 ☎34-3206

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

ザ・ハーモニーホール

美術館

博物館

情報チャンネル



お知らせ

信州まつもと空港を
ご利用ください

● 観光温泉課内 信州まつもと空港地元利用促進協議会事務局 (大5) ☎34-8307 ☎34-3049

【札幌線 神戸線 福岡線】
毎日運航しています。安心して利用いただくために、新型コロナウイルスの感染予防対策を講じています。

● 運航ダイヤ (10月24日(土)まで)
【札幌】信州まつもと空港発/午前11時50分・札幌(新千歳)空港着/午後1時30分、札幌(新千歳)空港発/午後2時15分・信州まつもと空港着/午後3時55分
【神戸】信州まつもと空港発/午前9時55分・神戸空港着/午前11時、神戸空港発/午前10時20分・信州まつもと空港着/午前11時20分
【福岡】信州まつもと空港発/午後2時25分・福岡空港着/午後4時5分、信州まつもと空港発/午後4時25分・福岡空港着/午後6時5分、福岡空港発/午前7時55分・信州まつもと

と空港着/午前9時25分、福岡空港発/午後0時25分・信州まつもと空港着/午後1時55分 ● 航空券の予約・購入
● フジドリームエアラインズ コールセンター (☎0570-550489 午前7時~午後8時)、またはお近くの旅行代理店まで
【札幌丘珠線、大阪(伊丹)線】※夏期運行
● 運航期間【札幌丘珠線】8月6日(木)~18日(火) 【大阪(伊丹)線】8月1日(土)~31日(月) ● 運航ダイヤ【札幌丘珠線】信州まつもと空港発/午後2時45分・札幌丘珠空港着/午後4時20分、札幌丘珠空港発/午前11時50分・信州まつもと空港着/午後1時30分 【大阪(伊丹)線】信州まつもと空港発/午前9時5分・大阪国際空港(伊丹)空港着/午前9時55分、大阪国際空港(伊丹)発/午前7時45分・信州まつもと空港着/午前8時35分 ● 航空券の予約・購入【札幌丘珠線】フジドリームエアラインズコールセンター (☎0570-550489 午前7時~午後8時) 【大阪(伊丹)線】JALコールセンター (☎0570-0255071 午前7時~午後8時)、またはお近くの旅行代理店まで

の旅行代理店まで

松本ー上田間直行バス

※8月は毎日運行

● 運行日 令和3年3月28日(日)までの土日・祝日(8月のみ平日も運行) ● 運行区間 上田駅お城口~生島足島神社前~鹿教湯温泉~松本バスターミナル ※令和3年1月1日(祝)~3日(日)は生島足島神社前には止まりません。
● 運行本数 1日2往復 計4便 ● 普通運賃(小学生、障がい者は半額) 【上田駅お城口~松本バスターミナル】・【松本バスターミナル~生島足島神社前】1500円 【松本バスターミナル~鹿教湯温泉】1200円
【上田駅お城口~鹿教湯温泉】500円 【鹿教湯温泉~生島足島神社前】350円
他ダイヤ等詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページ(二次元コード)をご覧ください。 ● 観光温泉課 (大5) ☎34-8307 ☎34-3049



美ヶ原高原への直行バスを夏季増発します

● 運行日 8月1日(土)~31日(月) ※9月は土日、祝日のみ運行

● 運行時刻

松本駅⇒美ヶ原高原方面

乗降場所	1便	2便
松本駅アルプス口(西口)	午前8時15分	午後1時15分
美ヶ原温泉(白糸の湯北)	午前8時35分	午後1時35分
浅間温泉(ホットプラザ前)	午前8時40分	午後1時40分
美鈴湖(ウテナ荘前)	午前8時50分	午後1時50分
思い出の丘	午前9時20分	午後2時20分
美ヶ原自然保護センター	午前9時30分	午後2時30分

美ヶ原自然保護センター⇒松本駅方面

乗降場所	1便	2便
美ヶ原自然保護センター	午前11時15分	午後4時30分
思い出の丘	午前11時25分	午後4時40分
美鈴湖(ウテナ荘前)	午前11時50分	午後5時05分
浅間温泉(ホットプラザ前)	午前12時05分	午後5時20分
美ヶ原温泉(白糸の湯北)	午前12時10分	午後5時25分
松本駅アルプス口(西口)	午前12時30分	午後5時45分

● 運賃 片道のみ(中学生以上)

松本駅・美ヶ原温泉・浅間温泉 ⇔ 思い出の丘・美ヶ原自然保護センター/1,000円

松本駅・美ヶ原温泉・浅間温泉 ⇔ 美鈴湖/500円

美鈴湖 ⇔ 思い出の丘・美ヶ原自然保護センター/500円

※松本駅 ⇔ 美ヶ原温泉、浅間温泉の取り扱いなし

※思い出の丘 ⇔ 自然保護センターの取り扱いなし

※小学生は半額 乳幼児は無料 障がい者割引適用(運賃の半額)

※松本市福祉100円パスは使用不可

● 予約 不要

● 観光温泉課 (大5) ☎34-8307 ☎34-3049



国民年金保険料は納付期限までにお納めください

令和2年4月分から令和3年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6540円です。

保険料は、日本年金機構から郵送される納付書により金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納付することができます。また、口座振替やクレジットカードによる納付

インターネットを利用しての納付も可能です。

日本年金機構では、保険料を納付期限までに納めていただけの方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っています。所得が少ないなどの理由で保険料の納付が難しい場合は、申請によって承認されると保険料が免除・猶予される制度があります。

市民課年金担当 (東1)

中核市お知らせコーナー

第33回

市の保健所の開所に向けた準備を進めています

島立の県松本合同庁舎で、市の保健所改修工事が始まりました。事務室や会議室をはじめ、保健所の業務に必要な機能を整備し、完成予定は、11月末です。

その他、相談室では、利用者のプライバシーに配慮し、精神保健や難病などの各種相談を行います。診察室・処置室では、HIV・性感染症検査などの採血を行い、検査室で検査機器を使用して結果を確認します。迷い犬や猫を保護する犬猫舎もあわせて整備します。

中核市推進室 (東2) ☎34-3005 ☎34-3204

☎34-3218 ☎37-0260
 (松本年金事務所(白板))
 2-5-1 ☎32-4664

猫の繁殖制限追加助成事業

望まない繁殖を防ぐため、飼育猫の不妊・去勢手術に対して助成を行います。

8月25日(火) ※助成金がなくなり次第終了
 受松本合同庁舎内 松本保健福祉事務所 食品・生活衛生課 (平日午前9時~午後5時)

※電話での応募はできませんので、直接受付場所にお越しください。
 ●助成金額Ⅱメス1頭5000円、オス1頭2000円(助成金の交付は1世帯につき1頭) 松本保健福祉事務所 食品・生活衛生課内 動物愛護会松塩筑支部事務局 (☎40-1943 ☎47-9293 平日午前9時~午後5時)

「第20回an・八十二ふるさとCM大賞NAGANO」CM作品募集

テーマは松本市の特徴を表現した30秒間のコマージュ
 ●審査員長野朝日放送主催の審査会で審査されます。
 申・問 8月28日(金)までに、広報課 (本3) ☎34-327

1 ☎34-3201へ ※作品提出は9月30日(水)必着です。応募要項は申込時にお送りします。

三才山トンネル・松本トンネルが9月1日に無料化

三才山トンネル有料道路と松本トンネル有料道路は、9月1日午前0時から無料開放となります。

松本市役所で販売している「三才山トンネル有料道路時間割割引回数通行券」は払い戻しができませんので、計画的な購入をお願いします。

無料化に関すること/長野県道路公社本社 (☎026-234-6883)、三才山トンネル有料道路時間割割引回数通行券に関すること/建設総務課 (本4) ☎34-3241 ☎33-2939



相談

市民相談課からのお知らせ
 司法書士による
 「空き家問題110番」

長野県青年司法書士協議会では、空き家問題に関する無

料電話相談会を開催します。空き家を相続する予定の方、空き家をお持ちでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。
 8月10日(祝) 午前10時~午後4時 ●相談の電話番号 ☎0120-448788 (フリーダイヤル) 問 長野県青年司法書士協議会 (☎026-262-1706)

働き方改革相談窓口の開設

働き方改革の法施行で、年次有給休暇の取得義務、長時間労働の是正、非正規雇用労働者の待遇改善のための同一労働同一賃金など働き方が大きく変わります。これにあわせて就業規則の見直し、賃金規定の見直し、労働関係助成金活用などの働き方改革全般について、社会保険労務士が相談に応じます。

予約は不要ですが、していただくスムーズにご案内できます。

働き方改革に取り組む事業主 ☎8月12日(水) 午後1時30分~4時 勤労者福祉センター 2-4会議室
 無料 問 労政課 (☎35-6286 ☎88-7669)

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

ザ・ハーモニーホール

美術館

博物館

情報チャンネル



相談

多重債務者 無料弁護士相談会

借金問題に悩んでいませんか。弁護士による多重債務者相談会を無料で開催します。相談は予約制です。

日 8月27日(木) 午後1時～5時
場 市民相談課(松本市消費生活センター) 相談室

定 先着8人 料 無料 持 借入れ、返済の状況がわかる預金通帳、振込み明細書など

申・固 8月24日(月)午後5時までに、松本市消費生活センター(本1) ☎36-8832 ☎36-6839)へ



募集

農家のお手伝い大募集

「結い(助け合い)」の精神で、農家のお手伝いをしてみませんか?

