



# まつもと



謹  
賀  
新  
年



明けましておめでとございます。皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申しあげます。

昨年は、平成から令和へと時代が変遷し、大きな節目の年となりました。

そうした中、学都松本の象徴「旧開智学校校舎」が国宝に指定されました。先人の教育への熱い思いとそれを大切に守ってきた努力が評価されたもので、市民の皆さまと一緒に祝いすることができました。これを機に、市民の心のよりどころである国宝松本城とともに、さらに多くの皆さまに親しまれるよう保存、活用に一層努めてまいります。

また、食品ロスの削減の推進に関する法律が成立し、松本市発祥の「残さず食べよう！30・10運動」に由来する10月30日が「食品ロス削減の日」と定められました。「地方から国を動かそう」との気概のもと、地道に取り組み、全国に向けて発信を続けてきた一つの成果となりました。

さらに、FDA（フジドリムエアラインズ）の松本―神戸線が新たに就航し、「岳都」松本と「港町」神戸を約1時間で結ぶ、通年連航の空路は、観光利用に加え、ビジネス面での利用など地域間交流の拡大と経済発展の好機になるものと、大いに期待をしております。

さて、私は市政運営にあたり、「健康寿命延伸都市」の最終命題は、「このまちに生まれて良かった」「このまちに住んでいて良かった」という肯定感を抱かせ、それぞれの思いを実現する「生きがいの仕組みづくり」ではないかとの思いに至りました。そして「まちづくり」に参画する市民の皆さまが、互いに学び合い、助け合うことで、子どもが未来を語り、若者が地域づくりに参加し、高齢者自身の知識や経験が地域で生かされ、それぞれの居場所で生きる喜びを実感できる政策を構築してまいりました。

昨年、一昨年と続けて、大手民間調査研究機関から松本市が高い客観的評価を得たことは、市民の皆さまとともに地道に粘り強く進めてきたまちづくりの方向性が、そう間違っていなかったと大変ありがたく受け止めております。

先人が築き守り育ててきたこのまちの礎があるからこそ、現在の美しいまち松本があり、今、ともに創ってきたまちが魅力あるまち松本となっていることに、改めて市民の皆さまにお礼と感謝を申し上げます。

本年が松本市、そして皆さまにとりまして、明るく健康で穏やかな佳き一年となりますよう、心からご祈念申しあげ、年頭のごあいさついたします。



松本市長  
菅谷 昭

新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。令和2年の年頭にあたり、謹んで皆さまのご健勝と更なるご多幸をお祈り申しあげます。

昨年は、全国的に多くの自然災害に見舞われました。特に台風第19号による被害は、長野県内においても甚大であり、松本市内におきましても、倒木や農業被害等が報告された他、鉄道や高速道路等が不通になるなど、観光面等へもその影響が及びました。新しい年を迎え、被災された皆さまの一日も早い復興を願いますとともに、改めて、災害に対する備えと防災を常に自分のこととして意識していくことの大切さを痛感いたしました。

その一方、学都松本の象徴「旧開智学校校舎」の国宝指定や、信州まつもと空港と神戸空港を結ぶ定期便の運航開始さらに、松本市発祥の「残さず食べよう！30・10運動」に由来する10月30日が「食言ロス削減の日」と定められるなど、松本市にとっては嬉しいニュースも多く聞かれました。関係された皆さまに感謝申しあげるとともに、新年を迎えた今、これらを活かした街づくりのより一層の推進に向け、気持ちも新たに取り組んでまいりたいと思います。

また、昨年4月には統一地方選があり、松本市議会の顔触れも新たになりました。31名中、9名が新たに加わり、3

割以上が女性議員という、新しい時代「令和」を迎えるにふさわしいメンバーが、市民の皆さまより信託を受けた訳でございます。これからも、議会基本条例に基づき、歴史と伝統を受け継ぎつつ、絶え間なく議会改革を進め、市民の代表として、より信頼される議会を目指し、着実に歩みを進めてまいります。

現在本市では、基幹博物館、市役所新庁舎などの大型建設事業や中核市移行に関する取り組みなど、今後の松本市に大きく影響を与える事業が進んでおります。私は昨年の5月に議長に就任して以来、「議会に話してよかった。」と想っていただけのような、温かみのある議会を目指しているところでございますが、今後、市民の皆さまの声を真摯に受け止め、ご意見を市政に反映するべく取り組んでまいりたいと思っております。そして、先人方の努力により、各種調査機関から高い評価を得ておりますこの松本市が、将来にわたって持続的な発展を遂げられますよう、立ち止まることなく、なおかつ慎重に審議を重ねてまいります。結びに、本年が皆さまにとりまして飛躍の年となりますよう祈念いたしまして、新春のごあいさついたします。



松本市議会議長  
村上幸雄

表紙とこちらの写真は、2018年10月初旬に<sup>おおぼみだけ</sup>大喰岳付近から見た常念山脈とご来光を撮影したものです。

# 技能功労者褒賞式典

を開催しました

●問い合わせ 労政課 (☎35-6286 ㊟88-7669)

11月23日の勤労感謝の日

に、松本市技能功労者褒賞式典を開催しました。長年

技能向上に精励され、後継者育成などを通じて業界の

発展に功績を残された皆さんを称え、褒賞しました。

褒賞を受けた皆さんを紹介します。(敬称略)

## 【大工】

朝比奈龍成 (里山辺)

## 【石匠】

重森泰 (松原)

## 【左官】

窪田光明 (和田)

## 【畳師】

丸山博義 (城東)

南山文吉 (今井)

## 【建具工】

牧垣武門 (島内)

## 【美容師】

竹本美佐子 (開智)

## 【調理師】

山本経一 (石芝)

米山勇 (浅間温泉)

## 【タイル技能工】

塩原一 (神林)

## 【鉄構工】

稲垣富士夫 (波田)

堀内達雄 (島内)

米山博 (中山)

## 【自転車モーター整備工】

桐原崇光 (中央)

## 【配管技能工】

草田研一 (蟻ヶ崎)

宮口洋司 (征矢野)



## ご存じですか?生活簡素化

# 「もったいない」の心を暮らしに生かし、未来につなごう

●問い合わせ 松本市生活簡素化実行委員会事務局

(東庁舎4階 地域づくり課内 ☎34-3280 ㊟34-0400)

市では「暮らしの無駄を省き、心のこもったお付き合いの習慣を築こう」の趣旨のもと、「お付き合いの目安」として生活簡素化実施要項を定めています。この趣旨が市民の皆さんの生活に浸透するよう、積極的な取り組みをお願いします。

### 結婚祝い

- 披露宴は原則会費制とし、会費は1万5,000円以内とします。

### 病気見舞い

- 2,000円以内とします。
- 快気祝いは廃止して、はがきの礼状または口頭とします。

### 葬儀

- 香典の額は、近親者および特別縁故者を除き、一般会葬者は3,000円以内とします。
- 香典返しは、近親者および特別縁故者を除き、礼状のみとします。

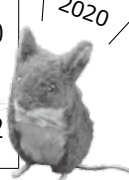
### その他

- 地区や勤め先の実情により、申し合わせがある場合は、それに従います。

## — も く じ —

新年のごあいさつ	2
技能功労者褒賞、生活簡素化	4
合同就職説明会、 氷彫フェスティバル	5
「4つの財務諸表」を公表	6
市民税等の申告受け付け	8
松本山雅FC結果報告	10
リプロダクティブ・ヘルス/ ライツ	11
ジェネリック医薬品	12
私たちのまちづくりの集い	13
今月一枚、まつもとの味	14
コラムのページ	15
情報チャンネル	16
博物館イベント等情報	30
2月の相談日	31
イベント告知、アンケート他	32

2020



# 東京都内で合同就職説明会を開催します

首都圏等に在住する学生や本市への転職移住を検討されている方に向けて、合同就職説明会を開催します。保護者の皆さんには、Uターンを考えているお子さんの就職先の参考として、ぜひご活用ください。

- 対象 松本市内への就職や転職による移住を検討している学生および社会人
- 日時 3月14日(土) 午前11時～午後4時
- 場所 赤坂インターシティコンファレンス (東京都港区赤坂1-8-1 赤坂インターシティ AIR 4階)
- 内容(予定) ①松本地域の企業の紹介(企業ごとのブースを設置した合同就職説明会形式)  
②松本市での生活の様子を紹介(相談ブースの設置、生活情報の紹介、松本暮らしに関するセミナー)



## ●参加予定企業等(五十音順)

- |                 |                           |                 |                             |                |            |
|-----------------|---------------------------|-----------------|-----------------------------|----------------|------------|
| ■アースシステム(株)     | ■(株)アイキューブ                | ■(株)アスピア        | ■(株)アドヴァンスト・インフォーメーション・デザイン |                |            |
| ■(株)アルプスピアホーム   | ■(株)栄建                    | ■(株)エーアイテック     | ■(株)王滝                      | ■(株)オブリガードス    | 個別指導塾まつがく  |
| ■(株)上條器械店       | ■カワイ精密金属(株)               |                 | ■(株)クレストック                  |                | ■甲信商事(株)   |
| ■ゴールドパック(株)     | ■(有)寿昇運                   | ■(株)小松製作所       | ■(株)サクセン                    | ■(株)SYNAX      | ■信州名鉄運輸(株) |
| ■セイコーエプソン(株)    | ■セコム上信越(株)                | ■(株)大和ホーム工業     | ■(株)チヨダ                     | ■(株)デイリーはやしや   |            |
| ■(株)東京ウエルズ      | ■東京海上日動火災保険(株)            |                 | ■東新工業(株)                    |                |            |
| ■東洋観光事業(株)      | アルピコホテルグループ               | ■東洋計器(株)        | ■(株)関一精機                    | ■トピーファスナー工業(株) |            |
| ■(株)巴屋          | ■トヨタカローラ南信(株)・ネットトヨタ信州(株) |                 | ■長野三菱電機機器販売(株)              |                |            |
| ■ニッキトライシステム(株)  | ■花村産業(株)                  | ■(株)プリントショップ・ミネ | ■(福)平成会                     |                |            |
| ■松本市役所          | ■(株)松本マツダオート              | ■(株)松本山雅        | ■(株)丸勇青果                    | ■(株)明神館        |            |
| ■(株)ロイヤルオートサービス | ■(株)ワールドインダストリーニット        | ■(株)Y建築設計       |                             |                |            |

## ●問い合わせ まつもと暮らし応援課

(本庁舎1階 ☎34-3193 ☎34-3493 ✉matsumotogurashi@city.matsumoto.lg.jp)

※詳細は、市ホームページ(二次元コードから)をご覧ください▶



世界大会  
開催!

# 国宝松本城氷彫フェスティバル2020

●問い合わせ 観光温泉課(大手事務所5階 ☎34-8307 ☎34-3049)

## 【全国氷彫コンクール】

世界5カ国から選手が参戦し、国内外の氷彫アーティストによる熱戦と圧巻の氷像が国宝松本城を彩ります。

◆日程 2月1日(土)・2日(日)

◆場所 松本城公園

◆氷像制作・展示時間

〈プレイベント〉

[制作] 1月31日午後6時～11時30分

[展示] 2日午後2時まで

〈ワールドチャンピオンシップ〉

[制作] 1日午後5時～2日午前5時

[展示] 2日午後4時まで

## 【氷像作品制作・展示】

今年の日玉は氷彫界のレジェンドが制作する、国宝指定された「旧開智学校校舎」です。

◆場所 松本駅前広場、大手門枳形跡広場

◆氷像制作・展示時間

[制作] 1月30日午後6時～2月1日午前5時

[展示] 2日午後2時まで

## 【会場内イベント情報】

①篠原信一氏&中村美里氏のトークショー・クイズ大会  
／1日正午～午後1時

②松本おごっつお食堂／1日午前10時～午後3時(一部店舗は午後6時から翌朝まで営業)・2日午前9時30分～午後3時30分

③キャラクターショー「仮面ライダーゼロワン」／2日午前10時～午後1時(約1時間)

④氷のジャンボ滑り台／1日午前10時～午後4時・2日午前9時30分～午後4時

⑤氷彫フェスティバル大抽選会／1日午後2時～2日午後3時

⑥アイスフラワー制作体験／1日・2日 ※時間は当日会場内インフォメーションブースにてご案内します。

⑦信州スポーツ応援企画「松本山雅FCトークショー」  
／2日午前11時30分～正午

※内容は変更になる場合があります。最新の情報はホームページ(<http://hyocyo.matsumoto-winter.jp>)をご覧ください。



# 統一的な基準による「4つの財務諸表」を公表

●問い合わせ 財政課（本庁舎3階 ☎34-3273 📠34-3201）

平成30年度決算における松本市の財務書類を、総務省の示す「統一的な基準」により作成しました。

## 1 連結貸借対照表（バランスシート）

会計年度末（平成31年3月31日）における市全体の資産と、その資産をどのような財源（負債・純資産）で賄ってきたかを一目で分かるようにしたものです。

資産の部（これまで積み上げてきた資産）		負債の部（将来の世代が負担する金額）	
1 固定資産	5,709億6,900万円	1 固定負債	1,822億6,700万円
(1)有形固定資産	5,433億9,400万円	(1)地方債等	1,071億3,500万円
(2)無形固定資産	8億6,300万円	(2)その他	751億3,200万円
(3)投資その他の資産	267億1,200万円	2 流動負債	192億5,500万円
2 流動資産	439億5,200万円	(1)1年内償還予定地方債	144億3,900万円
(1)現金預金	163億9,400万円	(2)賞与等引当金	14億9,600万円
(2)未収金	36億8,300万円	(3)その他	33億2,000万円
(3)基金	220億3,900万円	負債合計	2,015億2,200万円
(4)その他	18億3,600万円	純資産の部（現在までの世代が負担した金額）	
3 繰延資産	800万円	純資産合計	4,134億700万円
資産合計	6,149億2,900万円	負債・純資産合計	6,149億2,900万円

## 2 連結行政コスト計算書

1年間の福祉サービスにかかる経費など、資産形成につながらない経常的なサービスにかかったコストと、サービスの利用で市民の皆さんが負担した使用料、手数料などの収入を示すものです。

経常費用	1,649億8,000万円
業務費用（人件費、物件費など）	697億4,300万円
移転費用（補助金、社会保障給付、他会計繰出金など）	952億3,700万円
経常収益	205億8,400万円
使用料及び手数料	166億2,800万円
その他	39億5,600万円
純経常行政コスト（経常費用－経常収益）	1,443億9,600万円
臨時損失	6億6,200万円
臨時利益	1億3,100万円
純行政コスト（純経常行政コスト－臨時収支）	1,449億2,700万円

## 4 連結資金収支計算書（キャッシュフロー計算書）

1年間の現金の収支を示すものです。

平成29年度末 資金残高	140億9,500万円
本年度資金収支額	13億400万円
1 業務活動収支	180億7,100万円
(1)業務支出（臨時分含む）	1,449億1,000万円
(2)業務収入（臨時分含む）	1,629億8,100万円
2 投資活動収支	△102億8,600万円
(1)投資活動支出	169億1,700万円
(2)投資活動収入	66億3,100万円
3 財務活動収支	△64億8,100万円
(1)財務活動支出	162億200万円
(2)財務活動収入	97億2,000万円
比例連結割合変更に伴う差額	△7,800万円
平成30年度末 資金残高	153億2,000万円
平成30年度末 歳計外現金残高	10億7,400万円
平成30年度末 現金預金残高	163億9,400万円

※表示単位未満を四捨五入しているため、合計値が一致しない場合があります。

## 3 連結純資産変動計算書

1年間の純資産の増減を示すものです。

平成29年度末 純資産残高	4,115億400万円
本年度純資産変動額	19億300万円
純行政コスト（△）	△1,449億2,700万円
財源	1,463億100万円
税金等	922億3,600万円
国県等補助金	540億6,500万円
本年度差額	13億7,400万円
無償所管換等	5,100万円
その他	4億7,800万円
平成30年度末 純資産残高	4,134億700万円

