

気をつけよう！感染症

令和6年4月10日発行
松本市保健所保健予防課

松本市内の感染症流行状況（2024年4月1日～4月7日）

春は入園や入学、入社など新しい生活が始まる時期です。慣れない新生活や季節の変わり目のため、体調を崩しやすい時期でもあります。栄養バランスの整った食事や十分な睡眠等、規則正しい生活を意識しましょう。

また、集団生活の場では、感染症にかかる機会も多くなりますので、「換気」や「手洗い」等といった基本的な感染対策を心がけましょう。

感染予防のポイント



○手洗いの徹底

外出から帰ったあと、調理の前後、調理中、食事の前、トイレのあと、動物（ペットなど）に触ったあとなど、こまめな手洗いを心がけましょう。

○こまめな換気・適度な湿度の保持

定期的に窓を開けて換気をしましょう。加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つことも効果的です。

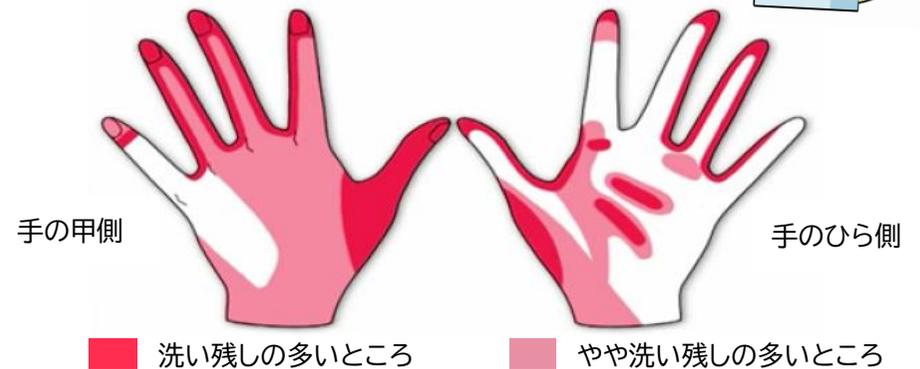
○マスクの着用・咳エチケット

医療機関や高齢者施設などに行く際は、マスクを着用しましょう。症状がある人は、マスクの着用や咳エチケットを心がけ、周りの人にうつさないよう注意しましょう。

○発熱等の症状がある場合

出勤や会合への参加、登校などの外出を控えましょう。

洗い残しに要注意！



ちゃんと手を洗ったつもりでも、意外と洗い残しているケースがあります。指の間や、指先、手首は注意が必要です。手を洗う時は、これらの部分を意識して、ていねいに洗いましょう。

適切な手洗いができているか確認してみませんか？

松本市保健所では、手洗いチェッカーの貸し出しを行っています。
「[手洗いチェッカーの貸出について](#)」（松本市ホームページ）



松本市感染症情報

2024年第14週(04月01日～04月07日)

※速報値

【定点把握感染症報告状況】

インフルエンザ/COVID-19(10定点)

疾病名	年齢	～5	～11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～	15～	20～	30～	40～	50～	60～	70～	80歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月											14歳	19歳	29歳	39歳	49歳	59歳	69歳	79歳					
インフルエンザ	男		1	1	1	1	2	1	5	5	3	2	9	4	3	4	3	1				46	112	9.30	10	30
	女				1	1		1	4	4	5	4	17	3	1	2	2		1		1	47	87			
COVID-19	男				1	2		1	1					1	2	5	5	2		2	2	24	21	3.80	/	/
	女			2											1	1	2	3	1	3	1	14	21			

小児科(6定点)

疾病名	年齢	～5	～11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～	15～	20歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月											14歳	19歳					
RSウイルス感染症	男	1		1												2	0	0.33	/	/
	女															0	1			
咽頭結膜熱	男							1				1				2	2	0.67	/	3
	女				1							1				2	1			
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	男							1	1				1			3	6	2.00	/	8
	女					2	3		2		1	1				9	4			
感染性胃腸炎	男		1	1	1			1	1	3	2		3		1	14	27	3.67	/	20
	女		2		1	1			1		1		1		1	8	16			
水痘	男										1					1	1	0.17	1	2
	女															0	0			
手足口病	男															0	0	0	/	5
	女															0	0			
伝染性紅斑	男															0	0	0	/	2
	女															0	0			
突発性発しん	男		1	1												2	0	0.33	/	/
	女															0	0			
ヘルパンギーナ	男										1					1	0	0.17	/	6
	女															0	0			
流行性耳下腺炎	男															0	0	0	3	6
	女															0	0			