日 9月22日(祝)～24日(木)、9月29日(火)～10月1日(木)の6日間 午前8時30分～午後4時

りんご農家のお手伝い

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

ザ・バーモントホール

美術館

博物館

30分(1日単位での申し込み) 場 今井・梓川 内りんごの葉摘み・玉回し作業 持 昼食 申 8月24日(月)まで ●応募条件 自家用車で現地集合できる方(公共交通機関利用不可) ●謝礼 長野県の最低賃金(848円/時間)を目安に設定 ●注意事項 過去に作業の途中で支援をお断りした方は申し込みできません。

【ぶどうの栽培管理や野菜の収穫作業】 日時、作業地区、作業内容は、農家の依頼によって異なります。会員登録をしていただき、条件が合う場合にご連絡します。詳細は農家と相談の上、実施していただきます。

申 随時 ●謝礼 長野県の最低賃金(848円/時間)以上 ●注意事項 過去に作業の途中で支援をお断りした方は申し込みできません。

申・固 農政課(本5) ☎34-3222 ☎36-6217) ※最低賃金に変更になる場合があります。

農業研修生を募集

おおむね60歳以下の新たに農業経営を開始しようとする方で、研修終了後も市内で

ワンポイント交通安全

自転車保険への加入は義務です!

【長野県自転車条例】

昨年10月から、長野県内で自転車を運転する人(未成年者を含む)は、自転車保険への加入が義務となっています。



- 自転車事故を起こすと加害者としての責任が問われます。
- 相手にケガを負わせた場合、多額の損害賠償が請求される場合があります(過去には他県において、数千万円の損害賠償請求をされたケースもあります)。
- 万が一の交通事故に備え、自転車損害賠償保険等の加入をお願いします。
- 自動車保険・傷害保険の特約などで、既に自転車保険に加入している場合もありますので、ご自身で保険の加入状況を確認してください。

☎ 交通安全課(本庁舎5階) ☎34-3245 ☎34-3202

信州大学教育学部附属幼稚園 令和3年度の園児を募集

定 3歳児/約30人(15人×2クラス) 申・固 信州大学教育学部附属幼稚園で配布する願書に必要事項を記入し、9月1日(火)～14日(月)(土日を除く)の午前9時～午後4時に、同園(☎37-2214)へ

を専属で耕作 ②研修で栽培した農作物の売上は研修生の収入 ③研修期間中月額7万円を支給。社会保険料、傷害保険料、農業資材などの費用は研修生の負担 固 農政課(本5) ☎34-3222 ☎36-6217) 申 8月31日(月)までにJA松本ハイランド営農企画課(☎29-0394 ☎27-4880)へ

農業経営を継続できる方(原則として農家の後継者は対象外) ●研修期間 令和2年11月から最長3年間 定 3人程度 ※書類審査および面接の上、決定します。 ●指導員 ①(有)アグリランド松本・JA松本ハイランド職員 ●研修作物 JA松本ハイランドが推奨する果樹・野菜等 ●待遇 ①(有)アグリランド松本の研修生として研修用農地

松本広域連合消防職員 採用資格試験（初級）

来年4月以降に採用予定の初級消防職員採用資格試験を行います。

平成9年4月2日～平成15年4月1日生まれの方で、高等学校卒業程度の学力を有する人 ※4年制大学卒業者と4年生大学卒業予定者は受験できません。定 若干名

【第1次試験】

（教養・適性・体力試験）

9月20日(日) 教養試験

松本市役所波田支所 体力試験

波田中学校体育館

試験案内・申込用紙

松本広域連合事務局、消防局、各消防署、松本広域連合関係8市

村の市役所および役場にあります。

※郵送希望の方は、140円切手を貼付し、送付

先の住所および氏名を記載した角2サイズの返信用封筒を

同封の上、赤字で「試験案内希望」と明記し、早めに松本

広域連合事務局へ請求してください。

8月24日(月)～31日(月)（必着）に、松本広域連

合事務局（〒390-1401 波田4417-1 871-

5460）へ簡易書留で郵送

※試験案内はホームページ

（[http://www.m-kouiki.](http://www.m-kouiki.or.jp)

or.jp）で確認できます。

【子ども福祉課からのお知らせ】

松本児童園職員募集

申・固 郵送で履歴書、資格・卒業証明書を松本児童園（〒390-0851 島内166-880 47-0590 47-0594）へ

【嘱託職員】 ※随時募集中
 短期入所を含む、入所児童の生活支援などを行います。

社会福祉士、精神保健福祉士、保育士資格等 ●採用試験日時

●応募があり次第随時 定 若干名 ●試験内容

書類選考、面接

令和3年4月1日採用職員

（正規、嘱託）

入所児童等の生活支援などを行います。

社会福祉士、精神保健福祉士、保育士資格、教職資格等

※いずれも受験資格または資格取得見込み含む

採用試験日時

第一次/9月20日(日) 午前10時

筆記用具

試験内容

書類、筆記

修正・面接

※第二次は10月初めを予定

応募期限

9月15日(火)

定 3～4人

道路や側溝などの 損傷を見かけたら

市では、市民の皆さんが日頃から安心、安全に生活できるように、道路や側溝などの損傷箇所の補修に努めています。交通の安全確保のため、損傷箇所を見かけたら、維持課までご連絡をお願いします。

連絡には、道路等の損傷などを簡単に通報できるスマートフォンアプリ「なおして!アルプちゃん」が便利です。ぜひご利用ください。



「なおして!アルプちゃん」
iOS端末用



「なおして!アルプちゃん」
Android用

☎ 維持課 (本4) ☎ 34-3244 ☎ 33-2939

埋蔵文化財発掘調査等に あたる職員を募集

①大学または大学院で考古学・歴史学等を専攻し、埋蔵文化財の調査について相当の知識経験を有する方 ②埋蔵文化財発掘調査の経験を有し、①と同程度の能力があると認められる方 定 1人

埋蔵文化財発掘調査の担当および調査報告書の作成、史跡整備業務にあたる会計年度任用職員(パートタイム1類) ●採用 10月1日 ※任期は令和3年3月31日まで。勤務成績により再度の任用あり 申・固 8月21日(金)必着で、履歴書を文化財課埋蔵文化財担当(〒390-082

3 中山3738-1 ☎ 85-7064 ☎ 86-9189)へ郵送 ※書類選考の上、面接を行います。



情報チャンネル



募集

【高野福祉課からのお知らせ】

シルバー人材センターの 会員募集（入会説明会）

シルバー人材センターは、仕事を通じた高齢者の生きがいづくりや社会貢献等を応援しています。シルバーの会員となつて仕事をするためには、説明会に出席する必要があります。

対 市内在住の60歳以上の方
日 8月5日・19日、9月2日・16日、10月7日・21日の水曜日 午前10時～11時30分
場 松本地域シルバー人材センター（宮淵本村1-10）
申 不要 **固** 松本地域シルバー人材センター（☎39-6680 ㊟39-7788）

長野県障がい者文化芸術祭 作品を募集

対 市内在住の障がいのある方
期 文化芸術祭の日程 9月17日(木)～22日(祝) 午前9時30分～午後4時30分 **場** 長野県障がい者福祉センター「サンアップル」(長野市下駒沢586) **料** 無料 **内** 絵画