## 財務諸表の特徴（統一的な基準）

- ① 全ての地方公共団体において適用可能で、資産評価の基準や様式などを統一化し、他団体との比較を容易にするものです。
- ② 民間企業会計の考え方と会計実務を基として、インフラ資産など、地方公共団体特有の条件も加味した上で、発生主義により歳入歳出の執行データを仕訳して作成する財務書類です。
- ③ 松本市の会計に、関係する団体も含めた連結財務諸表です。現金取引情報だけでなく、市全体のストック・フロー情報が分かります。
- ④ 連結する対象は「一般会計」「特別会計」「公営企業会計」「広域連合」「一部事務組合」「土地開発公社」と出資率25パーセント以上の「第三セクター」です。（7ページ参照）

## 連結の会計範囲

### <連結会計>

【一般会計等】一般会計、霊園特別会計

松本市の全体会計

【公営事業会計】地域排水施設事業、国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険、農業集落排水事業、公設地方卸売市場、市街地駐車場事業、新松本工業団地建設事業、奈川観光施設事業、松本城、水道事業、下水道事業、病院事業、上高地観光施設事業

【一部事務組合・広域連合・土地開発公社・第三セクター】

安曇野・松本行政事務組合、安曇野市・松本市山林組合、松塩安筑老人福祉施設組合、松本市・山形村・朝日村中学校組合、松塩筑木曾老人福祉施設組合、松塩地区広域施設組合、安曇野松筑広域環境施設組合、松本広域連合、長野県市町村自治振興組合、長野県民交通災害共済組合、長野県後期高齢者医療広域連合、長野県地方税滞納整理機構、松本市土地開発公社、(一社)松本農業開発センター、(一財)松本ものづくり産業支援センター、(一財)松本市芸術文化振興財団、(一財)松本体育協会、四賀むらづくり(株)、(一財)奈川振興公社、(一財)乗鞍温泉供給公社、日本アルプス観光(株)、(一財)松本市勤労者共済会、(一財)松本ヘルス・ラボ

## 財務諸表から分かる主な指標

【資産形成度】	H30	H29	増減	平均値(H29)	
将来世代に残る資産はどれくらいあるのか	①市民1人当たり資産額	173万5,000円	173万5,000円	±0円	147万9,000円
	資産合計 ÷ 平成31年3月31日現在の住民基本台帳人口(23万8,647人)				
	②市民1人当たり事業用建物額	42万7,000円	43万5,000円	△8,000円	25万2,000円
	事業用資産建物(減価償却累計額含む) ÷ 平成31年3月31日現在の住民基本台帳人口(23万8,647人)				
	③歳入額対資産比率	4.6年	4.5年	+0.1年	4.2年
資産合計 ÷ 歳入総額(収入合計+期首歳計現金残高) 資産合計が歳入の何年分に相当するかを表し、資産形成の度合いを把握することができます。 年数が多いほど資本整備が進んでいます。					
④有形固定資産減価償却率	61.8%	60.7%	+1.1ポイント	58.8%	
	減価償却累計額 ÷ (有形固定資産合計-土地+減価償却累計額) 比率が高いほど、資産の取得から年数が経過しています。				
【世代間公平性】	H30	H29	増減	平均値(H29)	
将来世代と過去および現世代との負担の分担は適切か	⑤純資産比率	78.6%	78.0%	+0.6ポイント	76.3%
	純資産合計 ÷ 資産合計				
	⑥将来世代負担比率	8.4%	9.1%	△0.7ポイント	12.0%
(地方債残高(臨時財政対策債等を控除後)) ÷ 有形無形固定資産					
【持続可能性】	H30	H29	増減	平均値(H29)	
財政に持続可能性があるか(どれくらい借金があるか)	⑦市民1人当たり負債額	37万2,000円	38万2,000円	△1万円	34万9,000円
	負債合計 ÷ 平成31年3月31日現在の住民基本台帳人口(23万8,647人)				
	⑧プライマリーバランス	+38.7億円	+52.4億円	△13.7億円	+16.3億円
業務活動収支(支払利息を除く) + 投資活動収支(基金積立金および取崩収入を除く) 地方債の元利償還金および基金積立金を除いた歳出と、地方債発行収入および基金取崩収入を除いた歳入のバランスを表します。					
【効率性】	H30	H29	増減	平均値(H29)	
行政サービスは効率的に提供されているか	⑨市民1人当たり行政コスト	30万7,000円	31万円	△3,000円	28万8,000円
	純行政コスト ÷ 平成31年3月31日現在の住民基本台帳人口(23万8,647人)				
【自立性】	H30	H29	増減	平均値(H29)	
歳入はどれくらい使用料等で賄われているか	⑩受益者負担比率	4.4%	4.4%	±0ポイント	5.4%
	経常収益 ÷ 経常費用 経常的な行政サービスに対して、受益者負担分の割合がどの程度かを表します。他市平均値と比較し、松本市は受益者負担の割合が少なくなっています。割合が低いほど、市税などの一般財源や補助金でその費用を賄っていると云えます。				

注) 平均値(H29)は、施行時特例市のうち、統一的基準で財務書類を作成し、公表している24市について、本市が独自に算出した値

## 市の資産と負債の状況

資産合計に対する純資産の比率が高く、将来世代負担比率が低い状態であることから、健全な財政状況を堅持しつつ資産形成ができています。

一方、平均値と比較すると、有形固定資産減価償却率が高く、資産の老朽化がやや進んでいると言えます。市民1人当たりの資産額が平均値を上回っている状況でもあり、今後のまちの姿を見据えた資産管理が必要と考えられます。



# 市民税・県民税・国民健康保険税の 申告受け付けが始まります



3月16日(月)までに  
申告を

市民税・県民税・国民健康保険税の申告は、下記の会場  
で期間内に行ってください。  
前年度市民税・県民税の申告  
をした方などには、1月下旬  
に申告書をお送りします。

市から申告書が送られた方  
は、申告書上部に記載の日  
程・会場で申告してください  
(郵送可)。申告が必要な方  
持ち物は、『広報まつもと』  
2月号でお知らせします。

次の確定申告は  
松本税務署へ

- ・青色申告
- ・準確定申告(前年または今年に亡くなった方の申告)
- ・平成30年分以前の申告
- ・分離課税の申告(土地・建物の売買、株式の売買など)
- ・損失・繰越損失の申告
- ・住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)等に関する申告
- ・給与所得者の特定支出控除の特例を受ける申告

●問い合わせ【市民税・県民税の申告】市民税課(本庁舎2階 ☎34-3232 ☎36-9345)  
【所得税の確定申告】松本税務署(☎32-2790) ※自動音声案内

## 申告受付日程と会場

受付開始：午前8時30分<sup>※1</sup>

申告時間：午前9時～午後3時(一部地域を除く)

市役所の駐車場や申告会場は、大変混雑が予想されます。

できるだけ公共交通機関などをご利用いただき、時間に余裕をもってお越しください。

地区名	日程(土・日・祝日を除く)	申告会場	地区名	日程(土・日・祝日を除く)	申告会場
本庁管内	2月17日(月)～3月16日(月) 午前9時～午後3時	市役所本庁舎 (3階大会議室)	寿	2月12日(水)・13日(木)	寿出張所
			内田	2月25日(火)・26日(水)	内田出張所
島内	2月3日(月)・4日(火) 2月10日(月) 午前9時～正午	島内出張所 山田公民館 (山田町会のみ)	中山	2月7日(金)・10日(月)	中山出張所
			入山辺	2月18日(火)・19日(水)	入山辺出張所
島立	2月5日(水)・6日(木)	島立出張所	里山辺	3月9日(月)・10日(火)	里山辺出張所
新村	2月27日(木)・28日(金)	新村出張所	岡田	3月10日(火)・11日(水)	岡田出張所
和田	2月6日(木)・7日(金)	和田出張所	本郷	2月13日(木)・14日(金)	本郷支所
神林	2月19日(水)・20日(木)	神林出張所	四賀	2月12日(水)～2月14日(金)	四賀支所
今井	2月17日(月)・18日(火)	今井出張所	安曇	2月10日(月)・12日(水)	安曇支所
笹賀	2月20日(木)・21日(金)	笹賀出張所		2月28日(金) 午前11時～午後3時	ふれあいパーク乗鞍
芳川	2月26日(水)・27日(木)	芳川出張所	奈川	2月21日(金)・25日(火) 午前10時～午後3時	奈川文化センター 夢の森
寿台	3月11日(水)・12日(木)	寿台公民館	梓川	3月2日(月)～3月6日(金)	梓川支所
松原	3月12日(木)	寿台公民館	波田	2月3日(月)～2月7日(金)	波田支所

※1 ふれあいパーク乗鞍と奈川文化センター夢の森は、申告開始の30分前から受け付けます。  
また、本庁舎以外の申告時間は、正午～午後1時を除きます。



## 本人確認書類

### マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方は

◆マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。

### マイナンバーカードをお持ちでない方は

#### 番号確認書類

ご本人のマイナンバーを確認できる書類

- ・マイナンバー通知カード
- ・住民票の写し(マイナンバーの記載のあるものに限り) などのうちいずれか1つ

#### 身元確認書類

- ・運転免許証
- ・パスポート
- ・在留カード
- ・公的医療保険の被保険者証
- ・身体障害者手帳

などのうちいずれか1つ

※郵送で提出する際は、写しを同封してください。

申告手続き時に  
ご注意を

申告手続きなどには毎回「マイナンバーの記載+本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。個人事業主の方が給与支払報告書を提出する場合も同様です。

## 令和2年度 個人住民税(市民税・県民税)の主な改正点

### ●住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の拡充

消費税率が引き上げられたことに伴い、住宅借入金等特別控除について令和元年10月1日～令和2年12月31日までに居住した場合は、控除期間が現行の10年間から13年間へ3年間延長されました。ただし、住宅の取得等の対価の額または費用の額に含まれる消費税等の税率が10パーセントの場合に限ります。

#### 【市民税・県民税の住宅借入金等特別控除額】

所得税から控除しきれなかった額または、

所得税の課税総所得金額等×7パーセント(最高13万6,500円)のいずれか少ない額

#### 【所得税の住宅借入金等特別控除可能額】

1～10年目：現行と同じ

11～13年目：建物購入価格<sup>※2</sup>×2パーセント÷3または、

住宅借入金等の年末残高<sup>※2</sup>×1パーセントのいずれか少ない額

※2 建物購入価格と住宅借入金等の年末残高の限度額

一般住宅：4,000万円 認定住宅：5,000万円

### ●ふるさと納税の見直し

令和元年6月1日から、ふるさと納税に係る総務大臣の指定制度が導入されました。市民税・県民税に係る寄附金税額控除の特例控除額部分の対象となる団体は1,783団体、対象とならない団体は5団体(東京都、静岡県小山町、大阪府泉佐野市、和歌山県高野町、佐賀県みやき町)です。

対象とならない団体に対して令和元年6月1日以後に寄附をした場合は、ふるさと納税の対象外<sup>※3</sup>となります。ワンストップ特例制度も同様です。

※3 市民税・県民税に係る寄附金税額控除の特例控除額と申告特例控除額部分は対象外ですが、市民税・県民税の基本控除および所得税の所得控除は対象となります。総務大臣の指定についての詳細は、総務省ホームページまたは市民税課へお問い合わせください。

## 事業者の方へ 給与支払報告書の提出について

平成31年1月1日～令和元年12月31日に給与を支払った方は、1月31日(金)までに給与支払報告書を、受給者の令和2年1月1日現在の住所がある市区町村に提出してください。また、エルタックスでの提出もできます。詳細はエルタックスのホームページ(二次元コード)をご覧ください。



この街には、松本山雅FCがある！

# 松本山雅FC

## J1再挑戦は17位！



● 問い合わせ スポーツ推進課 (☎45-9511 ☎45-1024)

### ● さりなるまちの活力に

松本市ではアウェイゲームの際にパブリックビューイングを開催しています。今年度は5回実施し、約3400人が観戦しました。ワンプレーごとに気持ちを共有し、一緒に声援を送ることで、新たな繋がりが生まれています。

また、福祉ひろばや保育園、小学校などで行われる健康づくり教室等、松本山雅の地域貢献活動も、老若男女問わず活力を与えてくれます。

J2で戦う新シーズンも皆で盛り上げ、再びJ1の舞台に押し上げる雰囲気を作ってくださいませよう。

### ● 惜しくも17位

サッカーJ1への再挑戦となった松本山雅FCが17位でシーズンを終了しました。目標の15位以内には届かずJ1残留は果たせませんでした。ビッグクラブに勇気を持って立ち向かい、ひたむきにプレーする姿は、市民にたくさん感動を与えてくれました。

ありません。

また、多くのアウェイサポーターに松本市を訪れていただき、チームのユニフォームを着て観光される姿は、Jリーグのある街を印象づけました。さらに、イニエスタ選手をはじめとする世界のトップ選手のプレーを松本の地で見られたことも、このまちの新たな魅力となりました。

つになっています。

試合後には両チームのサポーターが市街地の飲食店で盛り上がる姿や、駅で見送る光景なども見られました。

また、観戦に合わせて市内の観光地やご当地グルメなどを楽しむ「スポーツ観光」も広がり、松本の新たな魅力となつていきます。

### ● 過去最多の入場者数

今季サンプロアルウィンでのホームゲーム入場者数は、20試合で延べ31万7210人。1試合の平均入場者数は、1万5861人と過去最多を記録しました。サポーターの熱い声援が選手たちを支え、大きな力を与えたことは間違い

### ● 広がる地域間交流

アウェイサポーターへのアンケートでは、「松本の人はとても親切」「おもてなしに感動した」「アウェイに来てここまで歓迎されるのは初めて」といった声が聞かれ、おもてなしが松本の魅力の一



松本山雅「青空健康教室」の様子



自分の人生を決めるのは自分自身

# 大切な

# 「リプロダクティブ・ヘルス／ライツ」

● 問い合わせ 人権・男女共生課 (☎39-1105 ㊟37-1153)

「性感染症にかかってしまった」「望まない性行為を強要される」「予期せず妊娠してしまった」「子どもを持つか迷っている」「不妊で子どもに恵まれない」…。

これらは、すべて「リプロダクティブ・ヘルス／ライツ」に含まれるものです。今回はこの「リプロダクティブ・ヘルス／ライツ」を紹介します。

## 「リプロダクティブ・ヘルス／ライツ」とは

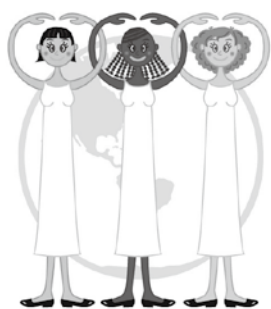
「リプロダクティブ・ヘルス／ライツ」は日本語で「性と生殖に関する健康／権利」と訳され、1994年にエジプトのカイロで開催された「国際人口開発会議」において、179カ国の代表が出席し、提唱された概念のことを指します。

その概念が含む範囲は幅広く、「いつ何人子どもを産むか産まないか」「安全で満足する性生活」「安全な妊娠・出産」「思春期や更年期における健康上の問題」など多岐にわたります。

この会議において、それまで国家や家長が決めていた個人の性や生殖に関することは、個人やカップルに決定権があることがはっきりと示されました。

大切なのは「自分の生き方を自分自身で決める」ことです。「親に言われたから」「社会がそんな雰囲気だから」で決めてしまうのではなく、あなたには自分が納得のいく意思決定をする権利があります。

一見女性だけに関係するよう思うかもしれませんが、男性にとっても自分の将来設計や大切なパートナーの問題は無関心ではいられないテーマだと言えます。



自分や大切な人  
のために

自己決定するためには、自分にどのような選択肢があるのか、あらかじめ情報を得ることがとても大切です。誰もが自分や大切な人の心

と体に関心を持ち、不確かな情報や知識に振り回されることなく正しい知識を身に付けるように心掛けられるといいですね。



## 男女共同参画を進める 市民のつどい・まつもと

『きょうだいリスク』『介護する息子たち』などの著書で知られる平山さんに、介護に潜むジェンダー意識の問題や最近の介護を取り巻く状況などについてお話しいたします。

- ◆日時 1月30日(木) 午後1時～3時30分
- ◆場所 勤労者福祉センター 大会議室
- ◆講師 平山亮氏／東京都健康長寿医療センター研究所研究員
- ◆内容
  - ・男女共同参画に関するアトラクション
  - ・講演「介護する息子たち」
- ◆申し込み 不要
- ◆その他 託児・手話通訳あり(無料)。託児を希望する場合は、事前に電話等で人権・男女共生課へ



## 使用するメリット

先発医薬品と比較すると安価であることが多いため、薬代について、患者・保険者負担分とも、より軽減されます。

国は医療費の伸びを抑えるため、ジェネリック医薬品の使用を勧めています。

## 使用する際の注意点

有効成分は同等であっても、それ以外の添加物や有効成分を含む成分などが先発医薬品と異なることがあるため、アレルギーなどを起こすことがまれにあります。

また、先発医薬品にはない形状で服用し易くなっているものもあります。ただし、薬によっては、ジェネリック医薬品のないものもあります。

## 変更を希望する際は

医師の治療上の判断により処方されない場合があります。ジェネリック医薬品への変更を希望する場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

## ジェネリック医薬品 利用差額通知書の送付

1月下旬に、国民健康保険被保険者へジェネリック医薬品差額通知書を送付します。この通知は、ジェネリック医薬品に変更した場合、自己負担額がどれくらい安くなるかをお知らせするものです。ジェネリック医薬品へ切り替える際の参考にしてください。

### ●対象

令和元年10月に国民健康保険証を使って生活習慣病や慢性疾患等の薬の処方を受けた方で、ジェネリック医薬品へ変更した場合、薬の自己負担額が100円以上軽減できると見込まれる方

●問い合わせ

保険課(東庁舎2階)

☎34-3203

☎39-2523

を  
ご  
存  
じ  
で  
す  
か  
?