眼科(1定点)

疾病名	年齢	～5	～11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～	15～	20～	30～	40～	50～	60～	70歳	合計	前週	定点あたり	注意報	警報
		か月	か月																	以上					
急性出血性結膜炎	男																				0	0	0	/	1
	女																				0	0			
流行性角結膜炎	男						1								1	1					3	3	7.00	/	8
	女															2			2		4	2			

○全数把握感染症

・今週は、梅毒の発生が1件ありました。

○定点把握感染症

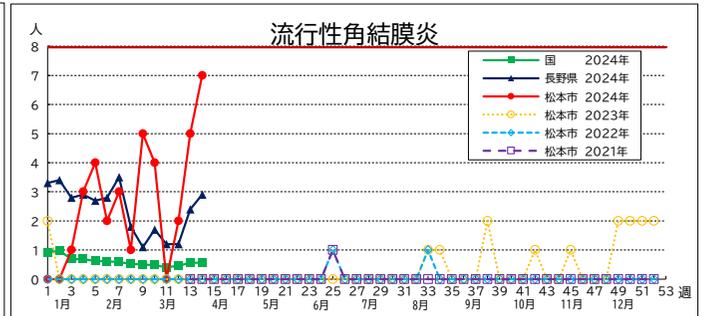
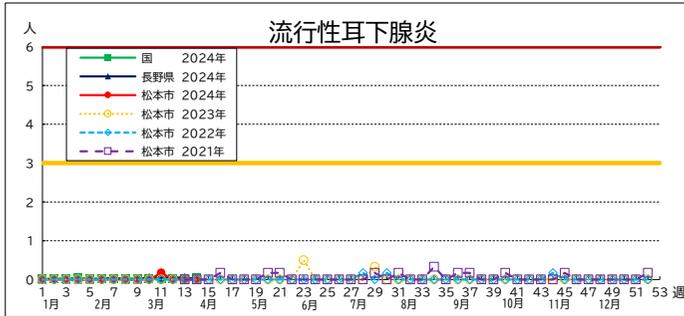