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

ザ・バーモントホール

美術館

博物館

はかりの検査を実施します

商取引や証明に使用している計量器（はかり）は、2年に1度検査を受けなければなりません。該当する方は、次により検査を受けてください。

月日	区域	時間	会場
8月26日(水)	浅間温泉1～3丁目・原・洞・稲倉・三才山・水汲・南浅間	午後1時～3時	本郷支所 (1階ロビー)
27日(木)	県1～3丁目・埋橋1、2丁目・中央4丁目・深志3丁目	午前9時30分～正午	勤労者福祉センター (2階2-3会議室)
28日(金)	本庄2丁目・庄内2、3丁目・神田1～3丁目・筑摩1～4丁目・並柳1～4丁目・出川1～3丁目・出川町		ゆめひろば庄内 (1階ロビー)
31日(日)	旭1～3丁目・北深志2、3丁目・美須々・女鳥羽2、3丁目・桐1～3丁目・沢村2、3丁目・元町2、3丁目		安原地区公民館 (1階講座室)
9月1日(火)	清水1、2丁目・元町1丁目・横田1～4丁目・惣社・大村・女鳥羽1丁目	午前10時～正午・午後1時～3時	清水中学校 (正面玄関前)
2日(水)	入山辺		林業センター (1階入口スペース)
3日(木)	入山辺		入山辺出張所 (1階入口スペース)
4日(金)	入山辺		入山辺出張所 (1階入口スペース)
7日(月)	里山辺		里山辺出張所 (1階大会議室)
8日(火)	里山辺		里山辺出張所 (1階大会議室)
9日(水)	岡田伊深・岡田下岡田・岡田町・岡田松岡		岡田出張所 (1階入口スペース)
10日(木)	中央1～3丁目・深志1、2丁目・本庄1丁目・庄内1丁目		松本市駅前会館 (1階入口スペース)
11日(金)	丸の内・城山・城東2丁目・北深志1丁目・開智1～3丁目・沢村1丁目・城西1、2丁目		市役所本庁舎 北側車庫棟
14日(月)	蟻ヶ崎1～6丁目・城東1丁目・大手1～5丁目・宮淵1～3丁目・蟻ヶ崎台		

●検査手数料 はかり/600円～ おもり・分銅/1個10円

固 商工課 (大5) ☎34-3270 ㊟34-3008

手芸、工芸、書道、写真、文芸（短歌、俳句、自由詩）

※令和元年8月以降に制作した作品1人1点まで。作品の規格、搬入方法など詳細はお問い合わせください。**申** 8月17日(月)までに障害福祉課（東1）☎34-3212 ㊟36-9119）へ

【福祉計画課からのお知らせ】

通所介護施設貸与先を募集

●貸与する施設「聖」麻績村、「やまびこ」松本市、「やまがた」山形村、「そほく」木祖村 ●貸与期間 令和3年4月1日(木)から3年間(更新あり) ●選考方法 II プロポーザル方式 ●選考日 II 9

月3日(木) ●応募要件 II 通所介護サービスを行うことができる社会福祉法人・民間法人等 ●貸与に係る費用 II 建物は無償貸与ですが、事業に係る光熱水費用について負担いただきます。 ●募集期間 II 8月3日(月)～21日(金) **申** 組合事務局(特別養護老人ホーム桔梗荘内)、または組合ホ

ームページ (https://aoinha.com) にある公募要項をご覧ください。 「公募型プロポーザル参加申込書」に記入の上、事務局へ提出 **固** 塩筑木曾老人福祉施設組合事務局 管理課 磯村 (☎53-5000)



市営住宅・県営住宅の入居者募集

市営住宅

- 松本市内に居住または勤務している方（自己名義の持家がない方）
 - 収入が一定基準以内の方
 - 地方税を滞納していない方 等
- ※詳細は事前にお問い合わせください。

● 補充募集团地（抽選）

- 申し込み期間 8月21日(金)～28日(金) 午前8時30分～午後5時15分（27日(木)は午後7時まで） ※22日(土)は受け付けません。
- 抽選会 9月4日(金)に長野県住宅供給公社松本事務所で、団地・間取りごとに抽選を行います。
- 入居予定日 10月1日(木)
- 募集团地と募集戸数

団地名	間取り	募集戸数	単身入居	団地名	間取り	募集戸数	単身入居
浅間南	3DK	4		二子	3DK(高齢者世帯向け)	3	○
	3DK(視覚障がい者用)	1			寿田町	3DK	3
埋橋	3DK(エレベーターあり)	1		竹淵		3DK(1階)	3
	3DK	4			豊丘	3DK(エレベーターあり)	2
小宮	3DK	4		寿		3DK(エレベーターなし)	1
	3DK1階(高齢者世帯向)	3	○ (60歳以上)		横沢	3DK(エレベーターあり)	2
元町	3DK	1		南松本		3DK	1
元町上	3DK	2			南松本南	3LDK	5
出川	3LDK	2		石芝		3DK	1
南松本	3LDK(高齢者世帯向) (エレベーターあり)	1			3LDK	3LDK	1
	3DK	1					

- 単身者の申し込みには条件があります。詳細はお問い合わせください。
- 上記募集团地のうち入居者が決まらなかった住宅は、抽選日翌営業日より先着順で引き続き入居者を募集します。
- 団地と戸数に変更になる場合があるので、必ず受付窓口でご確認ください。

● 常時募集团地（空き待ち）

- 先着順で申し込みを受け付けます。事前に空き状況等をお問い合わせください。
- 住居の状況により、修繕のため入居までに時間がかかる場合があります。
- 安曇・奈川地区の特定公共賃貸住宅・特定目的住宅は、I・Uターンの方も申し込みます。

県営住宅

- 募集团地 松本建設事務所管内（松本市、塩尻市、安曇野市）の県営住宅

申 8月19日(水)～28日(金) 午前8時30分～午後5時15分（27日(木)は午後7時まで）に長野県住宅供給公社松本事務所へ ※8月22日(土)は受け付けません。

問 市営住宅・県営住宅ともに長野県住宅供給公社松本事務所（☎47-0240 ☎47-8902）

特別養護老人ホーム職員を募集

【現在募集中の
会計年度任用職員】

- 職種Ⅱ介護職員（各施設若干名）
- 採用試験Ⅱ組合各施設に事前連絡の上、随時面

接により選考

【令和3年4月に採用する
正規職員】

- 職種Ⅱ看護職員、介護職員、管理栄養士 ※いずれも若干名。介護職員・管理栄養士は昭和50年4月2日以降に生まれた人
- 一次試験Ⅱ9月24

日(木) ● 受験資格Ⅱいずれも普通自動車免許、各職種に必要な資格を有する方（各資格は、令和3年3月末までに取得見込みの方を含む。学生は、令和3年3月末までに卒業見込みの方に限る）

● 勤務場
所Ⅱ松本市、塩尻市、東筑摩

郡、木曾郡にあるいずれかの組合施設 申 8月5日(水) 9月14日(月)の平日午前9時～午後5時に、組合各施設および事務局窓口（特別養護老人ホーム桔梗荘内）、または組合ホームページにある申込書に記入の上、本人が直接事務

局に提出してください。

局に提出してください。

問 松塩筑木曾老人福祉施設 組合事務局（☎53-5000 HP <https://aohato.com/>） ※詳細は、直接問い合わせるか、組合ホームページで確認してください。

情報チャンネル



催し

松本キッズ・リユースひろば配布会

短期間で使わなくなった育児・子ども用品を市民の皆さんからご提供いただき、必要としている方に無料で配布します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

対 市内在住の方 **回** 9月1日(火) 午前11時～午後2時

場 ラーラ松本 屋内テニスコート **料** 無料 **申** 配布会へ参加するには、往復はがきによる事前応募が必要です(応募多数の場合は抽選)。返信の宛名面に参加希望者の住所、氏名、往信の宛名面に環境政策課(〒390-8620 丸の内3-7)を記入し、往信面に①配布会の日付 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤妊娠の有無 ⑥配布希望品(1:衣類等と大型育児用品、2:衣類のみ) ⑦衣類の希望サイズと性別を記入し、お送りください。 ●締め切り 8月21日(金)必着 ●注意事項 ①託児、ワークショップの開催および会場での次回応募受け付けは行いません。 ②

環境政策課(東4) ☎34-3268 ㊟34-0400

生ごみ堆肥化講習会

野菜くずや果物の皮などをダンボール箱を使った簡単な方法で堆肥にしてみませんか。堆肥は、家庭菜園やベランダのプランターに使用できます。

対 市内在住または市内にお勤めの方 **日** 8月24日(月) 午前10時～11時30分 **場** 芳川公民館 大会議室 **定** 先着15人 **料** 500円(材料費) **講** 中嶋知史氏 **申** 8月5日(水)から環境業務課(☎47-1096 ㊟40-1335)へ

の森文化会館として開館した当時から初代館長の話題で振り返ります。 ※本講演会は開館40周年を記念し、令和元年11月30日開催が延期、再度4月25日開催を周知しましたが再延期となったものです。

日 8月22日(土) 午後2時～

場 あがたの森文化会館 講堂ホール **料** 無料 ※要事前申し込み **講** 手塚英男氏

／あがたの森文化会館初代館長 **申**・**回** あがたの森文化会館(☎32-1812 ㊟33-9986)



あがたの森開館記念講演会

「今だから語るあがたの森保存秘話」と題し、校舎取り壊しの危機を乗り越え、あがた

トライあい・松本主催講座

※応募多数の場合は抽選(市内在住、または在勤の方優先)