『ジェネリック医薬品』

選べます!  
「ジェネリック」

## ジェネリック医薬品 (後発医薬品)とは

新薬の特許が切れた後に、他のメーカーがその有効成分を利用して作る医薬品です。

## 新薬(先発医薬品) との違い

新薬開発には長い期間と多額の投資が必要で、研究開発のコストが新薬の価格に反映されています。

一方、ジェネリック医薬品は、新薬の有効成分を利用するだけですので、新薬より安価に製造できます。

## 効果・安全性

厚生労働省の審査を受け、薬の有効成分は新薬と同等であり、基本的な有効性や安全性が認められた薬です。

## 医療費通知

国民健康保険被保険者の方には6~10月診療分を、長野県後期高齢者医療保険被保険者の方には1~10月診療分の医療費通知を1月下旬~2月上旬に送付します。

所得税等申告の際に、医療費控除の添付書類として使用できます。

### ■注意事項

医療費通知に記載されていない医療費(11月、12月診療分や特定診療科の受診分)がある場合は、お手元の領収書をもとに「医療費の明細」を作成してください。

国民健康保険の1~5月診療分の医療費通知はすでに発送済みですが、必要な方は保険課までお問い合わせください。

### ●医療費通知に関する問い合わせ

国民健康保険は保険課(東庁舎2階 ☎34-3203 ☎39-2523)  
後期高齢者医療保険は長野県後期高齢者医療広域連合  
(☎026-229-5320 ☎026-228-1850)

### ●医療費控除に関する問い合わせ

市民税課(本庁舎2階 ☎34-3232 ☎36-9345)  
松本税務署(☎32-2790 ※自動音声案内)

# 第35回公民館研究集会・令和元年度地域づくり市民活動研究集会 未来へつなぐ 私たちのまちづくりの集い



○問い合わせ 生涯学習課・中央公民館（Mウイング 2階 ☎32-1132 ☎37-1153）  
地域づくり課（東庁舎 4階 ☎34-3280 ☎34-0400）

「（楽しく＋前向きに）×みんなの実践＝地域の未来」をテーマに、暮らしや地域に関わるさまざまな実践について学び合いながら、参加者が立場を超えて自由に語り合い、これからの地域の未来をみんなで考えます。どなたでも、参加できます。松本の未来を一緒に創りましょう！

**日程 2月16日(日) 場所 Mウイング**

## 1 開会式・表彰 午前9時30分～10時（午前9時から受け付け）

長年にわたる公民館活動の功労者の皆さんへ、教育委員会から感謝状を贈呈します。

## 2 基調講演 午前10時～11時

「町内公民館からはじめるコミュニティづくり」

▶ 牧野篤氏

牧野篤氏／東京大学大学院教育学研究科教授

たとえ小さなことや身近なことでも、活動を始めることが、コミュニティづくりにつながります。私たちにとって身近な、町内公民館の可能性についてお話しいただきます。



## 3 市民活動商店街 午前11時～午後0時30分

地域づくりや市民活動を行っている団体の皆さんが、地域と市民活動の協働のきっかけづくりとなるよう、日頃の活動を発表するブース等を出展します。

## 4 分科会 午後0時30分～3時30分

市民の皆さんが提案した11のテーマごとに、グループに分かれ話し合います。

【第1分科会】 松本の歴史・文化を次世代に伝えていくために

【第2分科会】 住民で考える！元気な田舎のつくりかた

【第3分科会】 ボランティアの本質を深めよう

～自分のため？人のため？このもやもや感は一切何だ!?～

【第4分科会】 SDGsって何？～身近でひとりひとりにできるSDGsを考えよう～

【第5分科会】 誰もが共に学び合う地域～障がいを知り、地域で学び合う場づくりを考えよう～

【第6分科会】 もっといい話し合いしてみませんか？

【第7分科会】 理想の交通って…？ in 松本

【第8分科会】 町内公民館の可能性を考えよう！

～お互いに支え合う身近なコミュニティを目指して～

【第9分科会】 観光を活かしたまちづくりって？

【第10分科会】 平和な社会って何だろう 平和な社会を創るためにできる事は？

【第11分科会】 公民館が、住民の自由な学習や活動の拠り所となるために



## 5 まとめの会 午後3時45分～4時30分

各分科会での気づきや学びを全体で共有し、地域の未来を創るために何ができるのかを考えます。

### 申し込み方法

2月6日(木)までに、①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加を希望する分科会番号（第2希望まで）  
⑤託児の有無 ⑥手話通訳および要約筆記の要否 ⑦車椅子利用の有無を明記し、ファクス、電子メール（gakushu@city.matsumoto.lg.jp）、または電話か市ホームページの申込書で生涯学習課・中央公民館へ ※最寄りの地区公民館窓口でも申し込みます。





# 「今月の一枚」

2019.11.04-12.02

市公式Instagramでは、皆さんが投稿した、わくわくする場所や風景など、松本市の魅力伝える写真の中から「今週の一枚」を選び、紹介しています。『広報まつもと』では、「今週の一枚」の中から「今月の一枚」を紹介します。



@barin1103 さんの投稿

投稿日：2019.11.10

幻想的な上高地！冬の到来を感じる、わくわくな一枚です！

### 投稿者から一言

閉山間近の上高地に行って来ました。木々に着いた霧氷に朝陽があたってキラキラ輝いていました。素晴らしい一瞬に出会えました。

### 「まつもと わくわく」投稿方法

ご自身のInstagramで、松本市の魅力伝える写真を投稿する際に、**#matsumoto\_wakuwaku** とタグ付けしてください。

### ●問い合わせ

広報国際交流課（本庁舎3階 ☎34-3271 📠34-3201）

## まつもとの味 #8 ～旬の味編～

昨年11月に岡田公民館で行われた、「岡田産のりんごを使った食育講座」のレシピを紹介します。

### ～ガトーインビジブル～

ガトーインビジブル Gateau Invisibleとは、卵や牛乳、小麦粉で作るカスタード風味の生地、に、スライスしたフルーツなどをたっぷり入れた焼き菓子のこと。「インビジブル＝目に見えない」という名前の通り、生地とフルーツが一体化して層になっているのが特徴です。

「家庭で楽しく本格的なお菓子作りをしてもらいたいと思い企画しました。りんごのうま味が凝縮されています。りんごの代わりにサツマイモやカボチャを入れてもおいしいです！」

講師の宮下喜一朗さん（コミュニティーカフェてくてく料理長）

#### 【材料（18cmパウンド型 1台分）】

りんご	2個	無塩バター	40g
卵	2個	小麦粉	80g
砂糖	60g	シナモン	お好み
牛乳	70g	粉砂糖	お好み

#### 【材料（アングレースソース）】

卵黄	3個分	砂糖	45g
牛乳	200g	バニラオイル	お好み



アングレースソース

#### 【作り方】

- ① 溶いた卵、溶かしたバター、牛乳、砂糖を混ぜる
- ② ①に小麦粉をふるい入れ、粉っぽさがなくなるまでよく混ぜる。シナモンはお好みで入れる
- ③ りんごの皮をむきスライスして②に入れ混ぜる
- ④ ③を型に並べ入れ、数cm程度の高さから数回落とし空気を抜き、170℃で50分～1時間焼く
- ⑤ 焼きあがったら、よく冷まし、切り分ける
- ⑥ アングレースソースを敷いたお皿にのせ、粉砂糖をふりかけ、完成

#### ●アングレースソースの作り方

- ① 牛乳を沸騰寸前まで温める
- ② 泡だて器で卵黄と砂糖を白くなるまで混ぜる
- ③ ②に牛乳を加え、さらによく混ぜて鍋に戻す
- ④ 弱火で熱しながらダマにならないように混ぜる
- ⑤ とろみが出たら予熱で2～3分混ぜてこし、バニラオイルを入れ冷やす



### ●問い合わせ

広報国際交流課（本庁舎3階 ☎34-3271 📠34-3201）

## 賢い消費者に なるために

### 電気料金が安くなるって 本当ですか？

家庭用電気の小売りが自由化となり3年が経ちました。携帯電話会社やガス会社、ガソリンスタンドなどと、小売電気事業者がコラボレーションした契約をすると、ポイントが貯まったり、料金が安くなったりするという勧誘があります。

本当に安くなるかどうかは、各事業者のプランや使用状況によって違います。また、解約時に解約料がかかることもあります。契約する際は、資源エネルギー庁の「登録小売電気事業者」の契約内容を比較して検討しましょう。

●問い合わせ 消費生活センター  
(本庁舎1階 ☎36-8832)、または  
消費者ホットライン188へ



## まつもと市民生きいき活動

活動事例No.52

### このまちを きれいにしよう

城北公民館のロビーには、いつもきれいなお花が飾られています。お花を生けているのは、近くに住む龍生派家元一級教授の古川はや美さん。

文化祭での出展をきっかけに、「何かお役に立てないか」と週に2日、お水の交換やお花の手入れのため足を運び、開館以来20年。時には、地域の方から花材が届けられることもあったか。「今日は何のお花?」「いつもありがとう」と声をかけてもらえることが励みになっているそうです。

古川さんは、公民館の講座やサークルの講師も務め、「生け花をもっと身近に楽しんでもらいたい。地域や公民館の応援と協力があつたからここまで続けてこられたの」と笑顔で話してくださいました。



●問い合わせ 教育政策課 (☎33-3980 ☒33-3934)

## 医療メモ #370

### ワクチンで防げる病気は ワクチンを打ちましょう

Q 予防接種には「定期」と「任意」があることを知っていますか？

「定期」は国や自治体が予防接種法と実施規則を定め、接種対象となる人に積極的に接種を呼びかけ、接種料金を助成しています。

一方、「定期」以外は「任意」とされ原則自己負担です。なお、いずれもショック等のひどい副反応への救済制度があります。

Q 「任意」は「定期」に比べて重要ではないのですか？

どちらも大切です。ワクチンの種類や助成の有無にかかわらず「ワクチンのある感染症はワクチンで防ぐ」という考えが日本を含む世界の流れです。

現在「任意」扱いのものも順次「定期」への切り替えが進められており、例えばロタウイルス生ワクチンも今年10月には「定期」に切り替わる予定です。

※1 こどものワクチンとVPD  
(<http://www.know-vpd.jp>)

Q 「定期」でありながら積極的勧奨指定のない子宮頸がんウイルス(HPV)ワクチンは重要ではないのですか？

「積極的勧奨」をするかしないかの違いは、接種対象者に個別に情報提供をするかしないかだけです。

HPVは主に性交渉で子宮頸部に感染します。そのためセクシヤルデビュー前に3回の接種を終了するように推奨され、高校1年生までが「定期」対象者です。HPVワクチンの有効性はすでに十分確認されているため、小児科医や産婦人科医の多くが、対象者へ個別に情報提供を行うことの重要性を指摘しています。自分自身や子ども達の健康と命を守るため、正確な情報を元に積極的にワクチンを利用しましょう。

※2 厚生労働省 (<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekka-ki-kansenshou28/>)

●松本市医師会  
URL: <http://www.matsushima-med.or.jp>

市役所行き先 凡例 (例：本3→本庁舎3階) 本：本庁舎 本別：本庁舎別棟  
 本北：本庁舎北別棟 東：東庁舎 東別：東庁舎別棟 大：大手事務所

# 情報チャンネル



## お知らせ

### 認定新規就農者・認定農業者の申請受け付け

●認定新規就農者Ⅱ青年等就農計画の令和元年度第4回目の認定を行います。認定されると、青年等就農資金などの支援を受けることができます。☎市内で新たに農業経営を開始しようとする方、および農業経営を開始してから5年以内の方で、18歳以上45歳未満の方、または知識・技能を有する65歳未満の方※いずれも一定水準の農業技術を習得していると認められる方(認定農業者は対象外)

●認定農業者Ⅱ農業経営改善計画の令和元年度第4回目の認定を行います。5年後にむけた経営の計画を作り、認定されると、農業機械購入時の補助などの支援を受けることができます。☎自らの創意工夫に基づき、経営の改善を進めようとする農業者

☎申・☎2月10日(月)までに、農政課(本5) ☎34-3222 ☎36-6217) または西部農林課(☎78-3003 ☎78-3942)へ

### 固定資産税の償却資産の申告はお早めに

市内で工場、商店、農業、駐車場、テナントビル、賃貸家屋などを経営している会社や個人が所有している償却資産(事業用資産)は、土地や家屋と同様に固定資産税の課税対象となります。償却資産(事業用資産)をお持ちの方は、毎年1月1日現在所有する資産について、地方税法第383条の規定に基づき、申告してください。

なお、この申告は税務署への確定申告とは別のものです。所得税・法人税の申告で、減価償却費を計上している方は、その資産の状況を申告してください。詳細は、お問い合わせください。

●対象となる主な償却資産の例Ⅱ①構築物(舗装路面・広告設備・門・フェンス・緑化施設等) ②機械および装置(各種製造設備等の機械や装置、事業用の太陽光発電設備等) ③船舶 ④航空機 ⑤車両および運搬具(動力運搬車・大型特殊自動車等) ⑥工具・器具および備品(ルームエアコン、パソコン、陳列ケース、机・椅子、テレビ、レジスター等) ※業種は問

いません。自動車税・軽自動車税の課税の対象であるものは除きます。☎申告書にはマイナンバー(個人番号・法人番号)の記入が必要です。また、個人番号を記載した申告書を提出する際は、本人確認(番号確認および身元確認、代理申告の場合は併せて代理権確認)を実施します。●申告期限Ⅱ1月31日(金) ☎資産税課(本2) ☎33-4398 ☎39-0725)

**市税・国保税などは納期限内にお納めください**

軽自動車税、市県民税第1期Ⅱ3期、固定資産税第1期Ⅱ3期、国民健康保険税第1期Ⅱ6期、後期高齢者医療保険料第1期Ⅱ9期の納付をお忘れではないでしょうか。まだ納付していない方は、金融機関で至急お納めください。

1月31日(金)は、令和元年度(2019年度)の市県民税第4期、国民健康保険税第7期、後期高齢者医療保険料第7期、介護保険料第10期の納期限です。バーコードが印字されている納付書であれば、全国のコンビニエンスストアで24時間納付ができます。納

### 空間放射線量測定値

長野県が通年で実施している測定値です。

日時	場所	測定値(μSv/h)
12月11日午前9時	松本合同庁舎	0.069

詳細は、水道水中の放射性物質濃度の測定値と併せ、市ホームページをご覧ください。

### 放射性物質濃度測定結果

10月23日・24日に、全市立小学校校庭の土壌および地下水(北馬場柳の井戸、地蔵清水の井戸、伊織霊水の井戸、芳川公園の地下水)の放射性物質を測定した結果、全ての地点で不検出でした。