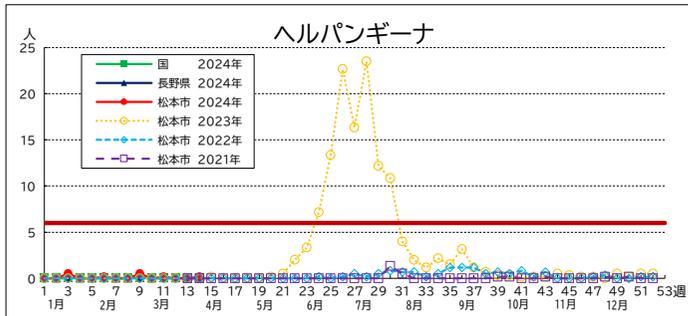
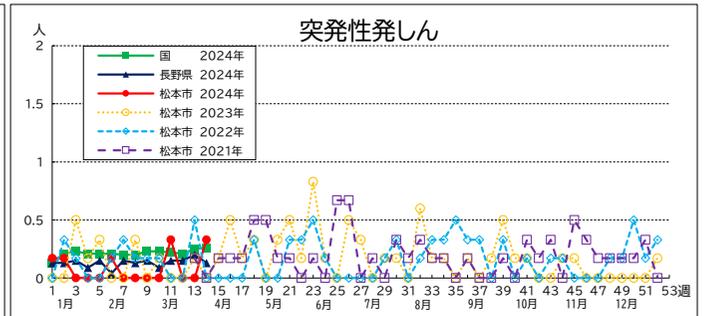
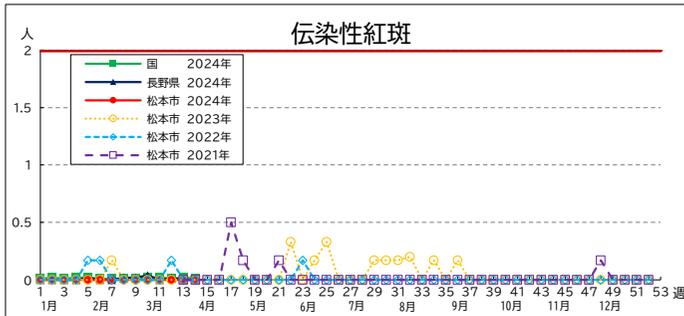
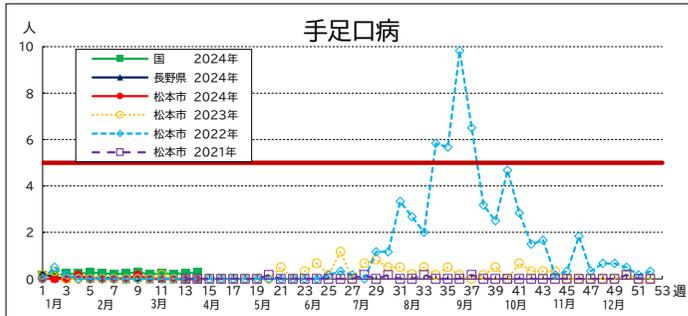
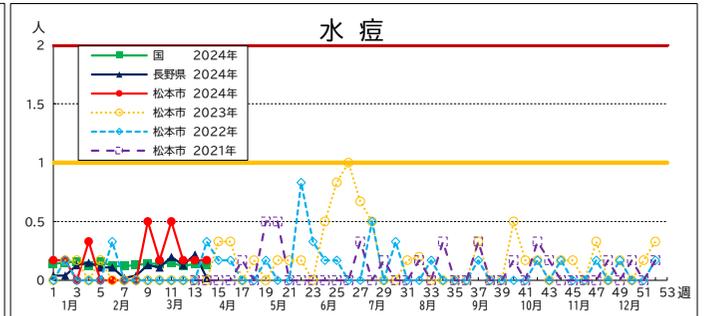
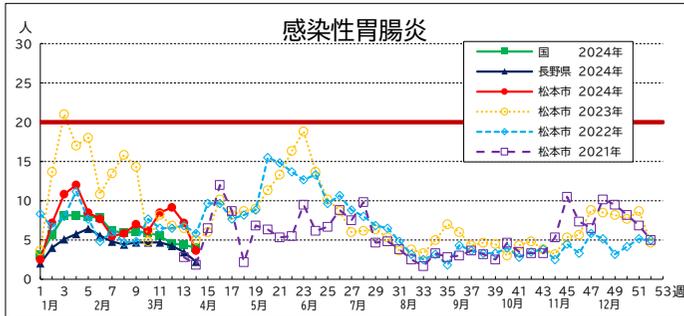
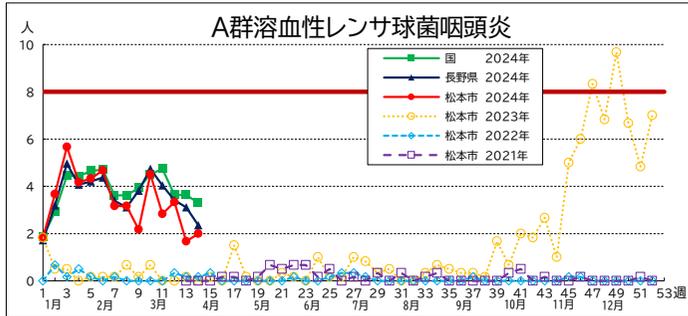
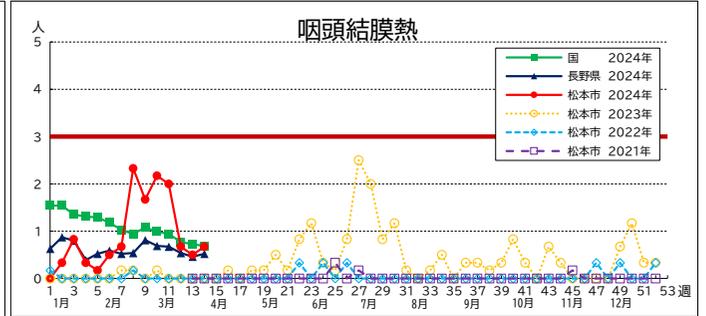
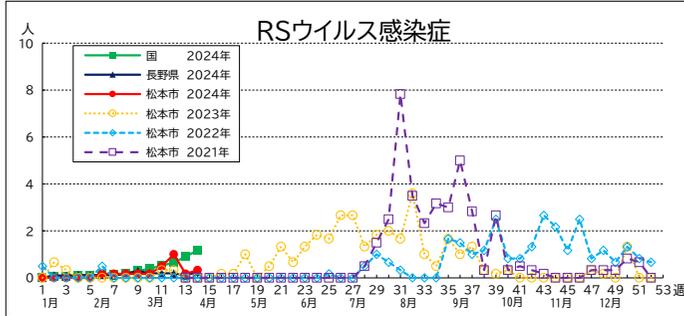
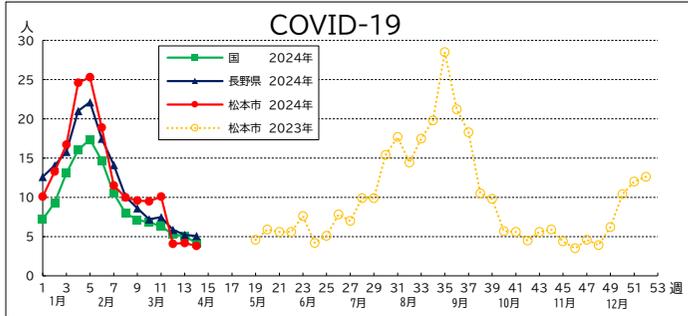
・注意報基準を超える疾患:なし