場 トライあい・松本 **回** 1歳以上未就園児300円/回

申・**回** トライあい・松本(☎35-6285 ㊟35-6344 平日午前9時～午後5時)

【きつと書くのが楽しくなる 万年筆講座】

万年筆で美文字レッスンの

日 9月1日・8日・15日の火曜日 全3回 午前10時～11時30分 **料** 1500円(万年筆付き) **定** 15人 **講** 3人 **講** 齊藤厚子氏 ●締め切り 8月20日(木)

【私が輝くカラー講座Ⅰ】

色彩表現を学び、自分だけの精油コロンを作ります。

日 9月3日・10日の木曜日 全2回 午後1時30分～3時30分 **料** 1300円(材料費込) **定** 16人 **講** 吉岡直美氏/色と香りのスタイリスト協会代表理事 ●締め切り 8月21日(金)

【私が輝くカラー講座Ⅱ】

パーソナルカラー診断で似合う色を、フレグランス診断で自分らしいファッションを見つけます。

日 9月17日・24日の木曜日 全2回 午後1時30分～3時30分 **料** 4500円(カラー診断料込み) **定** 8人 **講** 吉岡直美氏/色と香りのスタイリスト協会代表理事 ●締め切り 8月21日(金)

【知って得するマネーレッスン】

老後資金準備や失敗しない資産運用、相続と贈与の基礎など知っておきたいお金のお話

日 9月4日・11日・25日の金曜日 全3回 午後1時30分～3時30分 **料** 850円 **定** 15人 **講** 後藤厚裕氏/独立系ファイナンシャルプランナー ●締め切り 8月25日(火)

【ウェーブストレッチ&ウェーブヨガ講座】

ウエーブストレッチ&ウェーブヨガ講座

しなやかな心と体づくりのためのエクササイズです。

日 9月16日・10月14日の水曜日 全5回 午前10時～11時30分 **定** 15人 **講** 3人 **料** 1000円(リングレット料別途1000円) ●締め切り 9月3日(木)

まつもと「城のまち」フードドライブ

NPO法人フードバンク信州では、食品ロス削減と生活困窮者支援のため、家庭で不要となった食品を集めます。6月は、48人の方から、911点の食品を寄付いただきました。寄付いただいた食品は、こども食堂などで活用します。

日 8月20日(木) 午前10時～午後1時 **場** 市役所東庁舎 玄関横スペース ●寄付できる食品 ①カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できるもの。ただし、以下のものに限りません。○賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの(お米を除く) ○未開封のもの ○包装や外装が破損していないもの ○肉や野菜などの生鮮食品以外のもの ○日本語表記のあるもの **回** 環境政策課(東4) ☎34-3268 ㊟34-0400

まつもと「城のまち」フードドライブ

松本市生涯現役 促進協議会の催し

【シニア・現役世代向け 就農セミナー】

「農業の魅力」と題し、セミナーを開催します。

8月24日(月) 午後2時～3時30分 場 JA松本ハイランド今井支所および現地講習

無料 講師 塩原資史氏
 元松本市農林部長

【シニア・現役世代向け セミナー】

「地域で生きる」と題し、セミナーを開催します。

8月26日(水) 午後2時～3時30分 場 浅間温泉文化センターおよび「わいわい広場」

無料 講師 柳澤一向氏
 (株)地食地産 監査役

申・関 松本市生涯現役促進協議会 (☎8815955 08815954) ※詳細はホームページ(二次元コード)をご覧ください。



在宅ワークを目指したWEB デザインスキルを学ぼう

在宅で仕事をしたい、自分らしい働き方をもつてたい方が、業務体験を通して在宅ワークが可能なパソコンスキルの取得を目指します。

松本市、塩尻市、安曇野市に在住で、ノートパソコン(無線LAN対応機)を持参でき、全勉強会に参加可能で日常におけるインターネットやパソコン操作に支障がない

9月17日(木) 令和3年3月11日(木) 午前10時30分～午後0時30分 ※全20回

場 Knowers (大手1-3-29 丸今ビルF)、またはオンラインでの参加が選べます。

定 会場/20人、オンライン参加/20人 ※応募多数の場合は、選考の上決定

無料 ※別途テキスト代

8月30日(日)までに申し込みページ (https://www.cloudotco.jp/9283/) から

【講座説明会】

8月27日(木) 午前10時～正午 場 勤労者福祉センター1-3-3会議室 他 お子さん連れの参加はできません。

8月26日(水)までに申し込みページ (https://www.cloudotco.jp/9283/) から

クラウドドット(株) (☎070-6976-2475
 hello@knowers.jp ※平日午前10時～午後5時)



教育文化センターの催し

場・関 教育文化センター (☎327600 0327604) ※無料の催しは、当面の間予約制へ変更します。

【エクセル上級Ⅱ】

グラフィックの利用、グラフやデータベースの活用を学びます。

エクセルを日常的に使用し、さらに高度な機能を学びたい方

8月18日(火) 午前10時～午後3時 場 第1研修室 定 先着11人

3110円 特 筆記用具、昼食

8月10日(祝)から電話かファクスで

【ワード応用】

ワード使用時によくある疑問を解決し、効率的な操作のポイントを学びます。

8月10日(祝)から電話かファクスで

ワード基礎講座終了程度の経験がある方

8月27日(木)・28日(金) 午前10時～午後3時 場 第1研修室

定 先着11人

4130円

8月20日(木)から電話かファクスで

【星壳ステージ(市民の時間)】

今回は市民が制作したプラネタリウム解説番組をご覧ください。

8月15日(土) 午後4時15分～ 場 プラネタリウム

定 45人

無料

8月8日(土)から電話かファクスで

【星壳散歩】

天体望遠鏡を使って、季節の天文現象を観測します。

小学生以上(高校生以下は保護者同伴)

8月22日(土) 午後7時30分～9時

天体観測室、プラネタリウム

定 先着20人

わし座、みずがめ座の神話と秋の星座のお話です。

9月6日(日) 午後3時～午後4時15分

場 プラネタリウム

定 各回45人

無料

8月30日(日)から電話かファクスで

【夏休み映画会】

「15少年漂流記」を上映します。

8月10日(祝) 午後2時

場 ホール

定 80人

無料

8月2日(日)から電話かファクスで

【親子映画会】

「トムとジェリー」を上映します。

9月5日(土) 午前11時～午後2時

場 ホール

情報チャンネル



催し

第25回松本市平和祈念式典

核兵器の廃絶と世界恒久平和を願い、終戦記念日に開催します。

今年度は、コロナウイルス感染症拡大防止のため、折鶴献呈は行わず、規模を縮小して開催します。

どなたでも参加いただけますが、マスクの着用や「3密」を避ける対応にご協力をお願いします。また、夏の軽装（クールビズ）でお越しください。

8月15日(土) 午前9時30分～10時30分 場あがたの森公園 平和ひろば平和祈念碑前 平和和都市宣言、平和の詩の朗読、平和へのメッセージ、平和合唱の他、平成8年に故洞澤今朝夫氏により制作された平和祈念碑「平和の誓い」の修復完了にあわせ、お披露目を行います。 ※例年開催していた、原爆パネル展、「平和の集い」は中止します。 平和推進課(本2) ☎33-4770 ☎33-1187(7)

女性のための離婚に関する法律セミナー

離婚する際に知っておきたい法的なポイントを女性弁護士が解説します。

夫婦関係・離婚に悩んでいる女性 8月31日(月) 午後1時30分～3時30分 場女性センターパレオ松本(Mウイング3階) 定15人

¥2000円 謝李栄愛氏/野村法律事務所所属弁護士(7月現在) 特筆記用具

1歳以上未就学児、託児料3000円/人。ご希望の方は、8月24日(月)までにお子さんの名前・年齢・性別をわざわざ要申し込み 申・固8月26日(水)までに、パレオ松本 ☎39-1105 ☎37-1153 ☎kyousei@city.matsunoto.g.jp

読み聞かせボランティア養成講座の開催

読書の素晴らしさを多くの子どもに広める、読み聞かせボランティア養成のための連続講座を開催します。

定先着20人 無料 謝豊鳴さおり氏/読書案内人 申・固中央図書館 ☎32-0099 ☎37-1148

回	内容	開催日	場所
1	読み聞かせの基本	9月2日(水)	なんなんひろば
2	読み聞かせの実際	9月9日(水)	
3	手遊び・わらべうたの紹介	9月30日(水)	中央図書館
4	パネルシアター、紙芝居	10月14日(水)	なんなんひろば
5	グループワーク	10月21日(水)	
6	グループ発表	11月4日(水)	