- 調査項目 放射性ヨウ素(I-131)、放射性セシウム(Cs-134、Cs-137)
  - 調査方法 ゲルマニウム半導体検出器により測定(検出下限値①土壌10ベクレル/キログラム、②地下水1ベクレル/キログラム)
- ☎環境保全課(東4) ☎34-3267 ☎34-0400

め忘れの無い口座振替・自動払込もできますのでご利用ください。

納期限内に納付されない場合には督促状の発送、または市税コールセンターから確認の電話をかけることがありますので納期限内に納付してください。納付方法などの相談を希望する場合は、お問い合わせください。

☎一般市税は納税課(本5) ☎33-1192 ☎39-0723) 3) 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険

### コンビニ交付サービス 休止のお知らせ

料は保険課(東2) ☎34-215 ☎39-2523)

個人番号カード(マイナンバーカード)を利用したコンビニエンスストア諸証明交付サービスは、メンテナンスのため、1月23日(木)はサービスを休止します。あらかじめご了承ください。

☎市民課(東1) ☎33-841 ☎37-0260)





第28回

中核市お知らせコーナー

松本市が牛や豚などの食肉の検査を行います

現在、長野県では、牛や豚などの家畜を食肉に加工する施設で、私たちが家畜の肉や内臓を安心して食べられるよう、長野県の検査員が検査を行っています。全ての検査項目で合格した肉や内臓が、市場に流通し、私たちのもとに届けられています。

松本市は、令和3年4月1日の中核市への移行に合わせて、長野県から食肉の検査業務を引き継ぎます。

そのため、松本市は、平成30年度からこれらの業務を行う獣医師の募集・採用を始め、派遣研修を行うなど、計画的な人材の確保と育成を図っています。

☎ 中核市推進室 (東2) ☎34-3005 ☎34-3204

【山岳観光課からのお知らせ】  
**無料シャトルバスの運行**

「野麦峠スキー場」と「Mt.乗鞍スノーリゾート」で、市内から無料のシャトルバスを運行します。イベント、ゲレンデの最新情報、リフト料金などは各スキー場へお問い合わせください。

【野麦峠スキー場】  
 3月22日までの土・日・祝日(往復1便) ※12月28日(土)~1月5日(日)、2月は毎日運行 ●時間 行き 午後

前7時45分 総合体育館バス  
 ローターリ発/午前9時30分  
 野麦峠スキー場着 (帰り)  
 午後4時 野麦峠スキー場発  
 /午後5時30分 総合体育館  
 バスローターリ着 (松本駅ア  
 ルプス口、新島々駅に停車)  
**定** 先着45人 ※完全予約制  
**申・固** 乗車前日の午後4時  
 までに野麦峠スキー場(☎79  
 1-2246 <http://gaku-tours.jp>)へ

【Mt.乗鞍スノーリゾート】  
 1月11日~3月7日の  
 土・日(往復1便) ※3月

1日(日)は運休 ●時間 行き  
 午前7時40分 松本バス  
 ターミナル8番のりば発/午  
 前9時20分 Mt.乗鞍スノー  
 リゾート第3駐車場着 (帰り)  
 午後3時40分 Mt.乗鞍スノー  
 リゾート第3駐車場発/午後  
 5時20分 松本バスターミナ  
 ル8番のりば(松本合同庁舎  
 新島々駅などに停車) **定** 先  
 着45人 ※完全予約制 **申**・  
**固** 乗車日の4日前までにア  
 ルピコハイランドバス(☎24  
 1-1300 <https://www.brnrkura.jp> 受付時間  
 平日の午前10時~午後5時30  
 分)へ

○各スキー場で、お得な「リフト券」を販売中  
 1日券が平日、休日関係なく格安で利用できる市民割引があります。購入時に住所の確認ができるものをお持ちください。 ※近隣の市町村、姉妹都市の方も対象になる場合があります。

就学援助審査書類の提出はお済みですか

小中学生のお子さんがある経済的に困りの家庭で、本年度就学援助を申請したが、審査用書類の提出がされていない等の理由により判定が保

留となつている家庭に、通知をしていきます。通知に記載されている審査書類を1月17日(金)までに学校または学校教育課へ提出してください。家庭状況の変化等により申請を辞退する場合は、学校へ連絡してください。 ※審査の結果、不認定となる場合があります。また、来年度小学校へ入学するお子さんがいる家庭で入学前(3月)に新入学用品費の支給を希望する方の申請も受け付けています。学校教育課の窓口で配布、または市ホームページに掲載する申請書に必要事項を記入し、印鑑と保護者名義の普通預金通帳を持参の上、学校教育課へ提出してください。入学予定校への提出および郵送では受け付けません。  
 ☎ 学校教育課 (大4) ☎33-19846 ☎34-3206

市有地を売却します

一般競争入札により市有地を売却します。

【現地説明会】

1月7日(火) ●時間 ① 城山教員住宅/午前10時~10時30分 ② 二子教員住宅/午前11時30分~正午 ③ 第26分団(中川) A/午後2時~2

売却物件市有地(所在地)	地目	面積(m <sup>2</sup> )	用途地域	参考価格
①城山教員住宅(宮瀨二丁目708番4)	宅地	274.31	第一種中高層住居専用地域	1,273万円
②二子教員住宅(大字笹賀5087番4)	宅地	2,727.78		6,832万円
③第26分団(中川) A(中川7073番4)	宅地	1,007.14	都市計画区域外	556万円
④第26分団(中川) B(中川7071番4外1筆)	宅地	1,008.59		488万円

※参考価格=目安となる金額

時30分 ④第26分団(中川) B/午後2時30分~3時

【入札】  
 ①②1月28日(火) ③④1月29日(水) ☎ 契約管財課契約室 ※入札には入札保証金(入札金額の100分の5以上)が必要 **申** 1月14日(火)までに所定の申込書に必要書類を添えて持参、または郵送(締切日必着。書留または簡易書留)で契約管財課へ  
 ●資料請求・☎ 契約管財課(本別2) ☎34-3010 ☎36-2592) ※詳細は、ホームページをご覧ください。

# 情報チャンネル



お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

ザ・ハーモニーホール

芸術館

美術館

博物館

## 20歳になったら 国民年金に加入

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納付する制度です。年をとったとき、病気や事故で障害が残ったときなど、いざというときの生活を現役世代みんなが支える仕組みです。

20歳の誕生日が過ぎると、日本年金機構から年金手帳や納付書が送付されます（厚生年金、共済組合加入中の方は除く）。学生や所得が少ない方など保険料の納付が困難な場合は、申請によって保険料が免除・猶予される制度があります。

☎ 市民課年金担当  
（東） 34-332118 ☎ 37-0260、松本年金事務所  
（西） 32-4664

## 松本市育英資金奨学金 をご利用ください

高校や高専へ進学または在学する方で、経済的理由により修学が困難である方に松本市育英資金奨学金を貸与しています。

☎ 高校生・高専生（令和2年度入学者予定者または在校生）  
● 貸与額Ⅱ 公立／月額7000円、私立／月額1万円 ※令和2年度新1年生は、希望により入学一時金をあわせて貸与します。貸与額は、公立／10万円、私立／20万円

● 償還Ⅱ 最終学校卒業の6ヵ月後から貸与期間の2倍の期間内に無利子で月賦返済（償還猶予、償還免除になる場合もあります）  
☎ 1月31日（金）までに、在学する中学校または高校（高専）へ ☎ 学校  
教育課（大4） ☎ 33-9846 ☎ 34-3206

## 農林業センサス（統計調査） にご協力を

農林水産省では、2月1日（土）を調査期日として、2020年農林業センサスを実施します。この調査は、農林業の生産構造や就業構造などの実態を明らかにすることを目的として、5年に1度実施している農林行政の推進において不可欠なものです。

調査では、調査員が配布する調査票に、農林業の経営状況などをご記入ください。調査で得られた情報は統計法に基づき秘密が厳守され、統計

の目的以外に使用することはありません。ご協力をお願いします。

☎ 情報政策課（☎ 48-7020 ☎ 48-7001）

## 都市計画案の 縦覧を行います

岡田東土地地区画整理事業地（松本市大字岡田下岡田字仲田、字下岡田、字川端）における地区計画を決定します。

☎ 1月7日（火）20日（月）

※縦覧期間中に意見書を提出できます。  
☎ 岡・岡 都市政策課（本5） ☎ 34-3251 ☎ 34-3202



## 相談

【入権・男女共生課からのお知らせ】

## 法務局人権なんでも相談

人権擁護委員が人権に関する相談を受けます。相談は無料、秘密は固く守られます。

☎ 2月4日（火）／Mウィング ネットワーク室 2月11日（祝）／駅前会館 第1・2中会議室 いずれも午後1時～4時 ☎ 長野地方法務局  
松本支局（☎ 32-2571 ☎

32-2572）

## ワンポイント交通安全

# 歩きスマホは危険です、絶対にやめましょう!

歩きながら、携帯電話やスマートフォンのゲームやメール操作に熱中する「歩きスマホ」は、周りが見えなくなり、自分自身が転倒や転落でケガをするだけでなく、周囲の人にぶつかりケガを負わせたり、車や自転車と衝突する事故に直結する大変危険で迷惑な行為です。



## 【歩きスマホで、相手にケガをさせてしまうと…】

過失傷害罪（30万円以下の罰金または科料）に問われる場合があります。

- 必ず立ち止まり、安全な場所で操作しましょう。
- 自転車を含め、車両の運転中の使用は禁止されています。



☎ 交通安全・都市交通課（本5） ☎ 34-3245 ☎ 34-3202

## 働き方改革相談窓口

働き方改革の法施行で、年次有給休暇の取得義務、長時間労働の是正、非正規雇用労働者の待遇改善のための同一労働同一賃金など働き方が大きく変わります。これにあわせて就業規則の見直し、賃金

規定の見直し、労働関係助成金活用などの働き方改革全般について、社会保険労務士が相談に応じます。

☎ 働き方改革に取り組む事業主の皆さん ☎ 1月9日（木）午後1時30分～4時  
☎ 勤労者福祉センター 2・3会議室 ☎ 無料 ☎ 労政課（☎ 35-6286 ☎ 88-7669）



# 募集

## 松本市熟年体育大学 (総合体育館コース) 受講生募集

**対** 市内在住の40歳以上の方で、運動や健康、仲間づくりに興味のある方 ※過去に熟年体育大学(総合体育館コース)を受講した方も可。運動を制限されている方は医師と相談を **日** 令和2年4月(令和4年3月)(2年間) **場** 総合体育館他 **定** 先着120人(新規の方優先) **料** 1学年1万3480円、2学年1万7240円 ※活動量計血液検査料、施設使用料、保険料込み **内** 2学年共通/ウォーキング、体力測定と血液検査年3回実施 1学年/講義・実技等(月1~2回、主に土曜日の午前) 2学年/筋力トレーニング等(週1~2回) ※インターバル速歩は行いません。 ● 体験・説明会 11月11日(土)、2月8日(土) いずれも午前10時~正午 **場** 総合体育館 **申** 1月10日(金)~2月29日(土)に次のいずれかの方法で申込書(熟年体育大学ホームページからダウンロード可)を提出。①窓

口持参(平日午前8時30分~午後5時) ② 郵送(2月29日までの消印有効) またはフックス ③ 電子メール(タイトルを「令和2年度松本市熟年体育大学受講申込み」とし、申込書を添付)でスポーツ推進課(〒390-0801 美須々5-1 総合体育館内 スポーツ推進課熟年体育大学担当) ☎45-9511 ☎45-1024 ✉taiku@city.natsumoto.lg.jp) <

## 景観賞選考委員会の委員を募集

新たな景観を創り、守り、育て、見た人がワクワクするものを、より多くの皆さんに知っていただき、景観への意識を高める機会やきっかけになるように、松本市では、平成元年度から景観賞を実施しています。有識者と一緒に景観賞の選考をしてみませんか。 **対** 市内在住の20歳以上で、景観賞選考委員会(8月中旬に3日間開催予定)に参加できる方 **定** 2人(予定) ● 選考方法 面接 **申** 1月14日(火)~2月14日(金)に、住所氏名、電話番号、生年月日、性別、職業(勤務先)、「応募の動機」を記入した応募用紙

(書式は自由、200~400字程度)を、郵送・ファクスまたは電子メールで都市政策課(〒390-08620 本5 ☎343015 ☎34-3202 ✉toshikei@city.natsumoto.lg.jp) <

## シルバー人材センターの会員募集

【高齢福祉課からのお知らせ】 シルバー人材センターの会員として就労しませんか。シルバー人材センターは、法律に基づきおおむね60歳以上の方に仕事を斡旋する会員制の公益社団法人です。会員は、就労を通じて配分金(賃金)を得るだけに留まらず、健康の維持や生きがいづくり、仲間との交流等を楽しみ進めています。会員になるためには、まず説明会に出席する必要があります。 **対** 市内に居住している60歳以上の方 **日** 1月15日、2月5日・19日、3月4日・18日 水曜日 いずれも午前10時~11時30分 **場** 松本地域シルバー人材センター(宮瀬本村1-10) **申** 不要 **固** 松本地域シルバー人材センター(☎39-6680 ☎39-7788)

## 自衛官募集

【危機管理課からのお知らせ】 陸・海・空 自衛官(身分は特別職国家公務員)の採用試験を実施します。 ● 種目 陸・海・空 自衛官候補生 任期制自衛官要員 **対** 18歳以上33歳未満の方

(男女共に) **受** 1月31日(金)まで ● 試験日 2月8日(土)・29日(土) ● 試験会場 陸上自衛隊松本駐屯地 **固** 自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所(深志2-6-5 マルナカ深志ビル1階 ☎36-2787)

## センター試験実施に伴う交通渋滞にご注意を

「令和2年度大学入学者選抜大学入試センター試験」が1月18日(土)・19日(日)に実施されます。

信州大学松本キャンパスの会場では、例年、周辺道路において受験生の送迎による交通渋滞が発生し、ご迷惑をおかけしています。特に18日の午後6時頃~7時30分頃にかけて、受験生の迎いの車両が多く、またシャトルバスも多数運行するため、渋滞の発生が予想されます。

市民の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**固** 信州大学学務部入試課 (☎37-2192)



※太線の道路は、特に渋滞が予想されます。

# 情報チャンネル



## 募集

**松本市長選挙の臨時職員と  
若者立会人を募集**

3月15日執行の松本市長選挙で、期日前投票所の選挙事務に従事する臨時職員と、若者立会人を募集します。

【期日前投票所臨時職員】

☎氏名検索等の簡単なパソコン操作ができる方。住所および年齢要件はありません。

●勤務内容 期日前投票所での受付事務 ●勤務期間 3月9日(月)～14日(土)（事前研修あり） 午前8時15分～午後8時15分 ※一部投票所では時間が前後します ●勤務場所 松本市役所、なんぶくプラザ、長野県松本合同庁舎、松本バスターミナル等 ●時給 863円（予定） ※超過勤務手当の支給あり 他採用前に面接を実施

【若者立会人】

選挙が公正かつ適正に行われているか確認を行います。

☎満18歳～30代の方で、松本市に3カ月以上住民票を置いている方 ●従事日数 期間のうち1～3日程度。10代を優先 ●報酬 1万1100円（予定）

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

ザ・ホーム・ホール

芸術館

美術館

博物館

0円（予定）  
申・固 1月6日(月)から選挙管理委員会事務局（東4）  
34-32  
30 ☎39  
1160  
～



【若者立会人専用応募フォーム】

【福祉計画課からのお知らせ】  
特別養護老人ホーム職員を募集

【現在募集中の職員】  
●職種 介護職員（嘱託・臨時職員、各施設若干名） ●採用試験 組合及施設に事前連絡の上、随時面接により選考 他 臨時職員の勤務は要望に応じて調整可能（パートタイム、夜勤専門等）

【令和2年4月に採用する職員】  
①正規職員 看護職員、生活相談員 定 若干名 申 1月6日(月)～31日(金) ●採用試験 2月13日(木)  
②会計年度任用職員 介護職員 定 20人程度 申 1月6日(月)～2月28日(金) ●採用試験 随時面接により選考