・警報基準を超える疾患:なし

●第15週は4月17日(水)掲載予定です。

【定点把握感染症発生動向推移グラフ】

*インフルエンザは別ページに掲載



(人数は1定点当たりの発生数)

【全数把握感染症届出状況】(2024年1月～)

	一類(7)							二類(7)							三類(5)					四類(4)			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マールブルグ病	ラッサ熱	急性灰白随炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群(SARS)	中東呼吸器症候群(MERS)	鳥インフルエンザ(H5N1)	鳥インフルエンザ(H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	クリプトスポリジウム熱(脳炎)	A型肝炎	ジカウイルス
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	1	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	22	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	1	0	0	0

	四類(44)																						
	黄熱	チクム病	ムスク出血熱	回帰熱	キャサス森林病	Q熱	狂犬病	コウジツオイス症	イムポツクス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群(SFTS)	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクム熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	四類(44)																	五類(24)					
	ハンタウイルス肺炎候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ハネズエラマ脳炎	ハンドラウイルス感染症	発しんチフス	ボツツクス症	マリア	野兔病	ライム病	リッサウイルス感染症	リトバレー熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキン山紅斑熱	アメーバ赤痢	ウイルス性肝炎(A・E型除く)	CRE感染症	急性弛緩性麻痺(急性灰白随炎を除く)	急性脳炎(日本脳炎等を除く)	クリプトスポリジウム症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0
松本市2023年(参考)	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	8	0	0	1	1	4	0	0	0

※CRE・・・カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類(24)																
	クロイツフェルト・ヤコブ病	劇症型溶血性レンカ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘(入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	5	0	0	0	0	0	1	0	5	1	0	0	0	0	0	0
松本市2023年(参考)	1	8	1	0	1	0	5	0	0	15	3	0	0	0	0	0	1