・連続講座のため、全講座を受講していただきます。
・どの講座も午前10時開始、おおむね90分程度です。

陶芸体験教室

市内の公民館で唯一設置されている陶芸窯で焼き物づくりを体験します。

8月21日～11月6日の金曜日(全10回) 午前10時～正午 場鎌田地区公民館 作業棟 定先着20人 ¥2000円 謝木村岳史氏/万岳焼 持汚れても良いタオル2枚、エプロン、筆記用具、マスク 申・固鎌田地区公民館 ☎26-0206 ☎

27-2957

第9回美ヶ原高原ノルディックウォーキング

初めての方も安心して参加できます。先着40人にポールを無料で貸し出します。

小学生以上(小学生は保護者同伴) 9月6日(日) 午前10時30分～午後3時頃(小雨決行) ●集合場所美ヶ原高原美術館駐車場 ●コース美ヶ原高原美術館駐車場～美ヶ原の塔～王ヶ頭(昼食)～美ヶ原高原美術館駐車場(往復約9キロメートル) ¥500円(保険代・記念品代) ※小学生は無料 謝信州上田ノルディックウォーキング協会 持ウォーキングのできる服装(帽子、タオル、靴等)、ウォーキング専用ポール、お弁当、飲み物、雨具 申・固8月31日(月)までに、観光温泉課内美ヶ原観光連盟事務局(大5) ☎34-8307 ☎34-3049

緑陰講座(第3、4回)

7月～11月の土曜日に緑をテーマにした「緑陰講座」を開催します。また、樹木や花に関する疑問に専門家がお答

えします。

日・内 ①8月22日(土)松の夏剪定 ②9月5日(土)常緑樹の剪定 ※いずれも午後1時～3時 場あがたの森公園内「緑の相談所」 定先着20人 無料 他参加者に鉢花をプレゼント 申・固8月7日(金)から、①は8月19日(水)までに、②は9月2日(水)までに公園緑地課 ☎34-3254 ☎34-3299



スポーツ

「松本体育協会」は「松本市スポーツ協会」へ名称変更しました

昭和6年設立の松本体育協会は6月26日に名称を変更し、新たな一歩を踏み出しました。今後より一層事業の充実を図り、スポーツを通じて市民の皆さんの暮らしがより豊かになるよう努力してまいります。

松本市スポーツ協会(総合体育館内) ☎32-7056 ☎32-17452 平日午前8時30分～午後5時15分



総合体育館のスポーツ教室

場・申・問 総合体育館(☎32-1818 ☎36-9394 火曜日休館)

【ミズノジュニア

バドミントン教室

対 小学4年生・中学3年生

日 8月6日・27日の木曜日

午後7時15分～8時45分

定 16人 料 無料 持 動きやすい服装、屋内シューズ、タオル、飲み物、ラケット(お持ちの方)

【ミズノ走り方教室】

正しい走り方を学んで、速く走れるようになろう!

対 ①幼児 ②小学生 日 8月6日(木)

①午前9時～10時30分 ②午前10時50分～午後0時20分

定 各30人 料 1100円/教室 持 屋内シューズ、タオル、飲み物

【燃焼エアロ教室】

エアロビクスで楽しくシェイプアップ!

対 16歳以上の男女 日 8月3日～31日の月曜日(10日を除く)

午後1時30分～2時

30分 定 20人 料 無料 持 屋内シューズ、タオル、飲み物

【ミズノスポーツ塾】

対 ①幼児 ②小学生 日 8月23日(日)

①午前9時～10時30分 ②午前10時50分～午後0時20分

定 各20人 料 1100円/教室 持 動きやすい服装、屋内シューズ、タオル、飲み物

柔剣道場と弓道場の教室

申・問 柔剣道場・弓道場

☎36-0834 HP http://www.s-seiun.co.jp/shise

tsu/matsumoto/

※マスクを持参してください

【やさしいヨガ教室】

日 8月4日～9月1日の火曜日(11日を除く)、8月7日・28日の金曜日

午前10時～正午 場 弓道場・2階会議室 定 15人 料 1000円/回 講 舟橋嘉奈子氏

持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

【心と体を整える・ピルナーヨガ】

日 8月4日～9月1日の火曜日 午後1時～3時 場 弓道場・2階会議室 定 15

人 料 1000円/回 講 松澤直子氏 持 動きやすい服装、手ぬぐい、飲み物、ヨガマット

【ママとベビーのヨガ教室】

対 産後2カ月以降の乳児と母親 日 8月6日～9月3日の木曜日(13日を除く)

午前10時30分～11時30分

場 弓道場・2階会議室 定 15組 料 700円/回 講 瀧本和子氏 持 ヨガマット、バスタオル、おむつ、飲み物

【元気にナイト・ヨガ】

日 8月6日～9月3日の木曜日(13日を除く)

午後7時～8時45分 場 弓道場・2階会議室 定 15人 料 1000円/回 講 松澤直子氏 持 動きやすい服装、手ぬぐい、飲み物、ヨガマット

人 料 1000円/回 講 松澤直子氏 持 動きやすい服装、手ぬぐい、飲み物、ヨガマット

【優しいストレッチ・ピラティス】

日 8月5日～9月2日の水曜日(12日を除く)、8月6日～9月3日の木曜日(13日を除く)

午後1時15分～2時15分 場 弓道場・2階会議室 定 20人 料 700円/回 講 原秀子氏 持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

市民体育大会秋季大会の参加者を募集

開催内容が変更になる場合があります。最新の情報は協会ホームページをご確認ください。

日 9～11月 ●種目Ⅱ【地区対抗競技】卓球・軟式野球・ゲートボール・ソフトバレー

ボール・マレットゴルフ【一般競技】バレーボール・バスケットボール・サッカー・自転車・体操・馬術・クレー射撃・ウェイトリフティング・グラウンドゴルフ・エアロビクス・ペタンク・ボウリング・ダンススポーツ・ス

ポーツウエルネス吹矢・弓道・空手・合気道・なぎなた・テコンドー・古武道・民踊・社交ダンス・フォークダンス・インディアカ・★陸上・ソフトテニス・テニス・ソフトボール・バドミントン・剣道 ※銃剣道とママさんバレーボールは中止 申 大会要項に記載の申込先へ期日までにお申し込みください。大会

要項は松本市スポーツ協会(総合体育館内 ☎32-7056 ☎32-7452)へお越し

いただくか、協会ホームページをご覧ください。★印以降の種目は協会ホームページからも申し込みます。

松本山雅FCアウェイゲームを応援しよう!

アウェイゲームのパブリックビューイングを開催します。

日・場 8月12日(水)総合体育館メインアリーナ 午後5時開場 駐車場(約300台分) 午後7時キックオフ(ジエフユナイテッド千葉戦)

料 無料(マスクの着用は必須。全席自由席。事前申し込みは不要) 他 ①参加者には新型コロナウイルス感染症防止チェックリストを提出していただきます。②新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から開催を中止する場合があります。詳細は市ホームページ(二次元コード)をご確認ください。 問 スポーツ推進課(総合体育館内 ☎45-9511 ☎45-11024)



情報チャンネル



松本市スポーツ協会
スポーツ教室

【8月7日(金)から、松本市スポーツ協会窓口へ(総合体育館内) ☎32-7056 ③32-7452 平日午前8時30分～午後5時15分) 協会ホームページからも申し込みます。

【ジュニアソフトテニス教室】

【小学生3～6年、中学生は応相談】 ⑨9月6日～令和3年3月28日の日曜日 午前10時30分～午後0時30分

【場沢村庭球場(9～11月)、美須々屋内運動場(12～3月)】 ⑨50人 ④初回月額4500円、以降月額2000円

【女性ソフトテニス教室(前期)】

【一般女性】 ⑨8月5日～11月4日の水・金曜日 午前10時30分～午後0時30分

【場美須々屋内運動場 ⑨50人 ④8800円】

【初級者バドミントン教室(後期)】

【小学生高学年以上】 ⑨9月7日～11月2日の月曜日 午後7～9時 ④総合体育

館サブアリーナ ⑨18人 ④6000円

【秋季女性ゴルフ教室】

【一般女性】 ⑨9月3日～10月22日の木曜日 午後1～3時 ④場グリーンゴルフ石芝 ⑨25人 ④3850円

【小林寺拳法体験教室(後期)】



8月の こどもプラザ

8月の

☆印の講座・行事は、予約が必要です。

8月5日(水)から電話で(平日午後1時～4時)各こどもプラザへお申し込みください。

☆印の日の通常利用は、午後1時30分からです。

(8月20日(木)の筑摩は通常開館)

*講座・行事の詳細は、各こどもプラザにお問い合わせください。

こどもプラザ(筑摩) (☎29-3400 ③29-3401)