●受験資格 いずれも普通自動車免許、各職種に必要な資格を有する方（各資格は、令和2年3月末までに取得見込みの方を含む。学生は、令和

2年3月末までに卒業見込みの方に限る） ●勤務場所 松本市、塩尻市、東筑摩郡、木曾郡にあるいずれかの組合施設  
申 組合各施設、事務局（特別養護老人ホーム桔梗荘内）、組合ホームページ（<https://aohiata.com/>）にある申込書に記入の上、本人が直接事務局に提出。 ※詳細は、直接問い合わせるか、組合ホームページで確認してください。  
固 松塩筑木曾老人福祉施設 組合事務局（☎53-5000）

【住宅課からのお知らせ】  
市営住宅寿命団地B3、B4棟（新築）入居者募集

入居日は2月中旬を予定しています。 ※詳細は事前にお問い合わせください。

☎①市内在住、または在勤の方（自己名義の持家がない方） ②収入が一定基準以内の方 ③地方税を滞納していない方など ●申し込み期間 1月8日(水)～16日(木) 午前8時30分～午後5時15分（土曜日は午前10時～午後4時） ※1月12日(日)・13日(祝)は受け付けません。 ●抽選会 1月22日(水)／長野県住宅供給公社松本事務所 定【B3棟】

【B3棟】

### 「ecoオフィスまつもと」優秀事業所を表彰しました

ごみの減量化や環境保全活動など、環境に配慮した取り組みを積極的に行っている事業所を「ecoオフィスまつもと認定事業所」として認定しています。そのうち、特に優秀な事業所2社を表彰しました。

- 鍋林建工株式会社
- 川窪建設株式会社



【事業者の皆さん、認定を目指しませんか？】

取り組み項目や評価点、様式等、詳細は市ホームページ（二次元コードから）をご覧ください。



固 環境政策課（東4） ☎34-3268 ☎34-0400

### 松本市市道 道路協力団体の募集

2DK9戸、3DK13戸  
【B4棟】 2DK9戸、3DK14戸 他 いずれもエレベーター付き3階建。単身者が申し込めるのは2DKのみです。募集戸数は変更になる場合があります。 固 長野県住宅供給公社松本事務所（☎4710240 ☎4718902）

道路空間の利用を希望する民間団体と市道の道路管理者である松本市が連携し、道路管理の一層の充実を図るため、道路法（昭和27年法律第180号）に基づく「松本市市道

道路協力団体」を募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。

●対象区間 市道2024号線（中央2丁目48番3先から大手2丁目231番39先まで） 他10路線 ●申請資格 申請書類 法人または道路法施行規則（昭和27年建設省令第25号）第4条の18に規定する団体であって、一定の要件に該当すること ●事前相談期間 1月7日(火)～16日(木) 午前8時30分～午後5時15分

申・固 1月20日(月)～2月3日(月)に、維持課（〒390-8620 ☎34-30119 ☎33-2939）へ ※郵送の場合は、2月3日必着

## 市民農園利用者を追加募集します

市内各所にある市民農園を利用して農作物を栽培してみませんか。

**対** 市内在住で、新規利用希望の方および追加利用希望の方

- **募集期間** 1月7日(火)～24日(金) (当日消印有効)
- **注意事項** ①1人につき1区画。2区画目の申し込みも可能ですが、抽選の場合は1区画目の方が優先 ②利用期間は1年で、5年までの継続利用が可能 ③農園の通路など共有部分は、利用者の皆さんで管理 ④契約開始後の利用料返還はできません。 ⑤駐車場が無い場合、徒歩・自転車での通園をお願いします。

- 他** ・岡田南は水道があります。(水道料込み)  
 ・内田簡易オートキャンプ設備付き農園は、水道・電気・駐車場があります。(水道・電気料は個人負担)

**申・問** はがきかファクス、または電子メールに①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤希望農園を明記し、農政課市民農園担当(〒390-8620 丸の内3-7 **本5** ☎34-3222 ☎36-6217 ✉nosei@city.matsumoto.lg.jp)へ ※市ホームページから申し込み用紙をダウンロードできます。農園の当選および使用区画については、市の事前抽選により決定し、当選者には別途通知します。

農園名	募集区画数	所在地	料金(円)	広さ(m)	利用期間
岡田南	4	岡田町505-1	2,400	33	4月～12月
原	2	原1114	2,000		
沢村	3	沢村3丁目1912 他1筆			
横田	1	横田1丁目63-1			
清水	1	元町1丁目1692-3			
入山辺北	3	入山辺508			
入山辺南	7	入山辺423			
神田北	2	神田3丁目367-1			
神田中	3	神田3丁目366			
神田南	15	神田3丁目399 他3筆			
中山北	4	神田3丁目140-1 他2筆			
中山南	6	神田2丁目122			
並柳北	1	並柳138-1 他1筆			
島立	2	島立3535-1 他1筆			
笹部東	1	笹部2丁目888-6 他3筆			
月見町南	1	笹部4丁目513			
寿台	4	内田101			
内田地区簡易オートキャンプ設備付き	9	内田3272	1万8,000	200	4月～11月

### 太鼓まつりの太鼓団体とプロジェクトメンバー募集

#### ①太鼓団体

今年7月に開催予定の国宝松本城太鼓まつりへの出演を希望し、企画・運営を担う太鼓団体を募集します。

●応募資格 ②次の条件を全て

満たす団体 ○松本城太鼓まつりを継続的に盛り上げていく意志がある団体 ○市内で活動する団体 ○太鼓まつりに向けて開催される会議・企画への出席、太鼓まつり当日の演奏および運営スタッフに参加できる団体 ※参加初年度は街中演奏、合同演奏のみ

の出演となります。

#### ②プロジェクトメンバー

●応募資格 ② 国宝松本城太鼓まつりの企画運営に携わりたい方

● 企画・運営を手伝っていただける方を募集します。

鼓まつりを一緒に盛り上げていただける方

**申・問** 2月7日(金)までに、

①または②を選び、連絡先を明記の上、ファクスまたは電子メールで観光温泉課(大5)

☎34-8307 ☎34-304

✉kankou@city.matsumoto.lg.jp

### 梓川・波田地区市民農園の新規利用者を募集

梓川・波田地区にある市民農園を利用して農作物を栽培してみませんか。

#### 【梓川やまと農園】

●募集農園 ② やまと農園(梓川俊415) ●区画数 ② 7区画 **料** 1区画(50平方メートル)年間3000円

#### 【波田ふれあい農園】

●募集農園 ② 島農園(波田2305-1、2305-2)、波多農園(波田10067-1)、町道農園(波田7074-1、7074-2) ●区画数 ② 島/12区画、波多/1区画、町道/3区画 **料** 1区画(75平方メートル)年間2800円

●利用期間 ② 4月1日～(1年ごとの更新で、最長5年間) **申・問** 1月7日(火)～31日(金)に市ホームページ(二次元コード)にある申込書を西部農林課(梓川支所1階) ☎78-3003 ☎78-3942へ ※申し込み多数の場合は抽選



# 情報チャンネル



## 募集

### 第8期介護保険事業計画の策定専門員を募集

令和3年度からの第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画の素案や介護保険をはじめとする高齢者福祉の方向性について協議を行うため、介護保険・高齢者福祉分野に専門性を持った方を募集します。詳細は市ホームページ（2次元コード）をご覧ください。

●応募条件 ①市内に居住する方 ②年5～6回、平日の昼間に開催する会議に出席できる方 ③介護保険・高齢者福祉分野に専門性を持った方

●募集人員 11人 ●任期 1 委嘱日 令和3年3月31日まで ●申込 2月28日（金）まで ●申込書と小論文（800字以内、テーマ「高齢者が地域で安心して暮らせるために」を高齢福祉課（本北2-34-13213）へ）を高齢福祉課（本北2-34-13213）へ



お知らせ 相談

募集 催し

### シルバー保育サポーター募集

4月から市内の公立保育園・幼稚園で園児と一緒に遊んだり、園の環境整備等をしたりする保育サポーターを募集します。

●市内在住の60～70歳で、健康で子どもの好きな方 ●勤務先 中山保育園、乗鞍保育園、松本幼稚園（各園1人） ●勤務内容 週2回（1カ月8回まで） 午前9時～午後1時 ※午前は保育の補助的なこと、午後は園の環境整備など ●他 会計年度任用職員としての採用です。1時間896円。通勤手当、年次有給休暇有り。労災保険は市で加入

●申込 1月29日（水）～31日（金）の午前9時～午後3時30分（正午～午後1時は除く）に、履歴書（要写真）を保育課（東2-33-9857）へ ※受付時に面接を行います。



## 催し

### 絵本から学べる

### 「SDGs入門」

国連で採択された持続可能

## 日本語教室の受講者募集

ボランティアスタッフによる日本語教室で日本語を勉強したい人を募集します。詳しくは、下記会場までお問い合わせください。

### 日時・会場・連絡先

【中央公民館 ☎32-1132】

- ① 中央公民館日本語講座 / 毎週火曜日午後7時～
  - ② 木曜午前ボランティア日本語教室 / 毎週木曜日午前10時～
  - ③ 松本みんなのにほんご教室 / 毎週月・木曜日午前9時30分～
  - ④ ヤングにほんご教室 / 毎週月・木曜日午後6時～
- ※小学生から20歳くらいまでの教室。1回目はなるべく保護者といっしょに来てください。

【なんなんひろば ☎26-1083】

なんなん日本語講座 / 毎週月曜日午後7時～

【芳川公民館 ☎58-2034】

芳川公民館日本語教室 / 毎週木曜日午後7時30分～

【波田公民館 ☎92-2268】

波田公民館日本語教室 / 毎週土曜日午後7時30分～

【ゆめひろば庄内 ☎24-1811】

中信にほんごひろば（庄内教室 / 並柳教室（子ども向け）） / 毎週日曜日午前10時～

な開発目標（SDGs）について絵本を通して学びます。絵本に凝縮されたメッセージからこれからの未来を一緒に考えましょう。

●日 1月21日（火） 午前10時～正午 ●場 パレア松本ネットワーク室（Mウイング3階） ●定員 30人 ●費用 無料 ●申込 SDGsにちなんだ絵本の読み聞かせ（ジエンダー、貧困、環境など） ●講師 関谷口和恵氏 / 絵本専門士、JPIC読書アドバイザー、本と子どもの発達を

考える会会長 1歳以上未就学児。託児料300円 / 人。1月14日（火）までにお子さんの名前、年齢、性別を併せて要申し込み ●申込 パレア松本（☎39-1105） ●会場 11153 ●お問い合わせ city.matsumoto.lg.jp

### 読書普及講座

『どうぶつのおやく』 『しっぽのはたらき』などの絵本で知られる藪内正幸さんの生き

ざま、作品について、長男であり藪内正幸絵本美術館館長である藪内竜太さんが語りま

●日 1月19日（日） 午後1時30分～3時30分 ●場 なんなんひろば ●定員 3階大会議室 ●費用 無料 ●定員 80人 ●申込 「好きこそもの上手なれ」 / 動物絵本作家・動物画家 藪内正幸さんの世界 ●申込 不要 ●会場 中央図書館（☎32-0099） ●申込 37-1148

スポーツ

健康・福祉

ザ・ハーモニーホール

芸術館

美術館

博物館

### 教育文化センターの催し

教育文化センター (☎32-7600 ㊟32-7604)

#### 【星空ステージ】

(市民発表の時間)

市民ボランティアによる手作り切り絵ムービーの発表と、プラネタリウム番組制作講座参加者による星空解説を行います。

㊟ 1月11日(土) 午後4時〜  
 ㊦ 2階プラネタリウム 定員 先着90人 無料 ㊟当日会場へ

#### 【エクセル基礎】

「エクセル2016」の基本操作を、さまざまな種類の表を作りながら学びます。

㊟ 1月16日(木)・17日(金) 午前10時〜午後3時 ㊦ 3階第1研修室 定員 先着11人 4130円 特筆記用具 昼食 ㊟ 1月9日(木)から電話またはファクスで

#### 【親子プラネタリウム】

「はるちゃんとはしのどうぶつえん」の放映と簡単な星空解説をします。

㊟ 1月19日(日) 午後3時〜、午後3時45分〜 ※午後1時50分〜整理券を配布 ㊦ 2階プラネタリウム 定員 先着90人 無料 ㊟当日会場へ

#### 【親子映画会】

「まんが世界昔ばなし(おおかみと7匹の子やぎ・わがままな巨人)、グリム名作劇場(6人のごうけつ)」を上映します。

㊟ 1月19日(日) 午前11時〜、午後2時〜 ㊦ 3階ホール 定員 150人 無料 ㊟当日会場へ

#### 【エクセル上級Ⅱ】

「エクセル2016」のグラフの活用、グラフィックの利用、データベースの活用を学びます。

㊟ エクセルを日常的に使用し、さらに高度な機能を知りたい方 ㊟ 1月23日(木) 午前10時〜午後3時 ㊦ 3階第1研修室 定員 先着11人 3110円 特筆記用具 昼食 ㊟ 1月16日(木)から電話またはファクスで

#### 【ワード応用】

ワード使用時によくある疑問を解決し、効率的な操作のポイントを学びます。

㊟ ワード基礎講座修了程度の経験がある方 ㊟ 1月25日(土)・26日(日) 午前10時〜午後3時 ㊦ 3階第1研修室 定員 先着11人 4130円 特筆記用具、昼食 ㊟ 1月18日(土)から電話またはファクスで

#### 【JAXA協力事業】

「ロミックスカレッジ」

宇宙に関する工作を行います。詳細は市ホームページ等でお知らせします。

㊟ 小学生 ㊟ 2月9日(日) 午前10時〜11時30分、午後1時30分〜3時 ㊦ 3階ホール 定員 各回15人 ※申し込み多数の場合は抽選。開催日の1週間までに郵送でお知らせ 無料 ㊟ 1月12日(日)〜25日(土)に電話または市ホームページで

#### 初心者のためのフラダンス教室

初めての方や運動の苦手な方でも、年齢に関係なく、楽しく踊ってみませんか。本場ハワイでフラダンスを習得した講師が分かりやすく指導します。

㊟ 市内に在住か通勤・通学の方 ㊟ 1月9日(木)・23日(木) 午前10時30分〜11時30分 ㊦ 梓水苑 定員 各回15人程度 (要予約) 3300円 (月2回分) ※初回限定で無料体験ができます。 永田 せいこ氏/ナー・リコ・オ・カレイヒヴァ・フラスタジオ 主宰 特運動のしやすい服装、飲み物、タオル ㊟ 梓水苑 (☎78-5550 ㊟78-5555)

装、飲み物、タオル ㊟ 梓水苑 (☎78-5550 ㊟78-5555)

#### 食の体験型授業 「味覚教育」体験説明会

味わう楽しさを五感で体験する「味覚教育」の体験説明会を開催します。食に関心のある方は、この機会に、全国で行われている「味覚教育」を体験してみませんか。本会は、味覚教育に関わる講師・アシスタントの募集を目的に開催します。

㊟ 2月8日(土) 午後2時〜4時 ㊦ 勤労者福祉センター 2階会議室 定員 200人 無料 ㊟ 松本市味覚教育の案内、味覚教育授業の簡易体験 味覚のギャラリ ㊟ ㊟ 1月20日(月)までに、はがきかファクスに「体験説明会参加希望」と明記の上、①名前 ②住所 ③連絡先を記載し農政課(☎390-8620 本5) 34-3221 ㊟36-6217)へ

#### 令和2年松本あめ市

新春の伝統行事「松本あめ市」を開催します。 ㊟ 1月11日(土)・12日(日) ㊦

中心市街地各所(12日午前10時30分〜午後3時30分は歩行者天国)

#### 【両日開催】

○全国あめ博覧会・即売会(中町蔵シツク館) ○松本あめ市歴史展示企画展(時計博物館) ○商都大物産市(信毎メディアアガーデンスクエア)

#### 【12日のみの開催】

○あつたか鍋のふるまい(松本城大手門枳形跡広場) ○御輿のお練り ○あめ市時代行列 ○太鼓、舞踊、ダンス連の競演(中心市街地各所) ○松本蟻ヶ崎高校書道ガールズによる書き初めパフォーマンス(市営中央西駐車場(アイパーク)前の道路) ○親子でチャレンジ!アルプちゃんをさがせ(中心市街地各所) ○新春抽選会(千歳橋特設会場)