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

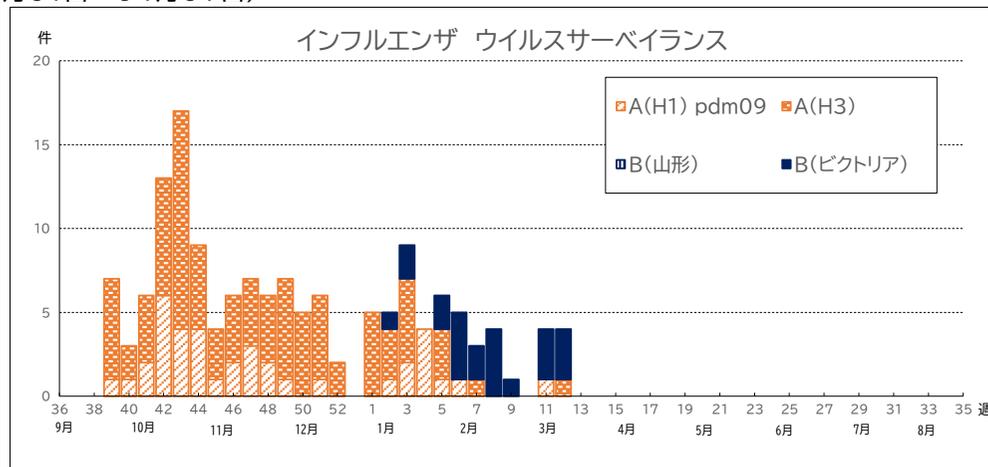
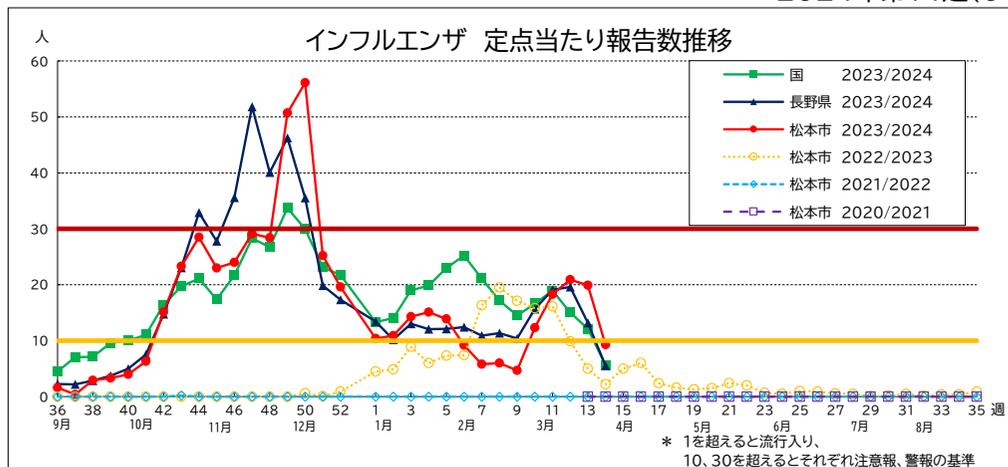
<厚生省ホームページ 感染症情報>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html

松本市インフルエンザ情報(2023-2024シーズン)

2024年第14週(04月01日~04月07日)

※速報値



○インフルエンザウイルスサーベイランス

週数	検体数	A(H1) pdm09	A(H3)	B(山形)	B(ビクトリア)	その他	不検出	検査中
第10週 (3/4~3/10)	0							
第11週 (3/11~3/17)	6	1			3			2
第12週 (3/18~3/24)	6		1		3			2
第13週 (3/25~3/31)	5							5
第14週 (4/1~4/7)	1							1
今シーズン累計(第36週から)	163	38	88	0	22	0	5	10
昨シーズン累計(第35週まで)	108	0	95	0	5	0	8	0

*検体採取日を基準とする

○インフルエンザ集団発生サーベイランス

週数	学校等欠席情報								社会福祉施設集団発生			
	休校・休園数	学年閉鎖数	学級閉鎖数	施設数					児童福祉施設	高齢者施設	障がい者施設	その他
				幼稚園	小学校	中学校	高等学校	その他				
第10週 (3/4~3/10)		2	3	1	2	1						
第11週 (3/11~3/17)		2	7		2	5						
第12週 (3/18~3/24)												
第13週 (3/25~3/31)												
第14週 (4/1~4/7)												
今シーズン累計(第36週から)	3	29	267	12	111	40	14	0	27	1	1	0
昨シーズン累計(第35週まで)	0	3	91	6	34	9	2	3	14	0	0	0

*学校等欠席情報は、休校・休園、学年閉鎖、学級閉鎖等の措置件数及び施設数の延べ数を公表する。週数については措置開始日を基準とする。

*社会福祉施設集団発生は、①重篤または死亡者が2名以上の発生。②患者が10名以上の発生。のいずれかが発生した施設数を公表する。

週数については施設からの報告日を基準とする。