☆8月20日(木) 午前10時～	卒乳講座 ⑨10組
☆8月27日(木) 午前10時～	講座「絵本の世界」～子育てに活かす絵本の力～ ⑨15人 ④場 筑摩児童センター ③15人(1人300円) ●託児会場=こどもプラザ(筑摩)
☆9月3日(木) 午前10時～	講座「子どもの育ち」～赤ちゃんとの関わり方～ ⑨0歳児の子を持つ親 ⑨15人 ④場 筑摩児童センター ③15人(1人300円) ●託児会場=こどもプラザ(筑摩)

小宮こどもプラザ(☎・③47-8310)

☆8月21日(金) 午前10時30分～	びりびりの新聞デー ⑨10組
☆8月28日(金) 午前10時～	講座「親子で楽しむアロマテラピー」 ⑨10組 ④1歳までの親子
9月4日(金) 午前10時～	安心ルームの歯科相談日 ※受け付けは先着順。混雑状況により受け付けを終了する場合があります。

南郷こどもプラザ(☎・③32-6315)

8月25日(火) 午後1時30分～	安心ルームの子育て相談日 ※受け付けは先着順。混雑状況により受け付けを終了する場合があります。
☆8月28日(金) 午前10時～	サマー☆コンサート～ヴァイオリンとチェロ～ ⑨15組

※9月4日(金)は館内清掃のため休館です。

波田こどもプラザ(☎91-3113 ③91-3114)

☆8月7日(金) 午前10時45分～	あ～そ～ぼのお話会(市立図書館職員) ⑨15組
☆8月19日(水) 午前10時45分～	あ～そ～ぼのハッピータイム ⑨15組
☆8月26日(水) 午前10時～	あ～そ～ぼの工作会～牛乳パックでイス作り～ ⑨8組 ④開かず中を洗って乾かした牛乳パック10本程度、色布ガムテープ1～2個

柔道場 ⑨10人 ④3300円

【ヨガ&スローエアロビック(後期)】

【一般女性】 ⑨9月10日～11月19日の木曜日 午前10時40分～午後0時20分 ④美須々屋内運動場 ⑨80人 ④9900円

【木曜女性テニス教室(2期)】

【小学生以上】 ⑨9月5日～11月7日の土曜日 午後7～8時 ④場 柔剣道場

【秋の合気道教室】

市のスポーツ教室

【親子体操教室（中期）】

市内在住の3歳、または4歳の未就園児（平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれ）とその保護者 日9月3日～11月5日の木曜日 午前10時～11時30分（全10回） 総合体育館他 定先着80組 ￥3200円（双子は3500円）（保険料を含む） ④ ボール、フープ等を使つての遊び中心の体力作り

【シニア健康教室（中期）】

市内在住または在勤の60歳以上の方 日9月3日～11月5日の木曜日 午後1時～3時（全10回） 総合体育館他 定先着70人 ￥2400円（保険料を含む） ④ ニュースポーツ・リズム体操他

① ⑧月6日（木）～20日（木） 午前9時～午後5時（土日を除く）に、電話またはファクスでスポーツ推進課（☎45-9511 ④45-11024）へ ※料金は1回目の教室受け付け時に徴収します。また、原則、本人およびその家族の申し込みを受け付けます。



健康・福祉

松本市小中学校 特別支援学級親の集い

市内小中学校の特別支援学級に通っているお子さんの保護者を対象に、親の集い（全3回）を開催します。

日①8月28日（金） ②10月2日（金） ③11月20日（金） ※いづれも午前10時～正午 ④ なんぶくプラザ3階 ② なんなんひろば会議室4 定各回先着30人（要申し込み）

⑤ 無料 ⑥ ①「2学期の過ごし方～コロナ禍、今年の特殊性も踏まえて～」 ②「将来に向けて、今大切にしたい対話（オープンダイアログ）」 ③「社会人となった我が子の子育てから」 ④ ①宮内かつら氏／松本養護学校教

育相談 ②西川里栄氏／キャリアコンサルタント、産業カウンセラー ③降旗都子氏（保護者の立場） ④ 筆記用具 ⑤ ① 相談支援センター Wish（☎26-11313 ④26-2345）、またはある

ぶキッズ支援室（☎24-11235 ④24-1236） ※関心のある回のみ参加でも構

いません。申し込みの際、参加回をお知らせください。

ペアレントトレーニング

発達障がい、または発達に心配のあるお子さんへの対応に不安がある保護者が、お子さんへのより良い関わり方や適切な対応を学ぶための講座です。

⑥ 発達障がいと診断された、または発達に心配のある以下の年齢に該当するお子さんの保護者で、希望するコースの全ての日程に参加できる方。

① 幼児コース（平成26年4月～平成29年3月生まれ） ② 小学校低学年コース（小学校1年～3年） 日①10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日・16日の水曜日 午前9時30分～11時30分 ②9月2日・16日・30日、10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日の水曜日 午前9時30分～11時30分 ③ なんぶくプラザ3階あるぶキッズ支援室 定各コース若干名（定員になり次第締め切り）

④ 無料 ⑤ 筆記用具 ⑥ ① ⑧月11日（火）午前9時からこども福祉課あるぶキッズ支援室（☎24-11235 ④24-1236）へ



ザ・ハーモニーホール

⑧ ザ・ハーモニーホール（☎47-2004 ④47-2383）

ニューイヤール松本ボーカルフェスティバル出演者募集

令和3年1月31日（日）に開催する、第35回ニューイヤール松本ボーカルフェスティバルの出演者を募集します。（新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付締め切り後に開催の中止を決定する場合があります）

⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



8月20日、長野支店は開設75周年を迎えます

MUFG 三菱UFJ信託銀行 長野市南千歳1-19-4

世代をつないで75年 ～ これからも ともに信州で ～ TEL 0120-421-219



広告

情報チャンネル



第19期チェンバロ講習会 受講生募集

パヴァーヌ、アルマンド、クラーントのような舞曲の元を知って、それがどのように「組曲」として成立しているのか学びます。

小学生以上でバイエル修了程度の鍵盤楽器の経験がある方
 講師演奏会、受講受付／9月5日(土) グループレッスン／9月27日(日)、10月25日(日)、11月29日(日)、12月20日(日) 各日午後1時30分～4時30分(前後に個人練習の時間を設けます) 受講生公開発表会／令和3年1月23日(土) 定14人(初受講・全日程受講可能な方優先) 定1万円(受け付け時に納入) ※一度納められた受講料は、お返しできません。 調葉形

「鍵盤上の舞踏会」 栗形亜樹子チェンバロリサイタル

ルイ・クープランやバッハ

の「組曲」の数々を、お話とともに楽しんでみてください。
 9月5日(土) 午後1時30分開演(午後1時開場) 小ホール 定2000円
 ※全席自由 ●出演 栗形亜樹子(チェンバロ)、安達正浩(楽器製作家) ●プロデュース ラムⅡL、クープランⅡ、「フローベルガー」の模倣による「レリユード」、J. S. バッハ「フランス組曲第5番」ト長調 他 他未就学児の入場不可 定有り。有料。要申し込み。詳細はお問い合わせください。



栗形亜樹子(撮影:林喜代種)

夜オルガンV.O.I. 10 オルガンはオーケストラだ!

クラシックからジャズ、ピュラーまで、ジャンルの垣根を越えた多彩なレパートリーで注目の山口綾規を迎えてお送りします。

9月11日(金) 午後7時開演(午後6時30分開場) 場メインホール 定500円

(高校生以下無料) ※全席自由。入場券はありません。当日受付で、入場料をお支払いください。 ●出演 山口綾規(オルガン) ●プロデュース ラムⅡJ. S. バッハ「カンタータ第29番」神よ、我ら汝に感謝すより、R. ロジャース「サウンド・オブ・ミュージック」より 他 他未就学児の入場不可 定有り。有料。要事前申し込み。詳細はお問い合わせください。

第41回松本市音楽文化ホール 新人演奏会

今春音楽関係の学校を卒業・修了した、長野県にゆかりを持つ若い演奏家たちが出演します。

9月6日(日) 午後1時開演(午後0時30分開場) 場メインホール 定500円

(小学生無料) ※全席自由 ●出演 立木千裕、八倉巻杏(フルート)、坂井彩乃(タラリネット)、大澤悠輝、竹内一恵(打楽器)、関島晴輝、野澤早織(声楽)、石黒春樹、遠藤采芽、加藤咲枝、齋藤博紀、滝沢友理恵、栃本卓摩、川合愛美、齊藤真優(ピアノ) 他未就学児の入場不可 定有り。有料。要事前申し込み。

美術館ギャラリー等展覧会情報

詳細は、各問い合わせ先へご確認ください。 ※入場無料

事業名等	会期	会場	問い合わせ
2020 NHK文化センター松本教室写真講座写真展	8月5日(水)～10日(祝)	市民ギャラリーAB	小口 ☎090-8326-6146
第24回松本フォトアカデミー写真展「麗しの大地」	8月18日(火)～23日(日)	市民ギャラリーA	