#### 【関連行事】

○塩取り合戦(本町通り) ※12日のみ ○福だるま売りおよび福あめ売り等

㊟ 松本あめ市実行委員会事務局 本町商店街振興組合 (☎36-1112) 1)、商工課 (大5) 34-3110 ㊟34-3008)





## 催し

### 女性起業家セミナー

【夫婦編、美容編、飲食編】

「自分にあった働き方をしたい」「いつかはお店を持ちたい」と思っている方はいませんか。夫婦編、美容編、飲食編として、既に起業した女性から、起業に至る経過や経営の話伺います。1回のみ参加も大歓迎です。

【働き方に悩んでいる女性、起業を考えている女性】

①1月29日(水)午前10時～正午

②2月3日(月)午後1時～3時

③2月20日(木)午前10時～正午

【場】パレア松本 (Mウイング3階) 【定】各日25人 【料】無

【講】①夫婦編・オーレアリ・ユキ氏 / Little Red

English School 経営 ②美容

編・市川葉津穂氏 / メナード

フエイシヤルサロン安曇野イ

ンター西オーナー ③飲食

編・児玉陽子氏 / こだま食堂

経営 【特】筆記用具 【記】1歳

以上未就学児。託児料300

円/人。各開催日の一週間前

までにお子さんの名前・年

齢・性別をあわせて要申し込

み。【申・固】人権・男女共生

課 (☎39-1105) ☎37-1103 ☎kyousei@city.matsumoto.jp

### 里親制度を考える学習会

さまざまな事情があり、親元で暮らすことができないお子さんを家庭で預かり育てる里親制度について、その具体的な内容や現状を専門相談員がお話しします。

【場】1月14日(火) 午後1時30分～3時 【場】パレア松本

(Mウイング3階) 【定】30人

【料】無料 【講】講演会「里親制度から考える」

【講】鎌倉美枝氏 / 松本赤十字乳児院里親支

援専門相談員 【特】筆記用具

【記】1歳以上未就学児。託児

料300円/人。1月8日(水)

までにお子さんの名前・年

齢・性別をあわせて要申し込

み。【申・固】みんなの学校 in

松本企画委員会事務局 人

権・男女共生課 (☎39-1105)

☎37-11153 ☎kyousei@city.matsumoto.jp

【場】パレア松本 (Mウイング3階)

【定】各日25人 【料】無

【講】①夫婦編・オーレアリ・ユキ氏 / Little Red

English School 経営 ②美容

編・市川葉津穂氏 / メナード

フエイシヤルサロン安曇野イ

ンター西オーナー ③飲食

編・児玉陽子氏 / こだま食堂

経営 【特】筆記用具 【記】1歳

以上未就学児。託児料300円/人。各開催日の一週間前

### 第16回地産地消懇談会

食と農を結びつける食育や安全・安心に配慮した地産地消の推進が求められています。

生産者と消費者お互いの「顔が見え、話ができる関係づくり」を進めるため、地産地消懇談会を開催します。

【場】1月29日(水) 午後1時30分～4時 (午後1時から開

場) 【場】Mウイング 6階ホ

ール 【講】基調講演 (高梨淳

子氏 / 東京オリンピック・パ

ラリンピック競技大会組織委

員会管理栄養士)、事例発表、

参加者特典プレゼント配布

【料】無料 【申・固】1月24日(金)

までに、参加者名、人数を電

話またはファクスで農政課

(☎34-3221) ☎36-6217)へ

### 松本スイーツコンテストお披露目イベント

松本スイーツコンテスト2020の最終結果を発表します。審査を通過した魅力的なスイーツが「松本スイーツ」として認定され表彰を受けま

す。今年を受賞作品は同会場

において数量限定で販売しま

す。併せて、中学生以下の子

どもたちが描いた夢あふれる

スイーツのイラストを展示・

表彰します。

【場】2月1日(土) 午後1時～

2時30分 ※販売は午後2時

30分から、予定数に達し次

第終了 【場】井上百貨店本店 7階催事場 【固】商上課 (大5) ☎34-3270 ☎34-3300

### 観光客おもてなし講座 参加者募集

多様化する「食」への対応 感動を生むホスピタリティについて、講座を開催します。

【食のバリエーション多様化した食に対応するために】

【場】2月4日(火) 午後2時～

3時30分 【場】Mウイング3

2 【定】先着100人 【料】無

【講】田中章雄氏 / (一社)

日本フードバリアフリー協会

代表理事 【申】1月31日(金)午

後4時までに代表者氏名、電

話番号、参加人数を明記の上、

事務局まで郵送、ファクス、

電子メール、または申し込み

フォームから。 ※定員に達

してご参加い

ただけない場

合のみ、事務

局から連絡し

ます。

【スターバックスで学んだ感動

体験を生むホスピタリティ】

【場】2月10日(月) 午後2時～

3時30分 【場】Mウイング

6階ホール 【定】先着200人 【料】無料 【講】目黒勝道氏

／元スターバックスコーヒージャパン組織・人材開発部マネージャー 【申】2月6日(木) 午後4時までに代表者氏名、電話番号、参加人数を明記の上、事務局まで郵送、ファクス、電子メール、または申し込みフォームから。 ※定員に達してご参加いただけな

い場合のみ、事務局から連絡します。

【申・固】観光ホスピタリティカレッジ運営委員会事務局 (〒390-1295 新村2095-1 松本大学内 観光ホスピタリティカレッジ運営委員会事務局 ☎48-7214 ☎48-7290 ☎hospitality.college@tmtsu.ac.jp)、観光温泉課 (大5) ☎34-8307 ☎34-3049

### 令和元年度 松本市景観シンポジウム

【場】1月25日(土) 午後1時～

4時20分 【場】Mウイング

6階ホール 【内】第一部・第

31回松本市景観表彰式 第

2部・第34回景観フォーラム

【料】無料 【固】都市政策課

(本5) ☎34-3015 ☎34-3202



### 農業者講座「少量多品目野菜の販路『やさいバス』」

新しい農産物流通ツール『やさいバス』の活用方法をご紹介します。※「やさいバス」は先月の広報紙の巻頭特集で紹介しています。

【対】農産物の流通について学びたい方 【日】2月4日(火) 午後1時30分～3時 【場】庄内地区公民館 講義室 【定】先着20人 【料】無料 【講】長谷川晃央氏/株エムスクエア・ラボ専務取締役 【要】1歳以上の未就園児。定員5人。500円/人 【申】市ホームページ(二次元コード)から

【農政課(本5)】  
 ☎34-32222 ☎  
 36-6217



### 「箱膳体験」講座

かつての日本で一般的だったお膳を使用し、日本文化を学びながら和食をいただく体験です。お膳に向かい合って「食べることの意味」を考えてみませんか。

【日】1月24日(金) 午前11時～午後1時 【場】庄内地区公民館 和・洋室 【講】まつもと農村女性協議会会員 【定】20人 【料】700円 【要】1歳以上

上の未就園児(定員5人。500円/人) 【申】1月7日(火) 午前8時30分から、市ホームページ(二次元コード)から 【農政課(本5)】  
 ☎34-32222 ☎  
 36-6217



【農政課からのお知らせ】  
 ひとりでもできる  
 ネット集客セミナー

ホームページやSNS、ブログを活用したネット集客術をお伝えします。

【対】副業をする方や個人事業主、小規模な企業など 【日】1月29日(水) 午前10時～正午 【場】勤労者福祉センター 2F 4会議室 【料】無料 【申】申し込みページ(<https://knowers.doorkeeper.jp/events/101054>)から 【場】クラウドット(株) ☎070-697614 893 平日午前10時～午後5時

### 新春特別企画

童謡唱歌、懐かしの歌をうたう会

鈴木鎮一記念館の展示室において、「鈴木鎮一 愛と教育の生涯」の舞台で演奏を担当したセバスチャン企画の先生による「童謡唱歌の会」を

開催します。バイオリンとピアノの伴奏で歌います。  
 【日】1月26日(日) 午後2時～3時30分 【場】鈴木鎮一記念館 展示室(旭2-11-87) ●駐車場 旭町小学校 教職員用駐車場(旭町小学校東門側) 【定】50人 【料】500円 【場】鈴木鎮一記念館(☎・☎) 34-6645

### 人権映画の日

毎月第1水曜日に人権に関する映画を上映しています。

【日】2月5日(水) 午後3時～4時10分 ●上映作品 ひとりさまを生きる Part 1、2 【場】Mウイング 3階ネットワーク室 【料】無料 【要】人権・男女共生課(☎39-1105 ☎37-1153)



### スポーツ

市民体育大会冬季大会スキー競技会 参加者募集

【対】市内在住、または通勤・通学の方 【日】3月1日(日) 【場】野麦峠スキー場 ●種目 大回転競技 【料】小中学生150円・高校生以上400円

【申・固】2月12日(水)まで松本体育協会窓口(総合体育館内) ☎32-7056 ☎ 32-7452 平日午前8時30分～午後5時15分) または協会ホームページから

### 総合体育館のスポーツ教室

【場・申・固】総合体育館(☎) 32-1818 ☎36-9394 火曜日休館)

【ミズノ親子わくわく体操教室】

ヨガやリトミックの要素を取り入れ、親子で触れ合いながら楽しく身体を動かします。

【対】幼児と保護者 【日】1月6日～27日の毎週月曜日 ※祝日除く 午前10時30分～11時30分 【定】20組 【料】500円 /回 【持】動きやすい服装、タオル、飲み物

【ミズノ土曜ヨガ教室】

無料体験実施中!

【対】16歳以上の男女 【日】1月11日～25日の毎週土曜日 午前9時20分～10時20分 【定】20人 【料】初回無料 2回目以降は1100円 【持】動きやすい服装、タオル、飲み物

【ミズノスポーツ塾】

跳び箱の練習を楽しくやろう!

【対】①幼児 ②小学生 【日】1月19日(日) ①午前9時～10時30分 ②午前10時50分～午後0時20分 【定】20人 【料】1100円/教室 【持】動きやすい服装、屋内用シューズ、タオル、飲み物

### 第2回ワンバウンドふらばーるバレー交流大会参加者募集

市と市スポーツ推進委員協議会では、スポーツの推進を図るため、初めての方や運動の苦手な方でも楽しむことができる「ワンバウンドふらばーるバレー交流大会」を開催します。軽い変形したボール(ふらばーる)を使用するバレーボール型のニュースポーツを行います。

【対】市内に在住、在勤、在学する中学生以上 【日】2月9日(日) 午前9時(午前8時45分～9時受け付け) 【場】南部分館 定 先着16チーム(1チーム5～8人)、個人の申し込み可(当日にチーム編成) 【料】無料 【持】運動のしやすい服装、上履き、タオル、飲み物 【申・固】1月23日(木)までに、スポーツ推進課(☎) 45-9511 ☎45-11024)へ

スポーツ推進課(☎) 45-9511 ☎45-11024)へ



# 情報チャンネル



## 弓道場と柔剣道場の教室

申・岡弓道場・柔剣道場(☎036-0834) HP http://www.s-seiun.co.jp/shisetsu/matsumoto/

### 【やさしいヨガ教室】

☎ 1月7日～28日の毎週火曜日、1月10日～31日の毎週金曜日 午前10時～正午  
 弓道場・2階会議室 定 15人 ¥1000円/回  
 講師 舟橋嘉奈子氏 持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット  
 【優しいストレッチ・コアフェイス】

☎ 1月8日～29日の毎週水曜日、1月9日～30日の毎週木曜日 午後1時15分～2時15分 弓道場・2階会議室 定 20人 ¥700円/回  
 講師 原秀子氏 持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット  
 【日常をらくにする・のびのびヨガ】

☎ 1月8日・22日の水曜日 午前10時～正午 弓道場・2階会議室 定 15人 ¥1000円/回  
 講師 舟橋嘉奈子氏 持 動きやすい服装

装、飲み物、ヨガマット  
 【ママとベビーのヨガ教室】  
 産後2カ月以降の乳児と母親 ☎ 1月9日～30日の毎週木曜日 午前10時30分～11時30分 弓道場・2階会議室 定 15組 ¥700円/回  
 講師 瀧本和子氏 持 ヨガマット、バスタオル、おむつ、飲み物

【シニアのためのヨガ教室】  
 60歳以上の方 ☎ 1月10日～31日の毎週金曜日 午後1時～2時30分 弓道場・2階会議室 定 15人 ¥800円/回  
 講師 舟橋嘉奈子氏 持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット  
 【広い畳で親子からだ遊び】  
 1～3歳のお子さんと保護者 ☎ 1月20日・27日の月曜日 午前10時30分～11時30分 柔剣道場・2階柔道場 定 20組程度 ¥500円/回  
 講師 藤香氏氏 持 動きやすい服装、飲み物

装、飲み物、ヨガマット  
 【ママとベビーのヨガ教室】  
 産後2カ月以降の乳児と母親 ☎ 1月9日～30日の毎週木曜日 午前10時30分～11時30分 弓道場・2階会議室 定 15組 ¥700円/回  
 講師 瀧本和子氏 持 ヨガマット、バスタオル、おむつ、飲み物

【シニアのためのヨガ教室】  
 60歳以上の方 ☎ 1月10日～31日の毎週金曜日 午後1時～2時30分 弓道場・2階会議室 定 15人 ¥800円/回  
 講師 舟橋嘉奈子氏 持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット  
 【広い畳で親子からだ遊び】  
 1～3歳のお子さんと保護者 ☎ 1月20日・27日の月曜日 午前10時30分～11時30分 柔剣道場・2階柔道場 定 20組程度 ¥500円/回  
 講師 藤香氏氏 持 動きやすい服装、飲み物

装、飲み物、ヨガマット  
 【ママとベビーのヨガ教室】  
 産後2カ月以降の乳児と母親 ☎ 1月9日～30日の毎週木曜日 午前10時30分～11時30分 弓道場・2階会議室 定 15組 ¥700円/回  
 講師 瀧本和子氏 持 ヨガマット、バスタオル、おむつ、飲み物

お知らせ 相談 募集 催し スポーツ 健康・福祉 ザ・ホーム二ホール 芸術館 美術館 博物館

☎ ①②高校生以上 ③小学6年生までとその保護者 ④小学生以下 場 庄内屋内プール 定 ①レッスン体験各5人 ②15人 ③30人程度 ④なし ¥1000円/回 ② 310円/回(利用料込み) ③ 310円/人 ④ 無料(保護者は入場料310円が必要) ① 通常レッスンに体験参加 ② プールフロントにて当日受け付けが必要(月～金曜日午前10時15分～10時45分) 介護予防を目的とストレッチ・歩行等を行います。 ③ プールフロントにて当日受け付け(土・日曜日午前9時15分～10時) 25メートルプールを深さ60センチメートルにして親子で遊びます。 ④ 午後1時～7時まで開放 ※小学3年生以下は保護者同伴。保護者1人に対して2人まで。小学4～6年生は3人以上のグループで利用できます。

● プール(成人) レッスン名 ① アクアシエイブ、火腰痛改善、木・成人中級水泳教室/アクアウォークⅡ、金・アクアビクス 他各種 プライベートレッスン(個別指導)承ります。 申・岡ゆめひろば庄内(☎24-2111) ☎24-1612

ゆめひろば庄内 レッスン体験・利用者募集  
 ① 市民健康運動教室(プール) 体験者募集 ② 水中運動参加者募集 ③ ちびっこマジックタイム利用者募集 ④ プールこども無料開放日

ゆめひろば庄内 レッスン体験・利用者募集  
 ① 市民健康運動教室(プール) 体験者募集 ② 水中運動参加者募集 ③ ちびっこマジックタイム利用者募集 ④ プールこども無料開放日

2020年度「ラーラ松本」の施設予約抽選  
 県内在住で高校生以上の方 ※事業所の住所や、同一住所による複数の応募、予約日当日に本人が欠席した場合は無効 ● 応募期間 1月15日(水)～22日(水) 午前11時～午後7時 ● 予約施設 II テニスコート、エアロビクススタジオ ● 応募方法 II 本人確認ができるもの(氏名・住所・顔写真付き)を持参の上、ラーラ松本2階レストランコソへ ● 詳細は、1月5日(日)に、館内とホームページに提示します。 ☎ ラーラ松本(☎48-1110) ☎48-1355