詳細はお問い合わせください。



アカデミア館催事情報

【郵政ふれあい展】

絵画、写真、手芸等を展示します。

8月26日(水)～30日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで) 場梓川アカデミア館ギャラリー 定無料 定アカデミア館(☎781-5000) ☎781-5101

広告

県内開催 第99回

一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」 親族に頼らず生きていく選択

私たちは平成28年長野県より特定非営利活動法人(NPO法人)の認証を受けた団体です。会員契約を結び、病院・福祉施設・賃貸住宅などへの入院または入居をする際の身元保証、それに伴う様々な生活支援や金銭管理、さらには緊急時の支援から葬儀・納骨・死後の諸手続きまで、専門スタッフ(弁護士・司法書士・行政書士など)と協働し、相談及び支援を行っています。

医療・福祉・介護・行政機関または、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

NPO法人 日本よりそい家族会

【本部】上田市中央西二丁目6-7 グランビ M1階2号
 【北信事務所】長野市大字石渡 107-17

セミナー開催 ※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更・中止になる可能性があります。

8月25日(火)

[受付] 午後1時30分
 [時間] 午後2時～4時

会場: 松本市勤労者福祉センター 2-5会議室(2階)
 資料代: 300円
 講師: 丸山 美菜 (日本よりそい家族会 執行役員)

【要予約】0120-12-8851



松本まるごと博物館の 開館時間変更と臨時開館のお知らせ

●開館時間の変更(通常午前8時30分～午後5時)

市立博物館／8月8日(土)～16日(日) 午前8時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

※期間中、和服でご来館の方は観覧料無料

●臨時開館

①旧開智学校校舎／8月17日(月)

②松本民芸館、はかり資料館、時計博物館
／8月11日(火)

③高橋家住宅／8月11日(火)～14日(金)

④安曇資料館／8月21日(金)までの平日

☎ 市立博物館 (☎32-0133 ☎32-8974)

まつもとの七夕 2020

☎ 8月10日(祝)まで

※市立博物館以外は月曜休館、休日の場合はその翌日。全て通常観覧料が必要。

【ひと月遅れの松本の七夕】 場 はかり資料館

【古民家で楽しむ七夕さま】 場 馬場家住宅

【もみじを使った七夕飾り】 場 安曇資料館

【星に願いを】 場 窪田空穂記念館

【武家住宅で見る七夕人形】 場 歴史の里

【七夕人形作り講座】

☎ 8月7日(金) 午前10時～午後2時

場 市立博物館

【七夕人形流し】

期間中来館された方の“災い”を移した七夕人形を連携館でお預かりし、8月8日に歴史の里で水に流します。

☎ 8月8日(土) 午前8時 場 歴史の里

¥ 無料(歴史の里を見学する場合は、別途通常入館料)

馬場家住宅 ☎・☎85-5070

【はた織り体験教室】

☎ 小学生高学年以上 ☎ 8月22日(土) 午前9時30分～11時30分 定 3人

¥ 1,010円 ●指導=染織の会

☎ 8月5日(水)午前9時から当館へ

【布ぞうり作り体験教室】

☎ 小学生以上 ☎ 8月29日(土) 午前10時～午後3時 定 10人 ¥ 1,810円 講 秋山啓子氏

☎ 8月5日(水)午前9時から当館へ

市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

【戦争と平和展】

出兵した兵士を見送った人々が帰還を願って渡したもつから、戦争と平和について考えます。

☎ 8月22日(土)まで 場 1階ロビー

¥ 通常観覧料(大人200円、小・中学生100円)

【収蔵資料大公開展「博物館の逸品Ⅰ～農耕用具コレクション～」】

☎ 9月5日(土)～10月4日(日)

場 2階特別展示室 ¥ 通常観覧料

【第9期市民学芸員養成講座】

博物館と共に地域の文化財に対する学習・調査や、博物館の普及公開活動を行っていただける方を募集します。9月に初回の講座を実施します。

☎ 年間7回(予定・原則土日開催)の講座を受講でき、野外での調査等に参加できる方

☎ 初回講座:9月20日(日)午前10時30分～午後4時 場 2階講堂 定 15人

¥ 1,500円(資料代・保険代)

☎ あめ市について

☎ 8月7日(金)午前9時から電話で当館へ

歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

【親子草木染め体験講座】

☎ 小学生以上の親子(2人1組)

☎ 8月8日(土) 午前9時30分～正午

定 5組 ¥ 1組1,500円(材料代込み)

☎ 藍でハンカチを模様染めします。

講 歴史の里 草木染めの会 ☎ エプロン、ゴム手袋、持ち帰り用ビニール袋 ☎ 電話で当館へ

【親子みすず細工体験講座】

☎ 小学生以上の親子(2人1組)

☎ 8月9日(日) 午前9時30分～正午

定 5組 ¥ 1組1,500円(材料代込み)

☎ すず竹でペン立てを作ります。

講 歴史の里 みすず細工の会 ☎ エプロン、タオル ☎ 電話で当館へ

【親子はた織り体験講座】

☎ 小学生以上の親子(2人1組)

☎ 8月22日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時の2回 定 各回5組 ¥ 1組1,000円(材料代込み)

☎ はた織り機を使って18×23センチメートルほどの裂き織りの作品を作ります。

講 川上裕子氏/なかや工房にて裂き織りを主宰

☎ 8月6日(水)午前9時から電話で当館へ



2020年 9月の相談日

8月の相談日は『広報まつもと』7月号に掲載しています。



相談は無料です。お問い合わせは、各会場または申込先へ。※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更・中止になる場合があります。

●専門相談 ※専門の相談員が対応します。弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約 他	弁護士相談 (15分)	9日(水)午後1時～5時	市民相談室	9月1日(火)午前9時から ☎32-0001 (先着14人)
		16日(水)午後1時～3時		9月1日(火)午前9時から ☎32-0001 (先着7人)
		23日(水)午後1時～5時		9月1日(火)午前9時から ☎32-0001 (先着14人)
	女性のための弁護士相談	8日(火)午後1時30分～3時30分 28日(月)	女性センターパレア松本	9月1日(火)午前9時から ☎39-1105 (各日先着4人)
司法書士法律相談 (30分)	15日(火)午前10時～午後3時	市民相談室	9月14日(月)までに ☎32-0001 (先着16人)	
税金	税理士税務相談 (30分)	9日(水)午前10時～正午	※電話相談のみ	9月8日(火)までに ☎32-0001 (先着4人)
手続き・書類作成	行政書士相談	8日(火)午後1時～3時	市民相談室	9月4日(金)までに長野県行政書士会松本支部 ☎33-7166
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談	25日(金)午後1時～4時		9月23日(水)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談 (30分)	18日(金)午後1時～3時		9月15日(火)までに長野県社会保険労務士会中信支部 ☎87-8066
住宅・設計	住宅(設計)相談	16日(水)午後1時～3時		9月11日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談	11日(金)午後1時～3時	市民相談室	9月9日(水)までに長野県土地家屋調査士会松本支部 ☎36-1590 ※受付時間 午前9時～正午
不動産評価	不動産評価等相談	18日(金)午前10時～正午		※電話相談のみ
遺言・公正証書	公証相談	10日(水)午後1時～3時	市民相談室	予約不要
市・県・国への苦情	行政相談	25日(金)午前10時～正午		