健康・福祉  
 地域精神保健福祉研修会  
 ☎ 2月3日(月) 午後1時30分～3時30分(午後1時から受け付け) 塩尻総合文化センター 講堂 ① インターネット依存・ゲーム障害 ② メカニズムと支援の最新線 ③ 中山秀紀氏(独) 国立病院機構久里浜医療センター 医師 無料 申・岡

健康・福祉  
 地域精神保健福祉研修会  
 ☎ 2月3日(月) 午後1時30分～3時30分(午後1時から受け付け) 塩尻総合文化センター 講堂 ① インターネット依存・ゲーム障害 ② メカニズムと支援の最新線 ③ 中山秀紀氏(独) 国立病院機構久里浜医療センター 医師 無料 申・岡

健康・福祉  
 地域精神保健福祉研修会  
 ☎ 2月3日(月) 午後1時30分～3時30分(午後1時から受け付け) 塩尻総合文化センター 講堂 ① インターネット依存・ゲーム障害 ② メカニズムと支援の最新線 ③ 中山秀紀氏(独) 国立病院機構久里浜医療センター 医師 無料 申・岡

市内スポーツクラブ体力測定会  
 ご自身の体に関心を持って健康づくりを行えるように、市内スポーツクラブ(提携施設)で体力測定会を実施します。  
 ① 国保被保険者の方、市民 定 10人 ※要事前予約 ② 国保被保険者は無料、その他は500円 ③ 体力測定、体組成測定、施設見学および体験 持 運動のできる服装、保険証、上履き、飲み物、タオル等 申・岡 保険課(☎24-3203) ☎39-12523、または各施設へ

市内スポーツクラブ体力測定会  
 ご自身の体に関心を持って健康づくりを行えるように、市内スポーツクラブ(提携施設)で体力測定会を実施します。  
 ① 国保被保険者の方、市民 定 10人 ※要事前予約 ② 国保被保険者は無料、その他は500円 ③ 体力測定、体組成測定、施設見学および体験 持 運動のできる服装、保険証、上履き、飲み物、タオル等 申・岡 保険課(☎24-3203) ☎39-12523、または各施設へ

市内スポーツクラブ体力測定会  
 ご自身の体に関心を持って健康づくりを行えるように、市内スポーツクラブ(提携施設)で体力測定会を実施します。  
 ① 国保被保険者の方、市民 定 10人 ※要事前予約 ② 国保被保険者は無料、その他は500円 ③ 体力測定、体組成測定、施設見学および体験 持 運動のできる服装、保険証、上履き、飲み物、タオル等 申・岡 保険課(☎24-3203) ☎39-12523、または各施設へ

開催日	会場	講師
1月27日(月)・28日(火) 午後0時30分～	タニタフィットミートーヨーカドー松本店(高宮中1-20 ☎31-6721) ☎31-6821	上野由華氏/タニタフィットミートーヨーカドー松本店 ラクター
1月29日(水) 午前10時～	セントラルフィットネスクラブ松本(深志2-5 ☎34-5123) ☎34-5255	茅原彩木氏/セントラルフィットネスクラブ松本 指導員

※20分前から受け付け

お知らせ  
 相談  
 募集  
 催し  
 スポーツ  
 健康・福祉  
 ザ・ハーモニホール  
 芸術館  
 美術館  
 博物館

# 1月の こどもプラザ



☆印の講座・行事は、予約が必要です。

1月8日(水)から電話で各こどもプラザ(平日午後1時～4時)へお申し込みください。

☆印の日の通常利用は、午後1時からです。

\*詳細は、各こどもプラザにお問い合わせください。

こどもプラザ(筑摩) (☎29-3400 ☎29-3401)

1月9日(木) 午前10時45分～	親子のお楽しみ～伝承あそび～
1月16日(木) 午前9時30分～	安心ルームの子育て相談日 ※受け付けは先着順です。混雑状況により受け付けを終了する場合があります。
☆1月30日(木) 午前10時～	季節のお楽しみ～節分～ 定 40組

小宮こどもプラザ(☎・☎47-8310)

1月15日(水) 午前10時30分～	お話図書館 (市立図書館職員)
1月23日(木) 午後1時30分～	安心ルームの子育て相談日 ※受け付けは先着順です。混雑状況により受付を終了する場合があります。
☆1月24日(金) 午前10時～	リフレッシュ ヨガ 初妊婦と1歳未満の親子(今年度初参加の方) 定 20組
1月29日(水) 午前10時30分～	冬のコンサート ～アルバの音色を楽しもう～
1月31日(金) 午前10時30分～	豆まきしましょ 新聞デー

南郷こどもプラザ(☎・☎32-6315)

☆1月21日(火) 午前10時～	冬のお楽しみ会～人形劇～ 定 40組
☆1月28日(火) 午前10時～	講座「親子で体操」～身体遊び～ 定 1歳以上の親子 定 20組
1月31日(金) 午前11時～	ゆびきりげんまん～お話会～ (市立図書館職員)

波田こどもプラザ(☎91-3113 ☎91-3114)

1月8日(水) 午前10時30分～	あ～そ～ぼのお正月会
1月23日(木) 午前10時30分～	あ～そ～ぼのお話会(市立図書館職員)
☆1月29日(水) 午前10時～	講座「卒乳講座」 定 25人 場 波田保健福祉センター 定 25人(300円/人) ●託児会場=波田こどもプラザ
2月3日(月) 午前10時45分～	あ～そ～ぼのハッピータイム
2月6日(木) 午前10時～	安心ルームの子育て相談日 ※受け付けは先着順です。混雑状況により受け付けを終了する場合があります。

●ちびっこザウルスのお知らせ

2月4日(火) 午前10時～11時30分	多胎児交流会「ちびっこザウルス」 定 双子・三つ子の子育て中の皆さん 場 こどもプラザ(筑摩)・筑摩児童センター ※こどもプラザ通常開館の中で交流します。 印・☎ 健康づくり課・南部保健センター (☎27-3455)
-------------------------	--

## まつもと「城のまち」フードドライブ

NPO法人フードバンク信州では、食品ロス削減と生活困窮者支援のため、ご家庭で不要となった食品を集めます。11月のフードドライブでは、34人から、407点の食品を寄付いただきました。寄付いただいた食品は、こども食堂などで活用します。今月もご協力をよろしく願います。

午後1時 場 市役所東庁舎 1階市民課相談室 ●寄付できる食品 Ⅱカップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できるもの。ただし、以下のものに限りません。○賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの(お米を除く) ○未開封のもの ○包装や外装が破損していないもの ○肉や野菜などの生鮮食品以外のもの ○日本語表記のあるもの 場 環境政策課(東4) ☎343268 ☎340400

## 受動喫煙防止講演会

「子を持つ親のためのたばこの話」と題し、受動喫煙による子どもへの影響について講演会を開催します。たばこをやめたいけれどやめられない保護者の方など、どなたでもご参加ください。

1月29日(水) 午後7時～8時30分 場 勤労者福祉センター 大会議室 ●無料 講師 田多井健介氏/松本薬剤師会副会長 印 不要 場 北

部保健センター(☎38-7677 ☎38-7678)

## ファミリー・サポート事務局出張登録会

ファミリー・サポート・センターでは、子育ての援助を受けたい方と子育てのお手伝いができる方が登録して会員になり、子育てのサポートを有料で行っています。新規登録のための出張登録会を行います。

●場 ①1月15日(水)午前9時～正午/波田こどもプラザ ②1月22日(水)午前9時～正午/南郷こどもプラザ ③2月13日(木)午前9時～正午/小宮こどもプラザ ④2月28日(金)午前9時～正午/こどもプラザ 場 筑摩 印 印鑑(登録希望の方) 場 ファミリー・サポート・センター事務局(☎343308 ☎341330 09)



# 情報チャンネル



## ザ・ハーモニーホール

### 第34回ニューイヤール 松本ボーカルフェスティバル

質の高い情熱あふれる演奏を毎年披露しているこのフェスティバルも、今年で34回目を数えます。今回は18人が多彩な楽曲を披露します。

● 2月2日(日) 午後1時30分開演 (午後1時開場) **場** ザ・ハーモニーホール **メ** ¥1000円  
 ※全席自由 **問** ザ・ハーモニーホール (☎47-2004-4712383)

### フランソワ・エスピナス オルガンリサイタル



**ヴェルサイユ宮殿の王室礼拝堂オルガニス**

ト、フランソワ・エスピナスが松本に初登場!

● 2月28日(金) 午後7時開演 (午後6時30分開場) **場** ザ・ハーモニーホール **メ** ¥一般/300円  
 ※全席自由 **問** ザ・ハーモニーホール (☎47-2004-4712383)

000円、25歳以下/1000円 (全席指定) ● 出演Ⅱ フランソワ・エスピナス  
 ● プログラムⅡメルニエ/グリンニー「いざ歌え、わが舌よ」、J. S. バッハ「パッサカリア」ハ短調、ダカン「リード管とデュオのノエル」  
 他 **他** 未就学児の入場はご遠慮ください。 **記** 有料。要事前申し込み。詳細はお問い合わせください。 **問** ザ・ハーモニーホール (☎47-2004-4712383)

### チェロ・アンサンブル松本

サイトウ・キネン・オーケストラのメンバーによるチェロ・アンサンブルです。

● 2月4日(火) 午後7時開演 (午後6時30分開場) **場** ザ・ハーモニーホール **メ** ¥一般/400円  
 ハーモニーメイト/3000円、25歳以下/2000円 (全席指定) ● 出演Ⅱ 安田謙一郎、木越洋、山本裕康、古川展生、門脇大樹、辻本玲 ● プログラムⅡグリーグ (トーマスミフネ編曲)・組曲「ホルベアの時代より」、J. シュトラウス二世 (トーマスミフネ編曲)・喜歌劇『うらもり』序曲 他 **他** 未

就学児のご入場はご遠慮ください。 **記** 有料。要事前申し込み。詳細はお問い合わせください。 **問** ザ・ハーモニーホール (☎47-2004-4712383)

### ザ・ハーモニー・フェスティバル 一般公募合唱団募集

小学生から大人まで、世代を超えた市民が声を合わせる合唱フェスティバル(3月22日開催予定)の一般公募合唱団を募集します。

● 小学生以上 **因** 新実徳英作曲「白いうた青いうた」より「南海譜」「春つめたや」  
 『なぎさ道』所収)を作曲者自身の指揮で歌います。別に作曲者の指導も予定しています。練習は1月/3月に計8回を予定。 **定** 50人 ※定員を超えた場合は抽選 **楽** 譜代1500円 (予定) **申** 練習日程など詳細は、応募要領をご覧ください。応募要領は1月15日(水)までに電話または電子メール(info@harmony

小学生から大人まで、世代を超えた市民が声を合わせる合唱フェスティバル(3月22日開催予定)の一般公募合唱団を募集します。



## 美術館

串田和美 特別演劇  
ワークシヨップ



まつもと市民芸術監督・串田和美に

hall.jp)で請求してください。 **問** ザ・ハーモニーホール (☎47-2004-4712383)

よる1カ月間の演劇ワークシヨップを開催します。  
**因** 高校生以上で、演劇に興味がある方 **日** 3月4日(水) 29日(日)の月曜日・土曜日 午後1時~6時 **場** 旧幸町保育園 **定** 10人 **メ** 一般/3万円 高校生/1万5000円 **問** 串田和美氏/俳優・演出家・舞台美術家・まつもと市民芸術館芸術監督 **申** オープンシヨンプ2月22日(土)・23日(日) ※2月10日(月)までに書類審査の結果およびオーディションの詳細を発送します。 **申**・**問** 2月5日(水)必着で、①履歴書(写真付き)②これまで自分がやってきたこと(2000字程度)③この企画に参加しようと思った理由、やってみたいこと(2000字程度)を明記し、まつもと市民芸術館(〒390-0815 深志3-10-1まつもと市民芸術館「串田和美ワークシヨップ」係 ☎33-3800 ☎33-3830)へ

### 美術館ギャラリー等展覧会情報

詳細は、各問い合わせ先へご確認ください。 ※入場無料

事業名等	会期	会場	問い合わせ
第18回松本市美術館友の会会員作品展	1月16日(木)~22日(水) ※20日(月)休館	市民ギャラリー A・B、多目的ホール	鈴木 ☎090-9357-4221
ザワメキアート展2019	1月24日(金)~2月2日(日) ※27日(月)休館	市民ギャラリー A・B	信州ザワメキアート展2019実行委員会事務局 ☎026-228-0337
第21回テレビ松本小・中学生立体アート作品展	1月29日(水)~2月2日(日)	多目的ホール	(株)テレビ松本ケーブルビジョン ☎35-1008

こと(2000字程度)③この企画に参加しようと思った理由、やってみたいこと(2000字程度)を明記し、まつもと市民芸術館(〒390-0815 深志3-10-1まつもと市民芸術館「串田和美ワークシヨップ」係 ☎33-3800 ☎33-3830)へ

お知らせ  
 相談  
 募集  
 催し  
 スポーツ  
 健康・福祉  
 ザ・ハーモニーホール  
 美術館  
 美術館  
 博物館

エブリ・ブリアント・シング  
 ありとあらゆるステキなとこ

世界で一大旋風を巻き起こした一人舞台の本邦初演に佐藤隆太が挑みます。観客と一緒に物語を紡いでいく新感覚の演劇体験をお楽しみください。

●2月15日(土)・16日(日) 午後2時  
 ●会場 芸術館特設会場  
 ●作Ⅱダンカン・マクミラン、ジョニー・ドナヒュー ●翻訳・演出Ⅱ谷賢一 ●出演Ⅱ佐藤隆太  
 ●料金 一般/3500円 18歳以下/1500円

## 色彩の画家 ラウル・デュフィ展

—パリジェンヌが愛したテキスタイル・デザイン—

20世紀前半にフランスで活躍した画家ラウル・デュフィ(1877年-1953年)。明るい色彩と軽やかなタッチで描く作品は、今も多くの人々を魅了しています。

また、デュフィはテキスタイル(布地・織物)のデザインを手がけ、その大胆でモダンな意匠は当時のファッションに多大な影響を与えました。本展は、華やかな絵画とともに、テキスタイル・デザインの原画やオリジナルテキスタイル、そして衣装からデュフィの魅力に迫ります。

20世紀のフランスを彩った華やかな作品の中で、優雅な時をお過ごしください。

●1月25日(土)~3月29日(日) 午前9時~午後5時(入場は午後4時30分まで)

休館日/月曜日(祝日の場合は次の平日)

●会場 美術館企画展示室

●料金 大人/1,200円、大学高校生と70歳以上の松本市民/800円

※20人以上の団体は各200円引き

※中学生以下無料、障害者手帳携帯者とその介助者1名無料

【前売券】大人/1,000円、大学高校生と70歳以上の松本市民/600円(取り扱いは1月24日まで)

●館長によるギャラリートーク

●1月25日(土) 午後2時~ ●申込 不要

●料金 無料(ただし当日有効の本展観覧券が必要)

●会場 美術館(☎39-7400 ☎39-3400)

《イヴニング・コート「ペルシア」》  
 コート・デザイン原案: ポール・ボワレ(1911年)  
 制作: モンジ・ギバン 2007年 絹 デュフィ・ピアンキーニ蔵



### アカデミア館展覧会情報

●アカデミア館(☎78-5000 ☎78-5101)

●梓川アカデミア館

●企画コンサート

毎年大人気の、アカデミア館コンサートを開催します。今年は2人の若きピアノリストによる、みずみずしいピアノ連弾演奏をお楽しみください。

●曲目はチャイコフスキーの組曲「くるみ割り人形」Op. 71a、ドビュッシーの小組曲「ガーシユウインのラプソディ・イン・ブルー」などです。

●1月18日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場) ●場ギヤラリー ●定 先着120人 ●料金 2000円 ●出演Ⅱ川口真衣、小松幸恵/ピアノ

●申込 アカデミア館窓口

●でチケット販売



●【野中絵画教室展】  
 ●1月25日(土)・26日(日) 午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)