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●その他の相談 ※日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ	分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	こども福祉課 ☎33-4767	外国人	ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 午前9時30分～午後3時30分 市民相談課 ☎33-0001 Segunda à Sexta-feira Das 9:30 às 15:30h Departamento de Consulta aos Cidadãos
	男性相談	こども福祉課 ☎33-4767 電話相談 第2・3・4火 午後5時～8時 パレア松本(Mウイング内) ☎37-1587		外国人なんでも相談	※第2・第4水除く 午前9時～午後10時(受付は、午後9時まで) 土、日、祝は午前9時～午後5時 多文化共生プラザ(Mウイング内) ☎39-1106
	心と生き方の相談	電話相談 火、金、第1・3水 午前9時～正午 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105 面談相談 ※要予約 日時は問い合わせください。 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105		行政書士相談 (在留資格等)	毎月第2木曜日 午後1時～4時 Mウイング3階 長野県行政書士会松本支部 ☎33-7166
心と体の健康	健康相談	健康づくり課 ☎34-3217 月～金 午前9時～正午 ※要予約 午後1時～5時 ※要予約 各保健センター(中央保健センターは、第2・4水曜日休み) [中央 ☎39-1119、南部 ☎27-3455、西部 ☎92-8001、北部 ☎38-7677]	成年後見	成年後見制度に関する相談	成年後見支援センターかけはし 梓川支所2階 ☎88-6699
	自殺予防専用相談	月～金 午前9時～午後5時15分 いのちのきずな松本 ☎34-3600		弁護士・司法書士による専門相談	火 午後1時～4時 ※要予約 成年後見支援センターかけはし 梓川支所2階 ☎88-6699
職業・労働	職業・労働相談	毎週水曜日(祝日除く)午前9時～午後5時 予約優先 勤労者福祉センター ☎35-6286	福祉・介護・ボランティア	介護相談	介護110番 ☎39-1165 各地域包括支援センター[北部 ☎87-0231、東部 ☎36-3703、中央 ☎31-0022、中央北 ☎34-8511、中央南 ☎55-3320、中央西 ☎38-3310、南東部 ☎85-7351、南部 ☎27-5138、南西部 ☎50-7858、河西部 ☎48-6361、河西部西 ☎47-0294、西部 ☎87-1572]
	生活・労働相談	ユニオンサポートセンター ☎39-0021 19日(土)午前10時～正午 弁護士相談		認知症専門医による相談	17日(水)午前9時～正午 高齢福祉課相談室 ※要予約 9月3日(木)までに高齢福祉課 ☎34-3237
	ヤングキャリアメンター	青少年ホーム ☎26-1083 ※要予約		障害福祉相談	びあねっと・まつもと(総合社会福祉センター内) ☎27-7211 月～金 午前9時～午後5時 Wish(なんぶくプラザ内) ☎26-1313
	若者職業なんでも相談	5日(土)午前10時～午後2時、28日(月)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約		生活困窮・就労相談	松本市生活就労支援センター「まいさほ松本」(市民相談課内) ☎34-3041
家庭・子ども・育児	勤労者心の健康相談(予定)	3日(水)午前8時30分～正午、7日(月)・8日(火)・14日(月)・17日(木)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約	その他	一般相談(生活全般)	市民相談室 ☎32-0001
	ひとり親相談・児童相談	こども福祉課 ☎33-4767		人権相談	長野県地方務局松本支局 ☎32-2571
	子どもの権利相談	月～土 午後1時～6時(金のみ～8時)、こころの鈴(子どもの権利相談室) ☎120-200-195		部落差別に関する相談	1日(火)・15日(火)午前10時～午後3時 人権教育集会所 ☎86-3311
	発達相談	あるぶキッズ支援室(なんぶくプラザ内) ☎24-1235		消費生活相談	月～金 午前8時30分～午後5時 松本市消費生活センター ☎36-8832
	子育て相談	家庭児童相談室(こども福祉課内) ☎33-4767、子ども子育て安心ルーム(こどもプラザ(筑摩)内) ☎29-3400(南郷こどもプラザ内) ☎32-6315(小宮こどもプラザ内) ☎47-8310(波田こどもプラザ) ☎91-3113		市民活動・プラチナ世代の相談	市民活動サポートセンター ☎88-2988
	青少年相談	こども育成課 ☎34-3183 月～金 午前10時～午後5時		結婚相談	四賀支所2階(月・火・木) ☎64-3111 ※祝日除く 出張結婚相談 第2・4土 午前9時30分～午後4時 市民活動サポートセンター 会議室
	まちかど保健室	水 午前10時～午後5時 金 午前10時～午後4時 あがたの森文化会館青少年の居場所 ☎34-3291		交通事故相談	交通事故相談所(松本合同庁舎内) ☎40-1949
子どもの支援・相談スペース	水・金 午後1時～6時 はぐルッポ(子どもの支援・相談スペース) ☎31-3373				



松本市公式Instagram投稿企画 「まつもと わくわく」

「今月の一枚」 2020.06.01-06.28

市公式Instagramでは、皆さんが投稿した、わくわくする場所や風景など、松本市の魅力伝える写真の中から「今週の一枚」を選び、紹介しています。「広報まつもと」では、「今週の一枚」の中から「今月の一枚」を紹介します。



●問い合わせ
広報課（本庁舎3階 ☎34-3271 📠34-3201）

@bailukilunap さんの投稿

投稿日：2020.06.21

なまこ壁とタチアオイの構図は、このまちならではの！

投稿者から一言

小学生の頃、花卉を頭に付けて遊んだのを思い出します。梅雨の時期にタチアオイを見るとワクワクしますね〜。いい思い出。

「まつもと わくわく」投稿方法

ご自身のInstagramで、松本市の魅力伝える写真を投稿する際に、**#matsumoto_wakuwaku** とタグ付けしてください。

#14 ～郷土料理編～



「七夕のほうとう」

松本地方では、月遅れの8月7日に七夕行事が行われます。江戸時代中期から松本の城下町やその周辺では、七夕人形を軒先に飾る風習がありました。また、季節の野菜とともに「ほうとう」や「七夕まんじゅう」と呼ばれる食べ物を、七夕様に供えて食べます。

これらを食べる理由ははっきりしませんが、七夕の季節は小麦の収穫が終わったところで、小麦を使った食べ物でその収穫を祝ったのではないかと考えられています。

「エムの会では毎年8月7日に、博物館の前でほうとうの振る舞いを行っています。今年はコロナウイルスの影響で中止となりましたが、例年300食を振る舞います。県外のお客様は、「甘い」ほうとうに驚かれますし、松本の方でも知らない方もいます。

湯切りをしっかりと行うことで、あんこの味が引き立ちます。普段味わうことが少ない、七夕ほうとうをぜひ試してみてください



高澤芳江さん/松本市立博物館ボランティアグループエムの会 会長



あんこ



きな粉



すりゴマ

【材料（6皿分）】

市販のほうとう 100g

あんこ 200g

※お好みで、砂糖を加えたきな粉やすりゴマなど

【作り方】

- ① 麺をゆでて、しっかり水をきる
- ② ①にあんこをからめて完成

【広報まつもと7月号の訂正とお詫び】

7月号27ページ「まつもとの味」の企画で「林昌子さん」とあるのは「林昌美さん」の誤りでした。訂正してお詫びいたします。

●問い合わせ 広報課（本庁舎3階 ☎34-3271 📠34-3201）



皆さんの参加を
お待ちしております

多事争論会

「お城周辺の街づくりビジョン」

を開催します



開催日時 9月1日(火) 午後7時～9時

場 所 Mウイング（中央公民館） 6階ホール **定 員** 100人

内 容 「お城周辺の街づくりビジョン」について、市長が説明し、その後、市民の皆さんと市長による自由討論を行います。
※より多くの方に発言していただくため、発言は一人2回まで

申し込み 8月14日(金)までに、電話（平日午前9時～午後5時）、ファクス、インターネット（右の二次元コード、または電子メール）のいずれかで、①住所 ②氏名 ③昼間連絡のつく電話番号をお知らせください。



ながの電子
申請サービス

申し込み・問い合わせ先 市民相談課（本庁舎1階 ☎32-0001 ☎36-6839
✉ seikatu@city.matsumoto.lg.jp）

その他

- 申し込み多数の場合は抽選になります。抽選結果は、はがきでお知らせします。
- 当日は、YouTubeでのライブ配信を予定しています。発言者や来場者の顔が映ることがありますので、あらかじめご了承ください。
- 参加者は、抽選結果のはがきを当日ご持参ください。なお、はがきに記載されている個人情報、肖像権の取り扱いについて、同意をお願いします。

当日の新型コロナウイルス感染症対策

- 県の社会経済活動再開に向けたロードマップに基づき、定員を100人に限定します。
- 高熱がある場合や体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。
- 会場入り口で検温、定期的な会場内の換気を行います。
- 手指の消毒、マスクの着用をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症の影響で、開催が中止または延期になる場合があります。



松本市の人口 ● 238,261人 (男116,767人 女121,494人) 世帯数106,615世帯 令和2年7月1日現在

発行 ● 松本市 編集 ● 政策部広報課 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 TEL.0263-34-3271

URL ● <https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> ● 本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

印刷 ● 電算印刷株式会社 ● この印刷物は再生紙を使用しています。 ● 毎月1日に発行

※広告掲載に関するお問い合わせは広報課（☎34-3271 ☎34-3201）へ

広告

新築・建替え、
リフォーム、外構を
お考えの方へ

住まいづくり もっと楽しく もっと自分らしく

えっ!こんな

「住まいづくり」

システムがあったの!?

8/31まで

「夏のリフォームフェア」開催中!

詳細はお近くの店舗へお問い合わせください。



すまいポート21
キャラクター
すむちゃん

ハウスメーカー・ビルダー・工務店が多数登録!

あなたの「ご要望」と「ご予算」に対して
複数の建築会社が「プラン」と「見積り」を提案する
新しい住まいづくりのカタチ「設計コンペ」!

無料

住まいづくり勉強会
毎月開催!

住まいのサポートセンター
すまいポート21® 松本
0263-87-6621

営業時間/10:00～19:00 定休日/水曜
松本市双葉12-35 (国道19号沿い)

すまいポート21

検索