●美術館長アートレクチャー  
 ●よみなおし日本美術史

●小川稔館長が日本美術を時代、テーマごとに解説します。今回は6回にわたり江戸時代前期の絵画と工芸を取り上げます。

●1月11日(土) ●2月18日(日) ●3月11日(土) ●4月15日(日) ●5月13日(土) ●6月10日(日) ●7月8日(土) ●8月5日(土) ●9月2日(土) ●10月7日(土) ●11月4日(土) ●12月2日(土)

●講座室 ※1月25日(土)のみ多目的ホール ●定 当日先着45人程度(申し込み不要、1日のみの参加可) ●料金 無料

●小川稔/松本市美術館館長 ●内 ①狩野永徳以後の画家達 ②山楽・山雪を中心に③本阿弥光悦について ④アートディレクターとしての光悦

⑤俵屋宗達について ⑥絵画の伝統と革新 ⑦近世風俗画 ⑧人のからだと衣裳 ⑨様々な絵画流派 ⑩アカデミズムと逸脱

⑪江戸前期の工芸と茶の湯 ⑫「きれいさび」の時代

●美術館(☎39-7400) ●Fax 39-3400



## 市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

### 【松本市会計年度任用職員(学芸員)募集】

☎ 博物館法第5条に規定する学芸員資格を有する者または採用日までに資格取得見込である者。特に自然科学系分野を専攻した者を優先して採用。なお、地方公務員法第16条に規定する要件に該当する方は応募できません。☎ 若干名 ●業務内容=学芸業務 ●勤務地=七嵐85-1 他市内博物館施設 ●採用=令和2年4月1日 ●条件=報酬:月額15万5,700円 手当:通勤手当、時間外勤務手当、期末勤勉手当(令和元年度実績4.45月分) 福利厚生:健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険に加入 休暇:有給休暇18日 ●提出書類=履歴書 ●申込み締切日=1月31日(金)必着 ●試験=面接と適性検査

### 【新春無料臨時開館】

松本城新春祝賀式にあわせて無料臨時開館します。

☎ 1月3日(金) 午前10時~午後3時30分(最終入場は午後3時) ☎ 干支ピンバッジ・市立博物館オリジナル福袋販売、友の会による縁起だるまの販売、招福干支根付の無料配布(先着230組)

### 【令和2年庚子「宝船七福神と干支ピンバッジ」販売】

☎ 1月3日(金) 午前9時30分から整理券配布  
¥ 600円(先着350個)

### 【まゆ玉サービス】

「まゆ玉」と呼ばれる米粉で作った<sup>まゆ</sup>繭の形の団子を来館者に提供します。

☎ 1月14日(火)午前10時~ ※なくなり次第終了  
¥ 入館料(大人200円、中学生以下100円)  
☎ 1階ロビー

## 松本民芸館 ☎・☎33-1569

### 【体験講座「こぎん刺しのコースター作り」】

☎ 2月9日(日) ①午前9時30分~正午 ②午後1時~3時30分 ☎ 各回10人(中学生以上) ※要予約 ¥ 1,500円(材料費) ※入館料別途 ☎ fuku fuku 米山知歩氏 ☎ 1月7日(火)午前9時から電話で当館へ

## 時計博物館 ☎36-0969 ☎36-0973

### 【令和2年あめ市歴史展示 にぎわいのあめ市】

城下町松本の正月の風物詩となっている伝統行事「あめ市」のにぎわいを資料や写真で紹介します。

☎ 1月4日(土)~26日(日) ※月曜休館、休日の場合はその翌日 ☎ 3階企画展示室 ¥ 無料(1、2階常設展は通常観覧料)

## 歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

### 【パネル展「歴史の里2019」】

当館の活動や四季折々の風景などを写真パネルで紹介いたします。

☎ 1月18日(土)~3月31日(火) ※月曜休館、休日の場合はその翌日 ☎ 展示・休憩棟 ¥ 通常観覧料

## 窪田空穂記念館 ☎48-3440 ☎48-4287

### 【窪田空穂生家 百人一首 教室】

☎ 小・中学生 ☎ 1月12日(日)・19日(日) 午後1時~3時 ☎ 窪田空穂生家(記念館向かい)  
☎ 各30人 ¥ 無料 ☎ 中本晶子氏/短大講師  
☎ 随時、電話で当館へ

### 【冬季文化講座「冬日ざし」(全4回)】

窪田空穂の歌集『冬日ざし』から名付けた冬季文化講座です。

☎ ①2月1日(土) ②8日(土) ③22日(土) ④29日(土) いずれも午後1時30分~3時 ☎ 窪田空穂生家  
☎ 各50人 ¥ 無料 ☎ ①「窪田空穂と木下尚江~空穂の父・庄次郎をとおして~」 ②「江戸時代、松本の本屋 高美屋甚左衛門とその時代」 ③「ひまわり油にチャレンジ~ゼロから始めた健康志向油づくり~」 ④「松本の武士のくらし」 ☎ ①上條宏之氏/前長野県短期大学学長 ②高美正浩氏/高美書店店主 ③篠田洋一氏/元理科教員 ④後藤芳孝氏/まつもと文化遺産保存活用協議会会長 ☎ 1月5日(日)から当館へ

## 旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ☎33-9986

### 【第182回サロンあがたの森】

テーマは「世界を旅して得た大切なこと」。※10月に開催予定でしたが、台風第19号で中止となったため再度開催するものです。

☎ 1月18日(土) 午後1時30分~3時30分  
☎ あがたの森文化会館 本館1-5 ¥ 200円  
☎ 村田信一氏/元戦場写真家

## 山と自然博物館 ☎・☎38-0012

### 【冬の野鳥観察会】

アルプス公園で見られる野鳥の観察会です。  
☎ 小学生以上の子どもと保護者・大人一般 ☎ 2月8日(土) 午前9時~11時 ☎ アルプス公園園路  
☎ 15人 ¥ 大人300円、中学生以下無料 ☎ 園内を歩きながら、見つけた野鳥の観察 ☎ 丸山隆氏/前信州野鳥の会会長 ☎ 野外を歩きやすい服装、筆記用具、雨具、帽子、あれば双眼鏡など ☎ 1月5日(日)午前9時から電話で当館へ

## 旧山辺学校校舎 ☎32-7602 ☎32-7604

### 【第2回探古会「武家文書を読むⅢ」】

「古文書を読みたい」「古文書に興味がある」という方は奮ってご参加ください。

☎ 2月16日(日)午前9時~正午 ☎ 教育文化センター2階 206会議室 ☎ 先着40人(要予約) ¥ 510円(テキスト代として) ☎ 筆記用具、飲み物(必要な方) ☎ 後藤芳孝氏/元松本城管理事務所研究専門員 ☎ 1月28日(火)午前8時30分から電話で当館へ



# 2020年 2月の相談日

1月の相談日は『広報まつもと』12月号に掲載しています。



相談は無料です。お問い合わせは、各会場または申込先へ。

●専門相談 ※専門の相談員が対応します。弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約 他	弁護士相談 (15分)	12日(水)午後1時～5時	市民相談室	2月3日(月)午前9時から ☎32-0001 (先着14人)
		19日(水)午後1時～3時		2月3日(月)午前9時から ☎32-0001 (先着7人)
		26日(水)午後1時～5時		2月3日(月)午前9時から ☎32-0001 (先着14人)
	女性のための弁護士相談	10日(月)午後1時30分～3時30分 25日(火)午後1時30分～3時30分	女性センターパレア松本	2月4日(火)午前9時から ☎39-1105 (各日先着4人)
	司法書士法律相談 (30分)	18日(火)午前10時～午後3時	市民相談室	2月17日(月)までに ☎32-0001 (先着16人)
税金	税理士税務相談 (30分)	12日(水)午前10時～正午		2月10日(月)までに ☎32-0001 (先着4人)
手続き・書類作成	行政書士相談	10日(月)午後1時～3時		2月6日(水)までに長野県行政書士会松本支部 ☎33-7166
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談	28日(金)午後1時～4時		2月26日(水)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談 (30分)	21日(金)午後1時～3時		2月18日(火)までに長野県社会保険労務士会中信支部 ☎87-8066
住宅・設計	住宅(設計)相談	19日(水)午後1時～3時		2月14日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談	14日(金)午後1時～3時		2月12日(水)までに長野県土地家屋調査士会松本支部 ☎36-1590 ※受付時間 午前9時～正午
不動産評価	不動産評価等相談	21日(金)午前10時～正午		2月19日(水)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談	13日(水)午後1時～3時		
市・県・国への苦情	行政相談	28日(金)午前10時～正午		予約不要

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●その他の相談 ※日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	こども福祉課 ☎33-4767
	男性相談	こども福祉課 ☎33-4767 電話相談 第2・3・4火 午後5時～8時 パレア松本(Mウイング内) ☎37-1587
	心と生き方の相談	電話相談 火、金、第1・3水 午前9時～正午 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105 面談相談 ※要予約 日時はお問い合わせください。 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105
心と体の健康	健康相談	健康づくり課 ☎34-3217 月～金 午前9時～正午、午後1時～5時 各保健センター(中央保健センターは、第2・4水曜日休み) [中央 ☎39-1119、南部 ☎27-3455、西部 ☎92-8001、北部 ☎38-7677]
	自殺予防専用相談	月～金 午前9時～午後5時15分 いのちのさずな松本 ☎34-3600
職業・労働	職業・労働相談	12日(水)、26日(水)午前9時～午後5時 予約優先 勤労者福祉センター ☎35-6286
	生活・労働相談	ユニオンサポートセンター ☎39-0021 15日(土)午前10時～正午 弁護士相談
	ヤングキャリアメンター	青少年ホーム ☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	1日(土)午前10時～午後2時、17日(月)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約
家庭・子ども・育児	ひとり親相談・児童相談	こども福祉課 ☎33-4767
	子どもの権利相談	月～土 午後1時～6時(金のみ～8時)、こころの鈴(子どもの権利相談室) ☎0120-200-195
	発達相談	あるぶキッズ支援室(なんぶくプラザ内) ☎24-1235
	子育て相談	家庭児童相談室(こども福祉課内) ☎33-4767、子ども子育て安心ルーム(こどもプラザ(筑摩)内) ☎29-3400(南郷こどもプラザ内) ☎32-6315(小宮こどもプラザ内) ☎47-8310(波田こどもプラザ) ☎91-3113
	青少年相談	こども育成課 ☎34-3183 月～金 午前10時～午後5時
	まちかど保健室	水 午前10時～午後5時 金 午前10時～午後4時 あがたの森文化会館青少年の居場所 ☎34-3291
	子どもの支援・相談スペース	水・金 午後1時～6時 はぐルッポ(子どもの支援・相談スペース) ☎31-3373
外国人	ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 午前9時30分～午後3時30分 市民相談課 ☎33-0001 Segunda à Sexta-feira Das 9:30 às 15:30h Departamento de Consulta aos Cidadãos
	外国人なんでも相談	※第2・4水除く 午前9時～午後10時(受付は、午後9時まで)土、日、祝は午前9時～午後5時 多文化共生プラザ(Mウイング内) ☎39-1106
	行政書士相談(在留資格等)	毎月第2木曜日 午後1時～4時 Mウイング3階 長野県行政書士会松本支部 ☎33-7166
成年後見	成年後見制度に関する相談	成年後見支援センターかけはし 梓川支所 2階 ☎88-6699
	成年後見制度相談会	25日(火)午後1時30分～4時 高齢福祉課相談室 ※要予約 21日(金)までに高齢福祉課 ☎34-3237
福祉・介護・ボランティア	弁護士・司法書士による専門相談	火 午後1時～4時 ※要予約 成年後見支援センターかけはし 梓川支所 2階 ☎88-6699
	介護相談	介護110番 ☎39-1165 各地域包括支援センター [北部 ☎87-0231、東部 ☎36-3703、中央 ☎31-0022、中央北 ☎34-8511、中央南 ☎55-3320、中央西 ☎38-3310、南東部 ☎85-7351、南部 ☎27-5138、南西部 ☎50-7858、河西部 ☎48-6361、河西部西 ☎47-0294、西部 ☎87-1572]
	障害福祉相談	びあねっと・まつもと(総合社会福祉センター内) ☎27-7211 月～金 午前9時～午後5時 Wish(なんぶくプラザ内) ☎26-1313
	生活困窮・就労相談	松本市生活就労支援センター「まいさほ松本」(市民相談課内) ☎34-3041
その他	一般相談(生活全般)	市民相談室 ☎32-0001
	人権相談	長野地方務局松本支局 ☎32-2571
	消費生活相談	月～金 午前8時30分～午後5時 松本市消費生活センター ☎36-8832
	市民活動・プラチナ世代の相談	市民活動サポートセンター ☎88-2988
	結婚相談	四賀支所 2階(月・火・木) ☎64-3111 出張結婚相談 第2・4土 午前10時～午後4時 市民活動サポートセンター 会議室
交通事故相談	交通事故相談所(松本合同庁舎内) ☎40-1949	

# 市民の皆様へ感謝を込めて

～春風秋雨と共に歩んだ

入場無料  
どなたでもご参加  
いただけます!



16年の歳月を回顧して～

- ◆日時 2月8日(土) 午後1時30分～2時20分  
※午後1時10分から、16年間の市政の主な出来事を上映します。
- ◆場所 Mウイング 6階ホール ※無料の駐車場はありません。
- ◆内容 菅谷市長が4期16年の市政運営にあたり、共に歩んできた市民の皆様にお礼と感謝を申し上げます。
- ◆申し込み 不要

●問い合わせ 広報国際交流課 (本庁舎3階 ☎34-3271 ㊚34-3201)

## 市ホームページに関するアンケート

現在の市ホームページは、更新して約3年が経ちます。より見やすく使いやすいホームページにしていくため、アンケート調査を実施します。

ながの電子申請サービス(二次元コード)から回答のご協力をお願いします。



## 松本市民憲章

松本市民憲章は、市民が毎日の生活の中で、明るく住みよいまちづくりを目指すための目標として、また、明るく豊かな市民性を培うための心のよりどころとして昭和52年に制定されました。

誰もが健康で生き生きと暮らせるまちを目指す「健康寿命延伸都市・松本」の創造とともに、松本市民憲章の実現に努めましょう。

### 【松本市民憲章】

松本市は、北アルプスの山なみと城の風姿に象徴される美しいまちです。私たちは、このふるさとに誇りをもち、幸せで豊かなまちづくりをめざして、つぎの三つの願いを貫きます。

- 1 松本市民は、おたがいの連帯感をつよめ、自由と自治を尊重しましょう。
- 1 松本市民は、人間性をつちかう教育を重んじ、文化をたいせつにしましょう。
- 1 松本市民は、自然を愛し、まちの緑とすんだ川を守りましょう。

昭和52年10月24日 議決

●問い合わせ 行政管理課 (本庁舎2階 ☎33-4770 ㊚33-1877)

松本市の人口 ● 238,746人(男116,933人 女121,813人) 世帯数105,864世帯 ● 令和元年12月1日現在

発行 ● 松本市 編集 ● 政策部広報国際交流課 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 TEL. 0263-34-3271  
URL ● <https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> ● 本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。  
印刷 ● 電算印刷株式会社 ● この印刷物は再生紙を使用しています。 ● 毎月1日に発行

広告欄 ※広告掲載に関するお問い合わせは広報国際交流課 (☎34-3271 ㊚34-3201) へ

ご好評につき 第2弾

お取り扱い期間 2019年12/2(月)▶2020年3/27(金)

お預入期間 3年 0.5% (税引後 0.398%)

非組合員 0.4%(税引後0.318%)

●お預入金額/1契約50万円以上 ●お預入できる方/個人及び法人のお客さま ●募集金額/400億円 ●本商品は預金保険制度の対象であり、同制度の範囲内で保護されます。 ●店頭にて説明書をご用意しております。詳しくは窓口までお問い合わせください。

ともに羽ばたこう未来へ

横浜幸銀信用組合 松本支店 ☎(0263) 35-4177 ☎0120-86-1493 [相談受付時間] 平日9:00~17:00  
〒390-0803 長野県松本市元町3-4-45 ※携帯電話・スマートフォンからはご利用いただけません。